



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula
Nürnbergi u. 8.

Közétkesztetési program [V: 4.2.1.23] © Info-Set Kft.

ÉTLAP
2025. 46. hét (2025.11.10. - 2025.11.16.)
Idősek
Korcsoport: 70 év felett

2025.10.18. 13:34
1. / 4. oldal

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek				Szombat				Vasárnap																		
Reggeli - A																																										
Tea +				Karamellás tej+				Tea +				Kakaó +				Tej +				Tea +				Karamellás tej+																		
Tápanyag jellemzők	En:	121,5	kcal	Zs:	0,0	g	En:	284,6	kcal	Zs:	9,2	g	En:	121,5	kcal	Zs:	0,0	g	En:	294,6	kcal	Zs:	9,8	g	En:	204,6	kcal	Zs:	9,2	g	En:	121,5	kcal	Zs:	0,0	g	En:	284,6	kcal	Zs:	9,2	g
	Tz:	-		Fe:	0,0	g	Tz:	-		Fe:	11,2	g	Tz:	-		Fe:	0,0	g	Tz:	-		Fe:	12,3	g	Tz:	-		Fe:	11,2	g	Tz:	-		Fe:	0,0	g	Tz:	-		Fe:	11,2	g
	Sz:	30,2	g	Cu:	29,4	g	Sz:	37,5	g	Cu:	37,1	g	Sz:	30,2	g	Cu:	29,4	g	Sz:	38,0	g	Cu:	37,1	g	Sz:	17,5	g	Cu:	17,5	g	Sz:	30,2	g	Cu:	29,4	g	Sz:	37,5	g	Cu:	37,1	g
	So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-	
Allergének				tejféle								tejféle, glutén				tejféle								tejféle																		
Felvágott bécsi +				Kalács (reggeli)+				Zala felvágott +				Bundás kenyér +				Diákcsemege +				Lángos +				Margarin +																		
Tápanyag jellemzők	En:	109,4	kcal	Zs:	9,9	g	En:	315,3	kcal	Zs:	6,3	g	En:	79,6	kcal	Zs:	6,6	g	En:	421,8	kcal	Zs:	15,6	g	En:	193,6	kcal	Zs:	17,4	g	En:	576,9	kcal	Zs:	7,4	g	En:	111,6	kcal	Zs:	12,6	g
	Tz:	4,0	g	Fe:	4,6	g	Tz:	3,2	g	Fe:	7,9	g	Tz:	2,7	g	Fe:	4,5	g	Tz:	0,3	g	Fe:	13,4	g	Tz:	7,1	g	Fe:	9,0	g	Tz:	0,7	g	Fe:	17,9	g	Tz:	5,9	g	Fe:	0,1	g
	Sz:	0,6	g	Cu:	0,1	g	Sz:	55,0	g	Cu:	7,6	g	Sz:	0,5	g	Cu:	0,0	g	Sz:	53,2	g	Cu:	0,2	g	Sz:	0,2	g	Cu:	0,1	g	Sz:	106,9	g	Cu:	0,3	g	Sz:	0,1	g	Cu:	0,1	g
	So:	0,8	g	Hs:	-		So:	0,8	g	Hs:	-		So:	0,3	g	Hs:	-		So:	1,3	g	Hs:	-		So:	0,7	g	Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	0,0	g	Hs:	-	
Allergének				szója, tejféle				glutén, tejféle, tojás				szója				glutén, szója, tojás								glutén				tejféle														
Zsemle +				Jam mini +				Kifli +								Zsemle +								Főtt tojás +																		
Tápanyag jellemzők	En:	133,8	kcal	Zs:	1,0	g	En:	62,2	kcal	Zs:	-		En:	138,4	kcal	Zs:	1,3	g							En:	133,8	kcal	Zs:	1,0	g							En:	71,6	kcal	Zs:	5,0	g
	Tz:	0,5	g	Fe:	3,8	g	Tz:	-		Fe:	0,1	g	Tz:	0,7	g	Fe:	4,0	g							Tz:	0,5	g	Fe:	3,8	g						Tz:	-		Fe:	5,7	g	
