

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek				Szombat				Vasárnap					
Reggeli - A																													
Tea +				Kakaó +				Tea +				Tejeskávé +				Tej +				Tea +				Tej +					
Tápanyag jellemzők		En:	121,5 kcal	Zs:	0,0 g	En:	294,6 kcal	Zs:	9,8 g	En:	121,5 kcal	Zs:	0,0 g	En:	284,6 kcal	Zs:	9,2 g	En:	204,6 kcal	Zs:	9,2 g	En:	121,5 kcal	Zs:	0,0 g	En:	204,6 kcal	Zs:	9,2 g
		Tz:	-	Fe:	0,0 g	Tz:	-	Fe:	12,3 g	Tz:	-	Fe:	0,0 g	Tz:	-	Fe:	11,2 g	Tz:	-	Fe:	11,2 g	Tz:	-	Fe:	0,0 g	Tz:	-	Fe:	11,2 g
		Sz:	30,2 g	Cu:	29,4 g	Sz:	38,0 g	Cu:	37,1 g	Sz:	30,2 g	Cu:	29,4 g	Sz:	37,5 g	Cu:	37,1 g	Sz:	17,5 g	Cu:	17,5 g	Sz:	30,2 g	Cu:	29,4 g	Sz:	17,5 g	Cu:	17,5 g
		So:	-	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	-	Hs:	-
Allergének				tejféle, glutén								tejféle, glutén				tejféle								tejféle					
Zala felvágott +				Kalács (reggeli)+				Bacon-ös tojásrántotta +				Szalámi (Ausztria) +				Kenőmájas +				Abált szalonna +				Főtt tojás +					
Tápanyag jellemzők		En:	79,6 kcal	Zs:	6,6 g	En:	315,3 kcal	Zs:	6,3 g	En:	503,4 kcal	Zs:	46,2 g	En:	185,4 kcal	Zs:	17,2 g	En:	162,5 kcal	Zs:	13,8 g	En:	661,5 kcal	Zs:	67,5 g	En:	71,6 kcal	Zs:	5,0 g
		Tz:	2,7 g	Fe:	4,5 g	Tz:	3,2 g	Fe:	7,9 g	Tz:	4,9 g	Fe:	19,0 g	Tz:	6,3 g	Fe:	7,0 g	Tz:	-	Fe:	8,0 g	Tz:	28,5 g	Fe:	12,0 g	Tz:	-	Fe:	5,7 g
		Sz:	0,5 g	Cu:	0,0 g	Sz:	55,0 g	Cu:	7,6 g	Sz:	0,9 g	Cu:	0,0 g	Sz:	0,5 g	Cu:	0,2 g	Sz:	0,1 g	Cu:	-	Sz:	1,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	0,3 g	Cu:	-
		So:	0,3 g	Hs:	-	So:	0,8 g	Hs:	-	So:	2,5 g	Hs:	1,9 g	So:	1,2 g	Hs:	-	So:	1,4 g	Hs:	-	So:	4,3 g	Hs:	-	So:	0,1 g	Hs:	-
Allergének				szója				glutén, tejféle, tojás				tojás												tojás					
Kenyér félbarna R,V+				Margarin +				Kenyér félbarna R,V+				Kifli +				Uborka +				Kenyér félbarna T,U+				Vajkrém natúr +					
Tápanyag jellemzők		En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	111,6 kcal	Zs:	12,6 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	138,4 kcal	Zs:	1,3 g	En:	4,8 kcal	Zs:	0,0 g	En:	156,5 kcal	Zs:	0,5 g	En:	101,1 kcal	Zs:	11,3 g
		Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	5,9 g	Fe:	0,1 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	0,7 g	Fe:	4,0 g	Tz:	-	Fe:	0,4 g	Tz:	0,2 g	Fe:	4,8 g	Tz:	4,9 g	Fe:	0,1 g
		Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	0,1 g	Cu:	0,1 g	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	26,5 g	Cu:	1,1 g	Sz:	0,7 g	Cu:	-	Sz:	31,8 g	Cu:	0,1 g	Sz:	0,1 g	Cu:	-
		So:	1,3 g	Hs:	-	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	0,8 g	Hs:	-	So:	0,1 g	Hs:	-
Allergének				glutén, szója				glutén, szója				glutén, tejféle								glutén, szója				glutén, szója					
Retek csomó +																Kenyér félbarna R,V+				Lilahagyma +				Kenyér félbarna R,V+					
Tápanyag jellemzők		En:	4,5 kcal	Zs:	0,0 g									En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	11,4 kcal	Zs:	0,0 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g				
