

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli - A						
Tejeskávé +	Tea +	Tea +	Kakaó +	Tea +	Tea +	Vaníliás tej +
Tápanyag jellemzők	En: 284,6 kcal Tz: - Sz: 37,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 37,1 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 294,6 kcal Tz: - Sz: 38,0 g So: - Zs: 9,8 g Fe: 12,3 g Cu: 37,1 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 300,1 kcal Tz: - Sz: 40,5 g So: - Zs: 9,6 g Fe: 11,3 g Cu: 37,1 g Hs: -
Allergének	tejfőele, glutén		tejfőele, glutén			tejfőele
Felvágott zala +	Körözött 50gr-os tömlős +	Lángos (tejfőlős) +	Szalámikrém (diákcssem.) +	Bundás kenyér +	Kenőmájás +	Párizsi felvágtt (baromfi) +
Tápanyag jellemzők	En: 79,6 kcal Tz: 2,7 g Sz: 0,5 g So: 0,3 g Zs: 6,6 g Fe: 4,5 g Cu: 0,0 g Hs: -	En: 53,0 kcal Tz: 1,9 g Sz: 2,0 g So: 1,6 g Zs: 3,0 g Fe: 4,5 g Cu: 2,0 g Hs: -	En: 648,1 kcal Tz: 0,7 g Sz: 108,9 g So: - Zs: 13,4 g Fe: 19,6 g Cu: 0,3 g Hs: -	En: 195,8 kcal Tz: 8,7 g Sz: 0,2 g So: 0,4 g Zs: 19,6 g Fe: 5,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 421,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,2 g So: 1,3 g Zs: 15,6 g Fe: 13,4 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 162,5 kcal Tz: - Sz: 0,1 g So: 1,4 g Zs: 13,8 g Fe: 8,0 g Cu: - Hs: -
Allergének	szőja	tejfőele, glutén	tejfőele	glutén, szőja, tojás		
Vajkrém natúr +	Szundi +		Kenyer félbarna R,V+		Kenyer félbarna R,V+	Kenyer félbarna R,V+
Tápanyag jellemzők	En: 101,1 kcal Tz: 4,9 g Sz: 0,1 g So: 0,1 g Zs: 11,3 g Fe: 0,1 g Cu: - Hs: -	En: 147,9 kcal Tz: 0,7 g Sz: 29,1 g So: 0,3 g Zs: 1,4 g Fe: 4,5 g Cu: 1,3 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -		En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -
Allergének	tejfőele	glutén, szezámag, tejfőele	glutén, szőja		glutén, szőja	glutén, szőja
Zsemle R,V+	Retek kg-os +		Zöldhagyma +			Margarin +
Tápanyag jellemzők	En: 133,8 kcal Tz: 0,5 g Sz: 26,0 g So: 0,8 g Zs: 1,0 g Fe: 3,8 g Cu: 0,5 g Hs: -	En: 17,9 kcal Tz: - Sz: 1,9 g So: - Zs: 0,3 g Fe: 1,6 g Cu: - Hs: -	En: 8,0 kcal Tz: - Sz: 1,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,2 g Cu: - Hs: -			En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -
Allergének	glutén					tejfőele
Tízórai - A						
Sajtos rúd +	Felvágott Soproni +	Tej +	Alma +	Tej +	Gyümölcs joghurt +	Mandarin +
Tápanyag jellemzők	En: 189,9 kcal Tz: 5,5 g Sz: 20,0 g So: 1,0 g Zs: 10,0 g Fe: 3,9 g Cu: 0,8 g Hs: -	En: - Tz: - Sz: - So: - Zs: - Fe: - Cu: - Hs: -	En: 204,6 kcal Tz: - Sz: 17,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 17,5 g Hs: -	En: 46,6 kcal Tz: - Sz: 10,5 g So: 0,0 g Zs: 0,6 g Fe: 0,6 g Cu: - Hs: -	En: 204,6 kcal Tz: - Sz: 17,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 17,5 g Hs: -	En: 101,3 kcal Tz: 1,5 g Sz: 3,1 g So: 0,2 g Zs: 2,3 g Fe: 3,1 g Cu: 15,8 g Hs: -
Allergének	glutén, tejfőele, tojás		tejfőele	tejfőele	tejfőele	
	Korpás kenyér (tizó,uzs) +					
Tápanyag jellemzők	En: 148,0 kcal Tz: 0,2 g Sz: 28,8 g So: 0,8 g Zs: 0,6 g Fe: 4,7 g Cu: 0,2 g Hs: -					
Allergének	glutén, szőja					

Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek			Szombat			Vasárnap										
Ebéd - A																												
Francia hagymaleves +			Karatalábé leves +			Sütőtök krémleves +			Fahéjas alma leves +			Bogrács gulyás +			Gomba leves +			Olasz zöldségleves +										
Tápanyag jellemzők	En:	168,9 kcal	Zs:	10,4 g	En:	86,6 kcal	Zs:	6,2 g	En:	111,0 kcal	Zs:	4,3 g	En:	283,7 kcal	Zs:	4,4 g	En:	290,0 kcal	Zs:	15,0 g	En:	191,9 kcal	Zs:	12,9 g	En:	236,5 kcal	Zs:	15,3 g
	Tz:	3,6 g	Fe:	3,2 g	Tz:	0,6 g	Fe:	1,2 g	Tz:	1,8 g	Fe:	2,7 g	Tz:	0,9 g	Fe:	2,8 g	Tz:	1,5 g	Fe:	18,4 g	Tz:	1,0 g	Fe:	4,6 g	Tz:	1,1 g	Fe:	6,8 g
	Sz:	15,9 g	Cu:	0,1 g	Sz:	6,3 g	Cu:	3,1 g	Sz:	15,1 g	Cu:	7,8 g	Sz:	58,4 g	Cu:	40,1 g	Sz:	25,5 g	Cu:	0,7 g	Sz:	13,4 g	Cu:	0,0 g	Sz:	17,6 g	Cu:	0,7 g
	So:	2,0 g	Hs:	1,9 g	So:	2,4 g	Hs:	1,9 g	So:	2,0 g	Hs:	1,9 g	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	2,8 g	Hs:	1,9 g	So:	1,4 g	Hs:	1,4 g	So:	3,1 g	Hs:	1,9 g
Allergének tejféle, glutén			glutén, tojás, zeller			tejféle, glutén			tejféle, glutén			glutén, tojás			tejféle, glutén			tejféle, zeller, glutén, tojás										
Rakott burgonya +			Bolognai +			Csirkemáj rizottó +			Gyulai penne csirkemell csíkokkal+			Tejberizs +			Burgonyapaprikás kolbásszal,galuskával+			Párizsi csirkemell +										
Tápanyag jellemzők	En:	974,2 kcal	Zs:	57,7 g	En:	337,2 kcal	Zs:	24,1 g	En:	628,0 kcal	Zs:	21,2 g	En:	754,3 kcal	Zs:	30,9 g	En:	739,9 kcal	Zs:	12,1 g	En:	793,2 kcal	Zs:	32,9 g	En:	192,3 kcal	Zs:	6,1 g
	Tz:	19,9 g	Fe:	33,7 g	Tz:	1,0 g	Fe:	15,8 g	Tz:	2,9 g	Fe:	25,0 g	Tz:	3,0 g	Fe:	41,9 g	Tz:	-	Fe:	23,1 g	Tz:	22,1 g	Fe:	30,1 g	Tz:	0,2 g	Fe:	18,8 g
	Sz:	62,9 g	Cu:	-	Sz:	11,7 g	Cu:	5,5 g	Sz:	85,4 g	Cu:	0,4 g	Sz:	78,5 g	Cu:	4,0 g	Sz:	132,5 g	Cu:	46,8 g	Sz:	75,6 g	Cu:	0,4 g	Sz:	16,0 g	Cu:	0,1 g
	So:	3,8 g	Hs:	1,4 g	So:	2,6 g	Hs:	1,9 g	So:	2,5 g	Hs:	1,9 g	So:	3,2 g	Hs:	1,4 g	So:	2,3 g	Hs:	2,2 g	So:	4,1 g	Hs:	1,9 g	So:	2,6 g	Hs:	2,5 g
Allergének tejféle, tojás			glutén			zeller			glutén, tejféle			tejféle			glutén, tojás			glutén, tojás										
Kenyér félbarna E+			Spagetti+			Őszibarack befőtt +			Kenyér félbarna E+			Kakaó szórát +			Kenyér félbarna E+			Petrezselymes burgonya +										
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	447,1 kcal	Zs:	3,2 g	En:	48,6 kcal	Zs:	0,0 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	75,8 kcal	Zs:	0,7 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	331,4 kcal	Zs:	0,7 g
