



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2026. 18. hét (2026.04.27. - 2026.05.03.)

Idősek

Korcsoport: 70 év felett

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.3] © Info-Set Kft.

2026.03.24. 15:53

1. / 4. oldal

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek				Szombat				Vasárnap																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Reggeli - A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Tej +				Tea +				Kakaó +				Tea +				Karamellás tej+				Tea +				Tejeskávé +																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Tápanyag jellemzők		En: 204,6 kcal	Zs: 9,2 g	Tz: -		Fe: 11,2 g	En: 121,5 kcal		Zs: 0,0 g	Tz: -		Fe: 0,0 g	En: 294,6 kcal		Zs: 9,8 g	Tz: -		Fe: 12,3 g	En: 121,5 kcal		Zs: 0,0 g	Tz: -		Fe: 0,0 g	En: 284,6 kcal		Zs: 9,2 g	Tz: -		Fe: 11,2 g	En: 121,5 kcal		Zs: 0,0 g	Tz: -		Fe: 0,0 g	En: 284,6 kcal		Zs: 9,2 g	Tz: -		Fe: 11,2 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		Sz: 17,5 g	Cu: 17,5 g	Sz: 30,2 g		Cu: 29,4 g	Sz: 38,0 g		Cu: 37,1 g	Sz: 30,2 g		Cu: 29,4 g	Sz: 37,5 g		Cu: 37,1 g	Sz: 30,2 g		Cu: 29,4 g	Sz: 37,5 g		Cu: 37,1 g	Sz: 30,2 g		Cu: 29,4 g	Sz: 37,5 g		Cu: 37,1 g	Sz: 30,2 g		Cu: 29,4 g	Sz: 37,5 g		Cu: 37,1 g	Sz: 37,5 g		Cu: 37,1 g	Sz: 37,5 g		Cu: 37,1 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Allergének		tejféle		So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Felvágott csirke sonka +				Jam mini +				Diákcsemege +				Párizsi felvágott (sertés) +				Kuglóf (reggeli)+				Szalonnás tojásrántotta +				Briós +																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Tápanyag jellemzők		En: 43,8 kcal	Zs: 1,9 g	Tz: 1,8 g		Fe: 5,5 g	En: 62,2 kcal		Zs: -	Tz: -		Fe: 0,1 g	En: 193,6 kcal		Zs: 17,4 g	Tz: 7,1 g		Fe: 9,0 g	En: 78,2 kcal		Zs: 6,5 g	Tz: 2,5 g		Fe: 4,3 g	En: 322,4 kcal		Zs: 6,0 g	Tz: 3,2 g		Fe: 8,0 g	En: 604,3 kcal		Zs: 57,1 g	Tz: 4,4 g		Fe: 18,7 g	En: 186,3 kcal		Zs: 3,6 g	Tz: 1,9 g		Fe: 4,6 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		Sz: 0,8 g	Cu: 0,4 g	Sz: 17,8 g		Cu: -	Sz: 17,8 g		Cu: -	Sz: 0,2 g		Cu: 0,1 g	Sz: 0,2 g		Cu: 0,1 g	Sz: 0,1 g		Cu: 0,0 g	Sz: 0,1 g		Cu: 0,0 g	Sz: 0,1 g		Cu: -	Sz: 57,0 g		Cu: 10,0 g	Sz: 57,0 g		Cu: 10,0 g	Sz: 1,8 g		Cu: -	Sz: 32,4 g		Cu: 5,2 g	Sz: 32,4 g		Cu: 5,2 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Allergének		szója		So: 1,3 g		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: 0,7 g		Hs: -	So: 0,7 g		Hs: -	So: 0,7 g		Hs: -	So: 0,8 g		Hs: -	So: 0,8 g		Hs: -	So: 3,1 g		Hs: 1,9 g	So: 3,1 g		Hs: 1,9 g	So: 0,5 g		Hs: -	So: 0,5 g		Hs: -																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Margarin +				Vaj +				Kifli +				Vajkrém natúr +								Kenyér félbarna R,V+																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Tápanyag jellemzők		En: 111,6 kcal	Zs: 12,6 g	Tz: 5,9 g		Fe: 0,1 g	En: 149,2 kcal		Zs: 16,4 g	Tz: 11,6 g		Fe: 0,2 g	En: 138,4 kcal		Zs: 1,3 g	Tz: 0,7 g		Fe: 4,0 g	En: 101,1 kcal		Zs: 11,3 g	Tz: 4,9 g		Fe: 0,1 g					En: 260,8 kcal		Zs: 0,8 g	Tz: 0,3 g		Fe: 8,0 g	En: 260,8 kcal		Zs: 0,8 g	Tz: 0,3 g		Fe: 8,0 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
