



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli - A</b>						
Kockasajt +	Tejeskávé +	Löncs felvágott +	Lángos (tejfölös) +	Mustár +	Tea +	Kalács (reggeli)+
Tápanyag En: 46,5 kcal Zs: 3,5 g jellemzők Tz: 2,3 g Fe: 1,6 g Sz: 2,1 g Cu: 1,2 g So: 0,2 g Hs: -	Tápanyag En: 284,6 kcal Zs: 9,2 g jellemzők Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 37,5 g Cu: 37,1 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 95,4 kcal Zs: 8,6 g jellemzők Tz: 3,5 g Fe: 3,4 g Sz: 1,2 g Cu: 0,4 g So: 0,8 g Hs: -	Tápanyag En: 648,1 kcal Zs: 13,4 g jellemzők Tz: 0,7 g Fe: 19,6 g Sz: 108,9 g Cu: 0,3 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 33,0 kcal Zs: 1,8 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 1,5 g Sz: 2,7 g Cu: 1,4 g So: 0,6 g Hs: -	Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 315,3 kcal Zs: 6,3 g jellemzők Tz: 3,2 g Fe: 7,9 g Sz: 55,0 g Cu: 7,6 g So: 0,8 g Hs: -
Allergének tejféle	glutén, tejféle	szója	tejféle, glutén	mustár		glutén, tejféle, tojás
Tojásrántotta +	Croissant +	Tea +	Tea +	Kakaó +	Füstölt főtt tarja+	Karamellás tej+
Tápanyag En: 473,8 kcal Zs: 43,4 g jellemzők Tz: 3,8 g Fe: 17,8 g Sz: 0,8 g Cu: - So: 2,2 g Hs: 1,9 g	Tápanyag En: 219,6 kcal Zs: 10,7 g jellemzők Tz: 5,7 g Fe: 3,9 g Sz: 25,6 g Cu: 2,4 g So: 1,1 g Hs: -	Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 294,6 kcal Zs: 9,8 g jellemzők Tz: - Fe: 12,3 g Sz: 38,0 g Cu: 37,1 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 128,3 kcal Zs: 11,5 g jellemzők Tz: 5,4 g Fe: 22,7 g Sz: 0,7 g Cu: 0,6 g So: 4,4 g Hs: -	Tápanyag En: 284,6 kcal Zs: 9,2 g jellemzők Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 37,5 g Cu: 37,1 g So: - Hs: -
Allergének tojás	glutén, tejféle			glutén, tejféle		tejféle
Tea +		Kenyér félbarna R,V+		Sült debreceni kolbász +	Margarin +	
Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -		Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -		Tápanyag En: 266,9 kcal Zs: 25,4 g jellemzők Tz: 7,9 g Fe: 9,4 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 1,5 g Hs: -	Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: -	
Allergének		glutén, szója			tejféle	
Kenyér félbarna R,V+		Margarin +		Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+	
Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -		Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: -		Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	
Allergének glutén, szója		tejféle		glutén, szója	glutén, szója	
<b>Tízórai - A</b>						
Cseresznye +	Kefír +	Alma +	Poharas tej +	Mézes puszedli lekvéros+	Meggy +	Jam mini +
Tápanyag En: 88,6 kcal Zs: 1,0 g jellemzők Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 19,6 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	Tápanyag En: 82,5 kcal Zs: 4,5 g jellemzők Tz: 3,0 g Fe: 4,7 g Sz: 5,8 g Cu: 4,2 g So: 0,1 g Hs: -	Tápanyag En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g jellemzők Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	Tápanyag En: 88,0 kcal Zs: 3,0 g jellemzők Tz: 2,0 g Fe: 5,8 g Sz: 9,2 g Cu: 9,2 g So: 0,3 g Hs: -	Tápanyag En: 270,0 kcal Zs: 5,7 g jellemzők Tz: 4,3 g Fe: 2,7 g Sz: 49,2 g Cu: 27,6 g So: 0,1 g Hs: -	Tápanyag En: 72,8 kcal Zs: 2,0 g jellemzők Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 15,4 g Cu: - So: - Hs: -	Tápanyag En: 62,2 kcal Zs: - jellemzők Tz: - Fe: 0,1 g Sz: 17,8 g Cu: - So: - Hs: -
Allergének	tejféle		tejféle	glutén, szója, tojás		
						Kenyér félbarna T,U+
Tápanyag En: 156,5 kcal Zs: 0,5 g jellemzők Tz: 0,2 g Fe: 4,8 g Sz: 31,8 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: -						glutén, szója
Allergének						