	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,4 g	Fe:	16,8 g	Tz:	-	Fe:	0,4 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,3 g	Fe:	0,8 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	-	Fe:	8,8 g
	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	87,6 g	Cu:	5,4 g	Sz:	13,1 g	Cu:	11,9 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	16,0 g	Cu:	15,6 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	70,2 g	Cu:	-
	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,4 g	Hs:	0,3 g	So:	-	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,4 g	Hs:	0,4 g
Allergének glutén, szója			glutén, tojás			-			glutén, szója			glutén, szója			glutén			glutén, szója										
Káposztával töltött paprika savanyúság +			Sajt korona +			Kenyér félbarna E+						Kenyér félbarna E+			Narancs +			Meggy befőtt +										
Tápanyag jellemzők	En:	11,3 kcal	Zs:	0,1 g	En:	88,6 kcal	Zs:	6,5 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g				En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	62,7 kcal	Zs:	2,3 g	En:	36,1 kcal	Zs:	-	
	Tz:	-	Fe:	0,6 g	Tz:	4,3 g	Fe:	7,4 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g				Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	-	Fe:	0,9 g	Tz:	-	Fe:	0,2 g	
	Sz:	1,9 g	Cu:	-	Sz:	0,3 g	Cu:	0,3 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g				Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	12,8 g	Cu:	-	Sz:	8,3 g	Cu:	-	
	So:	-	Hs:	-	So:	0,5 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-				So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	
Allergének			tejféle			glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója													
Levesgyöngy +			Kenyér félbarna E+			Levesgyöngy +												Kenyér félbarna E+										
Tápanyag jellemzők	En:	27,1 kcal	Zs:	1,7 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	27,1 kcal	Zs:	1,7 g										En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g			
	Tz:	0,8 g	Fe:	0,4 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,8 g	Fe:	0,4 g										Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g			
	Sz:	2,5 g	Cu:	0,0 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	2,5 g	Cu:	0,0 g										Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g			
	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,0 g	Hs:	-										So:	0,6 g	Hs:	-			
Allergének			glutén, szója			-			-			-			-			-			glutén, szója							

