

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli - A						
Tea +	Tea +	Tejeskávé +	Tea +	Tej +	Tea +	Karamellás tej+
Tápanyag jellemzők	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 284,6 kcal Tz: 0,0 g Sz: 37,5 g So: 0,0 g Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 37,1 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 204,6 kcal Tz: - Sz: 17,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 17,5 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -
Allergének		tejfőle, glutén		tejfőle		
Bundás kenyér +	Zala krém +	Vaj +	Párizsi felvágott (sertés) +	Olasz felvágott +	Főtt kolbász +	Méz mini (reggeli)+
Tápanyag jellemzők	En: 421,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,2 g So: 1,3 g Zs: 15,6 g Fe: 13,4 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 133,0 kcal Tz: 6,2 g Sz: 0,4 g So: 0,2 g Zs: 13,7 g Fe: 2,5 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 149,2 kcal Tz: 11,6 g Sz: 0,2 g So: 0,0 g Zs: 16,4 g Fe: 0,2 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 78,2 kcal Tz: 2,5 g Sz: 0,1 g So: 0,7 g Zs: 6,5 g Fe: 4,3 g Cu: 0,0 g Hs: -	En: 100,8 kcal Tz: 3,5 g Sz: 0,8 g So: 0,4 g Zs: 8,6 g Fe: 5,1 g Cu: 0,0 g Hs: -	En: 364,4 kcal Tz: 12,4 g Sz: 0,4 g So: 2,7 g Zs: 30,5 g Fe: 21,7 g Cu: - Hs: -
Allergének	tojás, glutén, szója	tejfőle, szója	tejfőle	szója		
	Kenyér félbarna R,V+	Brió +	Vajkrém natúr +	Kockasajt +	Mustár +	Margarin +
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 186,3 kcal Tz: 1,9 g Sz: 32,4 g So: 0,5 g Zs: 3,6 g Fe: 4,6 g Cu: 5,2 g Hs: -	En: 101,1 kcal Tz: 4,9 g Sz: 0,1 g So: 0,1 g Zs: 11,3 g Fe: 0,1 g Cu: - Hs: -	En: 46,5 kcal Tz: 2,3 g Sz: 2,1 g So: 0,2 g Zs: 3,5 g Fe: 1,6 g Cu: 1,2 g Hs: -	En: 33,0 kcal Tz: 0,1 g Sz: 2,7 g So: 0,6 g Zs: 1,8 g Fe: 1,5 g Cu: 1,4 g Hs: -	En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -
Allergének	glutén, szója	glutén, tejfőle, tojás	tejfőle	tejfőle	mustár	tejfőle
	Uborka +		Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+
Tápanyag jellemzők	En: 4,8 kcal Tz: - Sz: 0,7 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,4 g Cu: - Hs: -		En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -
Allergének			glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója
Tízórai - A						
Tejeskávé +	Kukoricás csavartrúd +	Sajtkrém házi +	Korpvit keksz +	Vajas kifli +	Alma +	Joghurt poharas natúr +
Tápanyag jellemzők	En: 284,6 kcal Tz: - Sz: 37,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 37,1 g Hs: -	En: 207,9 kcal Tz: 4,3 g Sz: 21,0 g So: 0,8 g Zs: 11,7 g Fe: 4,8 g Cu: 0,7 g Hs: -	En: 220,5 kcal Tz: 6,7 g Sz: 0,8 g So: 0,4 g Zs: 21,3 g Fe: 7,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 90,0 kcal Tz: 1,1 g Sz: 13,9 g So: 0,2 g Zs: 2,6 g Fe: 2,1 g Cu: - Hs: -	En: 236,9 kcal Tz: 1,9 g Sz: 47,2 g So: 1,0 g Zs: 3,5 g Fe: 7,2 g Cu: 1,8 g Hs: -	En: 46,6 kcal Tz: - Sz: 10,5 g So: 0,0 g Zs: 0,6 g Fe: 0,6 g Cu: - Hs: -
Allergének	tejfőle, glutén	glutén, szezámag, tejfőle, tojás	tejfőle	glutén, szezámag, tejfőle, tojás	glutén, tejfőle	