		Sz: 0,1 g	Cu: 0,1 g	Sz: 0,2 g		Cu: 0,1 g	Sz: 0,2 g		Cu: 0,1 g	Sz: 26,5 g		Cu: 1,1 g	Sz: 0,6 g		Hs: -	Sz: 26,5 g		Cu: 1,1 g	Sz: 0,1 g		Cu: -	Sz: 0,1 g		Cu: -	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Allergének		tejféle		So: 0,0 g		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: 0,6 g		Hs: -	So: 0,6 g		Hs: -	So: 0,1 g		Hs: -	So: 0,1 g		Hs: -	So: 0,1 g		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Kenyér félbarna R,V+				Kenyér félbarna R,V+				Retek kg-os +				Kenyér félbarna R,V+																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Tápanyag jellemzők		En: 260,8 kcal	Zs: 0,8 g	Tz: 0,3 g		Fe: 8,0 g	En: 260,8 kcal		Zs: 0,8 g	Tz: 0,3 g		Fe: 8,0 g	En: 17,9 kcal		Zs: 0,3 g	Tz: -		Fe: 1,6 g	En: 260,8 kcal		Zs: 0,8 g	Tz: 0,3 g		Fe: 8,0 g					En: 260,8 kcal		Zs: 0,8 g	Tz: 0,3 g		Fe: 8,0 g	En: 260,8 kcal		Zs: 0,8 g	Tz: 0,3 g		Fe: 8,0 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
		Sz: 53,0 g	Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 1,9 g		Cu: -	Sz: 1,9 g		Cu: -	Sz: 1,9 g		Cu: -	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Allergének		glutén, szója		So: 1,3 g		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: -		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -	So: 1,3 g		Hs: -																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai - A				Kenyér félbarna T,U+		
Tápanyag jellemzők				En: 156,5 kcal Zs: 0,5 g Tz: 0,2 g Fe: 4,8 g Sz: 31,8 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: - glutén, szója		
Allergének						
Ebéd - A						
Tárkonyos zöldségleves +		Húsleves cérnametételt+	Zöldborsó leves eperlevéllel+	Tejszínes karalábéleves vajasgaluskával+	Májgaluska leves +	Pirított tésztaleves +
Tápanyag jellemzők	En: 67,5 kcal Zs: 3,5 g Tz: 0,3 g Fe: 1,6 g Sz: 7,1 g Cu: 1,0 g So: 2,6 g Hs: 1,9 g	En: 112,7 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,3 g Fe: 3,6 g Sz: 14,1 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g	En: 151,1 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,3 g Fe: 7,2 g Sz: 21,3 g Cu: 3,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g	En: 104,1 kcal Zs: 6,4 g Tz: 2,4 g Fe: 2,3 g Sz: 9,1 g Cu: 1,0 g So: 1,0 g Hs: 1,0 g	En: 157,6 kcal Zs: 8,1 g Tz: 0,8 g Fe: 8,0 g Sz: 12,9 g Cu: 0,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g	En: 148,9 kcal Zs: 5,0 g Tz: 0,7 g Fe: 4,5 g Sz: 20,6 g Cu: 0,6 g So: 2,8 g Hs: 1,9 g
Allergének	zeller	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	tojás, tejféle, glutén	tojás, zeller, glutén	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller
Töltött sertés java+		Rántott csirkemellfilé+	Lasagne +	Sült Gyulai kolbász +	Káposztás kocka +	Fasírt +
Tápanyag jellemzők	En: 315,0 kcal Zs: 17,5 g Tz: 1,4 g Fe: 20,6 g Sz: 16,7 g Cu: 0,1 g So: 2,4 g Hs: 1,4 g	En: 282,9 kcal Zs: 5,6 g Tz: 0,3 g Fe: 27,8 g Sz: 31,0 g Cu: 0,1 g So: 2,5 g Hs: 1,9 g	En: 1254,9 kcal Zs: 53,7 g Tz: 9,1 g Fe: 50,5 g Sz: 138,3 g Cu: 23,3 g So: 1,4 g Hs: 0,3 g	En: 411,4 kcal Zs: 36,3 g Tz: 10,8 g Fe: 17,6 g Sz: 1,4 g Cu: 0,4 g So: 2,5 g Hs: -	En: 606,4 kcal Zs: 17,5 g Tz: 1,9 g Fe: 17,5 g Sz: 91,9 g Cu: 9,8 g So: 2,4 g Hs: 2,4 g	En: 356,2 kcal Zs: 22,6 g Tz: 0,3 g Fe: 18,5 g Sz: 16,9 g Cu: 0,1 g So: 1,9 g Hs: 1,4 g
Allergének	tojás, glutén, szója	tojás, glutén	tejféle, glutén		glutén, tojás	tojás, glutén, szója
Párolt rizs +		Burgonyapüré +	Kenyér félbarna E+	Hagymás tört burgonya +	Kenyér félbarna E+	Sárgaborsó főzelék +