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap	
<b>Ebéd - A</b>							
Párolt rizs +	Vagdalt (sertés húsból)+	Sajt korona +	Sült csirkecomb +	Májgaluska leves +	Csemege uborka +	Csontleves cérnametéttel +	
Tápanyag jellemzők	En: 586,1 kcal Zs: 18,9 g Tz: 2,6 g Fe: 10,0 g Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g	En: 347,2 kcal Zs: 22,1 g Tz: 0,1 g Fe: 17,9 g Sz: 16,6 g Cu: 0,1 g So: 1,8 g Hs: 1,4 g	En: 88,6 kcal Zs: 6,5 g Tz: 4,3 g Fe: 7,4 g Sz: 0,3 g Cu: 0,3 g So: 0,5 g Hs: -	En: 251,0 kcal Zs: 17,9 g Tz: 4,2 g Fe: 20,6 g Sz: 1,7 g Cu: 0,9 g So: 2,7 g Hs: 1,4 g	En: 157,6 kcal Zs: 8,1 g Tz: 0,8 g Fe: 8,0 g Sz: 12,9 g Cu: 0,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g	En: 35,3 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,3 g Cu: 0,5 g So: 0,6 g Hs: -	En: 102,9 kcal Zs: 3,6 g Tz: 0,2 g Fe: 3,4 g Sz: 13,7 g Cu: 0,1 g So: 1,6 g Hs: 1,4 g
Allergének	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	glutén, szója tojás	tejfőle	glutén, tojás, zeller	zeller, tojás, glutén	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	
Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Karalábé leves +	Citrusos meggy leves +	Túrós batyu +	Saláta leves +	Cigány pecsenye +	
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 86,6 kcal Zs: 6,2 g Tz: 0,6 g Fe: 1,2 g Sz: 6,3 g Cu: 3,1 g So: 2,4 g Hs: 1,9 g	En: 306,0 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,9 g Fe: 3,2 g Sz: 63,2 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 264,0 kcal Zs: 13,2 g Tz: 7,0 g Fe: 6,2 g Sz: 28,6 g Cu: 5,3 g So: 0,5 g Hs: -	En: 269,2 kcal Zs: 9,3 g Tz: 0,7 g Fe: 7,1 g Sz: 38,1 g Cu: 19,6 g So: 2,9 g Hs: 2,9 g	En: 214,4 kcal Zs: 13,1 g Tz: 0,6 g Fe: 22,1 g Sz: 0,7 g Cu: 0,0 g So: 1,9 g Hs: 1,9 g
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	zeller, glutén, tojás	tejfőle, glutén	glutén, tejfőle, tojás	tejfőle, glutén	
Hentes tokány +	Betyárgombóc leves +	Bolognai +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Zöldséges rizses hús+	Pírtott burgonya +	
