



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli - A						
Tea +	Tejeskávé +	Tej +	Kakaó +	Tea +	Tea +	Tejeskávé +
Tápanyag jellemzők	En: 284,6 kcal Zs: 9,2 g Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 37,5 g Cu: 37,1 g So: - Hs: - glutén, tejjéle	En: 204,6 kcal Zs: 9,2 g Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 17,5 g Cu: 17,5 g So: - Hs: - tejjéle	En: 294,6 kcal Zs: 9,8 g Tz: - Fe: 12,3 g Sz: 38,0 g Cu: 37,1 g So: - Hs: - glutén, tejjéle	En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	En: 284,6 kcal Zs: 9,2 g Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 37,5 g Cu: 37,1 g So: - Hs: - glutén, tejjéle
Sonkakrém (sertés)+	Párizsi felvágott (sertés) +	virslis (reggeli)	Szalámi (Ausztria) +	Tojásrántotta +	Sajtkrém +	Jam mini +
Tápanyag jellemzők	En: 78,2 kcal Zs: 6,5 g Tz: 2,5 g Fe: 4,3 g Sz: 0,1 g Cu: 0,0 g So: 0,7 g Hs: -	En: 139,8 kcal Zs: 11,4 g Tz: - Fe: 7,8 g Sz: 1,6 g Cu: - So: - Hs: -	En: 185,4 kcal Zs: 17,2 g Tz: 6,3 g Fe: 7,0 g Sz: 0,5 g Cu: 0,2 g So: 1,2 g Hs: -	En: 473,8 kcal Zs: 43,4 g Tz: 3,8 g Fe: 17,8 g Sz: 0,8 g Cu: - So: 2,2 g Hs: 1,9 g tojás	En: 56,4 kcal Zs: 159,3 g Tz: 2,8 g Fe: 2,6 g Sz: 1,8 g Cu: 1,5 g So: 0,3 g Hs: - tejjéle	En: 62,2 kcal Zs: - Tz: - Fe: 0,1 g Sz: 17,8 g Cu: - So: - Hs: -
Allergének	tejjéle, szója					
Kenyér félbarna R,V+	Sajtkrém +	Mustár +	Vajkrém natúr +	Kifli (R)+	Kenyér félbarna R,V+	Margarin +
Tápanyag jellemzők	En: 56,4 kcal Zs: 159,3 g Tz: 2,8 g Fe: 2,6 g Sz: 1,8 g Cu: 1,5 g So: 0,3 g Hs: - tejjéle	En: 33,0 kcal Zs: 1,8 g Tz: 0,1 g Fe: 1,5 g Sz: 2,7 g Cu: 1,4 g So: 0,6 g Hs: - mustár	En: 101,1 kcal Zs: 11,3 g Tz: 4,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: - So: 0,1 g Hs: - tejjéle	En: 276,8 kcal Zs: 2,5 g Tz: 1,3 g Fe: 8,1 g Sz: 53,0 g Cu: 2,3 g So: 1,3 g Hs: - glutén, tejjéle	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: - tejjéle
Allergének	glutén, szója			glutén, tejjéle	glutén, szója	
Zöldpaprika kg +	Kenyér félbarna R,V+	Zsemle R,V+	Paradicsom +			Kenyér félbarna R,V+
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	En: 133,8 kcal Zs: 1,0 g Tz: 0,5 g Fe: 3,8 g Sz: 26,0 g Cu: 0,5 g So: 0,8 g Hs: - glutén	En: 11,6 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,5 g Sz: 2,0 g Cu: - So: - Hs: -			En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója
Allergének	glutén, szója	glutén				glutén, szója
Tápanyag jellemzők		Zsemle R,V+				
Allergének		En: 133,8 kcal Zs: 1,0 g Tz: 0,5 g Fe: 3,8 g Sz: 26,0 g Cu: 0,5 g So: 0,8 g Hs: - glutén				
Tízórai - A						
Gyümölcs joghurt +	Nektarin+	Kockasajt +	Joghurt poharas natúr +	Vajaspogácsa +	Alma +	Kalács (tízórai)+
Tápanyag jellemzők	En: 58,8 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 0,5 g Sz: 13,7 g Cu: - So: - Hs: -	En: 46,5 kcal Zs: 3,5 g Tz: 2,3 g Fe: 1,6 g Sz: 2,1 g Cu: 1,2 g So: 0,2 g Hs: - tejjéle	En: 85,5 kcal Zs: 4,5 g Tz: 3,1 g Fe: 4,8 g Sz: 6,6 g Cu: 6,3 g So: 0,1 g Hs: - tejjéle	En: 361,9 kcal Zs: 16,0 g Tz: 8,5 g Fe: 7,0 g Sz: 45,0 g Cu: 1,7 g So: 2,5 g Hs: - glutén, tejjéle, tojás	En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	En: 157,6 kcal Zs: 3,1 g Tz: 1,6 g Fe: 4,0 g Sz: 27,5 g Cu: 3,8 g So: 0,4 g Hs: - glutén, tejjéle, tojás
Allergének	tejjéle	tejjéle	tejjéle	glutén, tejjéle, tojás		glutén, tejjéle, tojás



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap	
Tízórai - A							
		Kenyér félbarna T,U+					