Tápanyag jellemzők	En: 586,1 kcal Zs: 18,9 g Tz: 2,6 g Fe: 10,0 g Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g	En: 444,2 kcal Zs: 15,4 g Tz: 5,9 g Fe: 10,3 g Sz: 64,3 g Cu: 4,3 g So: 0,6 g Hs: 0,5 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 287,8 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 7,7 g Sz: 60,9 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 454,9 kcal Zs: 10,8 g Tz: 1,4 g Fe: 26,0 g Sz: 65,8 g Cu: 0,1 g So: 1,9 g Hs: 1,9 g
Allergének	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	tejféle	glutén, szója		glutén, szója	glutén
Alma befőtt +		Csemege uborka +		Párolt káposzta 1/2 +	Kenyér félbarna E+	Meggy befőtt +
Tápanyag jellemzők	En: 58,0 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 0,3 g Sz: 12,6 g Cu: 10,1 g So: 0,1 g Hs: -	En: 35,3 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,3 g Cu: 0,5 g So: 0,6 g Hs: -		En: 38,4 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,9 g Sz: 8,3 g Cu: 4,9 g So: - Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 36,1 kcal Zs: - Tz: - Fe: 0,2 g Sz: 8,3 g Cu: - So: - Hs: -
Allergének					glutén, szója	
Kenyér félbarna E+		Kenyér félbarna E+		Kenyér félbarna E+		Kenyér félbarna E+
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -		En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -		En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -
Allergének	glutén, szója	glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - B						
Tárkonyos zöldségleves +	Húsleves cérnametéltel+	Zöldborsó leves eperlevéllel+	Tejszínes karalábéleves vajasgaluskával+			
Tápanyag jellemzők	En: 67,5 kcal Zs: 3,5 g Tz: 0,3 g Fe: 1,6 g Sz: 7,1 g Cu: 1,0 g So: 2,6 g Hs: 1,9 g	En: 112,7 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,3 g Fe: 3,6 g Sz: 14,1 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g	En: 151,1 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,3 g Fe: 7,2 g Sz: 21,3 g Cu: 3,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g	En: 104,1 kcal Zs: 6,4 g Tz: 2,4 g Fe: 2,3 g Sz: 9,1 g Cu: 1,0 g So: 1,0 g Hs: 1,0 g		
Allergének	zeller	glutén, hal, szója, tejfőele, tojás, zeller	glutén, hal, szója, tejfőele, tojás, zeller	tojás, tejfőele, glutén		
Mexikói sertéstokány +	Bácskai rizseshús +	Nemzeti szelet +	Burgonyapaprikás kolbásszal,galuskával+			
Tápanyag jellemzők	En: 513,3 kcal Zs: 37,9 g Tz: 1,9 g Fe: 21,2 g Sz: 17,7 g Cu: 4,1 g So: 2,2 g Hs: 1,4 g	En: 1067,7 kcal Zs: 21,4 g Tz: 1,9 g Fe: 26,7 g Sz: 73,2 g Cu: 1,0 g So: 4,5 g Hs: 3,9 g	En: 268,1 kcal Zs: 13,0 g Tz: 0,1 g Fe: 21,5 g Sz: 14,0 g Cu: 3,2 g So: 2,4 g Hs: 1,9 g	En: 793,2 kcal Zs: 32,9 g Tz: 22,1 g Fe: 30,1 g Sz: 75,6 g Cu: 0,4 g So: 4,1 g Hs: 1,9 g		
Allergének			tejfőele, glutén	tojás, glutén		
Csőtészta +	Friss káposzta saláta +	Csőtészta +	Csemege uborka +			
Tápanyag jellemzők	En: 419,0 kcal Zs: 7,8 g Tz: 1,2 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 62,7 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 14,0 g Cu: 9,8 g So: - Hs: -	En: 419,0 kcal Zs: 7,8 g Tz: 1,2 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 35,3 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,3 g Cu: 0,5 g So: 0,6 g Hs: -		
Allergének	glutén, tojás		glutén, tojás			
Káposztával töltött paprika savanyúság +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+			
Tápanyag jellemzők	En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: - Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -		
Allergének		glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója		

