

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli - A						
Tea +	Tea +	Kakaó +	Tea +	Karamellás tej+	Tea +	Tea +
Tápanyag jellemzők	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 294,6 kcal Tz: - Sz: 38,0 g So: - Zs: 9,8 g Fe: 12,3 g Cu: 37,1 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 284,6 kcal Tz: - Sz: 37,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 37,1 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -
Allergének		tejfőle, glutén		tejfőle		
Bundás kenyér +	Diákcsemege +	Margarin +	Vaj +	Főtt virsli +	Lángos (tejfőlös) +	Olasz felvágott +
Tápanyag jellemzők	En: 421,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,2 g So: 1,3 g Zs: 15,6 g Fe: 13,4 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 193,6 kcal Tz: 7,1 g Sz: 0,2 g So: 0,7 g Zs: 17,4 g Fe: 9,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 149,2 kcal Tz: 11,6 g Sz: 0,2 g So: - Zs: 16,4 g Fe: 0,2 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 139,8 kcal Tz: - Sz: 1,6 g So: - Zs: 11,4 g Fe: 7,8 g Cu: - Hs: -	En: 648,1 kcal Tz: 0,7 g Sz: 108,9 g So: - Zs: 13,4 g Fe: 19,6 g Cu: 0,3 g Hs: -
Allergének	glutén, szója, tojás		tejfőle		tejfőle, glutén	szója
	Margarin ráma+	Zsemle +	Párizsi felvágott (sertés) +	Ketchup +		Szeletelt gouda sajt+
Tápanyag jellemzők	En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 133,8 kcal Tz: 0,5 g Sz: 26,0 g So: 0,8 g Zs: 1,0 g Fe: 3,8 g Cu: 0,5 g Hs: -	En: 78,2 kcal Tz: 2,5 g Sz: 0,1 g So: 0,7 g Zs: 6,5 g Fe: 4,3 g Cu: 0,0 g Hs: -	En: 2,7 kcal Tz: - Sz: 0,7 g So: 0,1 g Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 0,6 g Hs: -		En: 59,1 kcal Tz: 2,9 g Sz: 0,2 g So: 0,3 g Zs: 4,4 g Fe: 4,9 g Cu: 0,2 g Hs: -
Allergének	tejfőle	glutén				tejfőle
	Kenyér félbarna R,V+		Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+		Kenyér félbarna R,V+
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -		En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -		En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -
Allergének	glutén, szója		glutén, szója	glutén, szója		glutén, szója
Tízórai - A						
Bríos +	Ívólé 100%-os /őszibarack/ +	Müzli szelet +	Poharas tej +	Margarin +	Ívólé 100%-os /alma/ +	Kefír +
Tápanyag jellemzők	En: 186,3 kcal Tz: 1,9 g Sz: 32,4 g So: 0,5 g Zs: 3,6 g Fe: 4,6 g Cu: 5,2 g Hs: -	En: 160,0 kcal Tz: 0,0 g Sz: 36,5 g So: 0,0 g Zs: 0,0 g Fe: 1,0 g Cu: 35,2 g Hs: -	En: 87,0 kcal Tz: 1,6 g Sz: 14,2 g So: 0,0 g Zs: 2,8 g Fe: 1,0 g Cu: 7,2 g Hs: -	En: 88,0 kcal Tz: 2,0 g Sz: 9,2 g So: 0,3 g Zs: 3,0 g Fe: 5,8 g Cu: 9,2 g Hs: -	En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 147,2 kcal Tz: 0,3 g Sz: 36,2 g So: 0,0 g Zs: 0,3 g Fe: 0,3 g Cu: 34,6 g Hs: -
Allergének	glutén, tejfőle, tojás	diófélék, földimogyoró, glutén, szója, tejfőle	tejfőle	tejfőle		tejfőle
				Korpás kenyér (tízó,uzs) +		
Tápanyag jellemzők				En: 148,0 kcal Tz: 0,2 g Sz: 28,8 g So: 0,8 g Zs: 0,6 g Fe: 4,7 g Cu: 0,2 g Hs: -		
Allergének				glutén, szója		

