

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek				Szombat				Vasárnap			
Ebéd - A																											
Zöldborsó leves eperlevéllel+				Brokkoli krémleves +				Marhahús leves cérnametélttel Korhely leves +				Daragaluska leves +				Zellerkrém leves +				Zöldség leves							
Tápanyag En: 151,1 kcal Zs: 4,2 g				En: 137,4 kcal Zs: 6,8 g				En: 92,2 kcal Zs: 2,0 g				En: 343,9 kcal Zs: 20,7 g				En: 125,0 kcal Zs: 4,7 g				En: 151,5 kcal Zs: 6,7 g				En: 149,6 kcal Zs: 7,3 g			
jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 7,2 g				Tz: 2,4 g Fe: 6,2 g				Tz: 0,2 g Fe: 3,7 g				Tz: 12,5 g Fe: 14,9 g				Tz: 0,2 g Fe: 3,7 g				Tz: 2,1 g Fe: 4,8 g				Tz: 1,8 g Fe: 4,9 g			
Sz: 21,3 g Cu: 3,2 g				Sz: 12,5 g Cu: 2,2 g				Sz: 14,3 g Cu: 0,3 g				Sz: 14,4 g Cu: 0,3 g				Sz: 16,7 g Cu: 0,1 g				Sz: 17,5 g Cu: 2,0 g				Sz: 15,8 g Cu: 0,3 g			
So: 2,0 g Hs: 1,4 g				So: 1,8 g Hs: 1,2 g				So: 1,9 g Hs: 1,4 g				So: 1,5 g Hs: -				So: 1,9 g Hs: 1,0 g				So: 2,0 g Hs: 1,9 g				So: 2,8 g Hs: 1,9 g			
Allergének glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller				tejféle, glutén, tojás, zeller				glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller				tejféle, glutén				glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller				tejféle, zeller, glutén, tojás				glutén, tojás, zeller, tejféle			
Szerpenyősborgonya kolbásszal,galuskával+				Zúza pörkölt +				Vadas szelet (marha) +				Fasírt +				Sertés sült (egész) +				Mexikói sertéstokány +				Tejfölös sertés szelet+			
Tápanyag En: 793,2 kcal Zs: 32,9 g				En: 200,8 kcal Zs: 10,9 g				En: 353,7 kcal Zs: 19,8 g				En: 356,2 kcal Zs: 22,6 g				En: 907,0 kcal Zs: 18,9 g				En: 513,3 kcal Zs: 37,9 g				En: 250,6 kcal Zs: 15,9 g			
jellemzők Tz: 22,1 g Fe: 30,1 g				Tz: 1,7 g Fe: 22,7 g				Tz: 1,4 g Fe: 24,8 g				Tz: 0,3 g Fe: 18,5 g				Tz: 1,3 g Fe: 25,4 g				Tz: 1,9 g Fe: 21,2 g				Tz: 0,7 g Fe: 19,9 g			
Sz: 75,6 g Cu: 0,4 g				Sz: 2,9 g Cu: 0,6 g				Sz: 26,7 g Cu: 5,2 g				Sz: 16,9 g Cu: 0,1 g				Sz: 0,8 g Cu: 0,0 g				Sz: 17,7 g Cu: 4,1 g				Sz: 5,4 g Cu: 0,1 g			
So: 4,1 g Hs: 1,9 g				So: 2,0 g Hs: 1,9 g				So: 2,0 g Hs: 1,9 g				So: 1,9 g Hs: 1,4 g				So: 1,6 g Hs: 1,6 g				So: 2,2 g Hs: 1,4 g				So: 2,0 g Hs: 1,7 g			
Allergének glutén, tojás								tejféle, glutén, mustár				glutén, szója, tojás												tejféle, glutén, hal, szója, tojás, zeller			
Káposzta saláta +				Tarhonya +				Csőtészta +				Lencse főzelék +				Paradicsomos káposzta +				Párolt rizs +				Szarvacska tészta +			
Tápanyag En: 62,7 kcal Zs: 0,1 g				En: 476,0 kcal Zs: 12,6 g				En: 419,0 kcal Zs: 7,8 g				En: 554,2 kcal Zs: 16,8 g				En: 436,4 kcal Zs: 14,8 g				En: 586,1 kcal Zs: 18,9 g				En: 366,6 kcal Zs: 2,0 g			
jellemzők Tz: - Fe: 1,1 g				Tz: 1,3 g Fe: 15,0 g				Tz: 1,2 g Fe: 14,0 g				Tz: 1,7 g Fe: 25,7 g				Tz: 2,1 g Fe: 7,3 g				Tz: 2,6 g Fe: 10,0 g				Tz: 0,3 g Fe: 14,0 g			
Sz: 14,0 g Cu: 9,8 g				Sz: 72,9 g Cu: -				Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g				Sz: 71,9 g Cu: 5,0 g				Sz: 66,7 g Cu: 37,6 g				Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g				Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g			
So: - Hs: -				So: 2,1 g Hs: 1,6 g				So: 0,3 g Hs: 0,2 g				So: 1,9 g Hs: 1,9 g				So: 0,0 g Hs: -				So: 1,3 g Hs: 1,0 g				So: 1,1 g Hs: 1,0 g			