Uzsonna - A

Olasz felvágott +				Alma +		Margarin +		Korpovit keksz +		Alma +		Babapiskóta +		Csokoládé (szelet) +								
Tápanyag jellemzők	En:	100,8 kcal	Zs: 8,6 g	En:	46,6 kcal	Zs: 0,6 g	En:	111,6 kcal	Zs: 12,6 g	En:	90,0 kcal	Zs: 2,6 g	En:	46,6 kcal	Zs: 0,6 g	En:	70,2 kcal	Zs: 0,7 g	En:	140,3 kcal	Zs: 8,6 g	
	Tz:	3,5 g	Fe: 5,1 g	Tz:	-	Fe: 0,6 g	Tz:	5,9 g	Fe: 0,1 g	Tz:	1,1 g	Fe: 2,1 g	Tz:	-	Fe: 0,6 g	Tz:	-	Fe: 1,3 g	Tz:	5,0 g	Fe: 2,1 g	
	Sz:	0,8 g	Cu: 0,0 g	Sz:	10,5 g	Cu: -	Sz:	0,1 g	Cu: 0,1 g	Sz:	13,9 g	Cu: -	Sz:	10,5 g	Cu: -	Sz:	14,4 g	Cu: -	Sz:	12,8 g	Cu: 12,6 g	
	So:	0,4 g	Hs: -	So:	0,0 g	Hs: -	So:	0,0 g	Hs: -	So:	0,2 g	Hs: -	So:	0,0 g	Hs: -	So:	-	Hs: -	So:	0,1 g	Hs: -	
Allergének	szója						tejfőle			glutén, szezámmag, tejfőle, tojás						glutén, tojás			diófőle, földimogyoró, glutén, szezámmag, szója, tejfőle			
Kenyér félbarna T,U+											Korpás kenyér (tizó,uzs) +											
Tápanyag jellemzők	En:	156,5 kcal	Zs: 0,5 g									En:	148,0 kcal	Zs: 0,6 g								
	Tz:	0,2 g	Fe: 4,8 g									Tz:	0,2 g	Fe: 4,7 g								
	Sz:	31,8 g	Cu: 0,1 g									Sz:	28,8 g	Cu: 0,2 g								
	So:	0,8 g	Hs: -									So:	0,8 g	Hs: -								
Allergének	glutén, szója											glutén, szója										

