

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli - A						
Tea +	Tejeskávé +	Tea +	Tea +	Tej +	Tej +	Tea +
Tápanyag jellemzők	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 284,6 kcal Tz: - Sz: 37,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 37,1 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 204,6 kcal Tz: - Sz: 17,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 17,5 g Hs: -	En: 204,6 kcal Tz: - Sz: 17,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 17,5 g Hs: -
Allergének	tejfele, glutén			tejfele	tejfele	
Felvágott májusi csemege+	Húspástétom	Szalámi (Ausztria) +	Tojáskrém +	Vajkrém magyaros +	Parizer krém +	Szalámi (Túrista) +
Tápanyag jellemzők	En: - Tz: - Sz: 1,9 g So: 1,1 g Zs: 7,1 g Fe: 4,2 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: - Tz: - Sz: - So: - Zs: - Fe: - Cu: - Hs: -	En: 185,4 kcal Tz: 6,3 g Sz: 0,5 g So: 1,2 g Zs: 17,2 g Fe: 7,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 132,6 kcal Tz: 4,5 g Sz: 0,6 g So: 0,2 g Zs: 12,8 g Fe: 3,8 g Cu: 0,3 g Hs: -	En: 101,1 kcal Tz: 4,9 g Sz: 0,1 g So: 0,1 g Zs: 11,3 g Fe: 0,1 g Cu: - Hs: -	En: 130,2 kcal Tz: 6,1 g Sz: 0,1 g So: 0,4 g Zs: 13,5 g Fe: 2,3 g Cu: 0,1 g Hs: -
Allergének	glutén, szója		tojás, mustár, tejfele	tejfele	tejfele	
Szundi +	Kenyér félbarna R,V+	Margarin +	Kifli +	Zsemle +	Kenyér félbarna R,V+	Vajkrém natúr +
Tápanyag jellemzők	En: 147,9 kcal Tz: 0,7 g Sz: 29,1 g So: 0,3 g Zs: 1,4 g Fe: 4,5 g Cu: 1,3 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 138,4 kcal Tz: 0,7 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 1,3 g Fe: 4,0 g Cu: 1,1 g Hs: -	En: 133,8 kcal Tz: 0,5 g Sz: 26,0 g So: 0,8 g Zs: 1,0 g Fe: 3,8 g Cu: 0,5 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -
Allergének	glutén, szezámag, tejfele		glutén, tejfele	glutén	glutén, szója	glutén, szója
		Retek hónapos +	Kenyér félbarna R,V+	Retek kg-os +		Kenyér félbarna R,V+
Tápanyag jellemzők		En: 4,5 kcal Tz: - Sz: 0,7 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,4 g Cu: - Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -		En: 17,9 kcal Tz: - Sz: 1,9 g So: - Zs: 0,3 g Fe: 1,6 g Cu: - Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -
Allergének			glutén, szója			glutén, szója
Tízórai - A						
Sajtkrém +	Paníni +	Gyümölcs joghurt +	Méz mini (tízórai)+	Eper lekvár +	Alma +	Joghurt poharas natúr +
Tápanyag jellemzők	En: 56,4 kcal Tz: 2,8 g Sz: 1,8 g So: 0,3 g Zs: 159,3 g Fe: 2,6 g Cu: 1,5 g Hs: -	En: 133,9 kcal Tz: 0,7 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 1,3 g Fe: 4,0 g Cu: 1,1 g Hs: -	En: 101,3 kcal Tz: 1,5 g Sz: 3,1 g So: 0,2 g Zs: 2,3 g Fe: 3,1 g Cu: 15,8 g Hs: -	En: 65,1 kcal Tz: - Sz: 16,2 g So: - Zs: - Fe: 0,1 g Cu: - Hs: -	En: 110,5 kcal Tz: - Sz: 26,6 g So: - Zs: - Fe: 0,2 g Cu: 26,5 g Hs: -	En: 46,6 kcal Tz: - Sz: 10,5 g So: 0,0 g Zs: 0,6 g Fe: 0,6 g Cu: - Hs: -
Allergének	tejfele	glutén	tejfele			tejfele
Kenyér félbarna T,U+			Kenyér félbarna T,U+	Kenyér félbarna T,U+		
Tápanyag jellemzők	En: 156,5 kcal Tz: 0,2 g Sz: 31,8 g So: 0,8 g Zs: 0,5 g Fe: 4,8 g Cu: 0,1 g Hs: -		En: 156,5 kcal Tz: 0,2 g Sz: 31,8 g So: 0,8 g Zs: 0,5 g Fe: 4,8 g Cu: 0,1 g Hs: -		En: 156,5 kcal Tz: 0,2 g Sz: 31,8 g So: 0,8 g Zs: 0,5 g Fe: 4,8 g Cu: 0,1 g Hs: -	
Allergének	glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója	

Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek			Szombat			Vasárnap										
Ebéd - A																												
Lebbencs leves +			Vegyes gyümölcs leves +			Zöldség leves +			Kömény leves +			Babgulyás füstölthússal +			Pirított tészta leves +			Marhahús leves cérnametéltes +										
Tápanyag jellemzők	En:	205,1 kcal	Zs:	11,3 g	En:	835,8 kcal	Zs:	4,2 g	En:	80,8 kcal	Zs:	3,8 g	En:	107,7 kcal	Zs:	6,2 g	En:	431,1 kcal	Zs:	18,9 g	En:	148,9 kcal	Zs:	5,0 g	En:	92,2 kcal	Zs:	2,0 g
	Tz:	1,3 g	Fe:	3,5 g	Tz:	0,9 g	Fe:	8,6 g	Tz:	0,3 g	Fe:	3,4 g	Tz:	0,6 g	Fe:	2,4 g	Tz:	1,6 g	Fe:	23,1 g	Tz:	0,7 g	Fe:	4,5 g	Tz:	0,2 g	Fe:	3,7 g
	Sz:	21,6 g	Cu:	0,2 g	Sz:	182,0 g	Cu:	40,4 g	Sz:	8,1 g	Cu:	0,3 g	Sz:	10,0 g	Cu:	1,8 g	Sz:	42,2 g	Cu:	1,8 g	Sz:	20,6 g	Cu:	0,6 g	Sz:	14,3 g	Cu:	0,3 g
	So:	1,6 g	Hs:	1,4 g	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	2,8 g	Hs:	1,9 g	So:	2,1 g	Hs:	1,9 g	So:	3,4 g	Hs:	1,9 g	So:	2,8 g	Hs:	1,9 g	So:	1,9 g	Hs:	1,4 g
Allergének glutén, tojás			tejfőle, glutén			glutén, tojás, zeller			tejfőle, glutén			glutén, tojás, zeller			glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller			glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller										
Sárgaborsó főzelék +			Töltött csirkecomb +			Sült kolbász +			Budapest ragu+			Tejbedara +			Sertés sült (egész) +			Vadas szelet (marha) +										
Tápanyag jellemzők	En:	454,9 kcal	Zs:	10,8 g	En:	447,5 kcal	Zs:	29,6 g	En:	411,4 kcal	Zs:	36,3 g	En:	226,7 kcal	Zs:	12,4 g	En:	563,8 kcal	Zs:	12,8 g	En:	907,0 kcal	Zs:	18,9 g	En:	353,7 kcal	Zs:	19,8 g
	Tz:	1,4 g	Fe:	26,0 g	Tz:	6,1 g	Fe:	26,8 g	Tz:	10,8 g	Fe:	17,6 g	Tz:	1,8 g	Fe:	22,0 g	Tz:	0,3 g	Fe:	19,7 g	Tz:	1,3 g	Fe:	25,4 g	Tz:	1,4 g	Fe:	24,8 g
	Sz:	65,8 g	Cu:	0,1 g	Sz:	17,7 g	Cu:	0,8 g	Sz:	1,4 g	Cu:	0,4 g	Sz:	7,6 g	Cu:	1,5 g	Sz:	89,8 g	Cu:	52,7 g	Sz:	0,8 g	Cu:	0,0 g	Sz:	26,7 g	Cu:	5,2 g
	So:	1,9 g	Hs:	1,9 g	So:	2,9 g	Hs:	1,4 g	So:	2,5 g	Hs:	-	So:	2,4 g	Hs:	1,9 g	So:	2,2 g	Hs:	2,2 g	So:	1,6 g	Hs:	1,6 g	So:	2,0 g	Hs:	1,9 g
Allergének glutén			glutén, szója, tojás									tejfőle, glutén						tejfőle, glutén										
Vagdalt (sertés húsból)+			Kukoricás rizs +			Hagymás tört burgonya +			Tarhonya +			Kakaó szórát +			Friss-kapros tökfőzelék +			Csőtészta +										
Tápanyag jellemzők	En:	347,2 kcal	Zs:	22,1 g	En:	434,0 kcal	Zs:	9,7 g	En:	287,8 kcal	Zs:	0,7 g	En:	476,0 kcal	Zs:	12,6 g	En:	75,8 kcal	Zs:	0,7 g	En:	301,0 kcal	Zs:	12,8 g	En:	419,0 kcal	Zs:	7,8 g
	Tz:	0,1 g	Fe:	17,9 g	Tz:	1,3 g	Fe:	10,7 g	Tz:	-	Fe:	7,7 g	Tz:	1,3 g	Fe:	15,0 g	Tz:	0,3 g	Fe:	0,8 g	Tz:	2,4 g	Fe:	6,4 g	Tz:	1,2 g	Fe:	14,0 g
	Sz:	16,6 g	Cu:	0,1 g	Sz:	75,4 g	Cu:	-	Sz:	60,9 g	Cu:	-	Sz:	72,9 g	Cu:	-	Sz:	16,0 g	Cu:	15,6 g	Sz:	38,6 g	Cu:	5,0 g	Sz:	73,0 g	Cu:	4,5 g
	So:	1,8 g	Hs:	1,4 g	So:	2,4 g	Hs:	2,4 g	So:	0,3 g	Hs:	0,3 g	So:	2,1 g	Hs:	1,6 g	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	1,5 g	Hs:	1,4 g	So:	0,3 g	Hs:	0,2 g
Allergének glutén, szója, tojás												glutén, tojás			glutén			tejfőle, glutén			glutén, tojás							
Kenyér félbarna E+			Vitamin saláta +			Párolt káposzta 1/2 +			Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+										
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,3 g	En:	38,4 kcal	Zs:	0,1 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g
	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	-	Fe:	2,9 g	Tz:	-	Fe:	0,9 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g
	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	28,8 g	Cu:	19,6 g	Sz:	8,3 g	Cu:	4,9 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-
Allergének glutén, szója			zeller						glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója							
			Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+																						
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g
	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g
	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-
Allergének			glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója			glutén, szója							

