



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli - A						
Tea +	Kakaó +	Tea +	Tea +	Karamellás tej+	Tea +	Tejeskávé +
Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 294,6 kcal Zs: 9,8 g jellemzők Tz: - Fe: 12,3 g Sz: 38,0 g Cu: 37,1 g So: - Hs: - glutén, tejjéle	Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 284,6 kcal Zs: 9,2 g jellemzők Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 37,5 g Cu: 37,1 g So: - Hs: - tejjéle	Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 284,6 kcal Zs: 9,2 g jellemzők Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 37,5 g Cu: 37,1 g So: - Hs: - glutén, tejjéle
Allergének						
Olasz felvágott +	Főtt virsli +	Tojáskrém +	Jam mini +	Bundás kenyér +	Felvágott tavaszi +	Sajtos rúd +
Tápanyag En: 100,8 kcal Zs: 8,6 g jellemzők Tz: 3,5 g Fe: 5,1 g Sz: 0,8 g Cu: 0,0 g So: 0,4 g Hs: -	Tápanyag En: 139,8 kcal Zs: 11,4 g jellemzők Tz: - Fe: 7,8 g Sz: 1,6 g Cu: - So: - Hs: -	Tápanyag En: 132,6 kcal Zs: 12,8 g jellemzők Tz: 4,5 g Fe: 3,8 g Sz: 0,6 g Cu: 0,3 g So: 0,2 g Hs: - tojás, mustár, tejjéle	Tápanyag En: 62,2 kcal Zs: - jellemzők Tz: - Fe: 0,1 g Sz: 17,8 g Cu: - So: - Hs: -	Tápanyag En: 421,8 kcal Zs: 15,6 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 13,4 g Sz: 53,2 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - tojás, glutén, szója	Tápanyag En: 71,1 kcal Zs: 5,7 g jellemzők Tz: 5,7 g Fe: 3,4 g Sz: 1,5 g Cu: 0,2 g So: 0,9 g Hs: - glutén, szója	Tápanyag En: 189,9 kcal Zs: 10,0 g jellemzők Tz: 5,5 g Fe: 3,9 g Sz: 20,0 g Cu: 0,8 g So: 1,0 g Hs: - glutén, tejjéle, tojás
Allergének szója						
Kenyér félbarna R,V+	Mustár +	Korpás kenyér (reggeli, vacsora) +	Margarin +	Kenyér félbarna R,V+	Paradicsom +	
Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	Tápanyag En: 33,0 kcal Zs: 1,8 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 1,5 g Sz: 2,7 g Cu: 1,4 g So: 0,6 g Hs: - mustár	Tápanyag En: 246,7 kcal Zs: 1,0 g jellemzők Tz: 0,4 g Fe: 7,9 g Sz: 48,0 g Cu: 0,4 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: - tejjéle	Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	Tápanyag En: 11,6 kcal Zs: 0,1 g jellemzők Tz: - Fe: 0,5 g Sz: 2,0 g Cu: - So: - Hs: -	
Allergének glutén, szója						
	Kenyér félbarna R,V+	Retek hónapos +	Kenyér félbarna R,V+		Zsemle +	
Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	Tápanyag En: 4,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 0,7 g Cu: - So: - Hs: -	Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	Tápanyag En: 133,8 kcal Zs: 1,0 g jellemzők Tz: 0,5 g Fe: 3,8 g Sz: 26,0 g Cu: 0,5 g So: 0,8 g Hs: - glutén			
Allergének						
Tízórai - A						
Vajkrém natúr +	Alma +	Meggy +	Poharas tej +	Cseresznye +	Margarin +	Kockasajt +
