

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai - A	Méz mini (tízórai)+ Tápanyag jellemzők En: 32,5 kcal Zs: - Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 8,1 g Cu: - So: - Hs: - Allergének				
Ebéd - A	Csurgatott tojás leves + Tápanyag jellemzők En: 120,9 kcal Zs: 5,2 g Tz: 0,5 g Fe: 5,0 g Sz: 12,8 g Cu: 0,3 g So: 0,6 g Hs: - Allergének	Gomba leves + Tápanyag jellemzők En: 168,0 kcal Zs: 10,9 g Tz: 0,8 g Fe: 4,3 g Sz: 12,4 g Cu: 0,0 g So: 1,3 g Hs: 1,3 g Allergének	Francia hagymaleves + Tápanyag jellemzők En: 138,1 kcal Zs: 8,4 g Tz: 3,0 g Fe: 2,6 g Sz: 13,2 g Cu: 0,1 g So: 1,2 g Hs: 1,2 g Allergének	Levesgyöngy + Tápanyag jellemzők En: 27,1 kcal Zs: 1,7 g Tz: 0,8 g Fe: 0,4 g Sz: 2,5 g Cu: 0,0 g So: 0,0 g Hs: - Allergének	Kenyér félbarna T,U+ Tápanyag jellemzők En: 203,4 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,2 g Fe: 6,2 g Sz: 41,3 g Cu: 0,2 g So: 1,0 g Hs: - Allergének
	Sertés flekken + Tápanyag jellemzők En: 176,8 kcal Zs: 13,5 g Tz: 0,6 g Fe: 12,6 g Sz: 0,2 g Cu: 0,1 g So: 1,5 g Hs: 1,0 g Allergének	Szerpenyősburgonya debreceni kolbásszal+ Tápanyag jellemzők En: 493,7 kcal Zs: 26,2 g Tz: 8,0 g Fe: 15,6 g Sz: 47,8 g Cu: 0,4 g So: 3,4 g Hs: 1,4 g Allergének	Székely káposzta + Tápanyag jellemzők En: 528,7 kcal Zs: 38,5 g Tz: 2,4 g Fe: 18,4 g Sz: 24,6 g Cu: 0,1 g So: 0,1 g Hs: - Allergének	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 91,3 kcal Zs: 0,3 g Tz: 0,1 g Fe: 2,8 g Sz: 18,6 g Cu: 0,1 g So: 0,4 g Hs: - Allergének	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 91,3 kcal Zs: 0,3 g Tz: 0,1 g Fe: 2,8 g Sz: 18,6 g Cu: 0,1 g So: 0,4 g Hs: - Allergének
	Hagymás tört burgonya + Tápanyag jellemzők En: 244,0 kcal Zs: 0,5 g Tz: - Fe: 6,5 g Sz: 51,7 g Cu: - So: 0,2 g Hs: 0,2 g Allergének	Dinnye savanyú + Tápanyag jellemzők En: 18,9 kcal Zs: - Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 4,7 g Cu: - So: - Hs: - Allergének	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 91,3 kcal Zs: 0,3 g Tz: 0,1 g Fe: 2,8 g Sz: 18,6 g Cu: 0,1 g So: 0,4 g Hs: - Allergének		
Uzsonna - A					



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2025. 43. hét (2025.10.20. - 2025.10.26.)

Iskola

Korcsoport: 7 - 10 év

Közétkeztetési program [V: 4.2.1.23] © Info-Set Kft.

2025.09.19. 12:29

3. / 4. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Uzsonna - A				
Gyümölcs joghurt +	Főtt tojás +	Pizzás szendvicskrém +		
Tápanyag jellemzők	En: 101,3 kcal Zs: 2,3 g Tz: 1,5 g Fe: 3,1 g Sz: 3,1 g Cu: 15,8 g So: 0,2 g Hs: -	En: 71,6 kcal Zs: 5,0 g Tz: - Fe: 5,7 g Sz: 0,3 g Cu: - So: 0,1 g Hs: -	En: 71,5 kcal Zs: 7,0 g Tz: 3,2 g Fe: 1,3 g Sz: 1,1 g Cu: 0,1 g So: 0,3 g Hs: -	
Allergének	tejféle	tojás	szója, tejféle	
Korpás kifli +	Margarin +	Magvas kenyér T,U +		
Tápanyag jellemzők	En: 141,1 kcal Zs: 3,7 g Tz: - Fe: 5,3 g Sz: 22,4 g Cu: - So: - Hs: -	En: 83,7 kcal Zs: 9,4 g Tz: 4,5 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 150,1 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,2 g Fe: 4,7 g Sz: 29,4 g Cu: 0,1 g So: 1,2 g Hs: -	
Allergének	glutén, tejféle	tejféle	glutén, szeszámag, szója	
Kukoricás kenyér +	Zöldpaprika kg +			
Tápanyag jellemzők	En: 163,4 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,6 g Fe: 4,6 g Sz: 28,0 g Cu: 0,2 g So: 0,8 g Hs: -	En: 4,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,2 g Sz: 0,6 g Cu: - So: - Hs: -		
Allergének	glutén			
Vacsora - A				
Felvágott májusi csemege+	Carbonara szósz+	Felvágott csirkemell, pulykamell sonka +		
Tápanyag jellemzők	En: 40,9 kcal Zs: 3,3 g Tz: 3,3 g Fe: 1,9 g Sz: 0,8 g Cu: 0,1 g So: 0,5 g Hs: -	En: 177,1 kcal Zs: 11,0 g Tz: 2,2 g Fe: 8,1 g Sz: 10,6 g Cu: 6,9 g So: 1,2 g Hs: -	En: 23,0 kcal Zs: 1,0 g Tz: 0,9 g Fe: 2,9 g Sz: 0,4 g Cu: 0,2 g So: 0,7 g Hs: -	
Allergének	glutén, szója	tejféle, szója, glutén, hal, tojás, zeller	szója	
Sajtkrém +	Spagetti+	Margarin +		
Tápanyag jellemzők	En: 38,2 kcal Zs: 107,9 g Tz: 1,9 g Fe: 1,7 g Sz: 1,2 g Cu: 1,0 g So: 0,2 g Hs: -	En: 460,5 kcal Zs: 12,4 g Tz: 1,8 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 83,7 kcal Zs: 9,4 g Tz: 4,5 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: -	
Allergének	tejféle	glutén, tojás	tejféle	
Paradicsom +	Kenyér félbarna R,V+			
Tápanyag jellemzők	En: 7,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,3 g Sz: 1,2 g Cu: - So: - Hs: -	En: 182,6 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,2 g Fe: 5,6 g Sz: 37,1 g Cu: 0,1 g So: 0,9 g Hs: -		
Allergének		glutén, szója		



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2025. 43. hét (2025.10.20. - 2025.10.26.)

Iskola

Korcsoport: 7 - 10 év

Közétkeztetési program [V: 4.2.1.23] © Info-Set Kft.

2025.09.19. 12:29

4. / 4. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
-------	------	--------	-----------	--------

Vacsora - A

Kenyér félbarna E+		Retek csomó +	
Tápanyag jellemzők	En: 91,3 kcal Tz: 0,1 g Sz: 18,6 g So: 0,4 g	Zs: 0,3 g Fe: 2,8 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 4,5 kcal Tz: - Sz: 0,7 g So: -
Allergének	glutén, szója		

SEnergia-A	1927,06kcal	2557,97kcal	2185,36kcal	0kcal	0kcal
------------	-------------	-------------	-------------	-------	-------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só