



Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap	
Reggeli - A													
Tejeskávé +		Tea +		Tea +		Tea +		Tea +		Tej +		Tea +	
Tápanyag jellemzők	En: 284,6 kcal Tz: - Sz: 37,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 37,1 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 204,6 kcal Tz: - Sz: 17,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 17,5 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -						
Allergének	tejféle, glutén									tejféle			
Briós +		Szalámi (Ausztria) +		Kacsa-, libazsír +		Zala felvágott +		Kenőmájas +		Főtt virsli +		Krémtúró (90gr) +	
Tápanyag jellemzők	En: 186,3 kcal Tz: 1,9 g Sz: 32,4 g So: 0,5 g Zs: 3,6 g Fe: 4,6 g Cu: 5,2 g Hs: -	En: 185,4 kcal Tz: 6,3 g Sz: 0,5 g So: 1,2 g Zs: 17,2 g Fe: 7,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 184,2 kcal Tz: - Sz: - So: - Zs: 19,8 g Fe: 0,1 g Cu: - Hs: -	En: 79,6 kcal Tz: 2,7 g Sz: 0,5 g So: 0,3 g Zs: 6,6 g Fe: 4,5 g Cu: 0,0 g Hs: -	En: 162,5 kcal Tz: - Sz: 0,1 g So: 1,4 g Zs: 13,8 g Fe: 8,0 g Cu: - Hs: -	En: 139,8 kcal Tz: - Sz: 1,6 g So: - Zs: 11,4 g Fe: 7,8 g Cu: - Hs: -	En: 205,9 kcal Tz: - Sz: 3,4 g So: - Zs: 7,9 g Fe: 13,6 g Cu: - Hs: -						
Allergének	glutén, tejféle, tojás			szója								tejféle	
		Margarin +		Kenyér félbarna R,V+		Margarin olivás +		Kenyér félbarna R,V+		Mustár +		Kenyér félbarna R,V+	
Tápanyag jellemzők		En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: - Tz: - Sz: - So: - Zs: - Fe: - Cu: - Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 33,0 kcal Tz: 0,1 g Sz: 2,7 g So: 0,6 g Zs: 1,8 g Fe: 1,5 g Cu: 1,4 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -						
Allergének		tejféle	glutén, szója		glutén, szója			glutén, szója		mustár		glutén, szója	
		Kenyér félbarna R,V+		Zöldhagyma +		Korpás kenyér (reggeli, vacsora) +		Retek hónapos +		Kenyér félbarna R,V+			
Tápanyag jellemzők		En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 8,0 kcal Tz: - Sz: 1,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,2 g Cu: - Hs: -	En: 246,7 kcal Tz: 0,4 g Sz: 48,0 g So: 1,3 g Zs: 1,0 g Fe: 7,9 g Cu: 0,4 g Hs: -	En: 4,5 kcal Tz: - Sz: 0,7 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,4 g Cu: - Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -							
Allergének		glutén, szója			glutén, szója					glutén, szója			
Tízórai - A													
Vajkrém natúr +		Háztartási keksz +		Kefír +		Poharas tej +		Kivi kg+		Mandarin +		Sajtos rúd +	
Tápanyag jellemzők	En: 101,1 kcal Tz: 4,9 g Sz: 0,1 g So: 0,1 g Zs: 11,3 g Fe: 0,1 g Cu: - Hs: -	En: 80,6 kcal Tz: 0,6 g Sz: 15,3 g So: 0,2 g Zs: 1,3 g Fe: 1,7 g Cu: 3,7 g Hs: -	En: 82,5 kcal Tz: 3,0 g Sz: 5,8 g So: 0,1 g Zs: 4,5 g Fe: 4,7 g Cu: 4,2 g Hs: -	En: 88,0 kcal Tz: 2,0 g Sz: 9,2 g So: 0,3 g Zs: 3,0 g Fe: 5,8 g Cu: 9,2 g Hs: -	En: 36,5 kcal Tz: - Sz: 7,9 g So: 0,0 g Zs: 0,4 g Fe: 0,7 g Cu: - Hs: -	En: 31,6 kcal Tz: - Sz: 6,9 g So: - Zs: 0,6 g Fe: 0,5 g Cu: - Hs: -	En: 189,9 kcal Tz: 5,5 g Sz: 20,0 g So: 1,0 g Zs: 10,0 g Fe: 3,9 g Cu: 0,8 g Hs: -						
Allergének	tejféle	diófélék, földimogyoró, glutén, tejféle, tojás	tejféle	tejféle								glutén, tejféle, tojás	
Kenyér félbarna T,U+		Joghurt poharas natúr +		Tönkölybúzás pogácsa +		Kifli +							
Tápanyag jellemzők	En: 156,5 kcal Tz: 0,2 g Sz: 31,8 g So: 0,8 g Zs: 0,5 g Fe: 4,8 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 85,5 kcal Tz: 3,1 g Sz: 6,6 g So: 0,1 g Zs: 4,5 g Fe: 4,8 g Cu: 6,3 g Hs: -	En: 173,2 kcal Tz: 3,8 g Sz: 22,0 g So: 1,1 g Zs: 7,5 g Fe: 3,8 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 138,4 kcal Tz: 0,7 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 1,3 g Fe: 4,0 g Cu: 1,1 g Hs: -									
Allergének	glutén, szója	tejféle	glutén, szója, tejféle	glutén, tejféle									



