



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli - A</b>	<b>Tea +</b>	<b>Tea +</b>	<b>Tejeskávé +</b>	<b>Tea +</b>	<b>Karamellás tej+</b>
Tápanyag jellemzők	En: 81,5 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 20,2 g Cu: 19,6 g So: - Hs: -	En: 81,5 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 20,2 g Cu: 19,6 g So: - Hs: -	En: 256,6 kcal Zs: 9,2 g Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 30,5 g Cu: 30,2 g So: - Hs: - glutén, tejjéle	En: 81,5 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 20,2 g Cu: 19,6 g So: - Hs: -	En: 284,6 kcal Zs: 9,2 g Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 37,5 g Cu: 37,1 g So: - Hs: - tejjéle
Allergének					
	<b>Erdélyi szalonna +</b>	<b>Főtt kolbász +</b>	<b>Kalács (reggeli)+</b>	<b>Tojásrántotta +</b>	<b>Felvágott májusi csemege+</b>
Tápanyag jellemzők	En: 441,0 kcal Zs: 45,0 g Tz: 19,0 g Fe: 8,0 g Sz: 1,0 g Cu: 0,1 g So: 2,9 g Hs: -	En: 416,5 kcal Zs: 34,8 g Tz: 14,2 g Fe: 24,8 g Sz: 0,5 g Cu: - So: 3,0 g Hs: -	En: 315,3 kcal Zs: 6,3 g Tz: 3,2 g Fe: 7,9 g Sz: 55,0 g Cu: 7,6 g So: 0,8 g Hs: - glutén, tejjéle, tojás	En: 473,8 kcal Zs: 43,4 g Tz: 3,8 g Fe: 17,8 g Sz: 0,8 g Cu: - So: 2,2 g Hs: 1,9 g tojás	En: 88,8 kcal Zs: 7,1 g Tz: 7,1 g Fe: 4,2 g Sz: 1,9 g Cu: 0,2 g So: 1,1 g Hs: - glutén, szója
Allergének					
	<b>Kenyér félbarna R,V+</b>	<b>Mustár +</b>		<b>Kenyér félbarna R,V+</b>	<b>Kenyér félbarna R,V+</b>
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	En: 33,0 kcal Zs: 1,8 g Tz: 0,1 g Fe: 1,5 g Sz: 2,7 g Cu: 1,4 g So: 0,6 g Hs: - mustár		En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója
Allergének					
		<b>Kenyér félbarna R,V+</b>			
Tápanyag jellemzők		En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója			
Allergének					
<b>Tízórai - A</b>	<b>Tea +</b>	<b>Kakaó +</b>	<b>Tej +</b>	<b>Kakaó +</b>	<b>Tea +</b>
Tápanyag jellemzők	En: 81,5 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 20,2 g Cu: 19,6 g So: - Hs: -	En: 274,6 kcal Zs: 9,8 g Tz: - Fe: 12,3 g Sz: 33,0 g Cu: 32,2 g So: - Hs: - glutén, tejjéle	En: 204,6 kcal Zs: 9,2 g Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 17,5 g Cu: 17,5 g So: - Hs: - tejjéle	En: 274,6 kcal Zs: 9,8 g Tz: - Fe: 12,3 g Sz: 33,0 g Cu: 32,2 g So: - Hs: - glutén, tejjéle	En: 81,5 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 20,2 g Cu: 19,6 g So: - Hs: -
Allergének					
	<b>Sajt anikó +</b>	<b>Kalács (tízórai)+</b>	<b>Tojáskrém +</b>	<b>Sajtos rúd +</b>	<b>Kockasajt +</b>
Tápanyag jellemzők	En: 157,0 kcal Zs: 13,0 g Tz: 8,5 g Fe: 9,5 g Sz: 0,5 g Cu: 0,5 g So: 1,0 g Hs: - tejjéle	En: 157,6 kcal Zs: 3,1 g Tz: 1,6 g Fe: 4,0 g Sz: 27,5 g Cu: 3,8 g So: 0,4 g Hs: - glutén, tejjéle, tojás	En: 132,6 kcal Zs: 12,8 g Tz: 4,5 g Fe: 3,8 g Sz: 0,6 g Cu: 0,3 g So: 0,2 g Hs: - tojás, mustár, tejjéle	En: 189,9 kcal Zs: 10,0 g Tz: 5,5 g Fe: 3,9 g Sz: 20,0 g Cu: 0,8 g So: 1,0 g Hs: - glutén, tejjéle, tojás	En: 46,5 kcal Zs: 3,5 g Tz: 2,3 g Fe: 1,6 g Sz: 2,1 g Cu: 1,2 g So: 0,2 g Hs: - tejjéle
Allergének					



