



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli - A						
Tea +	Tea +	Tej +	Tea +	Tejeskávé +	Tea +	Karamellás tej+
Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 204,6 kcal Zs: 9,2 g jellemzők Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 17,5 g Cu: 17,5 g So: - Hs: - tejféle	Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 284,6 kcal Zs: 9,2 g jellemzők Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 37,5 g Cu: 37,1 g So: - Hs: - glutén, tejféle	Tápanyag En: 121,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,0 g Sz: 30,2 g Cu: 29,4 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 284,6 kcal Zs: 9,2 g jellemzők Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 37,5 g Cu: 37,1 g So: - Hs: - tejféle
Allergének						
Csülök sonka +	Körözött házi +	Méz mini (reggeli)+	Halpástétom +	Szalámi (Ausztria) +	Tepertőkrém +	Felvágott Soproni +
Tápanyag En: 54,9 kcal Zs: 2,7 g jellemzők Tz: 1,1 g Fe: 6,8 g Sz: 0,8 g Cu: 0,2 g So: 1,1 g Hs: -	Tápanyag En: 81,6 kcal Zs: 4,7 g jellemzők Tz: 1,6 g Fe: 7,4 g Sz: 2,4 g Cu: 1,4 g So: 0,1 g Hs: - tejféle	Tápanyag En: 65,1 kcal Zs: - jellemzők Tz: - Fe: 0,1 g Sz: 16,2 g Cu: - So: - Hs: -	Tápanyag En: 241,9 kcal Zs: 69,1 g jellemzők Tz: 1,1 g Fe: 14,7 g Sz: 1,2 g Cu: 0,7 g So: 0,2 g Hs: - tojás, mustár, tejféle, hal	Tápanyag En: 185,4 kcal Zs: 17,2 g jellemzők Tz: 6,3 g Fe: 7,0 g Sz: 0,5 g Cu: 0,2 g So: 1,2 g Hs: -	Tápanyag En: 371,3 kcal Zs: 37,4 g jellemzők Tz: - Fe: 5,4 g Sz: - Cu: - So: - Hs: - mustár	Tápanyag En: - Zs: - jellemzők Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -
Allergének						
Margarin delma+	Retek csomó +	Kalács (reggeli)+	Kenyér félbarna R,V+	Vajkrém natúr +	Lilahagyma +	Margarin +
Tápanyag En: 32,4 kcal Zs: 3,6 g jellemzők Tz: 1,1 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,1 g Hs: -	Tápanyag En: 4,5 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 0,7 g Cu: - So: - Hs: -	Tápanyag En: 315,3 kcal Zs: 6,3 g jellemzők Tz: 3,2 g Fe: 7,9 g Sz: 55,0 g Cu: 7,6 g So: 0,8 g Hs: - glutén, tejféle, tojás	Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	Tápanyag En: 101,1 kcal Zs: 11,3 g jellemzők Tz: 4,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: - So: 0,1 g Hs: - tejféle	Tápanyag En: 11,4 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,3 g Sz: 2,4 g Cu: 0,3 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: - tejféle
Allergének						
Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+			Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+
Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója			Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója	Tápanyag En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - glutén, szója
Allergének						

