



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2026. 48. hét (2026.11.23. - 2026.11.29.)

Idősek

Korcsoport: 70 év felett

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.

2026.10.27. 9:05

1. / 4. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli - A						
Tea +	Tea +	Tea +	Tej +	Kakaó +	Tea +	Tejeskávé +
Tápanyag jellemzők	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -	En: 204,6 kcal Tz: - Sz: 17,5 g So: - Zs: 9,2 g Fe: 11,2 g Cu: 17,5 g Hs: -	En: 294,6 kcal Tz: - Sz: 38,0 g So: - Zs: 9,8 g Fe: 12,3 g Cu: 37,1 g Hs: -	En: 121,5 kcal Tz: - Sz: 30,2 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,0 g Cu: 29,4 g Hs: -
Allergének			tejféle	glutén, tejféle		glutén, tejféle
Párizsi felvágott (sertés) +	Lekváros kifli +	Tojásrántotta +	Margarin ráma+	Vaj +	Zala krém +	Jam mini +
Tápanyag jellemzők	En: 250,3 kcal Tz: 2,2 g Sz: 0,1 g So: 0,7 g Zs: 4,0 g Fe: 5,2 g Cu: 15,2 g Hs: -	En: 473,8 kcal Tz: 3,8 g Sz: 0,8 g So: 2,2 g Zs: 43,4 g Fe: 17,8 g Cu: - Hs: 1,9 g	En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 149,2 kcal Tz: 11,6 g Sz: 0,2 g So: - Zs: 16,4 g Fe: 0,2 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 133,0 kcal Tz: 6,2 g Sz: 0,4 g So: 0,2 g Zs: 13,7 g Fe: 2,5 g Cu: 0,1 g Hs: -	En: 62,2 kcal Tz: - Sz: 17,8 g So: - Zs: - Fe: 0,1 g Cu: - Hs: -
Allergének	glutén, tejféle, tojás	tojás	tejféle	tejféle	tejféle, szója	
Kenyér félbarna R,V+		Zöldpaprika kg +	Olasz felvágott +	Méz mini (reggeli)+	Kenyér félbarna R,V+	Margarin +
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 8,0 kcal Tz: - Sz: 1,2 g So: - Zs: 0,1 g Fe: 0,5 g Cu: - Hs: -	En: 100,8 kcal Tz: 3,5 g Sz: 0,8 g So: 0,4 g Zs: 8,6 g Fe: 5,1 g Cu: 0,0 g Hs: -	En: 65,1 kcal Tz: - Sz: 16,2 g So: - Zs: - Fe: 0,1 g Cu: - Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 111,6 kcal Tz: 5,9 g Sz: 0,1 g So: 0,0 g Zs: 12,6 g Fe: 0,1 g Cu: 0,1 g Hs: -
Allergének	glutén, szója		szója		glutén, szója	tejféle
		Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+	Kenyér félbarna R,V+	Uborka +	Kenyér félbarna R,V+
Tápanyag jellemzők		En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 4,8 kcal Tz: - Sz: 0,7 g So: - Zs: 0,0 g Fe: 0,4 g Cu: - Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -
Allergének		glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója		glutén, szója
Tízórai - A						
Margarin +	Halpástétom +	Kefir +	Ívólé 100%-os /alma/ +	Kalács (tízórai)+	Kockasajt +	Briós +
Tápanyag jellemzők	En: 241,9 kcal Tz: 1,1 g Sz: 1,2 g So: 0,2 g Zs: 69,1 g Fe: 14,7 g Cu: 0,7 g Hs: -	En: 82,5 kcal Tz: 3,0 g Sz: 5,8 g So: 0,1 g Zs: 4,5 g Fe: 4,7 g Cu: 4,2 g Hs: -	En: 147,2 kcal Tz: 0,3 g Sz: 36,2 g So: 0,0 g Zs: 0,3 g Fe: 0,3 g Cu: 34,6 g Hs: -	En: 157,6 kcal Tz: 1,6 g Sz: 27,5 g So: 0,4 g Zs: 3,1 g Fe: 4,0 g Cu: 3,8 g Hs: -	En: 46,5 kcal Tz: 2,3 g Sz: 2,1 g So: 0,2 g Zs: 3,5 g Fe: 1,6 g Cu: 1,2 g Hs: -	En: 186,3 kcal Tz: 1,9 g Sz: 32,4 g So: 0,5 g Zs: 3,6 g Fe: 4,6 g Cu: 5,2 g Hs: -
Allergének	hal, tojás, mustár, tejféle	tejféle		glutén, tejféle, tojás	tejféle	glutén, tejféle, tojás
	Graham kenyér T,U+					
Tápanyag jellemzők	En: 141,4 kcal Tz: 1,0 g Sz: 24,6 g So: 0,9 g Zs: 1,0 g Fe: 5,0 g Cu: 0,1 g Hs: -					
Allergének	glutén					