Tápanyag jellemzők	En: 156,5 kcal Zs: 0,5 g Tz: 0,2 g Fe: 4,8 g Sz: 31,8 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: -						
Allergének	glutén, szója						
Ebéd - A							
Tavaszi zöldség leves +	Zöldségrém leves +	Alföldi gulyás leves +	Zöldborsó leves eperlevéllel+	Fahéjas alma leves +	Savanyú burgonya leves sertés hússal+	Zöldbab leves +	
Tápanyag jellemzők	En: 96,2 kcal Zs: 3,7 g Tz: 0,3 g Fe: 3,4 g Sz: 12,2 g Cu: 2,1 g So: 2,1 g Hs: 1,9 g	En: 151,3 kcal Zs: 4,8 g Tz: 0,9 g Fe: 4,6 g Sz: 21,6 g Cu: 5,4 g So: 0,5 g Hs: -	En: 309,8 kcal Zs: 15,1 g Tz: 1,5 g Fe: 19,1 g Sz: 29,4 g Cu: 0,5 g So: 2,6 g Hs: 1,9 g	En: 151,1 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,3 g Fe: 7,2 g Sz: 21,3 g Cu: 3,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g	En: 283,7 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,9 g Fe: 2,8 g Sz: 58,4 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 657,5 kcal Zs: 11,7 g Tz: 0,4 g Fe: 18,9 g Sz: 26,1 g Cu: 4,0 g So: 1,5 g Hs: 1,4 g	En: 163,9 kcal Zs: 7,0 g Tz: 0,7 g Fe: 4,0 g Sz: 20,5 g Cu: 4,0 g So: 4,1 g Hs: 4,1 g
Allergének	zeller, glutén, hal, szója, tejszíne, tojás	zeller, tojás, glutén, tejszíne	tojás, glutén, zeller	zeller, glutén, hal, szója, tejszíne, tojás	tejszíne, glutén	tejszíne, glutén	tejszíne, glutén
Lasagne +	Sajtos brokkoli alatt sült csirkemell +	Grízes metélt +	Húsgombóc +	Rántott csirkemellfilé+	Mákos nudli+	Töltött csirkecomb +	
Tápanyag jellemzők	En: 1254,9 kcal Zs: 53,7 g Tz: 9,1 g Fe: 50,5 g Sz: 138,3 g Cu: 23,3 g So: 1,4 g Hs: 0,3 g	En: 503,1 kcal Zs: 31,1 g Tz: 10,7 g Fe: 33,8 g Sz: 22,9 g Cu: 3,9 g So: 1,9 g Hs: 1,6 g	En: 608,0 kcal Zs: 15,5 g Tz: 2,4 g Fe: 16,8 g Sz: 99,9 g Cu: 9,4 g So: 1,1 g Hs: 1,0 g	En: 282,3 kcal Zs: 18,6 g Tz: - Fe: 15,0 g Sz: 11,9 g Cu: - So: 1,4 g Hs: 1,4 g	En: 282,9 kcal Zs: 5,6 g Tz: 0,3 g Fe: 27,8 g Sz: 31,0 g Cu: 0,1 g So: 2,5 g Hs: 1,9 g	En: 908,0 kcal Zs: 22,1 g Tz: 4,0 g Fe: 22,2 g Sz: 154,7 g Cu: 43,3 g So: 7,8 g Hs: 3,9 g	En: 447,5 kcal Zs: 29,6 g Tz: 6,1 g Fe: 26,8 g Sz: 17,7 g Cu: 0,8 g So: 2,9 g Hs: 1,4 g
Allergének	tejszíne, glutén	tejszíne, glutén	glutén, tojás	tojás	tojás, glutén	glutén	tojás, glutén, szója
Kenyér félbarna E+	Petrezselymes újbungonya +	Sárgabarack lekvár +	Főtt burgonya kocka 1/2 adag +	Rizi-bizi +	Kenyér félbarna E+	Petrezselymes újbungonya +	
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 303,0 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 8,1 g Sz: 64,2 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,4 g	En: 107,6 kcal Zs: 0,2 g Tz: - Fe: 0,2 g Sz: 25,2 g Cu: 21,2 g So: - Hs: -	En: 160,4 kcal Zs: 0,3 g Tz: - Fe: 4,3 g Sz: 34,0 g Cu: - So: 0,2 g Hs: 0,1 g	En: 583,0 kcal Zs: 19,0 g Tz: 2,5 g Fe: 13,3 g Sz: 89,8 g Cu: 0,1 g So: 1,4 g Hs: 1,2 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 303,0 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 8,1 g Sz: 64,2 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,4 g
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	zeller	zeller	glutén, szója	glutén, szója	
Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Paradicsom mártás +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Uborka saláta +		
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 418,6 kcal Zs: 10,1 g Tz: 1,5 g Fe: 6,4 g Sz: 73,7 g Cu: 49,0 g So: 4,4 g Hs: 4,4 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 52,5 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,0 g Sz: 11,8 g Cu: 9,8 g So: - Hs: -	