Tápanyag En: 101,1 kcal Zs: 11,3 g jellemzők Tz: 4,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: - So: 0,1 g Hs: -	Tápanyag En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g jellemzők Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	Tápanyag En: 72,8 kcal Zs: 2,0 g jellemzők Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 15,4 g Cu: - So: - Hs: -	Tápanyag En: 88,0 kcal Zs: 3,0 g jellemzők Tz: 2,0 g Fe: 5,8 g Sz: 9,2 g Cu: 9,2 g So: 0,3 g Hs: - tejjéle	Tápanyag En: 88,6 kcal Zs: 1,0 g jellemzők Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 19,6 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: - tejjéle	Tápanyag En: 46,5 kcal Zs: 3,5 g jellemzők Tz: 2,3 g Fe: 1,6 g Sz: 2,1 g Cu: 1,2 g So: 0,2 g Hs: - tejjéle
Allergének tejjéle						
Kenyér félbarna T,U+					Kenyér félbarna T,U+	
Tápanyag En: 156,5 kcal Zs: 0,5 g jellemzők Tz: 0,2 g Fe: 4,8 g Sz: 31,8 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: -					Tápanyag En: 156,5 kcal Zs: 0,5 g jellemzők Tz: 0,2 g Fe: 4,8 g Sz: 31,8 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: - glutén, szója	
Allergének glutén, szója						



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ébéd - A						
Tarhonya leves + Tápanyag En: 220,6 kcal Zs: 11,9 g jellemzők Tz: 1,6 g Fe: 4,0 g Sz: 23,2 g Cu: 0,6 g So: 2,7 g Hs: 1,4 g Allergének glutén, tojás	Zellerkrém leves + En: 151,5 kcal Zs: 6,7 g Tz: 2,1 g Fe: 4,8 g Sz: 17,5 g Cu: 2,0 g So: 2,0 g Hs: 1,9 g tojás, zeller, tejfőle, glutén	Paradicsom leves betűtésztaival + En: 260,6 kcal Zs: 6,1 g Tz: 0,9 g Fe: 3,5 g Sz: 46,8 g Cu: 37,5 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g glutén	Zöldborsó leves eperlevéllel+ En: 151,1 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,3 g Fe: 7,2 g Sz: 21,3 g Cu: 3,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g zeller, glutén, hal, szója, tejfőle, tojás	Tárkonyos csirkeragu leves + En: 176,3 kcal Zs: 7,7 g Tz: 0,6 g Fe: 18,2 g Sz: 9,4 g Cu: 0,3 g So: 2,1 g Hs: 1,9 g tejfőle, mustár, glutén, zeller	Húsgaluska leves + En: 203,1 kcal Zs: 14,1 g Tz: 0,7 g Fe: 7,9 g Sz: 10,2 g Cu: 0,2 g So: 1,4 g Hs: 1,0 g zeller, tojás, glutén	Vegyes gyümölcs leves + En: 739,8 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,9 g Fe: 7,6 g Sz: 160,4 g Cu: 40,4 g So: 0,0 g Hs: - tejfőle, glutén
Finomfőzelék + Tápanyag En: 338,4 kcal Zs: 15,5 g jellemzők Tz: 2,0 g Fe: 8,5 g Sz: 41,2 g Cu: 8,9 g So: 3,3 g Hs: 3,3 g Allergének glutén, tejfőle	Levesgyöngy + En: 27,1 kcal Zs: 1,7 g Tz: 0,8 g Fe: 0,4 g Sz: 2,5 g Cu: 0,0 g So: 0,0 g Hs: -	Harcsa paprikás+ En: 287,6 kcal Zs: 14,2 g Tz: 3,4 g Fe: 27,6 g Sz: 4,1 g Cu: 0,7 g So: 3,5 g Hs: 1,9 g hal, tejfőle	Rántott sertésborda + En: 309,1 kcal Zs: 9,4 g Tz: 0,1 g Fe: 20,1 g Sz: 34,0 g Cu: 0,0 g So: 3,0 g Hs: 2,5 g tojás, glutén	Mákos guba+ En: 850,7 kcal Zs: 26,8 g Tz: 3,4 g Fe: 25,8 g Sz: 125,3 g Cu: 51,6 g So: 1,6 g Hs: - glutén, tejfőle	Gomba paprikás+ En: 151,8 kcal Zs: 12,4 g Tz: 1,6 g Fe: 3,4 g Sz: 5,7 g Cu: 0,6 g So: 4,2 g Hs: 1,9 g tejfőle	Dubarry sertés szelet + En: 524,5 kcal Zs: 33,0 g Tz: 7,6 g Fe: 32,8 g Sz: 22,4 g Cu: 5,5 g So: 2,3 g Hs: 1,9 g tojás, tejfőle, glutén