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek				Szombat				Vasárnap									
Ebéd - A																																	
Lebbencs leves +				Citrusos meggy leves +				Magyaros zöldborsó leves galuskával+				Húsleves cérnametételt+				Gulyás leves +				Pirított tészta leves +				Zöldborsó leves eperlevéllel+									
Tápanyag jellemzők		En:	217,3 kcal	Zs:	11,9 g	En:	311,0 kcal	Zs:	4,2 g	En:	187,2 kcal	Zs:	4,1 g	En:	114,5 kcal	Zs:	4,4 g	En:	305,9 kcal	Zs:	15,1 g	En:	148,9 kcal	Zs:	5,0 g	En:	151,1 kcal	Zs:	4,2 g				
		Tz:	1,6 g	Fe:	3,9 g	Tz:	0,9 g	Fe:	3,3 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,7 g	Tz:	0,3 g	Fe:	3,7 g	Tz:	1,5 g	Fe:	19,1 g	Tz:	0,7 g	Fe:	4,5 g	Tz:	0,3 g	Fe:	7,2 g				
		Sz:	22,6 g	Cu:	0,6 g	Sz:	64,3 g	Cu:	40,1 g	Sz:	28,7 g	Cu:	0,1 g	Sz:	14,3 g	Cu:	0,3 g	Sz:	28,5 g	Cu:	0,7 g	Sz:	20,6 g	Cu:	0,6 g	Sz:	21,3 g	Cu:	3,2 g				
		So:	2,6 g	Hs:	1,4 g	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	1,7 g	Hs:	1,4 g	So:	1,9 g	Hs:	1,4 g	So:	2,8 g	Hs:	1,9 g	So:	2,8 g	Hs:	1,9 g	So:	2,0 g	Hs:	1,4 g				
Allergének		glutén, tojás				tejféle, glutén				glutén, zeller				zeller, glutén, tojás, hal, szója, tejféle				glutén, tojás, zeller				glutén, tojás, hal, szója, tejféle, zeller				glutén, tojás, zeller, hal, szója, tejféle							
		Fasírt +				Gyulai tokány +				Csirkemell zöldséges raguval +				Csirkecomb jóasszony módra +				Stíriai metélt +				Rakott kelkáposzta +				Pirított sertésmáj +							
		Tápanyag jellemzők		En:	429,8 kcal	Zs:	30,8 g	En:	806,7 kcal	Zs:	64,0 g	En:	229,9 kcal	Zs:	10,8 g	En:	579,6 kcal	Zs:	40,0 g	En:	783,6 kcal	Zs:	25,8 g	En:	744,0 kcal	Zs:	36,1 g	En:	341,9 kcal	Zs:	24,9 g		
				Tz:	1,6 g	Fe:	18,5 g	Tz:	8,4 g	Fe:	31,8 g	Tz:	3,6 g	Fe:	28,3 g	Tz:	6,6 g	Fe:	34,1 g	Tz:	5,2 g	Fe:	33,2 g	Tz:	1,4 g	Fe:	30,2 g	Tz:	2,5 g	Fe:	23,8 g		
Sz:	16,9 g			Cu:	0,1 g	Sz:	17,9 g	Cu:	0,8 g	Sz:	7,0 g	Cu:	0,6 g	Sz:	19,7 g	Cu:	9,0 g	Sz:	103,4 g	Cu:	32,1 g	Sz:	71,5 g	Cu:	0,3 g	Sz:	4,4 g	Cu:	0,3 g				
So:	1,9 g			Hs:	1,4 g	So:	3,7 g	Hs:	1,9 g	So:	2,4 g	Hs:	1,0 g	So:	1,9 g	Hs:	-	So:	1,7 g	Hs:	1,4 g	So:	2,5 g	Hs:	1,9 g	So:	3,1 g	Hs:	1,9 g				
Allergének		glutén, szója, tojás				glutén				glutén, tojás, zeller, tejféle				glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller				tejféle, glutén, tojás				tejféle				mustár							
		Zöldbab főzelék +				Szarvacska tészta +				Burgonyapüré +				Párolt rizs +				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				Sós burgonya +							
		Tápanyag jellemzők		En:	304,8 kcal	Zs:	16,4 g	En:	427,3 kcal	Zs:	8,8 g	En:	444,2 kcal	Zs:	15,4 g	En:	586,1 kcal	Zs:	18,9 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	301,9 kcal	Zs:	0,6 g		
				Tz:	2,9 g	Fe:	5,9 g	Tz:	1,3 g	Fe:	14,0 g	Tz:	5,9 g	Fe:	10,3 g	Tz:	2,6 g	Fe:	10,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	-	Fe:	8,0 g		
Sz:	32,3 g			Cu:	3,0 g	Sz:	73,0 g	Cu:	4,5 g	Sz:	64,3 g	Cu:	4,3 g	Sz:	93,8 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	64,0 g	Cu:	-				
So:	1,9 g			Hs:	1,9 g	So:	1,1 g	Hs:	1,0 g	So:	4,9 g	Hs:	4,8 g	So:	1,3 g	Hs:	1,0 g	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,3 g	Hs:	0,3 g				
Allergének		tejféle, glutén				glutén, tojás				tejféle				glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller				glutén, szója				glutén, szója											
		Korpás kenyér (ebéd) +				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				Alma +								Csemege uborka +							
		Tápanyag jellemzők		En:	123,4 kcal	Zs:	0,5 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	46,6 kcal	Zs:	0,6 g					En:	35,3 kcal	Zs:	0,0 g		
				Tz:	0,2 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	-	Fe:	0,6 g					Tz:	-	Fe:	0,6 g		
Sz:	24,0 g			Cu:	0,2 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	10,5 g	Cu:	-					Sz:	1,3 g	Cu:	0,5 g				
So:	0,6 g			Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,0 g	Hs:	-					So:	0,6 g	Hs:	-				
Allergének		glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója																			
Tápanyag jellemzők																																	
Allergének																																	