Tízórai - A

Alma +	Felvágott tavaszi +	Margarin +	Alma +	Vajaspogácsa +	Szundi +	Poharas tej +
Tápanyag En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g jellemzők Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	Tápanyag En: 71,1 kcal Zs: 5,7 g jellemzők Tz: 5,7 g Fe: 3,4 g Sz: 1,5 g Cu: 0,2 g So: 0,9 g Hs: - glutén, szója	Tápanyag En: 111,6 kcal Zs: 12,6 g jellemzők Tz: 5,9 g Fe: 0,1 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 0,0 g Hs: - tejféle	Tápanyag En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g jellemzők Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	Tápanyag En: 361,9 kcal Zs: 16,0 g jellemzők Tz: 8,5 g Fe: 7,0 g Sz: 45,0 g Cu: 1,7 g So: 2,5 g Hs: - glutén, tejféle, tojás	Tápanyag En: 147,9 kcal Zs: 1,4 g jellemzők Tz: 0,7 g Fe: 4,5 g Sz: 29,1 g Cu: 1,3 g So: 0,3 g Hs: - glutén, szeszámag, tejféle	Tápanyag En: 88,0 kcal Zs: 3,0 g jellemzők Tz: 2,0 g Fe: 5,8 g Sz: 9,2 g Cu: 9,2 g So: 0,3 g Hs: - tejféle
Allergének						
	Kenyér félbarna T,U+	Korpás kenyér (tízó,uzs) +				
Tápanyag En: 156,5 kcal Zs: 0,5 g jellemzők Tz: 0,2 g Fe: 4,8 g Sz: 31,8 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: - glutén, szója	Tápanyag En: 148,0 kcal Zs: 0,6 g jellemzők Tz: 0,2 g Fe: 4,7 g Sz: 28,8 g Cu: 0,2 g So: 0,8 g Hs: - glutén, szója					
Allergének						