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2026. 48. hét (2026.11.23. - 2026.11.29.)

Idősek

Korcsoport: 70 év felett

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.

2026.10.27. 9:05

2. / 4. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - A						
Pirított tészta leves +	Karfiol leves vajas galuskával+ Meggy leves +		Csontleves cérnametélttel +	Májvádi zöldfűszeres húsgombóclevés +	Tárkonyos burgonya leves +	Húsleves +
Tápanyag jellemzők	En: 148,9 kcal Zs: 5,0 g Tz: 0,7 g Fe: 4,5 g Sz: 20,6 g Cu: 0,6 g So: 2,8 g Hs: 1,9 g	En: 134,5 kcal Zs: 7,6 g Tz: 1,8 g Fe: 4,0 g Sz: 12,3 g Cu: 2,7 g So: 2,5 g Hs: 1,9 g	En: 306,0 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,9 g Fe: 3,2 g Sz: 63,2 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 102,9 kcal Zs: 3,6 g Tz: 0,2 g Fe: 3,4 g Sz: 13,7 g Cu: 0,1 g So: 1,6 g Hs: 1,4 g	En: 318,5 kcal Zs: 15,3 g Tz: 2,8 g Fe: 13,0 g Sz: 30,5 g Cu: 0,9 g So: 2,3 g Hs: 1,9 g	En: 184,4 kcal Zs: 6,0 g Tz: 0,4 g Fe: 4,7 g Sz: 26,7 g Cu: 1,1 g So: 1,5 g Hs: 1,4 g
Allergének	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	zeller, tojás, tejfőle, glutén	tejfőle, glutén	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	tojás, glutén, tejfőle, mustár	húsleves + En: 54,5 kcal Zs: 3,7 g Tz: 0,3 g Fe: 1,1 g Sz: 3,9 g Cu: 0,3 g So: 1,9 g Hs: 1,4 g glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller
Székel káposzta +	Csirkemell francia lecsóval +	Gyros tál +	Vadas marha szelet +	Sajtkrémes penne baconnel+	Csikós tokány +	Párizsi sertésszelet +
Tápanyag jellemzők	En: 707,5 kcal Zs: 49,9 g Tz: 2,6 g Fe: 26,6 g Sz: 34,5 g Cu: 0,2 g So: 0,1 g Hs: -	En: 195,5 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,9 g Fe: 27,7 g Sz: 8,9 g Cu: 6,3 g So: 2,3 g Hs: 1,0 g	En: 456,1 kcal Zs: 15,6 g Tz: 3,2 g Fe: 37,3 g Sz: 42,5 g Cu: 4,7 g So: 1,4 g Hs: -	En: 353,7 kcal Zs: 19,8 g Tz: 1,4 g Fe: 24,8 g Sz: 26,7 g Cu: 5,2 g So: 2,0 g Hs: 1,9 g	En: 715,1 kcal Zs: 230,7 g Tz: 10,6 g Fe: 30,0 g Sz: 79,5 g Cu: 4,0 g So: 2,1 g Hs: -	En: 433,8 kcal Zs: 37,6 g Tz: 1,3 g Fe: 17,2 g Sz: 4,4 g Cu: 0,7 g So: 2,8 g Hs: 1,9 g
Allergének	tejfőle, glutén	glutén, tejfőle	tejfőle, mustár, glutén	tejfőle, glutén	tejfőle, glutén	tojás, glutén
Kenyér félbarna E+	Párolt rizs +	Kenyér félbarna E+	Csőtészta +	Kenyér félbarna E+	Szarvacska tészta +	Rizi-bizi +
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 586,1 kcal Zs: 18,9 g Tz: 2,6 g Fe: 10,0 g Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 419,0 kcal Zs: 7,8 g Tz: 1,2 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 366,6 kcal Zs: 2,0 g Tz: 0,3 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 1,1 g Hs: 1,0 g
Allergének	glutén, szója	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	glutén, szója	glutén, tojás	glutén, szója	glutén, tojás
Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+		Friss káposzta saláta +	Kenyér félbarna E+
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 62,7 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 14,0 g Cu: 9,8 g So: - Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója
Kenyér félbarna E+					Kenyér félbarna E+	
Tápanyag jellemzők	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója

