



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli - A						
Tea +	Tea +	Tea +	Kakaó +	Tea +	Tejeskávé +	Tea +
Tápanyag jellemzők En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 294,6 kcal Tz: - Sz: 38,0 g So: - Zs: 9,8 g Fe: 12,3 g Cu: 37,1 g Hs: - glutén, tejjéle	Tápanyag jellemzők En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 284,6 kcal Tz: - Sz: 37,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 37,1 g Hs: - glutén, tejjéle	Tápanyag jellemzők En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -
Sajt mozzarella +	Főtt virsli +	Margarin ráma joghurtos+	Vaj +	Diákcsemege +	Kacsa-, libazsír +	Főtt császárszalonna +
Tápanyag jellemzők En: 90,6 kcal Tz: 3,3 g Sz: 0,3 g So: 0,5 g Zs: 6,6 g Fe: 7,5 g Cu: 0,3 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 139,8 kcal Tz: - Sz: 1,6 g So: - Zs: 11,4 g Fe: 7,8 g Cu: - Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 63,0 kcal Tz: 1,8 g Sz: 0,3 g So: 0,1 g Zs: 7,0 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 149,2 kcal Tz: 11,6 g Sz: 0,2 g So: - Zs: 16,4 g Fe: 0,2 g Cu: 0,1 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 193,6 kcal Tz: 7,1 g Sz: 0,2 g So: 0,7 g Zs: 17,4 g Fe: 9,0 g Cu: 0,1 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 184,2 kcal Tz: - Sz: - So: - Zs: 19,8 g Fe: 0,1 g Cu: - Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 271,0 kcal Tz: - Sz: 1,0 g So: - Zs: 24,0 g Fe: 13,0 g Cu: - Hs: -
Allergének tejjéle	Allergének	Allergének tejjéle	Allergének tejjéle	Allergének	Allergének	Allergének
Margarin +	Ketchup +	Felvágott cigánysonka +	Panini +	Margarin +	Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+
Tápanyag jellemzők En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 2,7 kcal Tz: - Sz: 0,7 g So: 0,1 g Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 0,6 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 43,9 kcal Tz: 0,9 g Sz: 0,7 g So: 0,9 g Zs: 2,2 g Fe: 5,4 g Cu: 0,2 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 133,9 kcal Tz: 0,7 g Sz: 26,5 g So: 0,6 g Zs: 1,3 g Fe: 4,0 g Cu: 1,1 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -
Allergének tejjéle	Allergének	Allergének	Allergének glutén	Allergének tejjéle	Allergének glutén, szója	Allergének glutén, szója
Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+		Kenyér félbarna R,V+	Zöldpaprika kg +	Uborka +
Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -		Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 8,0 kcal Tz: - Sz: 1,2 g So: - Zs: 0,1 g Fe: 0,5 g Cu: - Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 4,8 kcal Tz: - Sz: 0,7 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,4 g Cu: - Hs: -
Allergének glutén, szója	Allergének glutén, szója	Allergének glutén, szója		Allergének glutén, szója	Allergének	Allergének
Tízórai - A						
Alma +	Poharas tej +	Tejtermék epres házi +	Szeletelt gouda sajt+	Alma +	Banán +	Poharas tej +
Tápanyag jellemzők En: 46,6 kcal Tz: - Sz: 10,5 g So: 0,0 g Zs: 0,6 g Fe: 0,6 g Cu: - Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 88,0 kcal Tz: 2,0 g Sz: 9,2 g So: 0,3 g Zs: 3,0 g Fe: 5,8 g Cu: 9,2 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 192,2 kcal Tz: - Sz: 24,9 g So: - Zs: 6,2 g Fe: 7,9 g Cu: 24,7 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 59,1 kcal Tz: 2,9 g Sz: 0,2 g So: 0,3 g Zs: 4,4 g Fe: 4,9 g Cu: 0,2 g Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 46,6 kcal Tz: - Sz: 10,5 g So: 0,0 g Zs: 0,6 g Fe: 0,6 g Cu: - Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 210,7 kcal Tz: - Sz: 48,4 g So: 0,1 g Zs: 0,2 g Fe: 2,6 g Cu: - Hs: -	Tápanyag jellemzők En: 88,0 kcal Tz: 2,0 g Sz: 9,2 g So: 0,3 g Zs: 3,0 g Fe: 5,8 g Cu: 9,2 g Hs: -