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - A						
Csurgatott tojás leves +	Zöldségkrém leves +	Fahéjas alma leves +	Paradicsom leves betűtésztaival +	Alföldi gulyás leves +	Burgonyaleves zellerkockával+ Húsleves +	
Tápanyag En: 146,7 kcal Zs: 6,7 g jellemzők Tz: 0,8 g Fe: 6,0 g Sz: 14,6 g Cu: 0,6 g So: 1,4 g Hs: -	Tápanyag En: 151,3 kcal Zs: 4,8 g jellemzők Tz: 0,9 g Fe: 4,6 g Sz: 21,6 g Cu: 5,4 g So: 0,5 g Hs: -	Tápanyag En: 283,7 kcal Zs: 4,4 g jellemzők Tz: 0,9 g Fe: 2,8 g Sz: 58,4 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	Tápanyag En: 260,6 kcal Zs: 6,1 g jellemzők Tz: 0,9 g Fe: 3,5 g Sz: 46,8 g Cu: 37,5 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g	Tápanyag En: 309,8 kcal Zs: 15,1 g jellemzők Tz: 1,5 g Fe: 19,1 g Sz: 29,4 g Cu: 0,5 g So: 2,6 g Hs: 1,9 g	Tápanyag En: 171,7 kcal Zs: 4,8 g jellemzők Tz: 0,9 g Fe: 4,9 g Sz: 26,2 g Cu: 1,8 g So: 0,4 g Hs: -	Tápanyag En: 54,5 kcal Zs: 3,7 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 1,1 g Sz: 3,9 g Cu: 0,3 g So: 1,9 g Hs: 1,4 g
Allergének tojás, glutén	Allergének tojás, zeller, glutén, tejféle	Allergének tejféle, glutén	Allergének glutén	Allergének tojás, glutén, zeller	Allergének tojás, zeller, glutén, tejféle	Allergének glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller
Rakott karfiol +	Zsemlekocka +	Tarhonyás hús +	Gyros tál +	Tejbedara +	Székely káposzta +	Bakonyi sertés szelet+
Tápanyag En: 717,0 kcal Zs: 38,1 g jellemzők Tz: 1,3 g Fe: 31,5 g Sz: 58,9 g Cu: 0,4 g So: 2,3 g Hs: 1,4 g	Tápanyag En: 25,7 kcal Zs: 1,6 g jellemzők Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: - Hs: -	Tápanyag En: 1131,2 kcal Zs: 20,5 g jellemzők Tz: 1,3 g Fe: 34,9 g Sz: 67,7 g Cu: 0,3 g So: 2,6 g Hs: 1,9 g	Tápanyag En: 427,9 kcal Zs: 15,2 g jellemzők Tz: 3,2 g Fe: 30,8 g Sz: 42,3 g Cu: 4,7 g So: 1,3 g Hs: -	Tápanyag En: 563,8 kcal Zs: 12,8 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 19,7 g Sz: 89,8 g Cu: 52,7 g So: 2,2 g Hs: 2,2 g	Tápanyag En: 707,5 kcal Zs: 49,9 g jellemzők Tz: 2,6 g Fe: 26,6 g Sz: 34,5 g Cu: 0,2 g So: 0,1 g Hs: -	Tápanyag En: 314,7 kcal Zs: 23,4 g jellemzők Tz: 1,2 g Fe: 20,9 g Sz: 3,5 g Cu: 0,0 g So: 2,7 g Hs: 1,9 g
Allergének tejféle, glutén		Allergének glutén, tojás	Allergének glutén, tejféle	Allergének tejféle, glutén	Allergének tejféle, glutén	Allergének tejféle
Kenyér félbarna E+	Rántott csirkemellfilé+	Fejes saláta +	Kenyér félbarna E+	Kakaó szórát +	Kenyér félbarna E+	Galuska +
Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	Tápanyag En: 282,9 kcal Zs: 5,6 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 27,8 g Sz: 31,0 g Cu: 0,1 g So: 2,5 g Hs: 1,9 g	Tápanyag En: 119,5 kcal Zs: 1,1 g jellemzők Tz: - Fe: 4,9 g Sz: 22,0 g Cu: 14,7 g So: - Hs: -	Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	Tápanyag En: 75,8 kcal Zs: 0,7 g jellemzők Tz: 0,3 g Fe: 0,8 g Sz: 16,0 g Cu: 15,6 g So: 0,0 g Hs: -	Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	Tápanyag En: 595,0 kcal Zs: 4,3 g jellemzők Tz: 0,8 g Fe: 20,9 g Sz: 114,6 g Cu: 0,3 g So: 0,3 g Hs: 0,3 g
Allergének glutén, szója	Allergének tojás, glutén		Allergének glutén, szója	Allergének glutén	Allergének glutén, szója	Allergének tojás, glutén
	Petrezselymes burgonya +	Kenyér félbarna E+		Kenyér félbarna E+		Kenyér félbarna E+
Tápanyag En: 331,4 kcal Zs: 0,7 g jellemzők Tz: - Fe: 8,8 g Sz: 70,2 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,4 g	Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -
Allergének	Allergének glutén, szója	Allergének glutén, szója	Allergének glutén, szója	Allergének glutén, szója	Allergének glutén, szója	Allergének glutén, szója
	Őszibarack befőtt +					
Tápanyag En: 48,6 kcal Zs: 0,0 g jellemzők Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 13,1 g Cu: 11,9 g So: - Hs: -						
Allergének						
	Kenyér félbarna E+					
Tápanyag En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g jellemzők Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -						
Allergének	Allergének glutén, szója					