		Tz:	-	Fe:	0,4 g									Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	-	Fe:	0,3 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g				
		Sz:	0,7 g	Cu:	-									Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	2,4 g	Cu:	0,3 g	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g				
		So:	-	Hs:	-									So:	1,3 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-				
Allergének																glutén, szója								glutén, szója					
Tízórai - A																													
Vajkrém natúr +				Méz mini (tízórai)+				Poharas tej +				Vajkrém natúr +				Kockasajt +				Túró rudi +				Szeletelt gouda sajt+					
Tápanyag jellemzők		En:	101,1 kcal	Zs:	11,3 g	En:	65,1 kcal	Zs:	-	En:	88,0 kcal	Zs:	3,0 g	En:	101,1 kcal	Zs:	11,3 g	En:	46,5 kcal	Zs:	3,5 g	En:	107,4 kcal	Zs:	5,4 g	En:	59,1 kcal	Zs:	4,4 g
		Tz:	4,9 g	Fe:	0,1 g	Tz:	-	Fe:	0,1 g	Tz:	2,0 g	Fe:	5,8 g	Tz:	4,9 g	Fe:	0,1 g	Tz:	2,3 g	Fe:	1,6 g	Tz:	5,4 g	Fe:	3,0 g	Tz:	2,9 g	Fe:	4,9 g
		Sz:	0,1 g	Cu:	-	Sz:	16,2 g	Cu:	-	Sz:	9,2 g	Cu:	9,2 g	Sz:	0,1 g	Cu:	-	Sz:	2,1 g	Cu:	1,2 g	Sz:	11,7 g	Cu:	11,0 g	Sz:	0,2 g	Cu:	0,2 g
		So:	0,1 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	0,3 g	Hs:	-	So:	0,1 g	Hs:	-	So:	0,2 g	Hs:	-	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	0,3 g	Hs:	-
Allergének				tejféle								tejféle				tejféle				tejféle				tejféle					
Kenyér félbarna T,U+				Kenyér félbarna T,U+								Kenyér félbarna T,U+				Kenyér félbarna T,U+								Kenyér félbarna T,U+					
Tápanyag jellemzők		En:	156,5 kcal	Zs:	0,5 g	En:	156,5 kcal	Zs:	0,5 g					En:	156,5 kcal	Zs:	0,5 g	En:	156,5 kcal	Zs:	0,5 g					En:	156,5 kcal	Zs:	0,5 g
		Tz:	0,2 g	Fe:	4,8 g	Tz:	0,2 g	Fe:	4,8 g					Tz:	0,2 g	Fe:	4,8 g	Tz:	0,2 g	Fe:	4,8 g					Tz:	0,2 g	Fe:	4,8 g
		Sz:	31,8 g	Cu:	0,1 g	Sz:	31,8 g	Cu:	0,1 g					Sz:	31,8 g	Cu:	0,1 g	Sz:	31,8 g	Cu:	0,1 g					Sz:	31,8 g	Cu:	0,1 g
		So:	0,8 g	Hs:	-	So:	0,8 g	Hs:	-					So:	0,8 g	Hs:	-	So:	0,8 g	Hs:	-					So:	0,8 g	Hs:	-
Allergének				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója								glutén, szója					

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek				Szombat				Vasárnap				
Ebéd - A																												
Daragaluska leves +				Szilva leves +				Sütőtök krémleves +				Májgaluska leves +				Erdélyi húsos leves+				Karalábé leves +				Csontleves gazdagon +				
Tápanyag jellemzők	En:	125,0 kcal	Zs:	4,7 g	En:	325,1 kcal	Zs:	4,6 g	En:	111,0 kcal	Zs:	4,3 g	En:	159,1 kcal	Zs:	8,1 g	En:	586,2 kcal	Zs:	9,2 g	En:	86,6 kcal	Zs:	6,2 g	En:	105,3 kcal	Zs:	3,6 g
	Tz:	0,2 g	Fe:	3,7 g	Tz:	0,9 g	Fe:	3,3 g	Tz:	1,8 g	Fe:	2,7 g	Tz:	0,8 g	Fe:	8,1 g	Tz:	0,0 g	Fe:	18,0 g	Tz:	0,6 g	Fe:	1,2 g	Tz:	0,2 g	Fe:	3,5 g
	Sz:	16,7 g	Cu:	0,1 g	Sz:	67,8 g	Cu:	40,1 g	Sz:	15,1 g	Cu:	7,8 g	Sz:	13,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	21,2 g	Cu:	0,1 g	Sz:	6,3 g	Cu:	3,1 g	Sz:	14,1 g	Cu:	0,1 g