Sült virsli + Tápanyag En: 215,8 kcal Zs: 20,2 g jellemzők Tz: 6,5 g Fe: 7,2 g Sz: 1,3 g Cu: 0,3 g So: 1,3 g Hs: - Allergének	Grill csirkemell nyári zöldségekkel+ En: 262,0 kcal Zs: 12,3 g Tz: 4,2 g Fe: 28,5 g Sz: 11,5 g Cu: 0,6 g So: 2,4 g Hs: 1,2 g tejfőle, glutén, tojás, zeller	Copfocska tészta + En: 419,0 kcal Zs: 7,8 g Tz: 1,2 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 1,1 g Hs: 1,0 g glutén, tojás	Petrezselymes burgonya + En: 331,4 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 8,8 g Sz: 70,2 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,4 g	Kenyér félbarna E+ En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	Szarvacska tészta + En: 366,6 kcal Zs: 2,0 g Tz: 0,3 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 1,1 g Hs: 1,0 g glutén, tojás	Petrezselymes újbungonya + En: 303,0 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 8,1 g Sz: 64,2 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,4 g
Kenyér félbarna E+ Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója	Párolt rizs + En: 586,1 kcal Zs: 18,9 g Tz: 2,6 g Fe: 10,0 g Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	Friss káposzta saláta + En: 62,7 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 14,0 g Cu: 9,8 g So: - Hs: -	Kenyér félbarna E+ En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	Kenyér félbarna E+ En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	Kenyér félbarna E+ En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	Kenyér félbarna E+ En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója
Tápanyag jellemzők		Kenyér félbarna E+ En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója				
Allergének						
Ébéd - B						
Tarhonya leves+ Tápanyag En: 177,7 kcal Zs: 4,9 g jellemzők Tz: 0,5 g Fe: 5,5 g Sz: 26,8 g Cu: 0,3 g So: 2,3 g Hs: 1,9 g Allergének glutén, tojás	Zellerkrém leves + En: 151,5 kcal Zs: 6,7 g Tz: 2,1 g Fe: 4,8 g Sz: 17,5 g Cu: 2,0 g So: 2,0 g Hs: 1,9 g tojás, zeller, tejfőle, glutén	Paradicsom leves betűtésztaival + En: 260,6 kcal Zs: 6,1 g Tz: 0,9 g Fe: 3,5 g Sz: 46,8 g Cu: 37,5 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g glutén	Zöldborsó leves eperlevéllel+ En: 151,1 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,3 g Fe: 7,2 g Sz: 21,3 g Cu: 3,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g zeller, glutén, hal, szója, tejfőle, tojás	Tárkonyos csirkeragu leves + En: 176,3 kcal Zs: 7,7 g Tz: 0,6 g Fe: 18,2 g Sz: 9,4 g Cu: 0,3 g So: 2,1 g Hs: 1,9 g tejfőle, mustár, glutén, zeller		



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - B						
Friss-kapros tökfőzelék +	Rántott halfilé +	Rakott burgonya +	Vajas sertés szelet+	Almás kocka (f)70gr+		