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - A						
Csurgatott tojás leves +	Karalábé leves +	Gomba leves +	Daragaluska leves +	Erdélyi csorbaleves +	Tavaszi zöldség leves +	Csontleves eperlevéllel +
Tápanyag jellemzők En: 146,7 kcal Tz: 0,8 g Sz: 14,6 g So: 1,4 g Zs: 6,7 g Fe: 6,0 g Cu: 0,6 g Hs: -	En: 86,6 kcal Tz: 0,6 g Sz: 6,3 g So: 2,4 g Zs: 6,2 g Fe: 1,2 g Cu: 3,1 g Hs: 1,9 g	En: 191,9 kcal Tz: 1,0 g Sz: 13,4 g So: 1,4 g Zs: 12,9 g Fe: 4,6 g Cu: 0,0 g Hs: 1,4 g	En: 125,0 kcal Tz: 0,2 g Sz: 16,7 g So: 1,9 g Zs: 4,7 g Fe: 3,7 g Cu: 0,1 g Hs: 1,0 g	En: 681,0 kcal Tz: 0,9 g Sz: 24,9 g So: - Zs: 16,5 g Fe: 20,6 g Cu: 2,7 g Hs: -	En: 96,2 kcal Tz: 0,3 g Sz: 12,2 g So: 2,1 g Zs: 3,7 g Fe: 3,4 g Cu: 2,1 g Hs: 1,9 g	En: 102,9 kcal Tz: 0,2 g Sz: 13,7 g So: 1,6 g Zs: 3,6 g Fe: 3,4 g Cu: 0,1 g Hs: 1,4 g
Allergének glutén, tojás	glutén, tojás, zeller	tejfőle, glutén	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	tejfőle, glutén	zeller, glutén, hal, szója, tejfőle, tojás	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller
Csiberoló házi +	Sertés pörkölt +	Rántott halfilé +	Temesvári sertéstokány +	Tejbedara +	Toroskáposzta +	Mexikói csirketokány +
Tápanyag jellemzők En: 279,4 kcal Tz: 2,1 g Sz: 12,6 g So: 1,6 g Zs: 15,6 g Fe: 23,7 g Cu: 0,1 g Hs: 1,2 g	En: 458,2 kcal Tz: 1,3 g Sz: 2,2 g So: 2,0 g Zs: 38,9 g Fe: 22,1 g Cu: 0,1 g Hs: 1,9 g	En: 370,3 kcal Tz: 1,3 g Sz: 40,0 g So: 2,3 g Zs: 9,4 g Fe: 24,6 g Cu: 0,1 g Hs: 1,4 g	En: 584,0 kcal Tz: 2,1 g Sz: 18,6 g So: 2,1 g Zs: 45,8 g Fe: 21,4 g Cu: 0,3 g Hs: 1,4 g	En: 563,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 89,8 g So: 2,2 g Zs: 12,8 g Fe: 19,7 g Cu: 52,7 g Hs: 2,2 g	En: 518,8 kcal Tz: 1,3 g Sz: 17,3 g So: 2,1 g Zs: 37,4 g Fe: 25,3 g Cu: 0,3 g Hs: 1,9 g	En: 364,3 kcal Tz: 2,0 g Sz: 18,2 g So: 2,2 g Zs: 20,7 g Fe: 25,2 g Cu: 4,1 g Hs: 1,4 g
Allergének glutén, tojás		glutén, tojás, hal	tejfőle, glutén	tejfőle, glutén		
Sárgaborsó főzelék +	Szarvacska tészta +	Párolt rizs +	Rövidcső tészta +	Kakaó szórat +	Kenyér félbarna E+	Párolt bulgur +
Tápanyag jellemzők En: 454,9 kcal Tz: 1,4 g Sz: 65,8 g So: 1,9 g Zs: 10,8 g Fe: 26,0 g Cu: 0,1 g Hs: 1,9 g	En: 366,6 kcal Tz: 0,3 g Sz: 73,0 g So: 1,1 g Zs: 2,0 g Fe: 14,0 g Cu: 4,5 g Hs: 1,0 g	En: 586,1 kcal Tz: 2,6 g Sz: 93,8 g So: 1,3 g Zs: 18,9 g Fe: 10,0 g Cu: 0,1 g Hs: 1,0 g	En: 419,0 kcal Tz: 1,2 g Sz: 73,0 g So: 0,3 g Zs: 7,8 g Fe: 14,0 g Cu: 4,5 g Hs: 0,2 g	En: 75,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 16,0 g So: 0,0 g Zs: 0,7 g Fe: 0,8 g Cu: 15,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 402,4 kcal Tz: 0,9 g Sz: 76,3 g So: 0,9 g Zs: 7,5 g Fe: 12,2 g Cu: 0,1 g Hs: 0,6 g
Allergének glutén	glutén, tojás	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	glutén, tojás	glutén	glutén, szója	glutén
Kenyér félbarna E+	Vegyes vágott savanyúság +	Remoulade-mártás	Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+
Tápanyag jellemzők En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 11,3 kcal Tz: - Sz: 1,9 g So: - Zs: 0,1 g Fe: 0,6 g Cu: - Hs: -	En: 100,1 kcal Tz: 0,7 g Sz: 1,7 g So: 1,3 g Zs: 9,5 g Fe: 0,4 g Cu: 0,8 g Hs: 1,0 g	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -			En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -
Allergének glutén, szója		mustár, tojás	glutén, szója			glutén, szója
	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+				
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -				
Allergének	glutén, szója	glutén, szója				

