



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - A						
Csurgatott tojás leves +	Gomba leves +	Francia hagymaleves +	Tavaszi zöldség leves +	Frankfurti leves+	Pulyka ragu leves +	Csontleves cérnametélttel +
Tápanyag jellemzők En: 146,7 kcal Tz: 0,8 g Sz: 14,6 g So: 1,4 g Zs: 6,7 g Fe: 6,0 g Cu: 0,6 g Hs: -	En: 191,9 kcal Tz: 1,0 g Sz: 13,4 g So: 1,4 g Zs: 12,9 g Fe: 4,6 g Cu: 0,0 g Hs: 1,4 g	En: 168,9 kcal Tz: 3,6 g Sz: 15,9 g So: 2,0 g Zs: 10,4 g Fe: 3,2 g Cu: 0,1 g Hs: 1,9 g	En: 96,2 kcal Tz: 0,3 g Sz: 12,2 g So: 2,1 g Zs: 3,7 g Fe: 3,4 g Cu: 2,1 g Hs: 1,9 g	En: 276,2 kcal Tz: 0,7 g Sz: 18,4 g So: 1,9 g Zs: 17,3 g Fe: 11,2 g Cu: 5,7 g Hs: 1,9 g	En: 204,3 kcal Tz: 1,5 g Sz: 19,0 g So: 2,5 g Zs: 6,3 g Fe: 17,8 g Cu: 3,2 g Hs: 1,9 g	En: 102,9 kcal Tz: 0,2 g Sz: 13,7 g So: 1,6 g Zs: 3,6 g Fe: 3,4 g Cu: 0,1 g Hs: 1,4 g
Allergének glutén, tojás	tejféle, glutén	tejféle, glutén	zeller, glutén, tojás, hal, szója, tejféle	tejféle, glutén	glutén, tojás, zeller	zeller, glutén, tojás, hal, szója, tejféle
Sertés flekken +	Serpenyősburgonya debreceni Levesgyöngy + kolbásszal+		Tejfölös burgonyafőzelék +	Mákos metélt+	Sertés szelet Budapest módra	Temesvári sertéstokány +
Tápanyag jellemzők En: 243,8 kcal Tz: 0,6 g Sz: 0,2 g So: 1,5 g Zs: 17,9 g Fe: 18,9 g Cu: 0,1 g Hs: 1,0 g	En: 569,8 kcal Tz: 8,3 g Sz: 59,7 g So: 4,1 g Zs: 28,2 g Fe: 17,2 g Cu: 0,5 g Hs: 1,9 g	En: 27,1 kcal Tz: 0,8 g Sz: 2,5 g So: 0,0 g Zs: 1,7 g Fe: 0,4 g Cu: 0,0 g Hs: -	En: 339,3 kcal Tz: 1,4 g Sz: 46,7 g So: 1,5 g Zs: 13,3 g Fe: 6,5 g Cu: 4,9 g Hs: 1,4 g	En: 770,2 kcal Tz: 3,6 g Sz: 108,8 g So: 4,0 g Zs: 29,1 g Fe: 21,2 g Cu: 30,2 g Hs: 3,9 g	En: 348,0 kcal Tz: 1,4 g Sz: 12,0 g So: 2,7 g Zs: 22,8 g Fe: 22,6 g Cu: 0,1 g Hs: 1,9 g	En: 584,0 kcal Tz: 2,1 g Sz: 18,6 g So: 2,1 g Zs: 45,8 g Fe: 21,4 g Cu: 0,3 g Hs: 1,4 g
Allergének			tejféle, glutén	glutén, tojás	glutén	tejféle, glutén
Hagymás tört burgonya +	Dinnye savanyú +	Székel káposzta +	Sertés sült (egész) +	Kenyér félbarna E+	Főtt burgonya +	Párolt rizs +