Allergének	Allergének tejjéle	Allergének tejjéle	Allergének tejjéle	Allergének	Allergének	Allergének tejjéle
			Kenyér félbarna T,U+			
Tápanyag jellemzők			Tápanyag jellemzők En: 156,5 kcal Tz: 0,2 g Sz: 31,8 g So: 0,8 g Zs: 0,5 g Fe: 4,8 g Cu: 0,1 g Hs: -			
Allergének			Allergének glutén, szója			



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ébéd - A						
Zöldbab leves + Tápanyag En: 163,9 kcal Zs: 7,0 g jellemzők Tz: 0,7 g Fe: 4,0 g Sz: 20,5 g Cu: 4,0 g So: 4,1 g Hs: 4,1 g Allergének tejféle, glutén	Pirított tészta leves + En: 148,9 kcal Zs: 5,0 g Tz: 0,7 g Fe: 4,5 g Sz: 20,6 g Cu: 0,6 g So: 2,8 g Hs: 1,9 g glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	Sajtkrém leves + En: 356,1 kcal Zs: 26,5 g Tz: 4,6 g Fe: 14,0 g Sz: 14,7 g Cu: 2,4 g So: 0,5 g Hs: - tejféle, glutén	Daragaluska leves + En: 125,0 kcal Zs: 4,7 g Tz: 0,2 g Fe: 3,7 g Sz: 16,7 g Cu: 0,1 g So: 1,9 g Hs: 1,0 g glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	Erdélyi csorba húsgombóccal + En: 277,2 kcal Zs: 16,9 g Tz: 0,8 g Fe: 9,1 g Sz: 20,6 g Cu: 0,5 g So: 1,6 g Hs: 1,2 g tojás, tejféle, zeller, glutén	Csurgatott tojás leves + En: 146,7 kcal Zs: 6,7 g Tz: 0,8 g Fe: 6,0 g Sz: 14,6 g Cu: 0,6 g So: 1,4 g Hs: - tojás, glutén	Paradicsom leves betűesztával + En: 260,6 kcal Zs: 6,1 g Tz: 0,9 g Fe: 3,5 g Sz: 46,8 g Cu: 37,5 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g glutén
Rántott halfilé + Tápanyag En: 370,3 kcal Zs: 9,4 g jellemzők Tz: 1,3 g Fe: 24,6 g Sz: 40,0 g Cu: 0,1 g So: 2,3 g Hs: 1,4 g Allergének hal, tojás, glutén	Csiberoló házi + En: 279,4 kcal Zs: 15,6 g Tz: 2,1 g Fe: 23,7 g Sz: 12,6 g Cu: 0,1 g So: 1,6 g Hs: 1,2 g tojás, glutén	Hagymás sültcsirkemáj + En: 349,4 kcal Zs: 23,8 g Tz: 3,4 g Fe: 32,5 g Sz: 2,5 g Cu: 0,2 g So: 2,3 g Hs: 1,9 g	Főtt sertéshús+ En: 171,0 kcal Zs: 8,5 g Tz: - Fe: 21,9 g Sz: 0,4 g Cu: - So: - Hs: -	Tejberizs + En: 739,9 kcal Zs: 12,1 g Tz: - Fe: 23,1 g Sz: 132,5 g Cu: 46,8 g So: 2,3 g Hs: 2,2 g tejféle	Sertésborda zöldséges raguval + En: 308,1 kcal Zs: 18,5 g Tz: 3,4 g Fe: 26,5 g Sz: 6,8 g Cu: 0,5 g So: 2,2 g Hs: 1,0 g tejféle	Párizsi sertésszelet + En: 235,3 kcal Zs: 10,7 g Tz: 0,1 g Fe: 17,6 g Sz: 15,6 g Cu: 0,0 g So: 2,5 g Hs: 2,5 g tojás, glutén
Rizi-bizi + Tápanyag En: 583,0 kcal Zs: 19,0 g jellemzők Tz: 2,5 g Fe: 13,3 g Sz: 89,8 g Cu: 0,1 g So: 1,4 g Hs: 1,2 g Allergének zeller	Tejszínes karalábé főzelék + En: 265,0 kcal Zs: 11,3 g Tz: 2,3 g Fe: 3,3 g Sz: 36,9 g Cu: 20,7 g So: 2,2 g Hs: 1,9 g zeller, glutén, tejféle	Főtt burgonya + En: 301,9 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 8,0 g Sz: 64,0 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g	Alma mártás + En: 324,7 kcal Zs: 4,8 g Tz: 0,8 g Fe: 5,0 g Sz: 65,8 g Cu: 30,3 g So: 0,0 g Hs: - tejféle, glutén	Kakaó szórát + En: 75,8 kcal Zs: 0,7 g Tz: 0,3 g Fe: 0,8 g Sz: 16,0 g Cu: 15,6 g So: 0,0 g Hs: - glutén	Petrezselymes párolt rizs + En: 586,8 kcal Zs: 18,9 g Tz: 2,6 g Fe: 10,0 g Sz: 93,9 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	Hagymás tört burgonya + En: 287,8 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 7,7 g Sz: 60,9 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g
