



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli - A						
Tej +	Tea +	Tejeskávé +	Tej +	Tea +	Kakaó +	Tej +
Tápanyag En: 204,6 kcal Zs: 9,2 g jellemzők Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 17,5 g Cu: 17,5 g So: - Hs: - Allergének tejfele	Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 284,6 kcal Zs: 9,2 g jellemzők Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 37,5 g Cu: 37,1 g So: - Hs: - Allergének glutén, tejfele	Tápanyag En: 204,6 kcal Zs: 9,2 g jellemzők Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 17,5 g Cu: 17,5 g So: - Hs: - Allergének tejfele	Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 294,6 kcal Zs: 9,8 g jellemzők Tz: - Fe: 12,3 g Sz: 38,0 g Cu: 37,1 g So: - Hs: - Allergének glutén, tejfele	Tápanyag En: 204,6 kcal Zs: 9,2 g jellemzők Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 17,5 g Cu: 17,5 g So: - Hs: - Allergének tejfele
Szalámi (Ausztria) +	Bundás kenyér +	Briós (r)+	Kalács (reggeli)+	Olasz felvágott +	Kockasajt +	Sajtos rúd +
Tápanyag En: 185,4 kcal Zs: 17,2 g jellemzők Tz: 6,3 g Fe: 7,0 g Sz: 0,5 g Cu: 0,2 g So: 1,2 g Hs: - Allergének	Tápanyag En: 421,8 kcal Zs: 15,6 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 13,4 g Sz: 53,2 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének tojás, glutén, szója	Tápanyag En: 186,3 kcal Zs: 3,6 g jellemzők Tz: 1,9 g Fe: 4,6 g Sz: 32,4 g Cu: 5,2 g So: 0,5 g Hs: - Allergének glutén, tejfele, tojás	Tápanyag En: 315,3 kcal Zs: 6,3 g jellemzők Tz: 3,2 g Fe: 7,9 g Sz: 55,0 g Cu: 7,6 g So: 0,8 g Hs: - Allergének glutén, tejfele, tojás	Tápanyag En: 100,8 kcal Zs: 8,6 g jellemzők Tz: 3,5 g Fe: 5,1 g Sz: 0,8 g Cu: 0,0 g So: 0,4 g Hs: - Allergének szója	Tápanyag En: 46,5 kcal Zs: 3,5 g jellemzők Tz: 2,3 g Fe: 1,6 g Sz: 2,1 g Cu: 1,2 g So: 0,2 g Hs: - Allergének tejfele	Tápanyag En: 189,9 kcal Zs: 10,0 g jellemzők Tz: 5,5 g Fe: 3,9 g Sz: 20,0 g Cu: 0,8 g So: 1,0 g Hs: - Allergének glutén, tejfele, tojás
Margarin +		Méz mini (reggeli)+		Margarin +	Margarin +	
Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: - Allergének tejfele		Tápanyag En: 65,1 kcal Zs: - jellemzők Tz: - Fe: 0,1 g Sz: 16,2 g Cu: - So: - Hs: -		Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: - Allergének tejfele	Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: - Allergének tejfele	
Kenyér félbarna R,V+		Margarin +		Retek hónapos +	Kenyér félbarna R,V+	
Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója		Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: - Allergének tejfele		Tápanyag En: 4,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 0,7 g Cu: - So: - Hs: -	Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	
				Kenyér félbarna R,V+		
Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója				Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója		
Tízórai - A						
Körte +	Briós +	Alma +	Méz mini (tízórai)+	Ívólé 100%-os /alma/ +	Zsemle +	Alma +
Tápanyag En: 62,5 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: - Fe: 0,5 g Sz: 14,4 g Cu: - So: 0,0 g Hs: - Allergének	Tápanyag En: 186,3 kcal Zs: 3,6 g jellemzők Tz: 1,9 g Fe: 4,6 g Sz: 32,4 g Cu: 5,2 g So: 0,5 g Hs: - Allergének glutén, tejfele, tojás	Tápanyag En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g jellemzők Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	Tápanyag En: 65,1 kcal Zs: - jellemzők Tz: - Fe: 0,1 g Sz: 16,2 g Cu: - So: - Hs: -	Tápanyag En: 147,2 kcal Zs: 0,3 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 0,3 g Sz: 36,2 g Cu: 34,6 g So: 0,0 g Hs: -	Tápanyag En: 133,8 kcal Zs: 1,0 g jellemzők Tz: 0,5 g Fe: 3,8 g Sz: 26,0 g Cu: 0,5 g So: 0,8 g Hs: - Allergének glutén	Tápanyag En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g jellemzők Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
-------	------	--------	-----------	--------	---------	----------