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai - A</b>					
	<b>Kenyér félbarna T,U+</b>		<b>Kenyér félbarna T,U+</b>		<b>Kifli +</b>
Tápanyag jellemzők	En: 203,4 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,2 g Fe: 6,2 g Sz: 41,3 g Cu: 0,2 g So: 1,0 g Hs: -		En: 203,4 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,2 g Fe: 6,2 g Sz: 41,3 g Cu: 0,2 g So: 1,0 g Hs: -		En: 276,8 kcal Zs: 2,5 g Tz: 1,3 g Fe: 8,1 g Sz: 53,0 g Cu: 2,3 g So: 1,3 g Hs: -
Allergének	glutén, szója		glutén, szója		glutén, tejszínes
<b>Ebéd - A</b>					
	<b>Fahéjas alma leves +</b>	<b>Brokkoli krémleves +</b>	<b>Tavaszi zöldség leves +</b>	<b>Daragaluska leves +</b>	<b>Gulyás leves +</b>
Tápanyag jellemzők	En: 223,7 kcal Zs: 4,5 g Tz: 0,9 g Fe: 2,6 g Sz: 43,6 g Cu: 26,5 g So: 0,0 g Hs: -	En: 136,9 kcal Zs: 6,8 g Tz: 2,4 g Fe: 6,2 g Sz: 12,4 g Cu: 2,1 g So: 1,6 g Hs: 1,2 g	En: 105,2 kcal Zs: 4,1 g Tz: 0,4 g Fe: 3,9 g Sz: 12,9 g Cu: 2,3 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g	En: 126,8 kcal Zs: 5,2 g Tz: 0,2 g Fe: 3,6 g Sz: 16,2 g Cu: 0,1 g So: 1,9 g Hs: 1,0 g	En: 293,4 kcal Zs: 14,7 g Tz: 1,3 g Fe: 18,6 g Sz: 26,9 g Cu: 0,6 g So: 1,8 g Hs: 1,4 g
Allergének	tejszínes, glutén	zeller, tojás, tejszínes, glutén	zeller, glutén, hal, szója, tejszínes, tojás	glutén, hal, szója, tejszínes, tojás, zeller	tojás, zeller, glutén
	<b>Gyulai sertés szelet +</b>	<b>Levesgyöngy +</b>	<b>Hagymás sültcsirkemáj +</b>	<b>Stefánia vagdalt +</b>	<b>Tejbedara +</b>
Tápanyag jellemzők	En: 354,2 kcal Zs: 22,7 g Tz: 1,0 g Fe: 22,9 g Sz: 10,8 g Cu: 1,8 g So: 0,8 g Hs: -	En: 27,1 kcal Zs: 1,7 g Tz: 0,8 g Fe: 0,4 g Sz: 2,5 g Cu: 0,0 g So: 0,0 g Hs: -	En: 285,6 kcal Zs: 16,5 g Tz: 2,4 g Fe: 32,6 g Sz: 3,1 g Cu: 0,2 g So: 1,9 g Hs: 1,4 g	En: 406,5 kcal Zs: 31,2 g Tz: 2,2 g Fe: 15,1 g Sz: 14,1 g Cu: 0,1 g So: 1,8 g Hs: 1,4 g	En: 563,8 kcal Zs: 12,8 g Tz: 0,3 g Fe: 19,7 g Sz: 89,8 g Cu: 52,7 g So: 2,2 g Hs: 2,2 g