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ébéd - B						
Csurgatott tojás leves +	Zöldségszörp leves +	Fahéjas alma leves +	Paradicsom leves betűtésztaival +	Alföldi gulyás leves +		
Tápanyag jellemzők En: 146,7 kcal Zs: 6,7 g Tz: 0,8 g Fe: 6,0 g Sz: 14,6 g Cu: 0,6 g So: 1,4 g Hs: - Allergének tojás, glutén	En: 151,3 kcal Zs: 4,8 g Tz: 0,9 g Fe: 4,6 g Sz: 21,6 g Cu: 5,4 g So: 0,5 g Hs: - Allergének tojás, zeller, glutén, tejféle	En: 283,7 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,9 g Fe: 2,8 g Sz: 58,4 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: - Allergének tejféle, glutén	En: 260,6 kcal Zs: 6,1 g Tz: 0,9 g Fe: 3,5 g Sz: 46,8 g Cu: 37,5 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g Allergének glutén	En: 309,8 kcal Zs: 15,1 g Tz: 1,5 g Fe: 19,1 g Sz: 29,4 g Cu: 0,5 g So: 2,6 g Hs: 1,9 g Allergének tojás, glutén, zeller		
Debreceni páros +	Zsemlekocka +	Zöldséges, húsos rakott penne Kapos csirketokány +		Mákos metélt+		
Tápanyag jellemzők En: 184,0 kcal Zs: 16,2 g Tz: 6,6 g Fe: 9,4 g Sz: 0,1 g Cu: 0,1 g So: 1,5 g Hs: - Allergének	En: 25,7 kcal Zs: 1,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: - Hs: -	En: 602,3 kcal Zs: 18,2 g Tz: 4,2 g Fe: 40,6 g Sz: 75,1 g Cu: 2,9 g So: 1,9 g Hs: 1,6 g Allergének glutén, tejféle, zeller	En: 308,3 kcal Zs: 15,7 g Tz: 1,9 g Fe: 26,7 g Sz: 16,4 g Cu: 3,4 g So: 2,0 g Hs: 1,9 g Allergének tejféle, glutén	En: 770,2 kcal Zs: 29,1 g Tz: 3,6 g Fe: 21,2 g Sz: 108,8 g Cu: 30,2 g So: 4,0 g Hs: 3,9 g Allergének glutén, tojás		
Zöldborsó főzelék +	Csirkemáj francia lecsóval +	Kenyér félbarna E+	Párolt rizs +	Kenyér félbarna E+		
Tápanyag jellemzők En: 452,6 kcal Zs: 14,4 g Tz: 2,9 g Fe: 15,8 g Sz: 65,0 g Cu: 21,6 g So: 1,8 g Hs: 1,4 g Allergének glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	En: 217,6 kcal Zs: 8,8 g Tz: 1,4 g Fe: 26,0 g Sz: 9,1 g Cu: 6,3 g So: 2,5 g Hs: 1,0 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója	En: 586,1 kcal Zs: 18,9 g Tz: 2,6 g Fe: 10,0 g Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g Allergének glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója		
Kenyér félbarna E+	Rizi-bizi +		Kenyér félbarna E+			
Tápanyag jellemzők En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója	En: 583,0 kcal Zs: 19,0 g Tz: 2,5 g Fe: 13,3 g Sz: 89,8 g Cu: 0,1 g So: 1,4 g Hs: 1,2 g Allergének zeller		En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója			
	Kenyér félbarna E+					
Tápanyag jellemzők En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: - Allergének glutén, szója					
Uzsonna - A						
Kefír +	Mézes puszedli lekváros+	Kifli (R)+	Sajtkrém +	Alma +	Gyümölcs joghurt +	Mézes puszedli lekváros+
Tápanyag jellemzők En: 82,5 kcal Zs: 4,5 g Tz: 3,0 g Fe: 4,7 g Sz: 5,8 g Cu: 4,2 g So: 0,1 g Hs: - Allergének tejféle	En: 270,0 kcal Zs: 5,7 g Tz: 4,3 g Fe: 2,7 g Sz: 49,2 g Cu: 27,6 g So: 0,1 g Hs: - Allergének glutén, szója, tojás	En: 276,8 kcal Zs: 2,5 g Tz: 1,3 g Fe: 8,1 g Sz: 53,0 g Cu: 2,3 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, tejféle	En: 56,4 kcal Zs: 159,3 g Tz: 2,8 g Fe: 2,6 g Sz: 1,8 g Cu: 1,5 g So: 0,3 g Hs: - Allergének tejféle	En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	En: 101,3 kcal Zs: 2,3 g Tz: 1,5 g Fe: 3,1 g Sz: 3,1 g Cu: 15,8 g So: 0,2 g Hs: - Allergének tejféle	En: 270,0 kcal Zs: 5,7 g Tz: 4,3 g Fe: 2,7 g Sz: 49,2 g Cu: 27,6 g So: 0,1 g Hs: - Allergének glutén, szója, tojás