Ebéd - B

Lebbencs leves +	Citrusos meggy leves +	Magyaros zöldborsó leves galuskával+	Húsleves cérnametéltel+	Gulyás leves +	
Tápanyag jellemzők	En: 217,3 kcal Zs: 11,9 g Tz: 1,6 g Fe: 3,9 g Sz: 22,6 g Cu: 0,6 g So: 2,6 g Hs: 1,4 g	En: 311,0 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,9 g Fe: 3,3 g Sz: 64,3 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 187,2 kcal Zs: 4,1 g Tz: 0,3 g Fe: 8,7 g Sz: 28,7 g Cu: 0,1 g So: 1,7 g Hs: 1,4 g	En: 114,5 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,3 g Fe: 3,7 g Sz: 14,3 g Cu: 0,3 g So: 1,9 g Hs: 1,4 g	En: 305,9 kcal Zs: 15,1 g Tz: 1,5 g Fe: 19,1 g Sz: 28,5 g Cu: 0,7 g So: 2,8 g Hs: 1,9 g
Allergének	glutén, tojás	tejféle, glutén	glutén, zeller	zeller, glutén, tojás, hal, szója, tejféle	glutén, tojás, zeller



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - B						
Bakonyi sertés tokány +	Rántott s.borda +	Sült csirkecomb +	Főtt sertéshús+	Tejberizs +		
Tápanyag En: 780,4 kcal Zs: 23,5 g jellemzők Tz: 1,2 g Fe: 21,1 g Sz: 2,2 g Cu: 0,0 g So: 2,7 g Hs: 1,9 g	En: 309,1 kcal Zs: 9,4 g Tz: 0,1 g Fe: 20,1 g Sz: 34,0 g Cu: 0,0 g So: 3,0 g Hs: 2,5 g	En: 324,6 kcal Zs: 26,1 g Tz: 5,5 g Fe: 20,6 g Sz: 1,7 g Cu: 0,9 g So: 2,7 g Hs: 1,4 g	En: 753,5 kcal Zs: 8,9 g Tz: - Fe: 23,1 g Sz: 0,4 g Cu: - So: - Hs: -	En: 739,9 kcal Zs: 12,1 g Tz: - Fe: 23,1 g Sz: 132,5 g Cu: 46,8 g So: 2,3 g Hs: 2,2 g		
Allergének tejféle	glutén, tojás	glutén, tojás, zeller		tejféle		
Galuska kész+	Burgonyapüré +	Kukoricás rizs +	Alma mártás +	Kakaó szórát +		
Tápanyag En: 20,7 kcal Zs: 2,3 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: - Sz: - Cu: - So: 0,2 g Hs: 0,2 g	En: 444,2 kcal Zs: 15,4 g Tz: 5,9 g Fe: 10,3 g Sz: 64,3 g Cu: 4,3 g So: 4,9 g Hs: 4,8 g	En: 434,0 kcal Zs: 9,7 g Tz: 1,3 g Fe: 10,7 g Sz: 75,4 g Cu: - So: 2,4 g Hs: 2,4 g	En: 324,7 kcal Zs: 4,8 g Tz: 0,8 g Fe: 5,0 g Sz: 65,8 g Cu: 30,3 g So: 0,0 g Hs: -	En: 75,8 kcal Zs: 0,7 g Tz: 0,3 g Fe: 0,8 g Sz: 16,0 g Cu: 15,6 g So: 0,0 g Hs: -		