Tápanyag jellemzők En: 306,6 kcal Tz: - Sz: 64,9 g So: 0,3 g Zs: 0,7 g Fe: 8,2 g Cu: - Hs: 0,3 g	En: 22,6 kcal Tz: - Sz: 5,7 g So: - Zs: - Fe: 0,4 g Cu: - Hs: -	En: 707,5 kcal Tz: 2,6 g Sz: 34,5 g So: 0,1 g Zs: 49,9 g Fe: 26,6 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 907,0 kcal Tz: 1,3 g Sz: 0,8 g So: 1,6 g Zs: 18,9 g Fe: 25,4 g Cu: 0,0 g Hs: 1,6 g	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 301,9 kcal Tz: - Sz: 64,0 g So: 0,3 g Zs: 0,6 g Fe: 8,0 g Cu: - Hs: 0,3 g	En: 586,1 kcal Tz: 2,6 g Sz: 93,8 g So: 1,3 g Zs: 18,9 g Fe: 10,0 g Cu: 0,1 g Hs: 1,0 g
Allergének		tejféle, glutén		glutén, szója		glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller
Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+		Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+
Tápanyag jellemzők En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -		En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -
Allergének glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója		glutén, szója	glutén, szója
Ebéd - B						
Csurgatott tojás leves +	Gomba leves +	Francia hagymaleves +				
Tápanyag jellemzők En: 146,7 kcal Tz: 0,8 g Sz: 14,6 g So: 1,4 g Zs: 6,7 g Fe: 6,0 g Cu: 0,6 g Hs: -	En: 191,9 kcal Tz: 1,0 g Sz: 13,4 g So: 1,4 g Zs: 12,9 g Fe: 4,6 g Cu: 0,0 g Hs: 1,4 g	En: 168,9 kcal Tz: 3,6 g Sz: 15,9 g So: 2,0 g Zs: 10,4 g Fe: 3,2 g Cu: 0,1 g Hs: 1,9 g				
Allergének glutén, tojás	tejféle, glutén	tejféle, glutén				
Rántott sajt (m)+	Sajtos halfilé +	Levesgyöngy +				
Tápanyag jellemzők En: 263,0 kcal Tz: 1,0 g Sz: 22,4 g So: 1,0 g Zs: 19,0 g Fe: 8,8 g Cu: - Hs: -	En: 314,3 kcal Tz: 3,7 g Sz: 0,9 g So: 2,5 g Zs: 18,2 g Fe: 29,4 g Cu: 0,2 g Hs: 1,9 g	En: 27,1 kcal Tz: 0,8 g Sz: 2,5 g So: 0,0 g Zs: 1,7 g Fe: 0,4 g Cu: 0,0 g Hs: -				
Allergének glutén, tejféle, tojás	tejféle, hal					

Hétfő				Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap										
Vacsora - A																								
Felvágott májusi csemege+				Carbonara szósz+		Felvágott csirkemell, pulykamell sonka +		Tej +		Szalámi (Túrista) +		Kenőmájás +		Csülök sonka +										
Tápanyag jellemzők	En:	88,8 kcal	Zs: 7,1 g	En:	214,9 kcal	Zs: 13,5 g	En:	43,8 kcal	Zs: 1,9 g	En:	204,6 kcal	Zs: 9,2 g	En:	137,2 kcal	Zs: 12,6 g	En:	162,5 kcal	Zs: 13,8 g	En:	54,9 kcal	Zs: 2,7 g			
	Tz:	7,1 g	Fe: 4,2 g	Tz:	2,6 g	Fe: 9,8 g	Tz:	1,8 g	Fe: 5,5 g	Tz:	-	Fe: 11,2 g	Tz:	5,3 g	Fe: 5,1 g	Tz:	-	Fe: 8,0 g	Tz:	1,1 g	Fe: 6,8 g			