Allergének	glutén			tojás, glutén, szója	tejszínes, glutén
	<b>Rövidcső tészta +</b>	<b>Barbecue csirkecomb +</b>	<b>Petrezselymes újborgonya +</b>	<b>Tejfölös burgonyafőzelék +</b>	<b>Kakaó szórat +</b>
Tápanyag jellemzők	En: 419,0 kcal Zs: 7,8 g Tz: 1,2 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 346,3 kcal Zs: 25,5 g Tz: 5,7 g Fe: 23,6 g Sz: 5,2 g Cu: 2,0 g So: 3,4 g Hs: 1,4 g	En: 242,7 kcal Zs: 0,5 g Tz: - Fe: 6,5 g Sz: 51,4 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,4 g	En: 400,0 kcal Zs: 15,3 g Tz: 1,6 g Fe: 8,0 g Sz: 55,7 g Cu: 3,0 g So: 1,5 g Hs: 1,4 g	En: 75,8 kcal Zs: 0,7 g Tz: 0,3 g Fe: 0,8 g Sz: 16,0 g Cu: 15,6 g So: 0,0 g Hs: -
Allergének	glutén, tojás	glutén, mustár, szója, tejszínes, tojás, zeller		tejszínes, glutén	glutén
	<b>Cékla saláta +</b>	<b>Pírtott bulgur +</b>	<b>Csemege uborka +</b>	<b>Kenyér félbarna E+</b>	<b>Kenyér félbarna E+</b>
Tápanyag jellemzők	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 508,4 kcal Zs: 11,5 g Tz: 1,4 g Fe: 14,8 g Sz: 92,1 g Cu: 0,1 g So: 1,6 g Hs: 1,4 g	En: 35,3 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,3 g Cu: 0,5 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -
Allergének		glutén, hal, szója, tejszínes, tojás, zeller		glutén, szója	glutén, szója
	<b>Kenyér félbarna E+</b>	<b>Kenyér félbarna E+</b>	<b>Kenyér félbarna E+</b>		
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -		
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója		
<b>Ebéd - B</b>					