	Sz:	26,0	g	Cu:	0,5	g	Sz:	17,8	g	Cu:	-		Sz:	26,5	g	Cu:	1,1	g							Sz:	26,0	g	Cu:	0,5	g					Sz:	0,3	g	Cu:	-			
	So:	0,8	g	Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	0,6	g	Hs:	-								So:	0,8	g	Hs:	-					So:	0,1	g	Hs:	-				
Allergének				glutén								glutén, tejféle								glutén								tojás														
								Retek hónapos +																Kenyér félbarna R,V+																		
Tápanyag jellemzők	En:						En:						En:	4,5	kcal	Zs:	0,0	g																En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g			
	Tz:						Tz:						Tz:	-		Fe:	0,4	g															Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g				
	Sz:						Sz:						Sz:	0,7	g	Cu:	-															Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g					
	So:						So:						So:	-		Hs:	-															So:	1,3	g	Hs:	-						
Allergének																								glutén, szója																		
Tízórai - A																																										
Margarin delma joghurtos+				Briós +				Vajkrém natúr +				Kefír +				Vajkrém natúr +				Túró rudi +				Alma +																		
Tápanyag jellemzők	En:	63,5	kcal	Zs:	7,0	g	En:	186,3	kcal	Zs:	3,6	g	En:	101,1	kcal	Zs:	11,3	g	En:	82,5	kcal	Zs:	4,5	g	En:	101,1	kcal	Zs:	11,3	g	En:	107,4	kcal	Zs:	5,4	g	En:	46,6	kcal	Zs:	0,6	g
	Tz:	1,8	g	Fe:	0,1	g	Tz:	1,9	g	Fe:	4,6	g	Tz:	4,9	g	Fe:	0,1	g	Tz:	3,0	g	Fe:	4,7	g	Tz:	4,9	g	Fe:	0,1	g	Tz:	5,4	g	Fe:	3,0	g	Tz:	-		Fe:	0,6	g
	Sz:	0,3	g	Cu:	0,1	g	Sz:	32,4	g	Cu:	5,2	g	Sz:	0,1	g	Cu:	-		Sz:	5,8	g	Cu:	4,2	g	Sz:	0,1	g	Cu:	-		Sz:	11,7	g	Cu:	11,0	g	Sz:	10,5	g	Cu:	-	
	So:	0,1	g	Hs:	-		So:	0,5	g	Hs:	-		So:	0,1	g	Hs:	-		So:	0,1	g	Hs:	-		So:	0,1	g	Hs:	-		So:	0,0	g	Hs:	-		So:	0,0	g	Hs:	-	
Allergének				tejféle				glutén, tejféle, tojás				tejféle				tejféle				tejféle				tejféle																		
Kenyér félbarna T,U+								Kenyér félbarna T,U+								Korpás kenyér (tízó,uzs) +																										
Tápanyag jellemzők	En:	156,5	kcal	Zs:	0,5	g						En:	156,5	kcal	Zs:	0,5	g							En:	148,0	kcal	Zs:	0,6	g													
	Tz:	0,2	g	Fe:	4,8	g						Tz:	0,2	g	Fe:	4,8	g							Tz:	0,2	g	Fe:	4,7	g													
	Sz:	31,8	g	Cu:	0,1	g						Sz:	31,8	g	Cu:	0,1	g							Sz:	28,8	g	Cu:	0,2	g													
	So:	0,8	g	Hs:	-							So:	0,8	g	Hs:	-								So:	0,8	g	Hs:	-														
Allergének				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója																										

Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek			Szombat			Vasárnap												
Ebéd - A																														
Brokkoli krémleves +			Lebbencs leves +			Zöldbab leves +			Kömény leves +			Csirke ragu leves +			Magyaros zeller leves+			Zöldség leves +												
Tápanyag jellemzők	En:	137,4 kcal	Zs:	6,8 g	En:	219,5 kcal	Zs:	11,9 g	En:	163,9 kcal	Zs:	7,0 g	En:	107,7 kcal	Zs:	6,2 g	En:	166,8 kcal	Zs:	3,4 g	En:	156,3 kcal	Zs:	9,6 g	En:	80,8 kcal	Zs:	3,8 g		
	Tz:	2,4 g	Fe:	6,2 g	Tz:	1,6 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,7 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,6 g	Fe:	2,4 g	Tz:	0,4 g	Fe:	18,5 g	Tz:	1,3 g	Fe:	2,8 g	Tz:	0,3 g	Fe:	3,4 g		
	Sz:	12,5 g	Cu:	2,2 g	Sz:	23,0 g	Cu:	0,6 g	Sz:	20,5 g	Cu:	4,0 g	Sz:	10,0 g	Cu:	1,8 g	Sz:	16,6 g	Cu:	3,2 g	Sz:	14,1 g	Cu:	0,1 g	Sz:	8,1 g	Cu:	0,3 g		
	So:	1,8 g	Hs:	1,2 g	So:	2,6 g	Hs:	1,4 g	So:	4,1 g	Hs:	4,1 g	So:	2,1 g	Hs:	1,9 g	So:	2,6 g	Hs:	1,9 g	So:	2,2 g	Hs:	1,9 g	So:	2,8 g	Hs:	1,9 g		
Allergének tejfőle, glutén, tojás, zeller			glutén, tojás			tejfőle, glutén			tejfőle, glutén			glutén, tojás, zeller			zeller, glutén			glutén, tojás, zeller												
Sült Gyulai kolbász +			Vagdalt (sertés húsból)+			Sajtos halfilé +			pir zsemlékocka			Pizza (sonkás, kukoricás) +			Sertés flekken +			Csikós tokány +												
Tápanyag jellemzők	En:	411,4 kcal	Zs:	36,3 g	En:	347,2 kcal	Zs:	22,1 g	En:	314,3 kcal	Zs:	18,2 g	En:	-	Zs:	-	En:	786,5 kcal	Zs:	32,4 g	En:	243,8 kcal	Zs:	17,9 g	En:	433,8 kcal	Zs:	37,6 g		
	Tz:	10,8 g	Fe:	17,6 g	Tz:	0,1 g	Fe:	17,9 g	Tz:	3,7 g	Fe:	29,4 g	Tz:	-	Fe:	-	Tz:	8,1 g	Fe:	29,5 g	Tz:	0,6 g	Fe:	18,9 g	Tz:	1,3 g	Fe:	17,2 g		
	Sz:	1,4 g	Cu:	0,4 g	Sz:	16,6 g	Cu:	0,1 g	Sz:	0,9 g	Cu:	0,2 g	Sz:	-	Cu:	-	Sz:	92,5 g	Cu:	2,8 g	Sz:	0,2 g	Cu:	0,1 g	Sz:	4,4 g	Cu:	0,7 g		
	So:	2,5 g	Hs:	-	So:	1,8 g	Hs:	1,4 g	So:	2,5 g	Hs:	1,9 g	So:	-	Hs:	-	So:	2,1 g	Hs:	-	So:	1,5 g	Hs:	1,0 g	So:	2,8 g	Hs:	1,9 g		
Allergének			glutén, szója, tojás			tejfőle, hal						szója, tejfőle, glutén						tejfőle, glutén												
Hagymás tört burgonya +			Tejfőlös burgonyafőzelék +			Párolt rizs +			Zöldborsós csirke apró +			Kenyér félbarna E+			Sárgaborsó főzelék +			Párolt rizs +												
Tápanyag jellemzők	En:	306,6 kcal	Zs:	0,7 g	En:	339,3 kcal	Zs:	13,3 g	En:	586,1 kcal	Zs:	18,9 g	En:	241,3 kcal	Zs:	15,5 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	454,9 kcal	Zs:	10,8 g	En:	586,1 kcal	Zs:	18,9 g		