Ebéd - B

Francia hagymaleves +	Karalábé leves +	Sütőtök krémleves +	Fahéjas alma leves +	Bogrács gulyás +	
Tápanyag jellemzők	En: 168,9 kcal Zs: 10,4 g Tz: 3,6 g Fe: 3,2 g Sz: 15,9 g Cu: 0,1 g So: 2,0 g Hs: 1,9 g	En: 86,6 kcal Zs: 6,2 g Tz: 0,6 g Fe: 1,2 g Sz: 6,3 g Cu: 3,1 g So: 2,4 g Hs: 1,9 g	En: 111,0 kcal Zs: 4,3 g Tz: 1,8 g Fe: 2,7 g Sz: 15,1 g Cu: 7,8 g So: 2,0 g Hs: 1,9 g	En: 283,7 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,9 g Fe: 2,8 g Sz: 58,4 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 290,0 kcal Zs: 15,0 g Tz: 1,5 g Fe: 18,4 g Sz: 25,5 g Cu: 0,7 g So: 2,8 g Hs: 1,9 g
Allergének	tejféle, glutén	glutén, tojás, zeller	tejféle, glutén	tejféle, glutén	glutén, tojás



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2025. 51. hét (2025.12.15. - 2025.12.21.)

Idősek

Korcsoport: 70 év felett

Közétkeztetési program [V: 4.2.1.23] © Info-Set Kft.

2025.11.17. 15:16

3. / 4. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - B						

	Fasírt +			Kínai édes-savanyú csirkeragu				Sült csirkecomb +				Sajtos karaj +				Hamis sacher szelet+			
Tápanyag jellemzők	En:	356,2 kcal	Zs: 22,6 g	En:	201,7 kcal	Zs: 8,2 g	En:	251,0 kcal	Zs: 17,9 g	En:	332,5 kcal	Zs: 23,9 g	En:	230,4 kcal	Zs: 9,5 g				
	Tz:	0,3 g	Fe: 18,5 g	Tz:	1,5 g	Fe: 17,5 g	Tz:	4,2 g	Fe: 20,6 g	Tz:	1,2 g	Fe: 24,7 g	Tz:	1,2 g	Fe: 3,4 g				
	Sz:	16,9 g	Cu: 0,1 g	Sz:	16,8 g	Cu: 10,4 g	Sz:	1,7 g	Cu: 0,9 g	Sz:	2,9 g	Cu: 0,1 g	Sz:	32,0 g	Cu: 14,7 g				
	So:	1,9 g	Hs: 1,4 g	So:	2,2 g	Hs: 1,2 g	So:	2,7 g	Hs: 1,4 g	So:	2,2 g	Hs: 1,9 g	So:	0,0 g	Hs: -				
Allergének	glutén, szója, tojás			glutén, tojás, zeller				tejféle				glutén, tojás							

	Zöldbab főzelék +			Párolt rizs +			Rizi-bizi +			Burgonyapüré +			Vaníliás öntet +		
Tápanyag jellemzők	En:	304,8 kcal	Zs: 16,4 g	En:	586,1 kcal	Zs: 18,9 g	En:	583,0 kcal	Zs: 19,0 g	En:	444,2 kcal	Zs: 15,4 g	En:	168,3 kcal	Zs: 4,7 g
	Tz:	2,9 g	Fe: 5,9 g	Tz:	2,6 g	Fe: 10,0 g	Tz:	2,5 g	Fe: 13,3 g	Tz:	5,9 g	Fe: 10,3 g	Tz:	-	Fe: 5,3 g
	Sz:	32,3 g	Cu: 3,0 g	Sz:	93,8 g	Cu: 0,1 g	Sz:	89,8 g	Cu: 0,1 g	Sz:	64,3 g	Cu: 4,3 g	Sz:	25,4 g	Cu: 20,7 g
	So:	1,9 g	Hs: 1,9 g	So:	1,3 g	Hs: 1,0 g	So:	1,4 g	Hs: 1,2 g	So:	0,6 g	Hs: 0,5 g	So:	-	Hs: -
Allergének	tejfőle, glutén			glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller			zeller			tejfőle			tejfőle		

	Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+			Őszibarack befőtt +			Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+			
Tápanyag	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	48,6 kcal	Zs:	0,0 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g
jellemzők	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	-	Fe:	0,4 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g
	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	13,1 g	Cu:	11,9 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-
Allergének	glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója			