Ebéd - B

Csurgatott tojás leves +	Karalábé leves +	Gomba leves +	Daragaluska leves +	Erdélyi csorbaleves +
Tápanyag jellemzők En: 146,7 kcal Tz: 0,8 g Sz: 14,6 g So: 1,4 g Zs: 6,7 g Fe: 6,0 g Cu: 0,6 g Hs: -	En: 86,6 kcal Tz: 0,6 g Sz: 6,3 g So: 2,4 g Zs: 6,2 g Fe: 1,2 g Cu: 3,1 g Hs: 1,9 g	En: 191,9 kcal Tz: 1,0 g Sz: 13,4 g So: 1,4 g Zs: 12,9 g Fe: 4,6 g Cu: 0,0 g Hs: 1,4 g	En: 125,0 kcal Tz: 0,2 g Sz: 16,7 g So: 1,9 g Zs: 4,7 g Fe: 3,7 g Cu: 0,1 g Hs: 1,0 g	En: 681,0 kcal Tz: 0,9 g Sz: 24,9 g So: - Zs: 16,5 g Fe: 20,6 g Cu: 2,7 g Hs: -
Allergének glutén, tojás	glutén, tojás, zeller	tejfőle, glutén	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	tejfőle, glutén



ÉTLAP
2026. 6. hét (2026.02.02. - 2026.02.08.)
Idősek
Korcsoport: 70 év felett

2026.01.19. 11:48
3. / 4. oldal

Hétfő				Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap		
Ebéd - B																
Sült virsli +				Milánói +		Hagymás sültcsirkemáj +		Grill csirkemell +		fánk 1db						
Tápanyag jellemzők	En:	215,8 kcal	Zs: 20,2 g	En:	310,7 kcal	Zs: 23,4 g	En:	349,4 kcal	Zs: 23,8 g	En:	141,7 kcal	Zs: 4,3 g	En:	548,1 kcal	Zs: 30,2 g	
	Tz:	6,5 g	Fe: 7,2 g	Tz:	0,8 g	Fe: 15,2 g	Tz:	3,4 g	Fe: 32,5 g	Tz:	0,6 g	Fe: 26,1 g	Tz:	4,6 g	Fe: 8,5 g	
	Sz:	1,3 g	Cu: 0,3 g	Sz:	7,4 g	Cu: 3,6 g	Sz:	2,5 g	Cu: 0,2 g	Sz:	1,8 g	Cu: 0,5 g	Sz:	58,9 g	Cu: 11,0 g	
	So:	1,3 g	Hs: -	So:	2,5 g	Hs: 1,9 g	So:	2,3 g	Hs: 1,9 g	So:	2,1 g	Hs: 1,0 g	So:	0,1 g	Hs: -	
Allergének				glutén						glutén, tojás, zeller		glutén, tojás, tejféle				
Parajmártás +				Makaróni +		Tört burgonya +		Alma mártás +		Kenyér félbarna E+						
Tápanyag jellemzők	En:	267,6 kcal	Zs: 14,1 g	En:	557,5 kcal	Zs: 15,5 g	En:	301,9 kcal	Zs: 0,6 g	En:	324,7 kcal	Zs: 4,8 g	En:	130,4 kcal	Zs: 0,4 g	
	Tz:	2,9 g	Fe: 7,6 g	Tz:	2,3 g	Fe: 16,8 g	Tz:	-	Fe: 8,0 g	Tz:	0,8 g	Fe: 5,0 g	Tz:	0,1 g	Fe: 4,0 g	
	Sz:	27,1 g	Cu: 2,0 g	Sz:	87,6 g	Cu: 5,4 g	Sz:	64,0 g	Cu: -	Sz:	65,8 g	Cu: 30,3 g	Sz:	26,5 g	Cu: 0,1 g	
	So:	1,9 g	Hs: 1,9 g	So:	0,4 g	Hs: 0,3 g	So:	0,3 g	Hs: 0,3 g	So:	0,0 g	Hs: -	So:	0,6 g	Hs: -	
Allergének				tejféle, glutén		glutén, tojás				tejféle, glutén		glutén, szója				