Allergének	tejféle		tejféle, glutén	glutén		
Korpás kenyér (ebéd) +	Csemege uborka +	Őszibarack befőtt +	Pírtott dara +	Kenyer félbarna E+		
Tápanyag En: 123,4 kcal Zs: 0,5 g jellemzők Tz: 0,2 g Fe: 4,0 g Sz: 24,0 g Cu: 0,2 g So: 0,6 g Hs: -	En: 35,3 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,3 g Cu: 0,5 g So: 0,6 g Hs: -	En: 84,2 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 22,7 g Cu: 20,7 g So: 19,5 g Hs: -	En: 161,7 kcal Zs: 3,2 g Tz: 0,6 g Fe: 3,8 g Sz: 29,2 g Cu: - So: 1,4 g Hs: 1,4 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -		
Allergének glutén, szója			glutén	glutén, szója		
	Kenyer félbarna E+	Kenyer félbarna E+	Kenyer félbarna E+	Alma +		
Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -		
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója			

Uzsonna - A

Alma +	Háztartási keksz +	Pizzás szendvicskrém +	Sült tök +	Főtt tojás +	Korpotit keksz +	Csokoládé (szelet) +
Tápanyag En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g jellemzők Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	En: 80,6 kcal Zs: 1,3 g Tz: 0,6 g Fe: 1,7 g Sz: 15,3 g Cu: 3,7 g So: 0,2 g Hs: -	En: 104,2 kcal Zs: 10,3 g Tz: 4,7 g Fe: 1,8 g Sz: 1,4 g Cu: 0,2 g So: 0,5 g Hs: -	En: 180,0 kcal Zs: 0,4 g Tz: - Fe: 4,0 g Sz: 46,4 g Cu: - So: - Hs: -	En: 71,6 kcal Zs: 5,0 g Tz: - Fe: 5,7 g Sz: 0,3 g Cu: - So: 0,1 g Hs: -	En: 90,0 kcal Zs: 2,6 g Tz: 1,1 g Fe: 2,1 g Sz: 13,9 g Cu: - So: 0,2 g Hs: -	En: 140,3 kcal Zs: 8,6 g Tz: 5,0 g Fe: 2,1 g Sz: 12,8 g Cu: 12,6 g So: 0,1 g Hs: -
Allergének	diófélék, földimogyoró, glutén, tejféle, tojás	szója, tejféle		tojás	glutén, szezámag, tejféle, tojás	diófélék, földimogyoró, glutén, szezámag, szója, tejféle
		Kenyer félbarna T,U+				
Tápanyag En: 156,5 kcal Zs: 0,5 g jellemzők Tz: 0,2 g Fe: 4,8 g Sz: 31,8 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: -		En: 156,5 kcal Zs: 0,5 g Tz: 0,2 g Fe: 4,8 g Sz: 31,8 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: -				
Allergének		glutén, szója				