Tízórai - A

Tápanyag jellemzők			Margarin +			
Allergének			En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g	Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -		
			tejféle			

Tápanyag jellemzők			Kenyér félbarna T,U+			
Allergének			En: 156,5 kcal Tz: 0,2 g Sz: 31,8 g So: 0,8 g	Zs: 0,5 g Fe: 4,8 g Cu: 0,1 g Hs: -		
			glutén, szója			

Ebéd - A

	Lebbencs leves +	Vegyes gyümölcs leves +	Magyaros karfiol leves+	Húsleves cérnametél+	Frankfurti leves+	Csurgatott tojás leves +	Sóska leves +							
Tápanyag jellemzők	En: 205,1 kcal Tz: 1,3 g Sz: 21,6 g So: 1,6 g	Zs: 11,3 g Fe: 3,5 g Cu: 0,2 g Hs: 1,4 g	En: 739,8 kcal Tz: 0,9 g Sz: 160,4 g So: 0,0 g	Zs: 4,2 g Fe: 7,6 g Cu: 40,4 g Hs: -	En: 148,6 kcal Tz: 1,3 g Sz: 12,2 g So: 2,2 g	Zs: 9,6 g Fe: 2,9 g Cu: 0,1 g Hs: 1,9 g	En: 112,7 kcal Tz: 0,3 g Sz: 14,1 g So: 1,3 g	Zs: 4,4 g Fe: 3,6 g Cu: 0,2 g Hs: 1,0 g	En: 276,2 kcal Tz: 0,7 g Sz: 18,4 g So: 1,9 g	Zs: 17,3 g Fe: 11,2 g Cu: 5,7 g Hs: 1,9 g	En: 146,7 kcal Tz: 0,8 g Sz: 14,6 g So: 1,4 g	Zs: 6,7 g Fe: 6,0 g Cu: 0,6 g Hs: -	En: 194,2 kcal Tz: 0,1 g Sz: 34,6 g So: 1,9 g	Zs: 4,1 g Fe: 4,2 g Cu: 19,6 g Hs: 1,9 g
Allergének	glutén, tojás	tejféle, glutén	zeller, glutén	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	tejféle, glutén	tojás, glutén	tejféle, glutén							