Allergének				glutén, tojás				glutén, tojás				tejféle, glutén				glutén				glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller				glutén, tojás			
Kenyér félbarna E+				Csemege uborka +				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+			
Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g				En: 35,3 kcal Zs: 0,0 g				En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g				En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g				En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g				En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g				En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g			
jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g				Tz: - Fe: 0,6 g				Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g				Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g				Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g				Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g				Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g			
Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g				Sz: 1,3 g Cu: 0,5 g				Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g				Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g				Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g				Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g				Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g			
So: 0,6 g Hs: -				So: 0,6 g Hs: -				So: 0,6 g Hs: -				So: 0,6 g Hs: -				So: 0,6 g Hs: -				So: 0,6 g Hs: -				So: 0,6 g Hs: -			
Allergének glutén, szója								glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója			
				Kenyér félbarna E+																							
Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g				En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g																							
jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g				Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g																							
				Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g																							
Allergének				So: 0,6 g Hs: -																							
				glutén, szója																							
Uzsonna - A																											
Vajkrém natúr +				Mandarin +				Túró rudi +				Kivi kg+				Párizsi felvágott (sertés) +				Mandarin +				Babapiskóta +			
Tápanyag En: 101,1 kcal Zs: 11,3 g				En: 31,6 kcal Zs: 0,6 g				En: 107,4 kcal Zs: 5,4 g				En: 36,5 kcal Zs: 0,4 g				En: 78,2 kcal Zs: 6,5 g				En: 31,6 kcal Zs: 0,6 g				En: 70,2 kcal Zs: 0,7 g			
jellemzők Tz: 4,9 g Fe: 0,1 g				Tz: - Fe: 0,5 g				Tz: 5,4 g Fe: 3,0 g				Tz: - Fe: 0,7 g				Tz: 2,5 g Fe: 4,3 g				Tz: - Fe: 0,5 g				Tz: - Fe: 1,3 g			
Sz: 0,1 g Cu: -				Sz: 6,9 g Cu: -				Sz: 11,7 g Cu: 11,0 g				Sz: 7,9 g Cu: -				Sz: 0,1 g Cu: 0,0 g				Sz: 6,9 g Cu: -				Sz: 14,4 g Cu: -			
So: 0,1 g Hs: -				So: - Hs: -				So: 0,0 g Hs: -				So: 0,0 g Hs: -				So: 0,7 g Hs: -				So: - Hs: -				So: - Hs: -			
Allergének tejféle								tejféle																glutén, tojás			

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Uzsonna - A				Kenyér félbarna T,U+		
Graham kenyér T,U+				Kenyér félbarna T,U+		
Tápanyag	En: 141,4 kcal	Zs: 1,0 g		En: 156,5 kcal	Zs: 0,5 g	
jellemzők	Tz: 1,0 g	Fe: 5,0 g		Tz: 0,2 g	Fe: 4,8 g	
	Sz: 24,6 g	Cu: 0,1 g		Sz: 31,8 g	Cu: 0,1 g	
	So: 0,9 g	Hs: -		So: 0,8 g	Hs: -	