	So:	2,4 g	Hs:	1,4 g	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	2,0 g	Hs:	1,9 g	So:	2,5 g	Hs:	1,9 g	So:	2,0 g	Hs:	1,9 g	So:	2,4 g	Hs:	1,9 g	So:	1,6 g	Hs:	1,4 g
Allergének zeller, glutén, hal, szója, tejfőele, tojás				tejfőele, glutén				tejfőele, glutén				glutén, tojás, zeller				tejfőele, glutén				glutén, tojás, zeller				zeller, glutén, tojás, hal, szója, tejfőele				
Tarhonyás hús +				Rántott halfilé kukoricapehely bundában+				Rakott burgonya +				Sült virsli +				Morzszás nudli+				Sült lecsókolbász +				Zöldborsós csirketokány +				
Tápanyag jellemzők	En:	1172,6 kcal	Zs:	25,1 g	En:	403,4 kcal	Zs:	9,8 g	En:	993,0 kcal	Zs:	57,7 g	En:	197,8 kcal	Zs:	17,8 g	En:	881,9 kcal	Zs:	16,0 g	En:	328,9 kcal	Zs:	27,9 g	En:	241,3 kcal	Zs:	15,5 g
	Tz:	1,9 g	Fe:	34,9 g	Tz:	1,9 g	Fe:	31,0 g	Tz:	19,9 g	Fe:	34,2 g	Tz:	0,9 g	Fe:	7,8 g	Tz:	3,3 g	Fe:	21,0 g	Tz:	10,9 g	Fe:	18,6 g	Tz:	5,5 g	Fe:	20,1 g
	Sz:	67,7 g	Cu:	0,3 g	Sz:	39,2 g	Cu:	0,8 g	Sz:	66,9 g	Cu:	-	Sz:	1,6 g	Cu:	-	Sz:	161,6 g	Cu:	42,8 g	Sz:	0,3 g	Cu:	-	Sz:	7,4 g	Cu:	0,1 g
	So:	2,6 g	Hs:	1,9 g	So:	2,7 g	Hs:	1,9 g	So:	4,3 g	Hs:	1,9 g	So:	-	Hs:	-	So:	8,1 g	Hs:	3,9 g	So:	2,3 g	Hs:	-	So:	1,1 g	Hs:	1,0 g
Allergének glutén, tojás				glutén, tojás, hal				tejfőele, tojás								glutén								tejfőele				
Cékla saláta +				Petrezselymes burgonya +				Csemege uborka +				Zöldborsó főzelék +				Sárgabarack lekvár +				Tejfőlös burgonyafőzelék +				Pírtott bulgur +				
Tápanyag jellemzők	En:	-	Zs:	-	En:	303,0 kcal	Zs:	0,7 g	En:	35,3 kcal	Zs:	0,0 g	En:	452,6 kcal	Zs:	14,4 g	En:	107,6 kcal	Zs:	0,2 g	En:	339,3 kcal	Zs:	13,3 g	En:	583,0 kcal	Zs:	19,8 g
	Tz:	-	Fe:	-	Tz:	-	Fe:	8,1 g	Tz:	-	Fe:	0,6 g	Tz:	2,9 g	Fe:	15,8 g	Tz:	-	Fe:	0,2 g	Tz:	1,4 g	Fe:	6,5 g	Tz:	2,6 g	Fe:	14,8 g
	Sz:	-	Cu:	-	Sz:	64,2 g	Cu:	-	Sz:	1,3 g	Cu:	0,5 g	Sz:	65,0 g	Cu:	21,6 g	Sz:	25,2 g	Cu:	21,2 g	Sz:	46,7 g	Cu:	4,9 g	Sz:	92,1 g	Cu:	0,1 g
	So:	-	Hs:	-	So:	0,4 g	Hs:	0,4 g	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	1,8 g	Hs:	1,4 g	So:	-	Hs:	-	So:	1,5 g	Hs:	1,4 g	So:	1,6 g	Hs:	1,4 g
Allergének												tejfőele, glutén, hal, szója, tojás, zeller								tejfőele, glutén				glutén, hal, szója, tejfőele, tojás, zeller				
Kenyér félbarna E+				Tartármártás +				Kenyér félbarna E+				Korpás kenyér (ebéd) +				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	244,2 kcal	Zs:	22,9 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	123,4 kcal	Zs:	0,5 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g
	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	1,2 g	Fe:	2,4 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,2 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g
	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	5,6 g	Cu:	2,6 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	24,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,3 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-