Ebéd - B

Pirított tészta leves +	Karfiol leves vajas galuskával+ Meggy leves +		Csontleves cérnametélttel +	Májvádi zöldfűszeres húsgombóclevés +
Tápanyag jellemzők	En: 148,9 kcal Zs: 5,0 g Tz: 0,7 g Fe: 4,5 g Sz: 20,6 g Cu: 0,6 g So: 2,8 g Hs: 1,9 g	En: 134,5 kcal Zs: 7,6 g Tz: 1,8 g Fe: 4,0 g Sz: 12,3 g Cu: 2,7 g So: 2,5 g Hs: 1,9 g	En: 306,0 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,9 g Fe: 3,2 g Sz: 63,2 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 102,9 kcal Zs: 3,6 g Tz: 0,2 g Fe: 3,4 g Sz: 13,7 g Cu: 0,1 g So: 1,6 g Hs: 1,4 g
Allergének	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller	zeller, tojás, tejfőle, glutén	tejfőle, glutén	glutén, hal, szója, tejfőle, tojás, zeller

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek				Szombat				Vasárnap																											
Ebéd - B																																																			
Húsos tallér+								Csirkemáj rizottó +								Nemzeti szelet +								Főtt sertéshús+								Grízes metélt +																			
Tápanyag jellemzők	En:	463,6 kcal	Zs:	37,0 g					En:	628,0 kcal	Zs:	21,2 g					En:	268,1 kcal	Zs:	13,0 g					En:	171,0 kcal	Zs:	8,5 g					En:	608,0 kcal	Zs:	15,5 g															
	Tz:	1,9 g	Fe:	18,6 g					Tz:	2,9 g	Fe:	25,0 g					Tz:	0,1 g	Fe:	21,5 g					Tz:	-	Fe:	21,9 g					Tz:	2,4 g	Fe:	16,8 g															
	Sz:	11,5 g	Cu:	0,0 g					Sz:	85,4 g	Cu:	0,4 g					Sz:	14,0 g	Cu:	3,2 g					Sz:	0,4 g	Cu:	-					Sz:	99,9 g	Cu:	9,4 g															
	So:	1,5 g	Hs:	1,2 g					So:	2,5 g	Hs:	1,9 g					So:	2,4 g	Hs:	1,9 g					So:	-	Hs:	-					So:	1,1 g	Hs:	1,0 g															
Allergének				tojás, glutén				zeller				tejfőle, glutén																glutén, tojás																							
Tejfölös burgonyafőzelék +								Szilva befőtt +								Rövidcső tészta +								Alma mártás +								Áfonya öntet +																			
Tápanyag jellemzők	En:	376,3 kcal	Zs:	13,4 g					En:	66,2 kcal	Zs:	-					En:	419,0 kcal	Zs:	7,8 g					En:	324,7 kcal	Zs:	4,8 g					En:	78,9 kcal	Zs:	0,0 g															
	Tz:	1,4 g	Fe:	7,5 g					Tz:	-	Fe:	0,3 g					Tz:	1,2 g	Fe:	14,0 g					Tz:	0,8 g	Fe:	5,0 g					Tz:	-	Fe:	0,1 g															
	Sz:	54,6 g	Cu:	4,9 g					Sz:	15,9 g	Cu:	-					Sz:	73,0 g	Cu:	4,5 g					Sz:	65,8 g	Cu:	30,3 g					Sz:	19,1 g	Cu:	18,9 g															
	So:	1,5 g	Hs:	1,4 g					So:	-	Hs:	-					So:	0,3 g	Hs:	0,2 g					So:	0,0 g	Hs:	-					So:	-	Hs:	-															
Allergének				tejfőle, glutén								glutén, tojás								tejfőle, glutén																															