	Sz:	1,9 g	Cu: 0,2 g	Sz:	12,6 g	Cu: 8,5 g	Sz:	0,8 g	Cu: 0,4 g	Sz:	17,5 g	Cu: 17,5 g	Sz:	1,3 g	Cu: 0,2 g	Sz:	0,1 g	Cu: -	Sz:	0,8 g	Cu: 0,2 g			
	So:	1,1 g	Hs: -	So:	1,3 g	Hs: -	So:	1,3 g	Hs: -	So:	-	Hs: -	So:	1,0 g	Hs: -	So:	1,4 g	Hs: -	So:	1,1 g	Hs: -			
Allergének glutén, szója				tejféle, szója, glutén, hal, tojás, zeller		szója		tejféle																
Sajtkrém +				Spagetti+		Margarin +		Kukorica kása +		Zsemle +		Kenyér félbarna T,U+		Kenyér félbarna R,V+										
Tápanyag jellemzők	En:	56,4 kcal	Zs: 159,3 g	En:	557,5 kcal	Zs: 15,5 g	En:	111,6 kcal	Zs: 12,6 g	En:	252,7 kcal	Zs: 2,2 g	En:	133,8 kcal	Zs: 1,0 g	En:	156,5 kcal	Zs: 0,5 g	En:	260,8 kcal	Zs: 0,8 g			
	Tz:	2,8 g	Fe: 2,6 g	Tz:	2,3 g	Fe: 16,8 g	Tz:	5,9 g	Fe: 0,1 g	Tz:	0,2 g	Fe: 6,7 g	Tz:	0,5 g	Fe: 3,8 g	Tz:	0,2 g	Fe: 4,8 g	Tz:	0,3 g	Fe: 8,0 g			
	Sz:	1,8 g	Cu: 1,5 g	Sz:	87,6 g	Cu: 5,4 g	Sz:	0,1 g	Cu: 0,1 g	Sz:	49,1 g	Cu: 1,3 g	Sz:	26,0 g	Cu: 0,5 g	Sz:	31,8 g	Cu: 0,1 g	Sz:	53,0 g	Cu: 0,2 g			
	So:	0,3 g	Hs: -	So:	0,4 g	Hs: 0,3 g	So:	0,0 g	Hs: -	So:	2,1 g	Hs: 2,1 g	So:	0,8 g	Hs: -	So:	0,8 g	Hs: -	So:	1,3 g	Hs: -			
Allergének tejféle				glutén, tojás		tejféle				glutén		glutén		glutén, szója		glutén, szója								
Paradicsom +						Kenyér félbarna R,V+				Zöldpaprika kg +				Retek kg-os +										
Tápanyag jellemzők	En:	11,6 kcal	Zs: 0,1 g					En:	260,8 kcal	Zs: 0,8 g					En:	8,0 kcal	Zs: 0,1 g					En:	17,9 kcal	Zs: 0,3 g
	Tz:	-	Fe: 0,5 g					Tz:	0,3 g	Fe: 8,0 g					Tz:	-	Fe: 0,5 g					Tz:	-	Fe: 1,6 g
	Sz:	2,0 g	Cu: -					Sz:	53,0 g	Cu: 0,2 g					Sz:	1,2 g	Cu: -					Sz:	1,9 g	Cu: -
	So:	-	Hs: -					So:	1,3 g	Hs: -					So:	-	Hs: -					So:	-	Hs: -
Allergének						glutén, szója																		
Kenyér félbarna E+						Retek csomó +																		
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs: 0,4 g					En:	4,5 kcal	Zs: 0,0 g														
	Tz:	0,1 g	Fe: 4,0 g					Tz:	-	Fe: 0,4 g														
	Sz:	26,5 g	Cu: 0,1 g					Sz:	0,7 g	Cu: -														
	So:	0,6 g	Hs: -					So:	-	Hs: -														
Allergének glutén, szója																								
SEnergia-A				1875,23kcal		2651,76kcal		2368,22kcal		3210,92kcal		2384,21kcal		2383,19kcal		2688,21kcal								
SEnergia-B				1370,48kcal		1070,41kcal		1359,94kcal		0kcal		0kcal		0kcal		0kcal								

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só