Tápanyag jellemzők	En: 726,8 kcal Zs: 58,3 g Tz: 2,6 g Fe: 26,6 g Sz: 18,2 g Cu: 1,8 g So: 3,0 g Hs: 1,9 g	En: 339,7 kcal Zs: 21,5 g Tz: 1,1 g Fe: 10,8 g Sz: 24,1 g Cu: 0,3 g So: 2,3 g Hs: 1,2 g	En: 337,2 kcal Zs: 24,1 g Tz: 1,0 g Fe: 15,8 g Sz: 11,7 g Cu: 5,5 g So: 2,6 g Hs: 1,9 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 1303,2 kcal Zs: 24,2 g Tz: 1,9 g Fe: 35,1 g Sz: 78,6 g Cu: 0,2 g So: 0,3 g Hs: -	En: 384,8 kcal Zs: 9,8 g Tz: 1,3 g Fe: 8,0 g Sz: 64,0 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g
Allergének	glutén	zeller, tojás, tejfőle, mustár, glutén	glutén	glutén, szója	glutén, szója	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	
Zsemlekokca +	Kelkáposzta főzelék +	Spagetti+	Burgonyapüré +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Almapaprika savanyúság +	
Tápanyag jellemzők	En: 25,7 kcal Zs: 1,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: - Hs: -	En: 384,4 kcal Zs: 25,0 g Tz: 4,5 g Fe: 7,4 g Sz: 31,6 g Cu: 0,1 g So: 1,9 g Hs: 1,9 g	En: 447,1 kcal Zs: 3,2 g Tz: 0,4 g Fe: 16,8 g Sz: 87,6 g Cu: 5,4 g So: 0,4 g Hs: 0,3 g	En: 431,8 kcal Zs: 14,9 g Tz: 5,9 g Fe: 9,6 g Sz: 63,3 g Cu: 3,3 g So: 0,6 g Hs: 0,5 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: - Hs: -
Allergének	tejfőle, glutén	tejfőle, glutén	glutén, tojás	tejfőle	glutén, szója	glutén, szója	
Kömény leves +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	
Tápanyag jellemzők	En: 107,7 kcal Zs: 6,2 g Tz: 0,6 g Fe: 2,4 g Sz: 10,0 g Cu: 1,8 g So: 2,1 g Hs: 1,9 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -
Allergének	glutén, tejfőle	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	
<b>Ebéd - B</b>							
Kömény leves +	Betyárgombóc leves +	Karalábé leves +	Citrusos meggy leves +	Májgaluska leves +			
Tápanyag jellemzők	En: 107,7 kcal Zs: 6,2 g Tz: 0,6 g Fe: 2,4 g Sz: 10,0 g Cu: 1,8 g So: 2,1 g Hs: 1,9 g	En: 339,7 kcal Zs: 21,5 g Tz: 1,1 g Fe: 10,8 g Sz: 24,1 g Cu: 0,3 g So: 2,3 g Hs: 1,2 g	En: 86,6 kcal Zs: 6,2 g Tz: 0,6 g Fe: 1,2 g Sz: 6,3 g Cu: 3,1 g So: 2,4 g Hs: 1,9 g	En: 306,0 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,9 g Fe: 3,2 g Sz: 63,2 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 157,6 kcal Zs: 8,1 g Tz: 0,8 g Fe: 8,0 g Sz: 12,9 g Cu: 0,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g		
Allergének	glutén, tejfőle	zeller, tojás, tejfőle, mustár, glutén	zeller, glutén, tojás	tejfőle, glutén	zeller, tojás, glutén		