Levesgyöngy +				Kenyér félbarna T,U+				
Tápanyag jellemzők	En:	27,1 kcal	Zs:	1,7 g	En:	156,5 kcal	Zs:	0,5 g
	Tz:	0,8 g	Fe:	0,4 g	Tz:	0,2 g	Fe:	4,8 g
	Sz:	2,5 g	Cu:	0,0 g	Sz:	31,8 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	0,8 g	Hs:	-
Allergének				glutén, szója				

Levesgyöngy +	
Tápanyag	En: 27,1 kcal
jellemzők	Zs: 1,7 g
	Tz: 0,8 g
	Fe: 0,4 g
	Sz: 2,5 g
	Cu: 0,0 g
	So: 0,0 g
	Hs: -
Allergének	

Uzsonna - A

Alma +				Ívólé 100%-os /narancs/ +				Vajaspogácsa +				Háztartási keksz +				Kakaós csiga +				Alma befőtt +				Lekváros papucs +																		
Tápanyag jellemzők	En:	46,6	kcal	Zs:	0,6	g	En:	160,0	kcal	Zs:	0,0	g	En:	361,9	kcal	Zs:	16,0	g	En:	80,6	kcal	Zs:	1,3	g	En:	255,1	kcal	Zs:	10,4	g	En:	58,0	kcal	Zs:	0,4	g	En:	227,9	kcal	Zs:	12,0	g
	Tz:	-		Fe:	0,6	g	Tz:	0,0	g	Fe:	1,0	g	Tz:	8,5	g	Fe:	7,0	g	Tz:	0,6	g	Fe:	1,7	g	Tz:	5,5	g	Fe:	4,1	g	Tz:	0,1	g	Fe:	0,3	g	Tz:	6,5	g	Fe:	4,7	g
	Sz:	10,5	g	Cu:	-		Sz:	36,5	g	Cu:	35,2	g	Sz:	45,0	g	Cu:	1,7	g	Sz:	15,3	g	Cu:	3,7	g	Sz:	34,8	g	Cu:	14,4	g	Sz:	12,6	g	Cu:	10,1	g	Sz:	24,0	g	Cu:	0,9	g
	So:	0,0	g	Hs:	-		So:	0,0	g	Hs:	-		So:	2,5	g	Hs:	-		So:	0,2	g	Hs:	-		So:	0,5	g	Hs:	-		So:	0,1	g	Hs:	-		So:	1,2	g	Hs:	-	
Allergének								glutén, tejféle, tojás				diófélék, földimogyoró, glutén, tejféle, tojás				glutén, tejféle, tojás								glutén, tejféle, tojás																		