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
-------	------	--------	-----------	--------	---------	----------

Uzsonna - A

			Magvas kenyér T,U +			
Tápanyag jellemzők			En: 150,1 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,2 g Fe: 4,7 g Sz: 29,4 g Cu: 0,1 g So: 1,2 g Hs: - glutén, szezám, szója			
Allergének						

Vacsora - A

	Felvágott májusi csemege+	Tojásos galuska +	Párizsi felvágott (sertés) +	Kukorica kása +	Erdélyi szalonna +	Olasz felvágott +	Kenőmájás +
Tápanyag jellemzők	En: 88,8 kcal Zs: 7,1 g Tz: 7,1 g Fe: 4,2 g Sz: 1,9 g Cu: 0,2 g So: 1,1 g Hs: -	En: 977,9 kcal Zs: 22,6 g Tz: 2,3 g Fe: 33,7 g Sz: 154,2 g Cu: 0,4 g So: 3,0 g Hs: 2,9 g	En: 78,2 kcal Zs: 6,5 g Tz: 2,5 g Fe: 4,3 g Sz: 0,1 g Cu: 0,0 g So: 0,7 g Hs: -	En: 252,7 kcal Zs: 2,2 g Tz: 0,2 g Fe: 6,7 g Sz: 49,1 g Cu: 1,3 g So: 2,1 g Hs: 2,1 g	En: 441,0 kcal Zs: 45,0 g Tz: 19,0 g Fe: 8,0 g Sz: 1,0 g Cu: 0,1 g So: 2,9 g Hs: -	En: 100,8 kcal Zs: 8,6 g Tz: 3,5 g Fe: 5,1 g Sz: 0,8 g Cu: 0,0 g So: 0,4 g Hs: -	En: 162,5 kcal Zs: 13,8 g Tz: - Fe: 8,0 g Sz: 0,1 g Cu: - So: 1,4 g Hs: -
Allergének	glutén, szója	tojás, tejszíne, glutén				szója	

	Sajtkrém +	Körözött 50gr-os tömlős +	Tej +	Zöldpaprika kg +	Lapka sajt +	Uborka +
Tápanyag jellemzők	En: 56,4 kcal Zs: 159,3 g Tz: 2,8 g Fe: 2,6 g Sz: 1,8 g Cu: 1,5 g So: 0,3 g Hs: -	En: 53,0 kcal Zs: 3,0 g Tz: 1,9 g Fe: 4,5 g Sz: 2,0 g Cu: 2,0 g So: 1,6 g Hs: -	En: 204,6 kcal Zs: 9,2 g Tz: - Fe: 11,2 g Sz: 17,5 g Cu: 17,5 g So: - Hs: -	En: 8,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,5 g Sz: 1,2 g Cu: - So: - Hs: -	En: 506,3 kcal Zs: 41,3 g Tz: 22,5 g Fe: 28,1 g Sz: 5,6 g Cu: 1,9 g So: 1,9 g Hs: -	En: 4,8 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 0,7 g Cu: - So: - Hs: -
Allergének	tejszíne		tejszíne		tejszíne	

	Zöldpaprika kg +	Zsemle +	Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+
Tápanyag jellemzők	En: 8,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,5 g Sz: 1,2 g Cu: - So: - Hs: -	En: 133,8 kcal Zs: 1,0 g Tz: 0,5 g Fe: 3,8 g Sz: 26,0 g Cu: 0,5 g So: 0,8 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -
Allergének		glutén	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója

	Kenyér félbarna R,V+
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -
Allergének	glutén, szója

SEnergia-A	2006,88kcal	2914,14kcal	3051,09kcal	2153,42kcal	3030,02kcal	2891,55kcal	2537,79kcal
SEnergia-B	913,69kcal	1108,02kcal	1016,42kcal	1285,42kcal	1210,41kcal	0kcal	0kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só