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
-------	------	--------	-----------	--------	---------	----------

## Ebéd - B

	Zsemlekocka +	Burgonyás kocka +	Rántott sertésborda +	Parajkrémlel töltött jércemell +	Grízes metélt +	
Tápanyag jellemzők	En: 25,7 kcal Tz: - Sz: 1,9 g So: -	Zs: 1,6 g Fe: 0,6 g Cu: - Hs: -	En: 609,6 kcal Tz: 1,4 g Sz: 99,6 g So: 1,9 g	Zs: 13,8 g Fe: 18,4 g Cu: - Hs: 1,9 g	En: 309,1 kcal Tz: 0,1 g Sz: 34,0 g So: 3,0 g	Zs: 9,4 g Fe: 20,1 g Cu: 0,0 g Hs: 2,5 g
Allergének		glutén, tojás	tojás, glutén	tejféle	glutén, tojás	

	Temesvári sertésborda +	Kenyér félbarna E+	Kukoricás rizs +	Petrezselymes burgonya +	Kenyér félbarna E+	
Tápanyag jellemzők	En: 459,2 kcal Tz: 2,1 g Sz: 18,7 g So: 2,1 g	Zs: 30,8 g Fe: 24,7 g Cu: 0,3 g Hs: 1,4 g	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g	Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 434,0 kcal Tz: 1,3 g Sz: 75,4 g So: 2,4 g	Zs: 9,7 g Fe: 10,7 g Cu: - Hs: 2,4 g
Allergének	tejféle, glutén	glutén, szója			glutén, szója	

	Petrezselymes újbungonya +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	
Tápanyag jellemzők	En: 303,0 kcal Tz: - Sz: 64,2 g So: 0,4 g	Zs: 0,7 g Fe: 8,1 g Cu: - Hs: 0,4 g	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g	Zs: 0,4 g Fe: 4,0 g Cu: 0,1 g Hs: -
Allergének		glutén, szója	glutén, szója	

	Kenyér félbarna E+
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Tz: 0,1 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g
Allergének	glutén, szója

## Uzsonna - A

	Mézes puszedli lekvéros+	Alma +	Tej +	Teljes kiörlésű édeskeksz +	Kefír +	Almás kocka (f)70gr+	Kakaós bonita +	
Tápanyag jellemzők	En: 270,0 kcal Tz: 4,3 g Sz: 49,2 g So: 0,1 g	Zs: 5,7 g Fe: 2,7 g Cu: 27,6 g Hs: -	En: 46,6 kcal Tz: - Sz: 10,5 g So: 0,0 g	Zs: 0,6 g Fe: 0,6 g Cu: - Hs: -	En: 204,6 kcal Tz: - Sz: 17,5 g So: -	Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 17,5 g Hs: -	En: 501,0 kcal Tz: 118,0 g Sz: 621,0 g So: 1,0 g	Zs: 239,3 g Fe: 61,0 g Cu: 232,0 g Hs: -
Allergének	glutén, szója, tojás		tejféle	glutén	tejféle	glutén, tejféle, tojás	glutén, tejféle, tojás	