	Húsgombóc +	Debreceni tokány +	Csirkemájás töltött csirkecomb +	Vadas szelet (marha) +	Rizsfelfújt+	Tejfőlés sertés szelet+	Sertés pörkölt +							
Tápanyag jellemzők	En: 282,3 kcal Tz: - Sz: 11,9 g So: 1,4 g	Zs: 18,6 g Fe: 15,0 g Cu: - Hs: 1,4 g	En: 610,6 kcal Tz: 2,6 g Sz: 17,0 g So: 2,9 g	Zs: 50,5 g Fe: 20,1 g Cu: 0,2 g Hs: 1,9 g	En: 420,3 kcal Tz: 5,7 g Sz: 12,5 g So: 2,8 g	Zs: 28,3 g Fe: 28,4 g Cu: 0,8 g Hs: 1,4 g	En: 353,7 kcal Tz: 1,4 g Sz: 26,7 g So: 2,0 g	Zs: 19,8 g Fe: 24,8 g Cu: 5,2 g Hs: 1,9 g	En: 860,2 kcal Tz: - Sz: 149,9 g So: 0,4 g	Zs: 15,5 g Fe: 27,4 g Cu: 60,4 g Hs: -	En: 250,6 kcal Tz: 0,7 g Sz: 5,4 g So: 2,0 g	Zs: 15,9 g Fe: 19,9 g Cu: 0,1 g Hs: 1,7 g	En: 458,2 kcal Tz: 1,3 g Sz: 2,2 g So: 2,0 g	Zs: 38,9 g Fe: 22,1 g Cu: 0,1 g Hs: 1,9 g
Allergének	tojás	mustár, glutén	tojás, glutén, szója	tejféle, mustár, glutén	tojás, glutén, tejféle	tejféle, glutén, hal, szója, tojás, zeller								

	Tejszínes karalábé főzelék +	Párolt rizs +	Zöldséges bulgur +	Csőtészta +	Áfonya öntet +	Rizi-bizi +	Tarhonya +							
Tápanyag jellemzők	En: 265,0 kcal Tz: 2,3 g Sz: 36,9 g So: 2,2 g	Zs: 11,3 g Fe: 3,3 g Cu: 20,7 g Hs: 1,9 g	En: 586,1 kcal Tz: 2,6 g Sz: 93,8 g So: 1,3 g	Zs: 18,9 g Fe: 10,0 g Cu: 0,1 g Hs: 1,0 g	En: 411,2 kcal Tz: - Sz: 87,8 g So: 0,3 g	Zs: 2,0 g Fe: 15,7 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 419,0 kcal Tz: 1,2 g Sz: 73,0 g So: 0,3 g	Zs: 7,8 g Fe: 14,0 g Cu: 4,5 g Hs: 0,2 g	En: 78,9 kcal Tz: - Sz: 19,1 g So: -	Zs: 0,0 g Fe: 0,1 g Cu: 18,9 g Hs: -	En: 583,0 kcal Tz: 2,5 g Sz: 89,8 g So: 1,4 g	Zs: 19,0 g Fe: 13,3 g Cu: 0,1 g Hs: 1,2 g	En: 476,0 kcal Tz: 1,3 g Sz: 72,9 g So: -	Zs: 12,6 g Fe: 15,0 g Cu: - Hs: 1,6 g
Allergének	zeller, glutén, tejféle	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	glutén	glutén, tojás		zeller	glutén, tojás							

	Kenyér félbarna E+	Friss káposzta saláta +	Friss káposzta saláta +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+							
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g	Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 62,7 kcal Tz: - Sz: 14,0 g So: -	Zs: 0,1 g Fe: 1,1 g Cu: 9,8 g Hs: -	En: 62,7 kcal Tz: - Sz: 14,0 g So: -	Zs: 0,1 g Fe: 1,1 g Cu: 9,8 g Hs: -	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g	Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g	Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g	Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g	Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -
Allergének	glutén, szója			glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója							