Kenyér félbarna E+				Sajt korona +		Friss káposzta saláta +		Píritott dara +								
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs: 0,4 g	En:	88,6 kcal	Zs: 6,5 g	En:	62,7 kcal	Zs: 0,1 g	En:	161,7 kcal	Zs: 3,2 g				
	Tz:	0,1 g	Fe: 4,0 g	Tz:	4,3 g	Fe: 7,4 g	Tz:	-	Fe: 1,1 g	Tz:	0,6 g	Fe: 3,8 g				
	Sz:	26,5 g	Cu: 0,1 g	Sz:	0,3 g	Cu: 0,3 g	Sz:	14,0 g	Cu: 9,8 g	Sz:	29,2 g	Cu: -				
	So:	0,6 g	Hs: -	So:	0,5 g	Hs: -	So:	-	Hs: -	So:	1,4 g	Hs: 1,4 g				
Allergének				glutén, szója		tejféle				glutén						
Mandarin +				Kenyér félbarna E+		Kenyér félbarna E+		Kenyér félbarna E+								
Tápanyag jellemzők	En:	31,6 kcal	Zs: 0,6 g	En:	130,4 kcal	Zs: 0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs: 0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs: 0,4 g				
	Tz:	-	Fe: 0,5 g	Tz:	0,1 g	Fe: 4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe: 4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe: 4,0 g				
	Sz:	6,9 g	Cu: -	Sz:	26,5 g	Cu: 0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu: 0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu: 0,1 g				
	So:	-	Hs: -	So:	0,6 g	Hs: -	So:	0,6 g	Hs: -	So:	0,6 g	Hs: -				
Allergének				glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója						

Uzsonna - A

Alma +				Vajas kifli +				Alma +				Pizzás csiga+				Sóspálcika +				Nápolyi +				Müzli szelet +																		
Tápanyag jellemzők	En:	46,6	kcal	Zs:	0,6	g	En:	236,9	kcal	Zs:	3,5	g	En:	46,6	kcal	Zs:	0,6	g	En:	403,3	kcal	Zs:	22,9	g	En:	171,4	kcal	Zs:	1,8	g	En:	153,8	kcal	Zs:	8,8	g	En:	87,0	kcal	Zs:	2,8	g
	Tz:	-		Fe:	0,6	g	Tz:	1,9	g	Fe:	7,2	g	Tz:	-		Fe:	0,6	g	Tz:	8,7	g	Fe:	9,6	g	Tz:	0,6	g	Fe:	5,4	g	Tz:	3,4	g	Fe:	1,6	g	Tz:	1,6	g	Fe:	1,0	g
	Sz:	10,5	g	Cu:	-		Sz:	47,2	g	Cu:	1,8	g	Sz:	10,5	g	Cu:	-		Sz:	39,8	g	Cu:	1,1	g	Sz:	32,9	g	Cu:	1,9	g	Sz:	16,8	g	Cu:	7,3	g	Sz:	14,2	g	Cu:	7,2	g
	So:	0,0	g	Hs:	-		So:	1,0	g	Hs:	-		So:	0,0	g	Hs:	-		So:	2,8	g	Hs:	-		So:	1,6	g	Hs:	-		So:	0,1	g	Hs:	-		So:	0,0	g	Hs:	-	
Allergének				glutén, tejféle				glutén, tejféle				glutén, tejféle				glutén, szeszámmag, tejféle				diófélék, glutén, tejféle, tojás				diófélék, földimogyoró, glutén, szója, tejféle																		