## Vacsora - A



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Vacsora - A</b>						
<b>Teptetőkrém +</b>	<b>Serpenyősburgonya kolbásszal, galuskával+</b>	<b>Zala felvágott +</b>	<b>Káposztás kocka +</b>	<b>Diákcsemege +</b>	<b>Sonkakrém (sertés)+</b>	<b>Kenőmájás +</b>
Tápanyag <b>En:</b> 371,3 kcal <b>Zs:</b> 37,4 g	Tápanyag <b>En:</b> 804,5 kcal <b>Zs:</b> 32,9 g	Tápanyag <b>En:</b> 79,6 kcal <b>Zs:</b> 6,6 g	Tápanyag <b>En:</b> 606,4 kcal <b>Zs:</b> 17,5 g	Tápanyag <b>En:</b> 193,6 kcal <b>Zs:</b> 17,4 g	Tápanyag <b>En:</b> 113,4 kcal <b>Zs:</b> 11,3 g	Tápanyag <b>En:</b> 162,5 kcal <b>Zs:</b> 13,8 g
jellemzők <b>Tz:</b> - <b>Fe:</b> 5,4 g	jellemzők <b>Tz:</b> 22,1 g <b>Fe:</b> 30,4 g	jellemzők <b>Tz:</b> 2,7 g <b>Fe:</b> 4,5 g	jellemzők <b>Tz:</b> 1,9 g <b>Fe:</b> 17,5 g	jellemzők <b>Tz:</b> 7,1 g <b>Fe:</b> 9,0 g	jellemzők <b>Tz:</b> 5,3 g <b>Fe:</b> 3,0 g	jellemzők <b>Tz:</b> - <b>Fe:</b> 8,0 g
<b>Sz:</b> - <b>Cu:</b> -	<b>Sz:</b> 78,0 g <b>Cu:</b> 0,4 g	<b>Sz:</b> 0,5 g <b>Cu:</b> 0,0 g	<b>Sz:</b> 91,9 g <b>Cu:</b> 9,8 g	<b>Sz:</b> 0,2 g <b>Cu:</b> 0,1 g	<b>Sz:</b> 0,5 g <b>Cu:</b> 0,2 g	<b>Sz:</b> 0,1 g <b>Cu:</b> -
<b>So:</b> - <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 4,1 g <b>Hs:</b> 1,9 g	<b>So:</b> 0,3 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 2,4 g <b>Hs:</b> 2,4 g	<b>So:</b> 0,7 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 0,6 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 1,4 g <b>Hs:</b> -
Allergének <b>mustár</b>	Allergének <b>tojás, glutén</b>	Allergének <b>szója</b>	Allergének <b>glutén, tojás</b>	Allergének <b>tejféle</b>	Allergének <b>tejféle, szója</b>	Allergének <b>tejféle, szója</b>
<b>Kenyér félbarna R,V+</b>	<b>Friss káposzta saláta +</b>	<b>Lapka sajt +</b>		<b>Vajkrém natúr +</b>	<b>Lágymagvas bagett (f)+</b>	<b>Retek csomó +</b>
Tápanyag <b>En:</b> 260,8 kcal <b>Zs:</b> 0,8 g	Tápanyag <b>En:</b> 62,7 kcal <b>Zs:</b> 0,1 g	Tápanyag <b>En:</b> 506,3 kcal <b>Zs:</b> 41,3 g		Tápanyag <b>En:</b> 101,1 kcal <b>Zs:</b> 11,3 g	Tápanyag <b>En:</b> 308,0 kcal <b>Zs:</b> 4,0 g	Tápanyag <b>En:</b> 4,5 kcal <b>Zs:</b> 0,0 g
jellemzők <b>Tz:</b> 0,3 g <b>Fe:</b> 8,0 g	jellemzők <b>Tz:</b> - <b>Fe:</b> 1,1 g	jellemzők <b>Tz:</b> 22,5 g <b>Fe:</b> 28,1 g		jellemzők <b>Tz:</b> 4,9 g <b>Fe:</b> 0,1 g	jellemzők <b>Tz:</b> 0,3 g <b>Fe:</b> 10,4 g	jellemzők <b>Tz:</b> - <b>Fe:</b> 0,4 g
<b>Sz:</b> 53,0 g <b>Cu:</b> 0,2 g	<b>Sz:</b> 14,0 g <b>Cu:</b> 9,8 g	<b>Sz:</b> 5,6 g <b>Cu:</b> 1,9 g		<b>Sz:</b> 0,1 g <b>Cu:</b> -	<b>Sz:</b> 57,5 g <b>Cu:</b> 0,3 g	<b>Sz:</b> 0,7 g <b>Cu:</b> -
<b>So:</b> 1,3 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> - <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 1,9 g <b>Hs:</b> -		<b>So:</b> 0,1 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 2,1 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> - <b>Hs:</b> -