Tönkölybúzas pogácsa +		Kenyér félbarna T,U+				
Tápanyag jellemzők	En: 173,2 kcal Tz: 3,8 g Sz: 22,0 g So: 1,1 g Zs: 7,5 g Fe: 3,8 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 156,5 kcal Tz: 0,2 g Sz: 31,8 g So: 0,8 g Zs: 0,5 g Fe: 4,8 g Cu: 0,1 g Hs: -				
Allergének	glutén, szója, tejfőle	glutén, szója				

Hétfő				Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap																																					
Ebéd - A																																																			
Magyaros burgonya leves +				Zöldborsó leves eperlevéllel+		Zellerkrém leves +		Szilva leves +		Frankfurti leves+		Pirított tésztaleves +		Zöldség leves +																																					
Tápanyag jellemzők	En:	164,4	kcal	Zs:	5,3	g	En:	151,1	kcal	Zs:	4,2	g	En:	151,5	kcal	Zs:	6,7	g	En:	325,1	kcal	Zs:	4,6	g	En:	276,2	kcal	Zs:	17,3	g	En:	148,9	kcal	Zs:	5,0	g	En:	80,8	kcal	Zs:	3,8	g									
	Tz:	0,8	g	Fe:	3,7	g	Tz:	0,3	g	Fe:	7,2	g	Tz:	2,1	g	Fe:	4,8	g	Tz:	0,9	g	Fe:	3,3	g	Tz:	0,7	g	Fe:	11,2	g	Tz:	0,7	g	Fe:	4,5	g	Tz:	0,3	g	Fe:	3,4	g									
	Sz:	24,6	g	Cu:	0,5	g	Sz:	21,3	g	Cu:	3,2	g	Sz:	17,5	g	Cu:	2,0	g	Sz:	67,8	g	Cu:	40,1	g	Sz:	18,4	g	Cu:	5,7	g	Sz:	20,6	g	Cu:	0,6	g	Sz:	8,1	g	Cu:	0,3	g									
	So:	2,6	g	Hs:	1,9	g	So:	2,0	g	Hs:	1,4	g	So:	2,0	g	Hs:	-		So:	0,0	g	Hs:	-		So:	1,9	g	Hs:	1,9	g	So:	2,8	g	Hs:	1,9	g	So:	2,8	g	Hs:	1,9	g									
Allergének glutén				glutén, tojás, zeller, hal, szója, tejféle				tojás, zeller, tejféle, glutén				tejféle, glutén				tejféle, glutén				glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller				zeller, glutén, tojás																											
Hentes tokány +				Harcsa paprikás+				Lecsós sertésszelet +				Bulguros csirke+				Grízes tészta sárgabarack lekvárral+				Székely káposzta +				Rántott csirkeszárny +																											
Tápanyag jellemzők	En:	1257,4	kcal	Zs:	39,3	g	En:	287,6	kcal	Zs:	14,2	g	En:	298,4	kcal	Zs:	19,2	g	En:	653,4	kcal	Zs:	16,8	g	En:	608,0	kcal	Zs:	15,5	g	En:	707,5	kcal	Zs:	49,9	g	En:	381,1	kcal	Zs:	14,8	g									
	Tz:	2,6	g	Fe:	32,5	g	Tz:	3,4	g	Fe:	27,6	g	Tz:	1,4	g	Fe:	20,0	g	Tz:	2,2	g	Fe:	44,4	g	Tz:	2,4	g	Fe:	16,8	g	Tz:	2,6	g	Fe:	26,6	g	Tz:	3,2	g	Fe:	22,3	g									
	Sz:	19,1	g	Cu:	2,5	g	Sz:	4,1	g	Cu:	0,7	g	Sz:	9,8	g	Cu:	1,4	g	Sz:	88,1	g	Cu:	0,7	g	Sz:	99,9	g	Cu:	9,4	g	Sz:	34,5	g	Cu:	0,2	g	Sz:	38,4	g	Cu:	0,5	g									
	So:	3,0	g	Hs:	1,9	g	So:	3,5	g	Hs:	1,9	g	So:	2,7	g	Hs:	-		So:	2,1	g	Hs:	1,4	g	So:	1,1	g	Hs:	1,0	g	So:	0,1	g	Hs:	-		So:	2,9	g	Hs:	1,9	g									
Allergének glutén				hal, tejféle				glutén				glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller				glutén, tojás				glutén, tojás				glutén, tojás				glutén, tojás																							
Orsótészta +				Szarvacska tészta +				Párolt rizs +				Káposzta saláta +				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				Petrezselymes burgonya +																											
Tápanyag jellemzők	En:	427,3	kcal	Zs:	8,8	g	En:	427,3	kcal	Zs:	8,8	g	En:	586,1	kcal	Zs:	18,9	g	En:	62,7	kcal	Zs:	0,1	g	En:	130,4	kcal	Zs:	0,4	g	En:	130,4	kcal	Zs:	0,4	g	En:	303,0	kcal	Zs:	0,7	g									