Ebéd - B

	Lebbencs leves +				Vegyes gyümölcs leves +				Zöldség leves +				Kömény leves +				Babgulyás füstölthússal +													
Tápanyag jellemzők	En:	205,1	kcal	Zs:	11,3	g	En:	835,8	kcal	Zs:	4,2	g	En:	80,8	kcal	Zs:	3,8	g	En:	107,7	kcal	Zs:	6,2	g	En:	431,1	kcal	Zs:	18,9	g
	Tz:	1,3		Fe:	3,5	g	Tz:	0,9		Fe:	8,6	g	Tz:	0,3		Fe:	3,4	g	Tz:	0,6		Fe:	2,4	g	Tz:	1,6		Fe:	23,1	g
	Sz:	21,6	g	Cu:	0,2	g	Sz:	182,0	g	Cu:	40,4	g	Sz:	8,1	g	Cu:	0,3	g	Sz:	10,0	g	Cu:	1,8	g	Sz:	42,2	g	Cu:	1,8	g
	So:	1,6	g	Hs:	1,4	g	So:	0,0	g	Hs:	-		So:	2,8	g	Hs:	1,9	g	So:	2,1	g	Hs:	1,9	g	So:	3,4	g	Hs:	1,9	g
Allergének	glutén, tojás				tejféle, glutén				glutén, tojás, zeller				tejféle, glutén				glutén, tojás, zeller													