Allergének	glutén			glutén, szója		

Vacsora - A

Tea +				Sült csirkecomb +				Tea +				Ívólé 100%-os /alma/ +				Szeletelt gouda sajt+				Kenőmájás +				Vajkrém natúr +																		
Tápanyag jellemzők	En:	121,5	kcal	Zs:	0,0	g	En:	251,0	kcal	Zs:	17,9	g	En:	121,5	kcal	Zs:	0,0	g	En:	147,2	kcal	Zs:	0,3	g	En:	59,1	kcal	Zs:	4,4	g	En:	162,5	kcal	Zs:	13,8	g	En:	101,1	kcal	Zs:	11,3	g
	Tz:	-		Fe:	0,0	g	Tz:	4,2	g	Fe:	20,6	g	Tz:	-		Fe:	0,0	g	Tz:	0,3	g	Fe:	0,3	g	Tz:	2,9	g	Fe:	4,9	g	Tz:	-		Fe:	8,0	g	Tz:	4,9	g	Fe:	0,1	g
	Sz:	30,2	g	Cu:	29,4	g	Sz:	1,7	g	Cu:	0,9	g	Sz:	30,2	g	Cu:	29,4	g	Sz:	36,2	g	Cu:	34,6	g	Sz:	0,2	g	Cu:	0,2	g	Sz:	0,1	g	Cu:	-		Sz:	0,1	g	Cu:	-	
	So:	-		Hs:	-		So:	2,7	g	Hs:	1,4	g	So:	-		Hs:	-		So:	0,0	g	Hs:	-		So:	0,3	g	Hs:	-		So:	1,4	g	Hs:	-		So:	0,1	g	Hs:	-	
Allergének				glutén, tojás, zeller												tejféle								tejféle																		
Szalámi (Ausztria) +				Francia saláta +				Császárszalonna +				Hot-dog +				Margarin delma joghurtos+				Kenyér félbarna R,V+				Felvágott sertés párizsi +																		
Tápanyag jellemzők	En:	185,4	kcal	Zs:	17,2	g	En:	339,1	kcal	Zs:	21,2	g	En:	352,3	kcal	Zs:	31,2	g	En:	477,6	kcal	Zs:	20,9	g	En:	63,5	kcal	Zs:	7,0	g	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g	En:	74,5	kcal	Zs:	6,2	g
	Tz:	6,3	g	Fe:	7,0	g	Tz:	1,2	g	Fe:	6,8	g	Tz:	-		Fe:	16,9	g	Tz:	8,2	g	Fe:	19,6	g	Tz:	1,8	g	Fe:	0,1	g	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g	Tz:	2,4	g	Fe:	4,0	g
	Sz:	0,5	g	Cu:	0,2	g	Sz:	27,3	g	Cu:	3,4	g	Sz:	1,3	g	Cu:	-		Sz:	52,4	g	Cu:	3,6	g	Sz:	0,3	g	Cu:	0,1	g	Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g	Sz:	0,1	g	Cu:	0,0	g
	So:	1,2	g	Hs:	-		So:	0,6	g	Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	1,9	g	Hs:	-		So:	0,1	g	Hs:	-		So:	1,3	g	Hs:	-		So:	0,7	g	Hs:	-	
Allergének				tejféle, mustár, tojás								glutén, tejféle, szója, mustár				tejféle				glutén, szója																						
Zsemle +								Zsemle +								Korpás zsemle +				Retek kg-os +				Paradicsom +																		
Tápanyag jellemzők	En:	133,8	kcal	Zs:	1,0	g	En:	133,8	kcal	Zs:	1,0	g	En:	133,8	kcal	Zs:	1,0	g	En:	253,2	kcal	Zs:	2,3	g	En:	17,9	kcal	Zs:	0,3	g	En:	11,6	kcal	Zs:	0,1	g						
	Tz:	0,5	g	Fe:	3,8	g	Tz:	0,5	g	Fe:	3,8	g	Tz:	0,5	g	Fe:	3,8	g	Tz:	1,1	g	Fe:	9,1	g	Tz:	-		Fe:	1,6	g	Tz:	-		Fe:	0,5	g						
	Sz:	26,0	g	Cu:	0,5	g	Sz:	26,0	g	Cu:	0,5	g	Sz:	26,0	g	Cu:	0,5	g	Sz:	47,0	g	Cu:	0,8	g	Sz:	1,9	g	Cu:	-		Sz:	2,0	g	Cu:	-							
	So:	0,8	g	Hs:	-		So:	0,8	g	Hs:	-		So:	0,8	g	Hs:	-		So:	1,5	g	Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-							
Allergének				glutén				glutén								glutén, tejféle																										
								Zöldhagyma +																Kenyér félbarna R,V+																		
Tápanyag jellemzők	En:	8,0	kcal	Zs:	0,0	g	En:	8,0	kcal	Zs:	0,0	g	En:	8,0	kcal	Zs:	0,0	g	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g						
	Tz:	-		Fe:	0,2	g	Tz:	-		Fe:	0,2	g	Tz:	-		Fe:	0,2	g	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g						
	Sz:	1,2	g	Cu:	-		Sz:	1,2	g	Cu:	-		Sz:	1,2	g	Cu:	-		Sz:	1,2	g	Cu:	-		Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g	Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g						
	So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	1,5	g	Hs:	-		So:	1,3	g	Hs:	-		So:	1,3	g	Hs:	-							
Allergének																glutén, szója								glutén, szója																		