	Tz:	1,3	g	Fe:	14,0	g	Tz:	1,3	g	Fe:	14,0	g	Tz:	2,6	g	Fe:	10,0	g	Tz:	-		Fe:	1,1	g	Tz:	0,1	g	Fe:	4,0	g	Tz:	0,1	g	Fe:	4,0	g	Tz:	-		Fe:	8,1	g									
	Sz:	73,0	g	Cu:	4,5	g	Sz:	73,0	g	Cu:	4,5	g	Sz:	93,8	g	Cu:	0,1	g	Sz:	14,0	g	Cu:	9,8	g	Sz:	26,5	g	Cu:	0,1	g	Sz:	26,5	g	Cu:	0,1	g	Sz:	64,2	g	Cu:	-										
	So:	1,1	g	Hs:	1,0	g	So:	1,1	g	Hs:	1,0	g	So:	1,3	g	Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	0,6	g	Hs:	-		So:	0,6	g	Hs:	-		So:	0,4	g	Hs:	0,4	g									
Allergének glutén, tojás				glutén, tojás				glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller								glutén, szója				glutén, szója																															
Korpás kenyér (ebéd) +				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+												Kenyér félbarna E+																											
Tápanyag jellemzők	En:	123,4	kcal	Zs:	0,5	g	En:	130,4	kcal	Zs:	0,4	g	En:	130,4	kcal	Zs:	0,4	g	En:	130,4	kcal	Zs:	0,4	g									En:				130,4	kcal	Zs:	0,4	g										
	Tz:	0,2	g	Fe:	4,0	g	Tz:	0,1	g	Fe:	4,0	g	Tz:	0,1	g	Fe:	4,0	g	Tz:	0,1	g	Fe:	4,0	g									Tz:				0,1	g	Fe:	4,0	g										
	Sz:	24,0	g	Cu:	0,2	g	Sz:	26,5	g	Cu:	0,1	g	Sz:	26,5	g	Cu:	0,1	g	Sz:	26,5	g	Cu:	0,1	g									Sz:				26,5	g	Cu:	0,1	g										
	So:	0,6	g	Hs:	-		So:	0,6	g	Hs:	-		So:	0,6	g	Hs:	-		So:	0,6	g	Hs:	-										So:				0,6	g	Hs:	-											
Allergének glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója												glutén, szója																											
								Levesgyöngy +																																											
Tápanyag jellemzők							En:						27,1	kcal	Zs:	1,7	g																																		
							Tz:						0,8	g	Fe:	0,4	g																																		
							Sz:						2,5	g	Cu:	0,0	g																																		
							So:						0,0	g	Hs:	-																																			
Allergének																																																			

Ebéd - B

	Magyaros burgonya leves +	Zöldborsó leves eperlevéllel+	Zellerkrém leves +	Szilva leves +	Frankfurti leves+
Tápanyag jellemzők	En: 164,4 kcal	En: 151,1 kcal	En: 151,5 kcal	En: 325,1 kcal	En: 276,2 kcal
	Zs: 5,3 g	Zs: 4,2 g	Zs: 6,7 g	Zs: 4,6 g	Zs: 17,3 g
	Tz: 0,8 g	Tz: 0,3 g	Tz: 2,1 g	Tz: 0,9 g	Tz: 0,7 g
	Fe: 3,7 g	Fe: 7,2 g	Fe: 4,8 g	Fe: 3,3 g	Fe: 11,2 g
Allergének	Sz: 24,6 g	Sz: 21,3 g	Sz: 17,5 g	Sz: 67,8 g	Sz: 18,4 g
	Cu: 0,5 g	Cu: 3,2 g	Cu: 2,0 g	Cu: 40,1 g	Cu: 5,7 g
	So: 2,6 g	So: 2,0 g	So: 2,0 g	So: 0,0 g	So: 1,9 g
	Hs: 1,9 g	Hs: 1,4 g	Hs: -	Hs: -	Hs: 1,9 g
	glutén	glutén, tojás, zeller, hal, szója, tejféle	tojás, zeller, tejféle, glutén	tejféle, glutén	tejféle, glutén

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek				Szombat				Vasárnap							
Ebéd - B																															
Rakott karfiol +								Nemzeti szelet +				Rántott sertésborda +				Budapest ragu+				Mákos nudli+											
Tápanyag jellemzők		En:	724,2 kcal	Zs:	38,1 g	En: 268,1 kcal Zs: 13,0 g Tz: 0,1 g Fe: 21,5 g Sz: 14,0 g Cu: 3,2 g So: 2,4 g Hs: 1,9 g		En: 309,1 kcal Zs: 9,4 g Tz: 0,1 g Fe: 20,1 g Sz: 34,0 g Cu: 0,0 g So: 3,0 g Hs: -		En: 226,7 kcal Zs: 12,4 g Tz: 1,8 g Fe: 22,0 g Sz: 7,6 g Cu: 1,5 g So: 2,4 g Hs: 1,9 g		En: 1039,2 kcal Zs: 32,5 g Tz: 5,1 g Fe: 26,7 g Sz: 161,8 g Cu: 44,0 g So: 7,8 g Hs: 3,9 g																			