Allergének <b>glutén, szója</b>	Allergének <b>glutén, szója</b>	Allergének <b>tejféle</b>		Allergének <b>tejféle</b>	Allergének <b>glutén, szezámag</b>	Allergének <b>glutén, szója</b>
<b>Paradicsom +</b>	<b>Kenyér félbarna R,V+</b>	<b>Margarin +</b>		<b>Zöldpaprika db-os +</b>		<b>Kenyér félbarna R,V+</b>
Tápanyag <b>En:</b> 11,6 kcal <b>Zs:</b> 0,1 g	Tápanyag <b>En:</b> 260,8 kcal <b>Zs:</b> 0,8 g	Tápanyag <b>En:</b> 111,6 kcal <b>Zs:</b> 12,6 g		Tápanyag <b>En:</b> 15,0 kcal <b>Zs:</b> 0,2 g		Tápanyag <b>En:</b> 260,8 kcal <b>Zs:</b> 0,8 g
jellemzők <b>Tz:</b> - <b>Fe:</b> 0,5 g	jellemzők <b>Tz:</b> 0,3 g <b>Fe:</b> 8,0 g	jellemzők <b>Tz:</b> 5,9 g <b>Fe:</b> 0,1 g		jellemzők <b>Tz:</b> - <b>Fe:</b> 0,9 g		jellemzők <b>Tz:</b> 0,3 g <b>Fe:</b> 8,0 g
<b>Sz:</b> 2,0 g <b>Cu:</b> -	<b>Sz:</b> 53,0 g <b>Cu:</b> 0,2 g	<b>Sz:</b> 0,1 g <b>Cu:</b> 0,1 g		<b>Sz:</b> 2,3 g <b>Cu:</b> -		<b>Sz:</b> 53,0 g <b>Cu:</b> 0,2 g
<b>So:</b> - <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 1,3 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 0,0 g <b>Hs:</b> -		<b>So:</b> - <b>Hs:</b> -		<b>So:</b> 1,3 g <b>Hs:</b> -
Allergének	Allergének <b>glutén, szója</b>	Allergének <b>tejféle</b>		Allergének		Allergének <b>glutén, szója</b>
	<b>Kenyér félbarna R,V+</b>		<b>Kenyér félbarna R,V+</b>		<b>Kenyér félbarna R,V+</b>	
Tápanyag	Tápanyag <b>En:</b> 260,8 kcal <b>Zs:</b> 0,8 g	Tápanyag <b>En:</b> 260,8 kcal <b>Zs:</b> 0,8 g	Tápanyag <b>En:</b> 260,8 kcal <b>Zs:</b> 0,8 g	Tápanyag <b>En:</b> 260,8 kcal <b>Zs:</b> 0,8 g	Tápanyag <b>En:</b> 260,8 kcal <b>Zs:</b> 0,8 g	Tápanyag <b>En:</b> 260,8 kcal <b>Zs:</b> 0,8 g
jellemzők	jellemzők <b>Tz:</b> 0,3 g <b>Fe:</b> 8,0 g	jellemzők <b>Tz:</b> 0,3 g <b>Fe:</b> 8,0 g	jellemzők <b>Tz:</b> 0,3 g <b>Fe:</b> 8,0 g	jellemzők <b>Tz:</b> 0,3 g <b>Fe:</b> 8,0 g	jellemzők <b>Tz:</b> 0,3 g <b>Fe:</b> 8,0 g	jellemzők <b>Tz:</b> 0,3 g <b>Fe:</b> 8,0 g
	<b>Sz:</b> 53,0 g <b>Cu:</b> 0,2 g	<b>Sz:</b> 53,0 g <b>Cu:</b> 0,2 g	<b>Sz:</b> 53,0 g <b>Cu:</b> 0,2 g	<b>Sz:</b> 53,0 g <b>Cu:</b> 0,2 g	<b>Sz:</b> 53,0 g <b>Cu:</b> 0,2 g	<b>Sz:</b> 53,0 g <b>Cu:</b> 0,2 g
	<b>So:</b> 1,3 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 1,3 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 1,3 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 1,3 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 1,3 g <b>Hs:</b> -	<b>So:</b> 1,3 g <b>Hs:</b> -
Allergének	Allergének <b>glutén, szója</b>	Allergének <b>glutén, szója</b>	Allergének <b>glutén, szója</b>	Allergének <b>glutén, szója</b>	Allergének <b>glutén, szója</b>	Allergének <b>glutén, szója</b>
<b>SEnergia-A</b> 3481,56kcal	2962,99kcal	2888,64kcal	3084,14kcal	2330,4kcal	3066,61kcal	2318,11kcal
<b>SEnergia-B</b> 1026,04kcal	1079,69kcal	960,17kcal	1117,81kcal	895,94kcal	0kcal	0kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Teltített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só