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd - B</b>					
	<b>Fahéjas alma leves +</b>	<b>Brokkoli krémleves +</b>	<b>Tavaszi zöldség leves +</b>	<b>Daragaluska leves +</b>	<b>Gulyás leves +</b>
Tápanyag jellemzők	En: 223,7 kcal Zs: 4,5 g Tz: 0,9 g Fe: 2,6 g Sz: 43,6 g Cu: 26,5 g So: 0,0 g Hs: -	En: 136,9 kcal Zs: 6,8 g Tz: 2,4 g Fe: 6,2 g Sz: 12,4 g Cu: 2,1 g So: 1,6 g Hs: 1,2 g	En: 105,2 kcal Zs: 4,1 g Tz: 0,4 g Fe: 3,9 g Sz: 12,9 g Cu: 2,3 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g	En: 126,8 kcal Zs: 5,2 g Tz: 0,2 g Fe: 3,6 g Sz: 16,2 g Cu: 0,1 g So: 1,9 g Hs: 1,0 g	En: 293,4 kcal Zs: 14,7 g Tz: 1,3 g Fe: 18,6 g Sz: 26,9 g Cu: 0,6 g So: 1,8 g Hs: 1,4 g
Allergének	tejféle, glutén	zeller, tojás, tejféle, glutén	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	tojás, zeller, glutén
	<b>Sertés pörkölt +</b>	<b>Rántott sajt (m)+</b>	<b>Tejszínes csirkeapró+</b>	<b>Húsgombóc +</b>	<b>Stíriai metélt +</b>
Tápanyag jellemzők	En: 462,1 kcal Zs: 39,0 g Tz: 1,3 g Fe: 22,3 g Sz: 2,6 g Cu: 0,2 g So: 2,3 g Hs: 1,9 g	En: 498,2 kcal Zs: 35,0 g Tz: 1,9 g Fe: 17,6 g Sz: 44,8 g Cu: - So: 1,9 g Hs: -	En: 198,0 kcal Zs: 11,4 g Tz: 3,7 g Fe: 22,6 g Sz: 3,0 g Cu: 1,3 g So: 1,1 g Hs: 0,8 g	En: 235,5 kcal Zs: 15,1 g Tz: - Fe: 12,3 g Sz: 11,1 g Cu: - So: 1,4 g Hs: 1,4 g	En: 751,7 kcal Zs: 25,8 g Tz: 5,2 g Fe: 33,2 g Sz: 95,6 g Cu: 24,3 g So: 0,4 g Hs: 0,1 g
Allergének		glutén, tejféle, tojás	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	tojás	tejféle, tojás, glutén
	<b>Galuska +</b>	<b>Párolt rizs +</b>	<b>Pirított bulgur +</b>	<b>Paradicsom mártás +</b>	<b>Kenyér félbarna E+</b>
Tápanyag jellemzők	En: 476,4 kcal Zs: 3,5 g Tz: 0,6 g Fe: 16,7 g Sz: 91,7 g Cu: 0,2 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 434,6 kcal Zs: 9,7 g Tz: 1,3 g Fe: 8,4 g Sz: 78,3 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g	En: 508,4 kcal Zs: 11,5 g Tz: 1,4 g Fe: 14,8 g Sz: 92,1 g Cu: 0,1 g So: 1,6 g Hs: 1,4 g	En: 358,6 kcal Zs: 10,1 g Tz: 1,5 g Fe: 6,4 g Sz: 58,7 g Cu: 34,3 g So: 4,4 g Hs: 4,4 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -
Allergének	tojás, glutén	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	glutén	glutén, szója
	<b>Kenyér félbarna E+</b>	<b>Tartármártás +</b>	<b>Kenyér félbarna E+</b>	<b>Főtt burgonya kocka 1/2 adag +</b>	
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 247,3 kcal Zs: 23,0 g Tz: 1,2 g Fe: 2,5 g Sz: 6,2 g Cu: 3,2 g So: 0,3 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 160,4 kcal Zs: 0,3 g Tz: - Fe: 4,3 g Sz: 34,0 g Cu: - So: 0,1 g Hs: 0,1 g	
Allergének	glutén, szója	tejféle, mustár, tojás	glutén, szója		
	<b>Kenyér félbarna E+</b>	<b>Kenyér félbarna E+</b>	<b>Kenyér félbarna E+</b>		
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	
<b>Uzsonna - A</b>					
	<b>Sonka felvágott +</b>	<b>Teptőkrém +</b>	<b>Puding poharas +</b>	<b>Sajtkrém +</b>	<b>Zala krém +</b>
Tápanyag jellemzők	En: 54,9 kcal Zs: 2,7 g Tz: 1,1 g Fe: 6,8 g Sz: 0,8 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 371,3 kcal Zs: 37,4 g Tz: - Fe: 5,4 g Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 110,0 kcal Zs: 2,0 g Tz: 1,4 g Fe: 2,4 g Sz: 20,6 g Cu: 13,9 g So: 0,1 g Hs: -	En: 54,6 kcal Zs: 154,2 g Tz: 2,7 g Fe: 2,5 g Sz: 1,7 g Cu: 1,4 g So: 0,3 g Hs: -	En: 133,0 kcal Zs: 13,7 g Tz: 6,2 g Fe: 2,5 g Sz: 0,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: -
Allergének	szója	mustár	tejféle	tejféle	tejféle, szója