Vacsora - A

Hétfő				Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap	
Vacsora - A															
Tepertőkrém +				Hamburger +		Felvágott cigánysonka +		Carbonara szósz+		Disznósajt +		Körözött 50gr-os tömlős +		Húspástétom	
Tápanyag jellemzők	En:	371,3 kcal	Zs: 37,4 g	En:	424,8 kcal Zs: 13,8 g	En:	43,9 kcal Zs: 2,2 g	En:	214,9 kcal Zs: 13,5 g	En:	271,6 kcal Zs: 22,3 g	En:	53,0 kcal Zs: 3,0 g	En:	- Zs: -
	Tz:	-	Fe: 5,4 g	Tz:	52,4 g Fe: 17,1 g	Tz:	0,9 g Fe: 5,4 g	Tz:	2,6 g Fe: 9,8 g	Tz:	9,0 g Fe: 16,9 g	Tz:	1,9 g Fe: 4,5 g	Tz:	- Fe: -
	Sz:	-	Cu: -	Sz:	5,3 g Cu: 2,9 g	Sz:	0,7 g Cu: 0,2 g	Sz:	12,6 g Cu: 8,5 g	Sz:	0,8 g Cu: 0,3 g	Sz:	2,0 g Cu: 2,0 g	Sz:	- Cu: -
	So:	-	Hs: -	So:	1,8 g Hs: -	So:	0,9 g Hs: -	So:	1,3 g Hs: -	So:	2,7 g Hs: -	So:	1,6 g Hs: -	So:	- Hs: -
Allergének mustár				tejféle, glutén, szezámmag, mustár				tejféle, szója, glutén, hal, tojás, zeller							
Kenyér félbarna R,V+						Szeletelt gouda sajt+		Spagetti+		Kenyér félbarna R,V+		Kenyér félbarna R,V+		Kenyér félbarna R,V+	
Tápanyag jellemzők	En:	260,8 kcal	Zs: 0,8 g			En:	59,1 kcal Zs: 4,4 g	En:	447,1 kcal Zs: 3,2 g	En:	260,8 kcal Zs: 0,8 g	En:	260,8 kcal Zs: 0,8 g	En:	260,8 kcal Zs: 0,8 g
	Tz:	0,3 g	Fe: 8,0 g			Tz:	2,9 g Fe: 4,9 g	Tz:	0,4 g Fe: 16,8 g	Tz:	0,3 g Fe: 8,0 g	Tz:	0,3 g Fe: 8,0 g	Tz:	0,3 g Fe: 8,0 g
	Sz:	53,0 g	Cu: 0,2 g			Sz:	0,2 g Cu: 0,2 g	Sz:	87,6 g Cu: 5,4 g	Sz:	53,0 g Cu: 0,2 g	Sz:	53,0 g Cu: 0,2 g	Sz:	53,0 g Cu: 0,2 g
	So:	1,3 g	Hs: -			So:	0,3 g Hs: -	So:	0,4 g Hs: 0,3 g	So:	1,3 g Hs: -	So:	1,3 g Hs: -	So:	1,3 g Hs: -
Allergének glutén, szója						tejféle		glutén, tojás		glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója	
						Kenyér félbarna R,V+								Zöldhagyma +	
Tápanyag jellemzők	En:	260,8 kcal	Zs: 0,8 g			En:	260,8 kcal Zs: 0,8 g							En:	8,0 kcal Zs: 0,0 g
	Tz:	0,3 g	Fe: 8,0 g			Tz:	0,3 g Fe: 8,0 g							Tz:	- Fe: 0,2 g
	Sz:	53,0 g	Cu: 0,2 g			Sz:	53,0 g Cu: 0,2 g							Sz:	1,2 g Cu: -
	So:	1,3 g	Hs: -			So:	1,3 g Hs: -							So:	- Hs: -
Allergének				glutén, szója											
SEnergia-A		2418,5kcal		2560,18kcal		2619,35kcal		2998kcal		2610,19kcal		1882,82kcal		2134kcal	
SEnergia-B		792,11kcal		1173,92kcal		1036,27kcal		883,51kcal		1359,43kcal		0kcal		0kcal	

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Tellített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só