Kenyér félbarna E+ Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója	Kenyér félbarna E+ En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	Csemege uborka + En: 35,3 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,3 g Cu: 0,5 g So: 0,6 g Hs: -	Pirított dara + En: 161,7 kcal Zs: 3,2 g Tz: 0,6 g Fe: 3,8 g Sz: 29,2 g Cu: - So: 1,4 g Hs: 1,4 g glutén	Kenyér félbarna E+ En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	Kenyér félbarna E+ En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	Cékla saláta + En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -
Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - glutén, szója
Ébéd - B						
Zöldbab leves + Tápanyag En: 163,9 kcal Zs: 7,0 g jellemzők Tz: 0,7 g Fe: 4,0 g Sz: 20,5 g Cu: 4,0 g So: 4,1 g Hs: 4,1 g Allergének tejféle, glutén	Pirított tészta leves + En: 148,9 kcal Zs: 5,0 g Tz: 0,7 g Fe: 4,5 g Sz: 20,6 g Cu: 0,6 g So: 2,8 g Hs: 1,9 g glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	Sajtkrém leves + En: 356,1 kcal Zs: 26,5 g Tz: 4,6 g Fe: 14,0 g Sz: 14,7 g Cu: 2,4 g So: 0,5 g Hs: - tejféle, glutén	Daragaluska leves + En: 125,0 kcal Zs: 4,7 g Tz: 0,2 g Fe: 3,7 g Sz: 16,7 g Cu: 0,1 g So: 1,9 g Hs: 1,0 g glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	Erdélyi csorba húsgombóccal + En: 277,2 kcal Zs: 16,9 g Tz: 0,8 g Fe: 9,1 g Sz: 20,6 g Cu: 0,5 g So: 1,6 g Hs: 1,2 g tojás, tejféle, zeller, glutén		



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ébred - B						
Zöldséges rizses hús+	Debreceni páros +	Rántott halfilé +	Nemzeti szelet +	Répa torta+		
Tápanyag jellemzők En: 1303,2 kcal Zs: 24,2 g Tz: 1,9 g Fe: 35,1 g Sz: 78,6 g Cu: 0,2 g So: 0,3 g Hs: -	En: 184,0 kcal Zs: 16,2 g Tz: 6,6 g Fe: 9,4 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 1,5 g Hs: -	En: 370,3 kcal Zs: 9,4 g Tz: 1,3 g Fe: 24,6 g Sz: 40,0 g Cu: 0,1 g So: 2,3 g Hs: 1,4 g	En: 268,1 kcal Zs: 13,0 g Tz: 0,1 g Fe: 21,5 g Sz: 14,0 g Cu: 3,2 g So: 2,4 g Hs: 1,9 g	En: 414,0 kcal Zs: 16,1 g Tz: 2,1 g Fe: 6,7 g Sz: 59,7 g Cu: 29,5 g So: 0,0 g Hs: -		
Allergének glutén, hal, szója, tejszíne, tojás, zeller		hal, tojás, glutén	tejszíne, glutén	tojás, glutén		
Őszibarack befőtt +	Tejfölös burgonyafőzelék +	Pritaminos bulgur+	Csőtészta +	Kenyér félbarna E+		
Tápanyag jellemzők En: 48,6 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 13,1 g Cu: 11,9 g So: - Hs: -	En: 376,3 kcal Zs: 13,4 g Tz: 1,4 g Fe: 7,5 g Sz: 54,6 g Cu: 4,9 g So: 1,5 g Hs: 1,4 g	En: 585,3 kcal Zs: 19,8 g Tz: 2,6 g Fe: 14,9 g Sz: 92,4 g Cu: 0,2 g So: 1,4 g Hs: 1,0 g	En: 419,0 kcal Zs: 7,8 g Tz: 1,2 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -		
Allergének	tejszíne, glutén	glutén, hal, szója, tejszíne, tojás, zeller	glutén, tojás	glutén, szója		
Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Remoulade-mártás	Kenyér félbarna E+			
Tápanyag jellemzők En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 171,2 kcal Zs: 15,5 g Tz: 0,7 g Fe: 2,1 g Sz: 3,7 g Cu: 0,8 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -			
Allergének glutén, szója	glutén, szója	tejszíne, mustár, tojás	glutén, szója			