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
-------	------	--------	-----------	--------

## Uzsonna - A

## Margarin delma leight+

Tápanyag	En: 32,4 kcal	Zs: 3,6 g
jellemzők	Tz: 1,1 g	Fe: 0,1 g
	Sz: 0,1 g	Cu: 0,1 g
	So: 0,1 g	Hs: -

Allergének

## Kenyér félbarna T,U+

En: 203,4 kcal	Zs: 0,6 g
Tz: 0,2 g	Fe: 6,2 g
Sz: 41,3 g	Cu: 0,2 g
So: 1,0 g	Hs: -

glutén, szója

## Korpás kenyér (tizó,uzs) +

En: 148,0 kcal	Zs: 0,6 g
Tz: 0,2 g	Fe: 4,7 g
Sz: 28,8 g	Cu: 0,2 g
So: 0,8 g	Hs: -

glutén, szója

## Magvas kenyér T,U +

En: 150,1 kcal	Zs: 0,8 g
Tz: 0,2 g	Fe: 4,7 g
Sz: 29,4 g	Cu: 0,1 g
So: 1,2 g	Hs: -

glutén, szezám, szója

## Graham kenyér T,U+

Tápanyag	En: 282,9 kcal	Zs: 2,0 g
jellemzők	Tz: 2,0 g	Fe: 10,1 g
	Sz: 49,2 g	Cu: 0,2 g
	So: 1,8 g	Hs: -

Allergének

glutén

## Uborka +

En: 4,8 kcal	Zs: 0,0 g
Tz: -	Fe: 0,4 g
Sz: 0,7 g	Cu: -
So: -	Hs: -

## Zöldpaprika kg +

Tápanyag	En: 8,0 kcal	Zs: 0,1 g
jellemzők	Tz: -	Fe: 0,5 g
	Sz: 1,2 g	Cu: -
	So: -	Hs: -

Allergének

## Vacsora - A

## Sonkakrém (sertés)+

Tápanyag	En: 113,4 kcal	Zs: 11,3 g
jellemzők	Tz: 5,3 g	Fe: 3,0 g
	Sz: 0,5 g	Cu: 0,2 g
	So: 0,6 g	Hs: -

Allergének

tejféle, szója

## Lasagne +

En: 1228,4 kcal	Zs: 53,5 g
Tz: 9,1 g	Fe: 49,1 g
Sz: 133,3 g	Cu: 20,8 g
So: 1,3 g	Hs: 0,3 g

tejféle, glutén

## Tea +

En: 81,5 kcal	Zs: 0,0 g
Tz: -	Fe: 0,0 g
Sz: 20,2 g	Cu: 19,6 g
So: -	Hs: -

## Mákos guba+

En: 830,8 kcal	Zs: 26,8 g
Tz: 3,4 g	Fe: 25,8 g
Sz: 120,3 g	Cu: 46,7 g
So: 1,6 g	Hs: -

glutén, tejféle

## Kenyér félbarna R,V+

Tápanyag	En: 260,8 kcal	Zs: 0,8 g
jellemzők	Tz: 0,3 g	Fe: 8,0 g
	Sz: 53,0 g	Cu: 0,2 g
	So: 1,3 g	Hs: -

Allergének

glutén, szója

## Diákcsemege +

En: 193,6 kcal	Zs: 17,4 g
Tz: 7,1 g	Fe: 9,0 g
Sz: 0,2 g	Cu: 0,1 g
So: 0,7 g	Hs: -

## Retek hónapos +

Tápanyag	En: 4,5 kcal	Zs: 0,0 g
jellemzők	Tz: -	Fe: 0,4 g
	Sz: 0,7 g	Cu: -
	So: -	Hs: -

Allergének

## Margarin +

En: 111,6 kcal	Zs: 12,6 g
Tz: 5,9 g	Fe: 0,1 g
Sz: 0,1 g	Cu: 0,1 g
So: 0,0 g	Hs: -

tejféle



**Gyulakonyha Non-profit Kft.**

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

# ÉTLAP

**2026. 23. hét (2026.06.01. - 2026.06.07.)**

**Középiskola**

**Korcsoport: 15 - 18 év**

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.3] © Info-Set Kft.

2026.05.21. 14:34

5. / 5. oldal

**Hétfő**

**Kedd**

**Szerda**

**Csütörtök**

**Péntek**

## Vacsora - A

### Kenyér félbarna R,V+

Tápanyag  
jellemzők

En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g  
Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g  
Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g  
So: 1,3 g Hs: -  
glutén, szója

Allergének

S Energia-A	3109,47kcal	4181,06kcal	2669,17kcal	3377,83kcal	2385,51kcal
S Energia-B	1292,63kcal	1447,42kcal	942,08kcal	1011,68kcal	1175,47kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só