		Tz:	1,3 g	Fe:	31,8 g																										
		Sz:	60,4 g	Cu:	1,1 g																										
		So:	2,6 g	Hs:	1,4 g																										
Allergének		glutén, tejféle				glutén, tejféle				glutén, tojás				glutén																	
Korpás kenyér (ebéd) +								Csőtészta +				Tört burgonya +				Párolt rizs +				Kenyér félbarna E+											
Tápanyag jellemzők		En:	123,4 kcal	Zs:	0,5 g	En: 419,0 kcal Zs: 7,8 g Tz: 1,2 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g		En: 301,9 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,0 g Fe: 8,0 g Sz: 64,0 g Cu: 0,0 g So: 0,3 g Hs: -		En: 586,1 kcal Zs: 18,9 g Tz: 2,6 g Fe: 10,0 g Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g		En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -																			
		Tz:	0,2 g	Fe:	4,0 g																										
		Sz:	24,0 g	Cu:	0,2 g																										
		So:	0,6 g	Hs:	-																										
Allergének		glutén, szója				glutén, tojás				glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller				glutén, szója																	
								Kenyér félbarna E+				Őszibarack befőtt +				Kenyér félbarna E+															
Tápanyag jellemzők						En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -		En: 84,2 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,6 g Sz: 22,7 g Cu: 20,7 g So: 19,5 g Hs: -		En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -																					
Allergének						glutén, szója				glutén, szója																					
								Kenyér félbarna E+																							
Tápanyag jellemzők						En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -																									
Allergének						glutén, szója																									
								Levesgyöngy +																							
Tápanyag jellemzők						En: 27,1 kcal Zs: 1,7 g Tz: 0,8 g Fe: 0,4 g Sz: 2,5 g Cu: 0,0 g So: 0,0 g Hs: -																									
Allergének																															
Uzsonna - A																															
Alma +								Poharas tej +				Ívólé 100%-os /alma/ +				Gyümölcs joghurt +				Szilva +				Magvas kifli +				Vegyes befőtt +			
Tápanyag jellemzők		En:	46,6 kcal	Zs:	0,6 g	En: 88,0 kcal Zs: 3,0 g Tz: 2,0 g Fe: 5,8 g Sz: 9,2 g Cu: 9,2 g So: 0,3 g Hs: -		En: 147,2 kcal Zs: 0,3 g Tz: - Fe: 0,3 g Sz: 36,2 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -		En: 101,3 kcal Zs: 2,3 g Tz: 1,5 g Fe: 3,1 g Sz: 3,1 g Cu: 15,8 g So: 0,2 g Hs: -		En: 58,0 kcal Zs: 0,5 g Tz: - Fe: 0,7 g Sz: 13,1 g Cu: - So: - Hs: -		En: 196,1 kcal Zs: 3,2 g Tz: 0,6 g Fe: 6,4 g Sz: 33,5 g Cu: 0,6 g So: 1,2 g Hs: -		En: 66,2 kcal Zs: - Tz: - Fe: 0,3 g Sz: 15,9 g Cu: - So: - Hs: -															
		Tz:	-	Fe:	0,6 g																										
		Sz:	10,5 g	Cu:	-																										
		So:	0,0 g	Hs:	-																										
Allergének						tejféle				tejféle				glutén, szezám, szója																	