Tápanyag En: 301,0 kcal Zs: 12,8 g jellemzők Tz: 2,4 g Fe: 6,4 g Sz: 38,6 g Cu: 5,0 g So: 1,5 g Hs: 1,4 g Allergének tejfőle, glutén	Tápanyag En: 370,3 kcal Zs: 9,4 g jellemzők Tz: 1,3 g Fe: 24,6 g Sz: 40,0 g Cu: 0,1 g So: 2,3 g Hs: 1,4 g Allergének hal, tojás, glutén	Tápanyag En: 974,2 kcal Zs: 57,7 g jellemzők Tz: 19,9 g Fe: 33,7 g Sz: 62,9 g Cu: - So: 3,8 g Hs: 1,4 g Allergének tojás, tejfőle	Tápanyag En: 324,6 kcal Zs: 20,6 g jellemzők Tz: 8,7 g Fe: 22,2 g Sz: 11,0 g Cu: 1,0 g So: 2,0 g Hs: 1,9 g Allergének tejfőle, glutén	Tápanyag En: 212,1 kcal Zs: 7,2 g jellemzők Tz: 5,4 g Fe: 2,9 g Sz: 33,8 g Cu: 8,0 g So: 0,2 g Hs: - Allergének glutén, tejfőle, tojás		
Vagdalt (sertés húsból)+	Petrezselymes újbungonya +	Friss káposzta saláta +	Petrezselymes párolt rizs +	Kenyér félbarna E+		
Tápanyag En: 347,2 kcal Zs: 22,1 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 17,9 g Sz: 16,6 g Cu: 0,1 g So: 1,8 g Hs: 1,4 g Allergének tojás, glutén, szója	Tápanyag En: 303,0 kcal Zs: 0,7 g jellemzők Tz: - Fe: 8,1 g Sz: 64,2 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,4 g	Tápanyag En: 62,7 kcal Zs: 0,1 g jellemzők Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 14,0 g Cu: 9,8 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 586,8 kcal Zs: 18,9 g jellemzők Tz: 2,6 g Fe: 10,0 g Sz: 93,9 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g Allergének glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója		
Kenyér félbarna E+	Tartármártás +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+			
Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója	Tápanyag En: 244,2 kcal Zs: 22,9 g jellemzők Tz: 1,2 g Fe: 2,4 g Sz: 5,6 g Cu: 2,6 g So: 0,3 g Hs: - Allergének tejfőle, mustár, tojás	Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója	Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója			
	Kenyér félbarna E+					
Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója						
Uzsonna - A						
Kefír +	Teljes kiőrlésű édeskeksz +	Vaj +	Diákcsemege +	Kenőmájás +	Mézes puszedli lekváros+	
Tápanyag En: 82,5 kcal Zs: 4,5 g jellemzők Tz: 3,0 g Fe: 4,7 g Sz: 5,8 g Cu: 4,2 g So: 0,1 g Hs: - Allergének tejfőle	Tápanyag En: 501,0 kcal Zs: 239,3 g jellemzők Tz: 118,0 g Fe: 61,0 g Sz: 621,0 g Cu: 232,0 g So: 1,0 g Hs: - Allergének glutén	Tápanyag En: 149,2 kcal Zs: 16,4 g jellemzők Tz: 11,6 g Fe: 0,2 g Sz: 0,2 g Cu: 0,1 g So: - Hs: - Allergének tejfőle	Tápanyag En: 193,6 kcal Zs: 17,4 g jellemzők Tz: 7,1 g Fe: 9,0 g Sz: 0,2 g Cu: 0,1 g So: 0,7 g Hs: -	Tápanyag En: 162,5 kcal Zs: 13,8 g jellemzők Tz: - Fe: 8,0 g Sz: 0,1 g Cu: - So: 1,4 g Hs: -	Tápanyag En: 270,0 kcal Zs: 5,7 g jellemzők Tz: 4,3 g Fe: 2,7 g Sz: 49,2 g Cu: 27,6 g So: 0,1 g Hs: - Allergének glutén, szója, tojás	
	Méz mini (tízórai)+	Margarin liga+	Korpás kenyér (tízó,uzs) +			