Allergének glutén, szója				tejfőele, mustár, tojás				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				
				Kenyér félbarna E+																								
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g																				
	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g																				
	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g																				
	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-																				
Allergének				glutén, szója																								
Ebéd - B																												

Ebéd - B

	Daragaluska leves +				Szilva leves +				Sütőtök krémleves +				Májgaluska leves +				Erdélyi húsos leves+													
Tápanyag jellemzők	En:	125,0	kcal	Zs:	4,7	g	En:	325,1	kcal	Zs:	4,6	g	En:	111,0	kcal	Zs:	4,3	g	En:	159,1	kcal	Zs:	8,1	g	En:	586,2	kcal	Zs:	9,2	g
	Tz:	0,2	g	Fe:	3,7	g	Tz:	0,9	g	Fe:	3,3	g	Tz:	1,8	g	Fe:	2,7	g	Tz:	0,8	g	Fe:	8,1	g	Tz:	0,0	g	Fe:	18,0	g
	Sz:	16,7	g	Cu:	0,1	g	Sz:	67,8	g	Cu:	40,1	g	Sz:	15,1	g	Cu:	7,8	g	Sz:	13,0	g	Cu:	0,2	g	Sz:	21,2	g	Cu:	0,1	g
	So:	2,4	g	Hs:	1,4	g	So:	0,0	g	Hs:	-		So:	2,0	g	Hs:	1,9	g	So:	2,5	g	Hs:	1,9	g	So:	2,0	g	Hs:	1,9	g
Allergének	zeller, glutén, hal, szója, tejfőele, tojás						tejfőele, glutén						tejfőele, glutén						glutén, tojás, zeller						tejfőele, glutén					

Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek			Szombat			Vasárnap			
Ebéd - B																					
Vagdalt (sertés húsból)+						Grill csirkemell +			Sajtos-tejszínes csirkemell +			Bolognai +			Rizsfelfújt+						
Tápanyag jellemzők	En:	347,2 kcal	Zs:	22,1 g		En:	141,7 kcal	Zs:	4,3 g	En:	246,1 kcal	Zs:	15,8 g	En:	337,2 kcal	Zs:	24,1 g	En:	860,2 kcal	Zs:	15,5 g
	Tz:	0,1 g	Fe:	17,9 g		Tz:	0,6 g	Fe:	26,1 g	Tz:	3,2 g	Fe:	23,9 g	Tz:	1,0 g	Fe:	15,8 g	Tz:	-	Fe:	27,4 g
	Sz:	16,6 g	Cu:	0,1 g		Sz:	1,8 g	Cu:	0,5 g	Sz:	3,5 g	Cu:	1,6 g	Sz:	11,7 g	Cu:	5,5 g	Sz:	149,9 g	Cu:	60,4 g
	So:	1,8 g	Hs:	1,4 g		So:	2,1 g	Hs:	1,0 g	So:	2,9 g	Hs:	1,9 g	So:	2,6 g	Hs:	1,9 g	So:	0,4 g	Hs:	-
Allergének glutén, szója, tojás						glutén, tojás, zeller			tejféle, zeller			glutén			tejféle, tojás, glutén						
Sárgaborsó főzelék +						Burgonyapüré +			Párolt rizs +			Spagetti+			Áfonya öntet +						
Tápanyag jellemzők	En:	454,9 kcal	Zs:	10,8 g		En:	444,2 kcal	Zs:	15,4 g	En:	586,1 kcal	Zs:	18,9 g	En:	557,5 kcal	Zs:	15,5 g	En:	78,9 kcal	Zs:	0,0 g
	Tz:	1,4 g	Fe:	26,0 g		Tz:	5,9 g	Fe:	10,3 g	Tz:	2,6 g	Fe:	10,0 g	Tz:	2,3 g	Fe:	16,8 g	Tz:	-	Fe:	0,1 g
	Sz:	65,8 g	Cu:	0,1 g		Sz:	64,3 g	Cu:	4,3 g	Sz:	93,8 g	Cu:	0,1 g	Sz:	87,6 g	Cu:	5,4 g	Sz:	19,1 g	Cu:	18,9 g
	So:	1,9 g	Hs:	1,9 g		So:	4,9 g	Hs:	4,8 g	So:	1,3 g	Hs:	1,0 g	So:	0,4 g	Hs:	0,3 g	So:	-	Hs:	-
Allergének glutén						tejféle			glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller			glutén, tojás									
Kenyér félbarna E+						Alma befőtt +			Kenyér félbarna E+			Sajt korona +			Kenyér félbarna E+						