Hétfő			Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap															
Vacsora - A																												
Vagdalt (sertés húsból)+			Tea +		Kukoricás kenyér +		Lapcsánka +		Felvágott csirkemell, pulykamell sonka +		Tepertőkrém +		Erdélyi szalonna +															
Tápanyag jellemzők	En:	347,2 kcal	Zs:	22,1 g	En:	121,5 kcal	Zs:	0,0 g	En:	163,4 kcal	Zs:	0,6 g	En:	245,4 kcal	Zs:	4,4 g	En:	43,8 kcal	Zs:	1,9 g	En:	371,3 kcal	Zs:	37,4 g	En:	441,0 kcal	Zs:	45,0 g
	Tz:	0,1 g	Fe:	17,9 g	Tz:	-	Fe:	0,0 g	Tz:	0,6 g	Fe:	4,6 g	Tz:	0,1 g	Fe:	8,5 g	Tz:	1,8 g	Fe:	5,5 g	Tz:	-	Fe:	5,4 g	Tz:	19,0 g	Fe:	8,0 g
	Sz:	16,6 g	Cu:	0,1 g	Sz:	30,2 g	Cu:	29,4 g	Sz:	28,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	41,2 g	Cu:	0,1 g	Sz:	0,8 g	Cu:	0,4 g	Sz:	-	Cu:	-	Sz:	1,0 g	Cu:	0,1 g
	So:	1,8 g	Hs:	1,4 g	So:	-	Hs:	-	So:	0,8 g	Hs:	-	So:	0,1 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	2,9 g	Hs:	-
Allergének tojás, glutén, szója					glutén		tojás, glutén		szója		mustár																	
Francia saláta +			Péklángos +		Diákcsemege +		Fokhagymás tejföl +		Margarin +		Kenyér félbarna R,V+		Kenyér félbarna R,V+															
Tápanyag jellemzők	En:	339,1 kcal	Zs:	21,2 g	En:	485,0 kcal	Zs:	31,2 g	En:	193,6 kcal	Zs:	17,4 g	En:	73,8 kcal	Zs:	6,0 g	En:	111,6 kcal	Zs:	12,6 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g
	Tz:	1,2 g	Fe:	6,8 g	Tz:	3,4 g	Fe:	17,2 g	Tz:	7,1 g	Fe:	9,0 g	Tz:	-	Fe:	1,9 g	Tz:	5,9 g	Fe:	0,1 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g
	Sz:	27,3 g	Cu:	3,4 g	Sz:	32,0 g	Cu:	1,0 g	Sz:	0,2 g	Cu:	0,1 g	Sz:	2,4 g	Cu:	0,0 g	Sz:	0,1 g	Cu:	0,1 g	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g
	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	2,1 g	Hs:	-	So:	0,7 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-
Allergének mustár, tojás, tejféle			tejféle, glutén, szója				tejféle		tejféle		glutén, szója		glutén, szója															
					Margarin +				Magvas kenyér R,V +		Paradicsom +		Paradicsom +															
Tápanyag jellemzők					En:	111,6 kcal	Zs:	12,6 g					En:	292,3 kcal	Zs:	1,6 g	En:	11,6 kcal	Zs:	0,1 g	En:	11,6 kcal	Zs:	0,1 g				
					Tz:	5,9 g	Fe:	0,1 g					Tz:	0,5 g	Fe:	9,2 g	Tz:	-	Fe:	0,5 g	Tz:	-	Fe:	0,5 g				
					Sz:	0,1 g	Cu:	0,1 g					Sz:	57,4 g	Cu:	0,2 g	Sz:	2,0 g	Cu:	-	Sz:	2,0 g	Cu:	-				
					So:	0,0 g	Hs:	-					So:	2,3 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	-	Hs:	-				
Allergének					tejféle		glutén, szezám, szója																					
					Zöldpaprika kg +																							
Tápanyag jellemzők					En:	8,0 kcal	Zs:	0,1 g																				
					Tz:	0,0 g	Fe:	0,5 g																				
					Sz:	1,2 g	Cu:	0,0 g																				
					So:	0,0 g	Hs:	-																				
Allergének																												
SEnergia-A			3706,36kcal		2418,85kcal		2814,43kcal		2243,68kcal		2369,96kcal		2652,85kcal		2482,58kcal													
SEnergia-B			1011,94kcal		968,57kcal		1004,25kcal		1268,33kcal		1445,8kcal		0kcal		0kcal													

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só