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap																
Vacsora - A																												
Felvágott gépsonka +				Fokhagymás apró pirított burgonyával+		Tojáskrém +		Tarhonyás hús +		Diákcsemege +		Parizer krém +		Felvágott cigánysonka +														
Tápanyag jellemzők	En:	38,2 kcal	Zs:	1,5 g	En:	712,3 kcal	Zs:	33,6 g	En:	132,6 kcal	Zs:	12,8 g	En:	1172,6 kcal	Zs:	25,1 g	En:	193,6 kcal	Zs:	17,4 g	En:	130,2 kcal	Zs:	13,5 g	En:	43,9 kcal	Zs:	2,2 g
	Tz:	0,5 g	Fe:	3,4 g	Tz:	0,0 g	Fe:	30,5 g	Tz:	4,5 g	Fe:	3,8 g	Tz:	1,9 g	Fe:	34,9 g	Tz:	7,1 g	Fe:	9,0 g	Tz:	6,1 g	Fe:	2,3 g	Tz:	0,9 g	Fe:	5,4 g
	Sz:	2,7 g	Cu:	0,3 g	Sz:	67,0 g	Cu:	1,8 g	Sz:	0,6 g	Cu:	0,3 g	Sz:	67,7 g	Cu:	0,3 g	Sz:	0,2 g	Cu:	0,1 g	Sz:	0,1 g	Cu:	0,1 g	Sz:	0,7 g	Cu:	0,2 g
	So:	0,9 g	Hs:	-	So:	2,1 g	Hs:	1,9 g	So:	0,2 g	Hs:	-	So:	2,6 g	Hs:	1,9 g	So:	0,7 g	Hs:	-	So:	0,4 g	Hs:	-	So:	0,9 g	Hs:	-
Allergének szója				mustár		tojás, mustár, tejféle		glutén, tojás				tejféle																
Vajkrém natúr +				Kenyér félbarna R,V+		Kenyér félbarna R,V+		Káposzta saláta +		Vajkrém natúr +		Kenyér félbarna R,V+		Margarin +														
Tápanyag jellemzők	En:	101,1 kcal	Zs:	11,3 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	62,7 kcal	Zs:	0,1 g	En:	101,1 kcal	Zs:	11,3 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	111,6 kcal	Zs:	12,6 g
	Tz:	4,9 g	Fe:	0,1 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	-	Fe:	1,1 g	Tz:	4,9 g	Fe:	0,1 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	5,9 g	Fe:	0,1 g
	Sz:	0,1 g	Cu:	-	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	0,3 g	Cu:	0,2 g	Sz:	14,0 g	Cu:	9,8 g	Sz:	0,1 g	Cu:	-	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	0,1 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,1 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	0,1 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	0,0 g	Hs:	-
Allergének tejféle				glutén, szója		glutén, szója				tejféle		glutén, szója		tejféle														
Zöldpaprika kg +						Paradicsom +				Kenyér félbarna R,V+		Retek csomó +		Kenyér félbarna R,V+														
Tápanyag jellemzők	En:	8,0 kcal	Zs:	0,1 g		En:	11,6 kcal	Zs:	0,1 g		En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	4,5 kcal	Zs:	0,0 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g		
	Tz:	-	Fe:	0,5 g		Tz:	-	Fe:	0,5 g		Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	-	Fe:	0,4 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g		
	Sz:	1,2 g	Cu:	-		Sz:	2,0 g	Cu:	-		Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	0,7 g	Cu:	-	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g		
	So:	-	Hs:	-		So:	-	Hs:	-		So:	1,3 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-		
Allergének										glutén, szója				glutén, szója														
Kenyér félbarna R,V+														Retek kg-os +														
Tápanyag jellemzők	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g									En:	17,9 kcal	Zs:	0,3 g												
	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g									Tz:	-	Fe:	1,6 g												
	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g									Sz:	1,9 g	Cu:	-												
	So:	1,3 g	Hs:	-									So:	-	Hs:	-												
Allergének glutén, szója																												
SEnergia-A		2259,48kcal		3576,57kcal		2284,39kcal		3523,66kcal		2841,2kcal		2425,78kcal		2159,62kcal														
SEnergia-B		1141,76kcal		1229,96kcal		1160,45kcal		1484,75kcal		1298,57kcal		0kcal		0kcal														

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só