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - A						
Alma +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+				Almapaprika savanyúság +
Tápanyag jellemzők	En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -			En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: - Hs: -
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója			
Ebéd - B						
Lebbencs leves +	Vegyes gyümölcs leves +	Magyaros karfiol leves+	Húsleves cérnametéltel+	Frankfurti leves+		
Tápanyag jellemzők	En: 205,1 kcal Zs: 11,3 g Tz: 1,3 g Fe: 3,5 g Sz: 21,6 g Cu: 0,2 g So: 1,6 g Hs: 1,4 g	En: 739,8 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,9 g Fe: 7,6 g Sz: 160,4 g Cu: 40,4 g So: 0,0 g Hs: -	En: 148,6 kcal Zs: 9,6 g Tz: 1,3 g Fe: 2,9 g Sz: 12,2 g Cu: 0,1 g So: 2,2 g Hs: 1,9 g	En: 112,7 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,3 g Fe: 3,6 g Sz: 14,1 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g	En: 276,2 kcal Zs: 17,3 g Tz: 0,7 g Fe: 11,2 g Sz: 18,4 g Cu: 5,7 g So: 1,9 g Hs: 1,9 g	
Allergének	glutén, tojás	tejféle, glutén	zeller, glutén	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	tejféle, glutén	
Sült virsli +	Csirke mell paradicsommal, sajtikonával +	Csirke paprikás +	Párolt sertésszelet +	Tejbedara +		
Tápanyag jellemzők	En: 215,8 kcal Zs: 20,2 g Tz: 6,5 g Fe: 7,2 g Sz: 1,3 g Cu: 0,3 g So: 1,3 g Hs: -	En: 200,9 kcal Zs: 8,9 g Tz: 3,5 g Fe: 29,5 g Sz: 2,5 g Cu: 0,4 g So: 0,6 g Hs: -	En: 348,5 kcal Zs: 27,4 g Tz: 5,5 g Fe: 21,4 g Sz: 3,9 g Cu: 1,1 g So: 2,5 g Hs: 1,7 g	En: 186,5 kcal Zs: 9,2 g Tz: - Fe: 23,9 g Sz: 0,5 g Cu: - So: 1,6 g Hs: 1,6 g	En: 563,8 kcal Zs: 12,8 g Tz: 0,3 g Fe: 19,7 g Sz: 89,8 g Cu: 52,7 g So: 2,2 g Hs: 2,2 g	
Allergének	tejféle	tejféle		tejféle, glutén		
Zöldborsó főzelék +	Petrezselymes újbungonya +	Galuska +	Alma mártás +	Fahéjas szórát+		
Tápanyag jellemzők	En: 452,6 kcal Zs: 14,4 g Tz: 2,9 g Fe: 15,8 g Sz: 65,0 g Cu: 21,6 g So: 1,8 g Hs: 1,4 g	En: 303,0 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 8,1 g Sz: 64,2 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,4 g	En: 595,0 kcal Zs: 4,3 g Tz: 0,8 g Fe: 20,9 g Sz: 114,6 g Cu: 0,3 g So: 0,3 g Hs: 0,3 g	En: 324,7 kcal Zs: 4,8 g Tz: 0,8 g Fe: 5,0 g Sz: 65,8 g Cu: 30,3 g So: 0,0 g Hs: -	En: 97,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,3 g Sz: 25,6 g Cu: 19,8 g So: - Hs: -	
Allergének	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	tojás, glutén	tejféle, glutén			
Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Friss káposzta saláta +	Pirított dara +	Kenyér félbarna E+		
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 62,7 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 14,0 g Cu: 9,8 g So: - Hs: -	En: 161,7 kcal Zs: 3,2 g Tz: 0,6 g Fe: 3,8 g Sz: 29,2 g Cu: - So: 1,4 g Hs: 1,4 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	glutén	glutén, szója		
Alma +			Kenyér félbarna E+			
Tápanyag jellemzők	En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -		En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -			
Allergének			glutén, szója			