	Tz:	-	Fe:	8,2 g	Tz:	1,4 g	Fe:	6,5 g	Tz:	2,6 g	Fe:	10,0 g	Tz:	5,5 g	Fe:	20,1 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	1,4 g	Fe:	26,0 g	Tz:	2,6 g	Fe:	10,0 g		
	Sz:	64,9 g	Cu:	-	Sz:	46,7 g	Cu:	4,9 g	Sz:	93,8 g	Cu:	0,1 g	Sz:	7,4 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	65,8 g	Cu:	0,1 g	Sz:	93,8 g	Cu:	0,1 g		
	So:	0,3 g	Hs:	0,3 g	So:	1,5 g	Hs:	1,4 g	So:	1,3 g	Hs:	1,0 g	So:	1,1 g	Hs:	1,0 g	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	1,9 g	Hs:	1,9 g	So:	1,3 g	Hs:	1,0 g		
Allergének			tejfőle, glutén			glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller			tejfőle			glutén, szója			glutén			glutén												
Párolt káposzta 1/2 +			Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+			Pirított burgonya +						Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+												
Tápanyag jellemzők	En:	38,4 kcal	Zs:	0,1 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	384,8 kcal	Zs:	9,8 g		En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g		En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g
	Tz:	-	Fe:	0,9 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	1,3 g	Fe:	8,0 g		Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g		Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g
	Sz:	8,3 g	Cu:	4,9 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	64,0 g	Cu:	-		Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g		Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g
	So:	-	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,3 g	Hs:	0,3 g		So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-		So:	0,6 g	Hs:	-
Allergének			glutén, szója			glutén, szója												glutén, szója			glutén, szója									
Kenyér félbarna E+									Kenyér félbarna E+																					
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g					En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g																		
	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g					Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g																		
	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g					Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g																		
	So:	0,6 g	Hs:	-					So:	0,6 g	Hs:	-																		
Allergének glutén, szója									glutén, szója																					
Levesgyöngy +																														
Tápanyag jellemzők	En:	27,1 kcal	Zs:	1,7 g																										
	Tz:	0,8 g	Fe:	0,4 g																										
	Sz:	2,5 g	Cu:	0,0 g																										
	So:	0,0 g	Hs:	-																										
Allergének																														

Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek			Szombat			Vasárnap													
Ebéd - B																															
Brokkoli krémleves +						Lebbencs leves +						Zöldbab leves +						Kömény leves +						Csirke ragu leves +							
Tápanyag jellemzők		En:	137,4	kcal	Zs:	6,8	g	En:	219,5	kcal	Zs:	11,9	g	En:	163,9	kcal	Zs:	7,0	g	En:	107,7	kcal	Zs:	6,2	g	En:	166,8	kcal	Zs:	3,4	g
		Tz:	2,4	g	Fe:	6,2	g	Tz:	1,6	g	Fe:	4,0	g	Tz:	0,7	g	Fe:	4,0	g	Tz:	0,6	g	Fe:	2,4	g	Tz:	0,4	g	Fe:	18,5	g
		Sz:	12,5	g	Cu:	2,2	g	Sz:	23,0	g	Cu:	0,6	g	Sz:	20,5	g	Cu:	4,0	g	Sz:	10,0	g	Cu:	1,8	g	Sz:	16,6	g	Cu:	3,2	g
		So:	1,8	g	Hs:	1,2	g	So:	2,6	g	Hs:	1,4	g	So:	4,1	g	Hs:	4,1	g	So:	2,1	g	Hs:	1,9	g	So:	2,6	g	Hs:	1,9	g
Allergének		tejfőle, glutén, tojás, zeller						glutén, tojás						tejfőle, glutén						tejfőle, glutén						glutén, tojás, zeller					
Rántott halfilé +						Sült csirkecomb +						Mexikói csirkemell +						Húsgombóc +						Grízes tészta sárgabarack lekvárral+							
Tápanyag jellemzők		En:	370,3	kcal	Zs:	9,4	g	En:	251,0	kcal	Zs:	17,9	g	En:	364,3	kcal	Zs:	20,7	g	En:	282,3	kcal	Zs:	18,6	g	En:	608,0	kcal	Zs:	15,5	g
		Tz:	1,3	g	Fe:	24,6	g	Tz:	4,2	g	Fe:	20,6	g	Tz:	2,0	g	Fe:	25,2	g	Tz:	-		Fe:	15,0	g	Tz:	2,4	g	Fe:	16,8	g
		Sz:	40,0	g	Cu:	0,1	g	Sz:	1,7	g	Cu:	0,9	g	Sz:	18,2	g	Cu:	4,1	g	Sz:	11,9	g	Cu:	-		Sz:	99,9	g	Cu:	9,4	g
		So:	2,3	g	Hs:	1,4	g	So:	2,7	g	Hs:	1,4	g	So:	2,2	g	Hs:	1,4	g	So:	1,4	g	Hs:	1,4	g	So:	1,1	g	Hs:	1,0	g
Allergének		glutén, tojás, hal						glutén, tojás, zeller						tojás						glutén, tojás											
Petrezselymes burgonya +						Pritaminos bulgur+						Szarvacska tészta +						Paradicsom mártás +						Kenyér félbarna E+							
Tápanyag jellemzők		En:	303,0	kcal	Zs:	0,7	g	En:	585,3	kcal	Zs:	19,8	g	En:	427,3	kcal	Zs:	8,8	g	En:	418,6	kcal	Zs:	10,1	g	En:	130,4	kcal	Zs:	0,4	g
		Tz:	-		Fe:	8,1	g	Tz:	2,6	g	Fe:	14,9	g	Tz:	1,3	g	Fe:	14,0	g	Tz:	1,5	g	Fe:	6,4	g	Tz:	0,1	g	Fe:	4,0	g
		Sz:	64,2	g	Cu:	-		Sz:	92,4	g	Cu:	0,2	g	Sz:	73,0	g	Cu:	4,5	g	Sz:	73,7	g	Cu:	49,0	g	Sz:	26,5	g	Cu:	0,1	g
		So:	0,4	g	Hs:	0,4	g	So:	1,4	g	Hs:	1,0	g	So:	1,1	g	Hs:	1,0	g	So:	4,4	g	Hs:	4,4	g	So:	0,6	g	Hs:	-	
Allergének								glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller						glutén, tojás						glutén						glutén, szója					
Tartármártás +						Kenyér félbarna E+						Csemege uborka +						Főtt burgonya kocka 1/2 adag +													
Tápanyag jellemzők		En:	244,2	kcal	Zs:	22,9	g	En:	130,4	kcal	Zs:	0,4	g	En:	35,3	kcal	Zs:	0,0	g	En:	150,9	kcal	Zs:	0,3	g						
		Tz:	1,2	g	Fe:	2,4	g	Tz:	0,1	g	Fe:	4,0	g	Tz:	-		Fe:	0,6	g	Tz:	-		Fe:	4,0	g						
		Sz:	5,6	g	Cu:	2,6	g	Sz:	26,5	g	Cu:	0,1	g	Sz:	1,3	g	Cu:	0,5	g	Sz:	32,0	g	Cu:	-							
		So:	0,3	g	Hs:	-		So:	0,6	g	Hs:	-		So:	0,6	g	Hs:	-		So:	0,2	g	Hs:	0,1	g						
Allergének		tejfőle, mustár, tojás						glutén, szója																							
Kenyér félbarna E+												Kenyér félbarna E+						Kenyér félbarna R,V+													
Tápanyag jellemzők		En:	130,4	kcal	Zs:	0,4	g							En:	130,4	kcal	Zs:	0,4	g	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g						
		Tz:	0,1	g	Fe:	4,0	g							Tz:	0,1	g	Fe:	4,0	g	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g						
		Sz:	26,5	g	Cu:	0,1	g							Sz:	26,5	g	Cu:	0,1	g	Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g						
		So:	0,6	g	Hs:	-								So:	0,6	g	Hs:	-		So:	1,3	g	Hs:	-							
Allergének		glutén, szója												glutén, szója						glutén, szója											
Levesgyöngy +																															
Tápanyag jellemzők		En:	27,1	kcal	Zs:	1,7	g																								
		Tz:	0,8	g	Fe:	0,4	g																								
		Sz:	2,5	g	Cu:	0,0	g																								
		So:	0,0	g	Hs:	-																									
Allergének																															