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - B						
Sült virslí +	Sertés pörkölt +	Lasagne +	Palóc pecsenye +	Mákos nudli+		
Tápanyag jellemzők	En: 215,8 kcal Zs: 20,2 g Tz: 6,5 g Fe: 7,2 g Sz: 1,3 g Cu: 0,3 g So: 1,3 g Hs: -	En: 458,2 kcal Zs: 38,9 g Tz: 1,3 g Fe: 22,1 g Sz: 2,2 g Cu: 0,1 g So: 2,0 g Hs: 1,9 g	En: 1254,9 kcal Zs: 53,7 g Tz: 9,1 g Fe: 50,5 g Sz: 138,3 g Cu: 23,3 g So: 1,4 g Hs: 0,3 g	En: 214,4 kcal Zs: 13,1 g Tz: 0,6 g Fe: 22,1 g Sz: 0,7 g Cu: 0,0 g So: 1,9 g Hs: 1,9 g	En: 908,0 kcal Zs: 22,1 g Tz: 4,0 g Fe: 22,2 g Sz: 154,7 g Cu: 43,3 g So: 7,8 g Hs: 3,9 g	glutén
Allergének		tejfőle, glutén				
Burgonyafőzelék +	Rövidcső tészta +	Kenyér félbarna E+	Petrezselymes burgonya +	Kenyér félbarna E+		
Tápanyag jellemzők	En: 376,3 kcal Zs: 13,4 g Tz: 1,4 g Fe: 7,5 g Sz: 54,6 g Cu: 4,9 g So: 1,5 g Hs: 1,4 g	En: 419,0 kcal Zs: 7,8 g Tz: 1,2 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 331,4 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 8,8 g Sz: 70,2 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,4 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	glutén, glutén
Allergének	tejfőle, glutén	glutén, tojás	glutén, szója		glutén, szója	
Kenyér félbarna E+	Csemege uborka +		Kenyér félbarna E+			
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 35,3 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,3 g Cu: 0,5 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -			
Allergének	glutén, szója		glutén, szója			
Kenyér félbarna E+			Vegyes vágott savanyúság +			
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: - Hs: -				
Allergének	glutén, szója					

Uzsonna - A

	Alma +				Mandarin +				Korpovit keksz +				Korpás kifli +				Túrós batyu +				Kakaós boníta +				Ívólé 100%-os /alma/ +																	
Tápanyag jellemzők	En:	46,6	kcal	Zs:	0,6	g	En:	31,6	kcal	Zs:	0,6	g	En:	90,0	kcal	Zs:	2,6	g	En:	141,1	kcal	Zs:	3,7	g	En:	264,0	kcal	Zs:	13,2	g	En:	227,9	kcal	Zs:	12,0	g	En:	147,2	kcal	Zs:	0,3	g
	Tz:	-		Fe:	0,6	g	Tz:	-		Fe:	0,5	g	Tz:	1,1	g	Fe:	2,1	g	Tz:	-		Fe:	5,3	g	Tz:	7,0	g	Fe:	6,2	g	Tz:	6,5	g	Fe:	4,7	g	Tz:	0,3	g	Fe:	0,3	g
	Sz:	10,5	g	Cu:	-		Sz:	6,9	g	Cu:	-		Sz:	13,9	g	Cu:	-		Sz:	22,4	g	Cu:	-		Sz:	28,6	g	Cu:	5,3	g	Sz:	24,0	g	Cu:	0,9	g	Sz:	36,2	g	Cu:	34,6	g
	So:	0,0	g	Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	0,2	g	Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	0,5	g	Hs:	-		So:	1,2	g	Hs:	-		So:	0,0	g	Hs:	-	
Allergének							glutén, szeszámmag, tejfőle, tojás						glutén, tejfőle						glutén, tejfőle, tojás						glutén, tejfőle, tojás																	