Hétfő				Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap							
Vacsora - A																					
Sajtkrém +				Slambuc +		Felvágott marha párizsi +		Mákos guba+		Szalámi (Túrista) +		Kenőmájás +		Felvágott cigánysonka +							
Tápanyag jellemzők	En:	56,4 kcal	Zs: 159,3 g	En:	743,1 kcal	Zs: 44,0 g	En:	93,1 kcal	Zs: 7,7 g	En:	850,7 kcal	Zs: 26,8 g	En:	137,2 kcal	Zs: 12,6 g	En:	162,5 kcal	Zs: 13,8 g	En:	43,9 kcal	Zs: 2,2 g
	Tz:	2,8 g	Fe: 2,6 g	Tz:	7,8 g	Fe: 23,0 g	Tz:	3,0 g	Fe: 5,1 g	Tz:	3,4 g	Fe: 25,8 g	Tz:	5,3 g	Fe: 5,1 g	Tz:	-	Fe: 8,0 g	Tz:	0,9 g	Fe: 5,4 g
	Sz:	1,8 g	Cu: 1,5 g	Sz:	61,3 g	Cu: -	Sz:	0,1 g	Cu: 0,0 g	Sz:	125,3 g	Cu: 51,6 g	Sz:	1,3 g	Cu: 0,2 g	Sz:	0,1 g	Cu: -	Sz:	0,7 g	Cu: 0,2 g
	So:	0,3 g	Hs: -	So:	2,0 g	Hs: -	So:	0,9 g	Hs: -	So:	1,6 g	Hs: -	So:	1,0 g	Hs: -	So:	1,4 g	Hs: -	So:	0,9 g	Hs: -
Allergének tejfőle				glutén, tojás				glutén, tejfőle													
Zsemle +				Csemege uborka +		Vajkrém natúr +				Margarin +		Uborka +		Margarin +							
Tápanyag jellemzők	En:	133,8 kcal	Zs: 1,0 g	En:	35,3 kcal	Zs: 0,0 g	En:	101,1 kcal	Zs: 11,3 g			En:	111,6 kcal	Zs: 12,6 g	En:	4,8 kcal	Zs: 0,0 g	En:	111,6 kcal	Zs: 12,6 g	
	Tz:	0,5 g	Fe: 3,8 g	Tz:	-	Fe: 0,6 g	Tz:	4,9 g	Fe: 0,1 g			Tz:	5,9 g	Fe: 0,1 g	Tz:	-	Fe: 0,4 g	Tz:	5,9 g	Fe: 0,1 g	
	Sz:	26,0 g	Cu: 0,5 g	Sz:	1,3 g	Cu: 0,5 g	Sz:	0,1 g	Cu: -			Sz:	0,1 g	Cu: 0,1 g	Sz:	0,7 g	Cu: -	Sz:	0,1 g	Cu: 0,1 g	
	So:	0,8 g	Hs: -	So:	0,6 g	Hs: -	So:	0,1 g	Hs: -			So:	0,0 g	Hs: -	So:	-	Hs: -	So:	0,0 g	Hs: -	
Allergének glutén						tejfőle				tejfőle				tejfőle				tejfőle			
						Kenyér félbarna R,V+				Kenyér félbarna R,V+		Kenyér félbarna R,V+		Kenyér félbarna R,V+							
Tápanyag jellemzők						En: 260,8 kcal		Zs: 0,8 g			En: 260,8 kcal	Zs: 0,8 g	En: 260,8 kcal	Zs: 0,8 g	En: 260,8 kcal	Zs: 0,8 g					
						Tz: 0,3 g		Fe: 8,0 g			Tz: 0,3 g	Fe: 8,0 g	Tz: 0,3 g	Fe: 8,0 g	Tz: 0,3 g	Fe: 8,0 g					
						Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g			Sz: 53,0 g	Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g	Cu: 0,2 g	Sz: 53,0 g	Cu: 0,2 g					
						So: 1,3 g		Hs: -			So: 1,3 g	Hs: -	So: 1,3 g	Hs: -	So: 1,3 g	Hs: -					
Allergének						glutén, szója				glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója					
SEnergia-A		2261,73kcal		2581,71kcal		2978,08kcal		2546,05kcal		2406,33kcal		2676,57kcal		2266,66kcal							
SEnergia-B		1011,07kcal		1373,57kcal		968,57kcal		1063kcal		0kcal		0kcal		0kcal							

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Tellített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só