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g		En:	-	Zs:	-	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	108,9 kcal	Zs:	8,7 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g
	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g		Tz:	-	Fe:	-	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,8 g	Fe:	6,9 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g
	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g		Sz:	-	Cu:	-	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	0,8 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,6 g	Hs:	-		So:	-	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,3 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-
Allergének glutén, szója									glutén, szója			tejféle			glutén, szója						
						Kenyér félbarna E+						Kenyér félbarna E+									
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g		En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g
	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g		Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g
	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g		Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,6 g	Hs:	-		So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-
Allergének glutén, szója						glutén, szója						glutén, szója									

Uzsonna - A

	Babapiskóta +				Körte +				Kacsá-, libazsír +				Alma +				Margarin +				Sült tök +				Kakaós boníta +																	
Tápanyag jellemzők	En:	70,2 kcal		Zs:	0,7 g		En:	62,5 kcal		Zs:	0,4 g		En:	184,2 kcal		Zs:	19,8 g		En:	46,6 kcal		Zs:	0,6 g		En:	111,6 kcal		Zs:	12,6 g		En:	180,0 kcal		Zs:	0,4 g		En:	227,9 kcal		Zs:	12,0 g	
	Tz:	-		Fe:	1,3 g		Tz:	-		Fe:	0,5 g		Tz:	-		Fe:	0,1 g		Tz:	-		Fe:	0,6 g		Tz:	5,9 g		Fe:	0,1 g		Tz:	-		Fe:	4,0 g		Tz:	6,5 g		Fe:	4,7 g	
	Sz:	14,4 g		Cu:	-		Sz:	14,4 g		Cu:	-		Sz:	-		Cu:	-		Sz:	10,5 g		Cu:	-		Sz:	0,1 g		Cu:	0,1 g		Sz:	46,4 g		Cu:	-		Sz:	24,0 g		Cu:	0,9 g	
	So:	-		Hs:	-		So:	0,0 g		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	0,0 g		Hs:	-		So:	0,0 g		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	1,2 g		Hs:	-	
Allergének	glutén, tojás																				tejféle								glutén, tejféle, tojás													
Kenyér félbarna T,U+																Kenyér félbarna T,U+																										
Tápanyag jellemzők	En: 156,5 kcal																En: 156,5 kcal																									
	Tz: 0,2 g																Tz: 0,2 g																									
	Sz: 31,8 g																Sz: 31,8 g																									
	So: 0,8 g																So: 0,8 g																									
Allergének	Zs: 0,5 g																Zs: 0,5 g																									
	Fe: 4,8 g																Fe: 4,8 g																									
	Cu: 0,1 g																Cu: 0,1 g																									
	Hs: -																Hs: -																									
glutén, szója																glutén, szója																										