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap	
Uzsonna - A							
Krémtúró (90gr) +	Túró rudi +	Korpovit keksz +	Körte +	Csokoládé (szelet) +	Babapiskóta +	Tejszelet +	
Tápanyag En: 205,9 kcal Zs: 7,9 g jellemzők Tz: - Fe: 13,6 g Sz: 3,4 g Cu: - So: - Hs: -	En: 107,4 kcal Zs: 5,4 g Tz: 5,4 g Fe: 3,0 g Sz: 11,7 g Cu: 11,0 g So: 0,0 g Hs: -	En: 90,0 kcal Zs: 2,6 g Tz: 1,1 g Fe: 2,1 g Sz: 13,9 g Cu: - So: 0,2 g Hs: -	En: 62,5 kcal Zs: 0,4 g Tz: - Fe: 0,5 g Sz: 14,4 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	En: 140,3 kcal Zs: 8,6 g Tz: 5,0 g Fe: 2,1 g Sz: 12,8 g Cu: 12,6 g So: 0,1 g Hs: -	En: 70,2 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 1,3 g Sz: 14,4 g Cu: - So: - Hs: -	En: 128,0 kcal Zs: 7,2 g Tz: 5,4 g Fe: 2,0 g Sz: 13,4 g Cu: 8,1 g So: 0,2 g Hs: -	
Allergének tejféle	tejféle	glutén, szezám, tejféle, tojás		diófélék, földimogyoró, glutén, szezám, szója, tejféle	glutén, tojás	glutén, tejféle, tojás	
Vacsora - A							
Sonkakrém (sertés)+	Tojásos galuska +	Körözött házi +	Pizza-flamand (sonkás, kukoricás) +	Májkrém 65gr +	Sonka felvágott +	Szalámi (Túrista) +	
Tápanyag En: 113,4 kcal Zs: 11,3 g jellemzők Tz: 5,3 g Fe: 3,0 g Sz: 0,5 g Cu: 0,2 g So: 0,6 g Hs: -	En: 977,9 kcal Zs: 22,6 g Tz: 2,3 g Fe: 33,7 g Sz: 154,2 g Cu: 0,4 g So: 3,0 g Hs: 2,9 g	En: 81,6 kcal Zs: 4,7 g Tz: 1,6 g Fe: 7,4 g Sz: 2,4 g Cu: 1,4 g So: 0,1 g Hs: -	En: 353,6 kcal Zs: 13,3 g Tz: 2,0 g Fe: 20,1 g Sz: 37,9 g Cu: 2,9 g So: 2,8 g Hs: -	En: 144,1 kcal Zs: 11,1 g Tz: - Fe: 8,6 g Sz: 1,3 g Cu: - So: - Hs: -	En: 43,9 kcal Zs: 2,2 g Tz: 0,9 g Fe: 5,4 g Sz: 0,7 g Cu: 0,2 g So: 1,0 g Hs: -	En: 137,2 kcal Zs: 12,6 g Tz: 5,3 g Fe: 5,1 g Sz: 1,3 g Cu: 0,2 g So: 1,0 g Hs: -	
Allergének tejféle, szója	tojás, tejféle, glutén	tejféle	tejféle, glutén, szója		szója		
Zöldhagyma +	Fejes saláta +	Kenyér félbarna R,V+		Kifli +	Vajkrém natúr +	Margarin +	
Tápanyag En: 8,0 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,2 g Sz: 1,2 g Cu: - So: - Hs: -	En: 119,5 kcal Zs: 1,1 g Tz: - Fe: 4,9 g Sz: 22,0 g Cu: 14,7 g So: - Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -		En: 138,4 kcal Zs: 1,3 g Tz: 0,7 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 1,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 101,1 kcal Zs: 11,3 g Tz: 4,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: - So: 0,1 g Hs: -	En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: -	
Allergének		glutén, szója		glutén, tejféle	tejféle	tejféle	
Kenyér félbarna R,V+					Uborka +	Kenyér félbarna R,V+	
Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -					En: 4,8 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 0,7 g Cu: - So: - Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	
Allergének glutén, szója						glutén, szója	
					Kenyér félbarna R,V+	Zöldpaprika kg +	
Tápanyag jellemzők					En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 8,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,5 g Sz: 1,2 g Cu: - So: - Hs: -	
Allergének					glutén, szója		
S Energia-A	2342,6kcal	4064,09kcal	2299,81kcal	2284,97kcal	2514,83kcal	2438,86kcal	2356,85kcal
S Energia-B	1050,54kcal	1374,12kcal	1154,88kcal	915,97kcal	1067,69kcal	0kcal	0kcal