ÉTLAP
2025. 51. hét (2025.12.15. - 2025.12.21.)
Idősek
Korcsoport: 70 év felett

2025.11.17. 15:16

4. / 4. oldal

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek				Szombat				Vasárnap							
Vacsora - A																															
Sajtkrém 100gr-os +				Kocsonya +				Felvágott cigánysonka +				Főtt tojás +				Disznósajt +				Szeletelt gouda sajt+				Füstölt főtt tarja+							
Tápanyag jellemzők	En:	186,0 kcal	Zs: 14,0 g	En:	1417,5 kcal	Zs: 116,0 g	En:	43,9 kcal	Zs: 2,2 g	En:	71,6 kcal	Zs: 5,0 g	En:	271,6 kcal	Zs: 22,3 g	En:	59,1 kcal	Zs: 4,4 g	En:	128,3 kcal	Zs: 11,5 g										
	Tz:	9,0 g	Fe: 6,4 g	Tz:	0,0 g	Fe: 77,7 g	Tz:	0,9 g	Fe: 5,4 g	Tz:	-	Fe: 5,7 g	Tz:	9,0 g	Fe: 16,9 g	Tz:	2,9 g	Fe: 4,9 g	Tz:	5,4 g	Fe: 22,7 g										
	Sz:	8,5 g	Cu: 4,9 g	Sz:	2,5 g	Cu: 0,1 g	Sz:	0,7 g	Cu: 0,2 g	Sz:	0,3 g	Cu: -	Sz:	0,8 g	Cu: 0,3 g	Sz:	0,2 g	Cu: 0,2 g	Sz:	0,7 g	Cu: 0,6 g										
	So:	0,7 g	Hs: -	So:	1,9 g	Hs: 1,9 g	So:	0,9 g	Hs: -	So:	0,1 g	Hs: -	So:	2,7 g	Hs: -	So:	0,3 g	Hs: -	So:	4,4 g	Hs: -										
Allergének tejféle												tojás								tejféle											
Zöldpaprika kg +				Kenyér félbarna R,V+				Margarin +				Sóskamártás +				Kenyér félbarna R,V+				Margarin +				Kenyér félbarna R,V+							
Tápanyag jellemzők	En:	8,0 kcal	Zs: 0,1 g	En:	260,8 kcal	Zs: 0,8 g	En:	111,6 kcal	Zs: 12,6 g	En:	427,9 kcal	Zs: 13,6 g	En:	260,8 kcal	Zs: 0,8 g	En:	111,6 kcal	Zs: 12,6 g	En:	260,8 kcal	Zs: 0,8 g										
	Tz:	-	Fe: 0,5 g	Tz:	0,3 g	Fe: 8,0 g	Tz:	5,9 g	Fe: 0,1 g	Tz:	1,4 g	Fe: 7,9 g	Tz:	0,3 g	Fe: 8,0 g	Tz:	5,9 g	Fe: 0,1 g	Tz:	0,3 g	Fe: 8,0 g										
	Sz:	1,2 g	Cu: -	Sz:	53,0 g	Cu: 0,2 g	Sz:	0,1 g	Cu: 0,1 g	Sz:	67,4 g	Cu: 40,0 g	Sz:	53,0 g	Cu: 0,2 g	Sz:	0,1 g	Cu: 0,1 g	Sz:	53,0 g	Cu: 0,2 g										
	So:	-	Hs: -	So:	1,3 g	Hs: -	So:	0,0 g	Hs: -	So:	1,4 g	Hs: 1,4 g	So:	1,3 g	Hs: -	So:	0,0 g	Hs: -	So:	1,3 g	Hs: -										
Allergének				glutén, szója				tejféle				tejféle, glutén				glutén, szója				tejféle				glutén, szója							
Kenyér félbarna R,V+								Paradicsom +												Kenyér félbarna R,V+				Zöldhagyma +							
Tápanyag jellemzők	En:	260,8 kcal	Zs: 0,8 g				En:	11,6 kcal	Zs: 0,1 g							En:	260,8 kcal	Zs: 0,8 g	En:	8,0 kcal	Zs: 0,0 g										
	Tz:	0,3 g	Fe: 8,0 g				Tz:	-	Fe: 0,5 g							Tz:	0,3 g	Fe: 8,0 g	Tz:	-	Fe: 0,2 g										
	Sz:	53,0 g	Cu: 0,2 g				Sz:	2,0 g	Cu: -							Sz:	53,0 g	Cu: 0,2 g	Sz:	1,2 g	Cu: -										
	So:	1,3 g	Hs: -				So:	-	Hs: -							So:	1,3 g	Hs: -	So:	-	Hs: -										
Allergének glutén, szója																				glutén, szója											
Kenyér félbarna R,V+																															
Tápanyag jellemzők	En:						En:	260,8 kcal	Zs: 0,8 g																						
	Tz:						Tz:	0,3 g	Fe: 8,0 g																						
	Sz:						Sz:	53,0 g	Cu: 0,2 g																						
	So:						So:	1,3 g	Hs: -																						
Allergének								glutén, szója																							
SEnergia-A				2602,21kcal				3416,63kcal				2709,1kcal				2554,31kcal				2771,56kcal				2313,7kcal				2336,67kcal			
SEnergia-B				987,37kcal				1004,9kcal				1177,13kcal				1190,79kcal				819,15kcal				0kcal				0kcal			

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só