Tápanyag En: 65,1 kcal Zs: - jellemzők Tz: - Fe: 0,1 g Sz: 16,2 g Cu: - So: - Hs: - Allergének	Tápanyag En: 32,4 kcal Zs: 3,6 g jellemzők Tz: 1,1 g Fe: 0,2 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,1 g Hs: -	Tápanyag En: 148,0 kcal Zs: 0,6 g jellemzők Tz: 0,2 g Fe: 4,7 g Sz: 28,8 g Cu: 0,2 g So: 0,8 g Hs: - Allergének glutén, szója				



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap	
Uzsonna - A							
Tápanyag jellemzők		Magvas kenyér T,U + En: 150,1 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,2 g Fe: 4,7 g Sz: 29,4 g Cu: 0,1 g So: 1,2 g Hs: - glutén, szezám, szója	Graham kenyér T,U+ En: 141,4 kcal Zs: 1,0 g Tz: 1,0 g Fe: 5,0 g Sz: 24,6 g Cu: 0,1 g So: 0,9 g Hs: - glutén				
Allergének							
Tápanyag jellemzők			Uborka + En: 4,8 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 0,7 g Cu: - So: - Hs: -				
Allergének							
Vacsora - A							
Tápanyag jellemzők	Sajtkrém (magyaros) + En: 54,6 kcal Zs: 154,2 g Tz: 2,7 g Fe: 2,5 g Sz: 1,7 g Cu: 1,4 g So: 0,3 g Hs: -	lecsó rizzsel En: 718,8 kcal Zs: 29,9 g Tz: 9,3 g Fe: 24,7 g Sz: 86,5 g Cu: 0,0 g So: 4,0 g Hs: 2,3 g	Tea + En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Gyros tál + En: 427,9 kcal Zs: 15,2 g Tz: 3,2 g Fe: 30,8 g Sz: 42,3 g Cu: 4,7 g So: 1,3 g Hs: - glutén, tejszínes	Tej + En: 204,6 kcal Zs: 9,2 g Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 17,5 g Cu: 17,5 g So: - Hs: -	Kacsa-, libazsír + En: 184,2 kcal Zs: 19,8 g Tz: - Fe: 0,1 g Sz: - Cu: - So: - Hs: -	Körözött házi + En: 81,6 kcal Zs: 4,7 g Tz: 1,6 g Fe: 7,4 g Sz: 2,4 g Cu: 1,4 g So: 0,1 g Hs: - tejszínes
Allergének	tejszínes			glutén, tejszínes	tejszínes		tejszínes
Tápanyag jellemzők	Zöldpaprika kg + En: 8,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,5 g Sz: 1,2 g Cu: - So: - Hs: -	Kenyér félbarna R,V+ En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	Margarin + En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: - tejszínes		Kifli + En: 138,4 kcal Zs: 1,3 g Tz: 0,7 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 1,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, tejszínes	Kenyér félbarna T,U+ En: 156,5 kcal Zs: 0,5 g Tz: 0,2 g Fe: 4,8 g Sz: 31,8 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: - glutén, szója	Korpás kenyér (reggeli, vacsora) + En: 246,7 kcal Zs: 1,0 g Tz: 0,4 g Fe: 7,9 g Sz: 48,0 g Cu: 0,4 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója
Allergének		glutén, szója	tejszínes	glutén, tejszínes	glutén, szója	glutén, szója	
Tápanyag jellemzők	Kenyér félbarna R,V+ En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -		Kenyér félbarna R,V+ En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója		Zöldpaprika kg + En: 8,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,5 g Sz: 1,2 g Cu: - So: - Hs: -		
Allergének	glutén, szója		glutén, szója				
S Energia-A	2051,82kcal	3282,19kcal	2596,58kcal	2366,06kcal	2866,89kcal	2076,56kcal	2547,06kcal
S Energia-B	956,33kcal	1199,45kcal	1427,88kcal	1192,92kcal	518,8kcal	0kcal	0kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só