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	glutén	glutén, szója			
Levesgyöngy +		Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+		
Tápanyag jellemzők	En: 27,1 kcal Zs: 1,7 g Tz: 0,8 g Fe: 0,4 g Sz: 2,5 g Cu: 0,0 g So: 0,0 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -
Allergének		glutén, szója	glutén, szója		glutén, szója	glutén, szója	



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - B						
Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők
En: 96,2 kcal Zs: 3,7 g Tz: 0,3 g Fe: 3,4 g Sz: 12,2 g Cu: 2,1 g So: 2,1 g Hs: 1,9 g	En: 151,3 kcal Zs: 4,8 g Tz: 0,9 g Fe: 4,6 g Sz: 21,6 g Cu: 5,4 g So: 0,5 g Hs: -	En: 309,8 kcal Zs: 15,1 g Tz: 1,5 g Fe: 19,1 g Sz: 29,4 g Cu: 0,5 g So: 2,6 g Hs: 1,9 g	En: 151,1 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,3 g Fe: 7,2 g Sz: 21,3 g Cu: 3,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g	En: 283,7 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,9 g Fe: 2,8 g Sz: 58,4 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -		
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
zeller, glutén, hal, szója, tejszíne, tojás	zeller, tojás, glutén, tejszíne	tojás, glutén, zeller	zeller, glutén, hal, szója, tejszíne, tojás	tejszíne, glutén		
Bolognai +	Levesgyöngy +	Káposztás kocka +	Rakott burgonya +	Barbecue csirkemell +		
Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők		
En: 337,2 kcal Zs: 24,1 g Tz: 1,0 g Fe: 15,8 g Sz: 11,7 g Cu: 5,5 g So: 2,6 g Hs: 1,9 g	En: 27,1 kcal Zs: 1,7 g Tz: 0,8 g Fe: 0,4 g Sz: 2,5 g Cu: 0,0 g So: 0,0 g Hs: -	En: 606,4 kcal Zs: 17,5 g Tz: 1,9 g Fe: 17,5 g Sz: 91,9 g Cu: 9,8 g So: 2,4 g Hs: 2,4 g	En: 974,2 kcal Zs: 57,7 g Tz: 19,9 g Fe: 33,7 g Sz: 62,9 g Cu: - So: 3,8 g Hs: 1,4 g	En: 180,6 kcal Zs: 10,5 g Tz: 1,5 g Fe: 21,8 g Sz: 1,6 g Cu: 0,5 g So: 2,5 g Hs: 1,4 g		
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének		
glutén	glutén	glutén, tojás	tojás, tejszíne	glutén, tojás, zeller		
Spagetti+	Csikós tokány +	Kenyér félbarna E+	Káposzta saláta +	Kukoricás rizs +		
Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők		
En: 447,1 kcal Zs: 3,2 g Tz: 0,4 g Fe: 16,8 g Sz: 87,6 g Cu: 5,4 g So: 0,4 g Hs: 0,3 g	En: 433,8 kcal Zs: 37,6 g Tz: 1,3 g Fe: 17,2 g Sz: 4,4 g Cu: 0,7 g So: 2,8 g Hs: 1,9 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 62,7 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 14,0 g Cu: 9,8 g So: - Hs: -	En: 434,0 kcal Zs: 9,7 g Tz: 1,3 g Fe: 10,7 g Sz: 75,4 g Cu: - So: 2,4 g Hs: 2,4 g		
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének		
glutén, tojás	glutén, tojás	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója		
Sajt feltét +	Párolt rizs +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+		
Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők		
En: 108,9 kcal Zs: 8,7 g Tz: 0,8 g Fe: 6,9 g Sz: 0,8 g Cu: 0,1 g So: 0,3 g Hs: -	En: 586,1 kcal Zs: 18,9 g Tz: 2,6 g Fe: 10,0 g Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -		
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének		
tejszíne	glutén, hal, szója, tejszíne, tojás, zeller	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója		
Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+					
Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők					
En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -					