Nürnbergi u. 8.

Közétkeztetési program [V: 4.2.1.23] © Info-Set Kft.

2025. 46. hét (2025.11.10. - 2025.11.16.)

2025.10.18. 13:34

Idõsek

Korcsoport: 70 év felett

4. / 4. oldal

	Alma +	Körte +	Nápolyi +	Háztartási keksz +	Ívólé 100%-os /alma/ +	Poharas tej +	Csokoládé (szelet) +
Tápanyag	En: 46,6 kcal	En: 62,5 kcal	En: 153,8 kcal	En: 80,6 kcal	En: 147,2 kcal	En: 88,0 kcal	En: 140,3 kcal
jellemzők	Zs: 0,6 g	Zs: 0,4 g	Zs: 8,8 g	Zs: 1,3 g	Zs: 0,3 g	Zs: 3,0 g	Zs: 8,6 g
	Tz: -	Tz: -	Tz: 3,4 g	Tz: 0,6 g	Tz: 0,3 g	Tz: 2,0 g	Tz: 5,0 g
	Fe: 0,6 g	Fe: 0,5 g	Fe: 1,6 g	Fe: 1,7 g	Fe: 0,3 g	Fe: 5,8 g	Fe: 2,1 g
	Sz: 10,5 g	Sz: 14,4 g	Sz: 16,8 g	Sz: 15,3 g	Sz: 36,2 g	Sz: 9,2 g	Sz: 12,8 g
	Cu: -	Cu: -	Cu: 7,3 g	Cu: 3,7 g	Cu: 34,6 g	Cu: 9,2 g	Cu: 12,6 g
	So: 0,0 g	So: 0,0 g	So: 0,1 g	So: 0,2 g	So: 0,0 g	So: 0,3 g	So: 0,1 g
Allergének	Hs: -	Hs: -	Hs: -	Hs: -	Hs: -	Hs: -	Hs: -
			diófélék, glutén, tejfele, tojás	diófélék, földimogyoró, glutén, tejfele, tojás		tejfele	diófélék, földimogyoró, glutén, szeszamag, szója, tejfele

Vacsora - A

	Sonkakrém (sertés)+				Kenyér félbarna R,V+				Felvágott baromfi párizsi +				Kockasajt +				Magvas kenyér R,V +				Vaj +			
Tápanyag jellemzők	En:	113,4 kcal	Zs:	11,3 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	80,9 kcal	Zs:	6,8 g	En:	46,5 kcal	Zs:	3,5 g	En:	292,3 kcal	Zs:	1,6 g	En:	149,2 kcal	Zs:	16,4 g
	Tz:	5,3 g	Fe:	3,0 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	-	Fe:	4,3 g	Tz:	2,3 g	Fe:	1,6 g	Tz:	0,5 g	Fe:	9,2 g	Tz:	11,6 g	Fe:	0,2 g
	Sz:	0,5 g	Cu:	0,2 g	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	22,0 g	Cu:	-	Sz:	2,1 g	Cu:	1,2 g	Sz:	57,4 g	Cu:	0,2 g	Sz:	0,2 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	0,2 g	Hs:	-	So:	2,3 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-
Allergének	szója, tejfele				glutén, szója				glutén, szója				tejfele				glutén, szezámmag, szója				tejfele			

Kenyér félbarna R,V+				Sajtkrém +				Kenyér félbarna R,V+				Retek hónapos +				Kenyér félbarna R,V+				
Tápanyag jellemzők	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	56,4 kcal	Zs:	159,3 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	4,5 kcal	Zs:	0,0 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g
	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	2,8 g	Fe:	2,6 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	-	Fe:	0,4 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g
	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	1,8 g	Cu:	1,5 g	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	0,7 g	Cu:	-	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g
	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	0,3 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-
Allergének glutén, szója				tejféle				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				

Tápanyag jellemzők		En: 260,8 kcal		Zs: 0,8 g	
		Tz: 0,3 g		Fe: 8,0 g	
		Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	
		So: 1,3 g		Hs: -	
Allergének		glutén, szója			

SEnergia-A	2178,32kcal	3115,47kcal	2552,83kcal	2998,67kcal	2420,15kcal	2528,25kcal	2615,71kcal
SEnergia-B	1212,47kcal	1186,16kcal	1121,22kcal	1220,34kcal	905,19kcal	0kcal	0kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só