Vacsora - A

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek				Szombat				Vasárnap																		
Vacsora - A																																										
Tea +				Slambuc +				Tej +				Tea +				Tepertőkrém +				Disznósajt +				Sajtkrém 50gr-os +																		
Tápanyag jellemzők	En:	121,5	kcal	Zs:	0,0	g	En:	744,7	kcal	Zs:	44,0	g	En:	204,6	kcal	Zs:	9,2	g	En:	121,5	kcal	Zs:	0,0	g	En:	371,3	kcal	Zs:	37,4	g	En:	271,6	kcal	Zs:	22,3	g	En:	92,0	kcal	Zs:	7,0	g
	Tz:	-		Fe:	0,0	g	Tz:	7,8	g	Fe:	23,1	g	Tz:	-		Fe:	11,2	g	Tz:	-		Fe:	0,0	g	Tz:	-		Fe:	5,4	g	Tz:	9,0	g	Fe:	16,9	g	Tz:	4,5	g	Fe:	4,3	g
	Sz:	30,2	g	Cu:	29,4	g	Sz:	61,6	g	Cu:	-		Sz:	17,5	g	Cu:	17,5	g	Sz:	30,2	g	Cu:	29,4	g	Sz:	-		Cu:	-		Sz:	0,8	g	Cu:	0,3	g	Sz:	29,5	g	Cu:	2,5	g
	So:	-		Hs:	-		So:	2,0	g	Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	2,7	g	Hs:	-		So:	1,0	g	Hs:	-	
Allergének				glutén, tojás				tejféle				mustár				tejféle																										
Májkrém 65gr +				Füstölt főtt tarja+				Péklángos +				Kenyér félbarna R,V+				Kenyér félbarna R,V+				Felvágott olasz +																						
Tápanyag jellemzők	En:	144,1	kcal	Zs:	11,1	g	En:	128,3	kcal	Zs:	11,5	g	En:	485,0	kcal	Zs:	31,2	g	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g	En:	100,8	kcal	Zs:	8,6	g						
	Tz:	-		Fe:	8,6	g	Tz:	5,4	g	Fe:	22,7	g	Tz:	3,4	g	Fe:	17,2	g	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g	Tz:	3,5	g	Fe:	5,1	g						
	Sz:	1,3	g	Cu:	-		Sz:	0,7	g	Cu:	0,6	g	Sz:	32,0	g	Cu:	1,0	g	Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g	Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g	Sz:	0,8	g	Cu:	0,0	g						
	So:	-		Hs:	-		So:	4,4	g	Hs:	-		So:	2,1	g	Hs:	-		So:	1,3	g	Hs:	-		So:	1,3	g	Hs:	-		So:	0,4	g	Hs:	-							
Allergének								tejféle, szója, glutén				glutén, szója				glutén, szója				szója																						
Zsemle R,V+				Retek kg-os +												Savanyú káposzta +				Kenyér félbarna R,V+																						
Tápanyag jellemzők	En:	133,8	kcal	Zs:	1,0	g	En:	17,9	kcal	Zs:	0,3	g	En:						En:	14,0	kcal	Zs:	0,1	g	En:	14,0	kcal	Zs:	0,1	g	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g						
	Tz:	0,5	g	Fe:	3,8	g	Tz:	-		Fe:	1,6	g	Tz:						Tz:	-		Fe:	0,8	g	Tz:	-		Fe:	0,8	g	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g						
	Sz:	26,0	g	Cu:	0,5	g	Sz:	1,9	g	Cu:	-		Sz:						Sz:	2,4	g	Cu:	-		Sz:	2,4	g	Cu:	-		Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g						
	So:	0,8	g	Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:						So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	1,3	g	Hs:	-							
Allergének				glutén																glutén, szója																						
Zöldpaprika kg +				Zsemle R,V+																																						
Tápanyag jellemzők	En:	8,0	kcal	Zs:	0,1	g	En:	133,8	kcal	Zs:	1,0	g	En:						En:						En:						En:											
	Tz:	-		Fe:	0,5	g	Tz:	0,5	g	Fe:	3,8	g	Tz:						Tz:						Tz:						Tz:											
	Sz:	1,2	g	Cu:	-		Sz:	26,0	g	Cu:	0,5	g	Sz:						Sz:						Sz:						Sz:											
	So:	-		Hs:	-		So:	0,8	g	Hs:	-		So:						So:						So:						So:											
Allergének				glutén																																						
SEnergia-A				2162,58kcal				3438,32kcal				2303,72kcal				2302,35kcal				2821,49kcal				2903,91kcal				2302,3kcal														
SEnergia-B				927,65kcal				1878,7kcal				1466,07kcal				795,14kcal				1469,49kcal				0kcal				0kcal														

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só