		Kenyér félbarna E+				
Tápanyag jellemzők		En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -				
Allergének		glutén, szója				
Uzsonna - A						
Babapiskóta +	Alma +	Mézes puszedli lekváros+	Gyümölcs joghurt +	Teljes kiörlésű édeskeksz +	Háztartási keksz +	Kefír +
Tápanyag jellemzők En: 70,2 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 1,3 g Sz: 14,4 g Cu: - So: - Hs: -	En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	En: 270,0 kcal Zs: 5,7 g Tz: 4,3 g Fe: 2,7 g Sz: 49,2 g Cu: 27,6 g So: 0,1 g Hs: -	En: 101,3 kcal Zs: 2,3 g Tz: 1,5 g Fe: 3,1 g Sz: 3,1 g Cu: 15,8 g So: 0,2 g Hs: -	En: 501,0 kcal Zs: 239,3 g Tz: 118,0 g Fe: 61,0 g Sz: 621,0 g Cu: 232,0 g So: 1,0 g Hs: -	En: 80,6 kcal Zs: 1,3 g Tz: 0,6 g Fe: 1,7 g Sz: 15,3 g Cu: 3,7 g So: 0,2 g Hs: -	En: 82,5 kcal Zs: 4,5 g Tz: 3,0 g Fe: 4,7 g Sz: 5,8 g Cu: 4,2 g So: 0,1 g Hs: -
Allergének glutén, tojás		glutén, szója, tojás	tejszíne	glutén	diófélék, földimogyoró, glutén, tejszíne, tojás	tejszíne
Vacsora - A						



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap	
Vacsora - A							
Retek kg-os +	Pizza (sonkás, kukoricás) +	Húspástétom	Brassói aprópecsenye +	Sajtkrém házi +	Sonka felvágott +	Párizsi felvágott (sertés) +	
Tápanyag jellemzők	En: 17,9 kcal Zs: 0,3 g Tz: - Fe: 1,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: - Hs: -	En: 786,5 kcal Zs: 32,4 g Tz: 8,1 g Fe: 29,5 g Sz: 92,5 g Cu: 2,8 g So: 2,1 g Hs: - tejféle, szója, glutén	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 1303,8 kcal Zs: 18,6 g Tz: 0,0 g Fe: 36,9 g Sz: 73,1 g Cu: 1,8 g So: 1,6 g Hs: 1,4 g mustár	En: 220,5 kcal Zs: 21,3 g Tz: 6,7 g Fe: 7,0 g Sz: 0,8 g Cu: 0,2 g So: 0,4 g Hs: - tejféle	En: 43,9 kcal Zs: 2,2 g Tz: 0,9 g Fe: 5,4 g Sz: 0,7 g Cu: 0,2 g So: 1,0 g Hs: - szója	En: 78,2 kcal Zs: 6,5 g Tz: 2,5 g Fe: 4,3 g Sz: 0,1 g Cu: 0,0 g So: 0,7 g Hs: -
Allergének							
Diákcsemege +		Korpás kifli +	Friss káposzta saláta +	Kenyér félbarna R,V+	Vajkrém natúr +	Margarin +	
Tápanyag jellemzők	En: 193,6 kcal Zs: 17,4 g Tz: 7,1 g Fe: 9,0 g Sz: 0,2 g Cu: 0,1 g So: 0,7 g Hs: -	En: 141,1 kcal Zs: 3,7 g Tz: - Fe: 5,3 g Sz: 22,4 g Cu: - So: - Hs: - glutén, tejféle	En: 62,7 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 14,0 g Cu: 9,8 g So: - Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	En: 101,1 kcal Zs: 11,3 g Tz: 4,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: - So: 0,1 g Hs: - tejféle	En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: - tejféle	
Allergének							
Vajkrém natúr +			Kenyér félbarna R,V+	Retek csomó +	Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+	
Tápanyag jellemzők	En: 101,1 kcal Zs: 11,3 g Tz: 4,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: - So: 0,1 g Hs: - tejféle		En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	En: 4,5 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 0,7 g Cu: - So: - Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	
Allergének							
Kenyér félbarna R,V+							
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója						
Allergének							
S Energia-A	2522,21kcal	2269,6kcal	2265,51kcal	3434,79kcal	2944,21kcal	2606,79kcal	2193,15kcal
S Energia-B	1646,14kcal	839,6kcal	1613,34kcal	942,54kcal	821,63kcal	0kcal	0kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só