Allergének	Allergének					
glutén, szója	glutén, szója					
Uzsonna - A						
Csokoládé (szelet) +	Teljes kiőrlésű édeskeksz +	Alma +	Meggy +	Kefír +	Szundi +	Nápolyi +
Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők	Tápanyag jellemzők
En: 140,3 kcal Zs: 8,6 g Tz: 5,0 g Fe: 2,1 g Sz: 12,8 g Cu: 12,6 g So: 0,1 g Hs: -	En: 501,0 kcal Zs: 239,3 g Tz: 118,0 g Fe: 61,0 g Sz: 621,0 g Cu: 232,0 g So: 1,0 g Hs: -	En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	En: 72,8 kcal Zs: 2,0 g Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 15,4 g Cu: - So: - Hs: -	En: 82,5 kcal Zs: 4,5 g Tz: 3,0 g Fe: 4,7 g Sz: 5,8 g Cu: 4,2 g So: 0,1 g Hs: -	En: 147,9 kcal Zs: 1,4 g Tz: 0,7 g Fe: 4,5 g Sz: 29,1 g Cu: 1,3 g So: 0,3 g Hs: -	En: 153,8 kcal Zs: 8,8 g Tz: 3,4 g Fe: 1,6 g Sz: 16,8 g Cu: 7,3 g So: 0,1 g Hs: -
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
diófélék, földimogyoró, glutén, szezám, szója, tejszíne	glutén			tejszíne	glutén, szezám, tejszíne	diófélék, glutén, tejszíne, tojás



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Vacsora - A						
Felvágott csirkemell, pulykamell sonka +	Sajtos tejfölös makaróni +	Szalámi (Túrista) +	Lapcsánka +	Kenőmájás +	Zala felvágott +	Sonka felvágott +
Tápanyag En: 43,8 kcal Zs: 1,9 g jellemzők Tz: 1,8 g Fe: 5,5 g Sz: 0,8 g Cu: 0,4 g So: 1,3 g Hs: -	Tápanyag En: 679,7 kcal Zs: 31,1 g jellemzők Tz: 3,0 g Fe: 22,9 g Sz: 76,2 g Cu: 4,7 g So: 0,6 g Hs: 0,1 g	Tápanyag En: 137,2 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,3 g Fe: 5,1 g Sz: 1,3 g Cu: 0,2 g So: 1,0 g Hs: -	Tápanyag En: 266,1 kcal Zs: 4,5 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 9,0 g Sz: 45,6 g Cu: 0,1 g So: 0,1 g Hs: -	Tápanyag En: 162,5 kcal Zs: 13,8 g jellemzők Tz: - Fe: 8,0 g Sz: 0,1 g Cu: - So: 1,4 g Hs: -	Tápanyag En: 79,6 kcal Zs: 6,6 g jellemzők Tz: 2,7 g Fe: 4,5 g Sz: 0,5 g Cu: 0,0 g So: 0,3 g Hs: -	Tápanyag En: 43,9 kcal Zs: 2,2 g jellemzők Tz: 0,9 g Fe: 5,4 g Sz: 0,7 g Cu: 0,2 g So: 1,0 g Hs: -
Allergének szója	tejfőle, glutén, tojás		tojás, glutén		szója	szója
Margarin +		Sajtkrém +	Fokhagymás tejföl +	Retek csomó +	Margarin +	Sajtkrém +
Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: -		Tápanyag En: 56,4 kcal Zs: 159,3 g jellemzők Tz: 2,8 g Fe: 2,6 g Sz: 1,8 g Cu: 1,5 g So: 0,3 g Hs: -	Tápanyag En: 73,8 kcal Zs: 6,0 g jellemzők Tz: - Fe: 1,9 g Sz: 2,4 g Cu: 0,0 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 4,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 0,7 g Cu: - So: - Hs: -	Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: -	Tápanyag En: 56,4 kcal Zs: 159,3 g jellemzők Tz: 2,8 g Fe: 2,6 g Sz: 1,8 g Cu: 1,5 g So: 0,3 g Hs: -
Allergének tejfőle		tejfőle	tejfőle		tejfőle	tejfőle
Kenyér félbarna R,V+		Kenyér félbarna T,U+		Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+
Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -		Tápanyag En: 156,5 kcal Zs: 0,5 g jellemzők Tz: 0,2 g Fe: 4,8 g Sz: 31,8 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: -		Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -
Allergének glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója
SEnergia-A 2642,98kcal	3034,48kcal	2266,57kcal	2367,51kcal	3024,26kcal	2781,05kcal	2489,11kcal
SEnergia-B 1119,8kcal	1328,81kcal	1046,61kcal	1318,41kcal	1028,69kcal	0kcal	0kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Teltett zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só