Kenyér félbarna E+								Kenyér félbarna E+								Kenyér félbarna E+								Pírtott dara +								Kenyér félbarna E+																			
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g					En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g					En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g					En:	161,7 kcal	Zs:	3,2 g					En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g															
	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g					Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g					Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g					Tz:	0,6 g	Fe:	3,8 g					Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g															
	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g					Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g					Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g					Sz:	29,2 g	Cu:	-					Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g															
	So:	0,6 g	Hs:	-					So:	0,6 g	Hs:	-					So:	0,6 g	Hs:	-					So:	1,4 g	Hs:	1,4 g					So:	0,6 g	Hs:	-															
Allergének				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				glutén								glutén				glutén, szója																			
																								Kenyér félbarna E+																											
Tápanyag jellemzők																	En:				130,4 kcal	Zs:	0,4 g					En:				130,4 kcal	Zs:	0,4 g																	
																	Tz:				0,1 g	Fe:	4,0 g					Tz:				0,1 g	Fe:	4,0 g																	
																	Sz:				26,5 g	Cu:	0,1 g					Sz:				26,5 g	Cu:	0,1 g																	
																	So:				0,6 g	Hs:	-					So:				0,6 g	Hs:	-																	
Allergének																				glutén, szója												glutén, szója																			

Uzsonna - A

	Sajtkrém +				Krémúró (90gr) +				Sajt mozzarella +				Narancs +				Gyümölcs joghurt +				Sajtos rúd +				Cukrász sütemény +															
Tápanyag	En:	56,4	kcal	Zs:	159,3	g	En:	205,9	kcal	Zs:	7,9	g	En:	90,6	kcal	Zs:	6,6	g	En:	62,7	kcal	Zs:	2,3	g	En:	101,3	kcal	Zs:	2,3	g	En:	189,9	kcal	Zs:	10,0	g	En:	-	Zs:	-
Jellemzők	Tz:	2,8	g	Fe:	2,6	g	Tz:	-	Fe:	13,6	g	Tz:	3,3	g	Fe:	7,5	g	Tz:	-	Fe:	0,9	g	Tz:	1,5	g	Fe:	3,1	g	Tz:	5,5	g	Fe:	3,9	g	Tz:	-	Fe:	-		
	Sz:	1,8	g	Cu:	1,5	g	Sz:	3,4	g	Cu:	-	Sz:	0,3	g	Cu:	0,3	g	Sz:	12,8	g	Cu:	-	Sz:	3,1	g	Cu:	15,8	g	Sz:	20,0	g	Cu:	0,8	g	Sz:	-	Cu:	-		
	So:	0,3	g	Hs:	-		So:	-	Hs:	-		So:	0,5	g	Hs:	-		So:	0,0	g	Hs:	-		So:	0,2	g	Hs:	-		So:	1,0	g	Hs:	-		So:	-	Hs:	-	
Allergének	tejféle				tejféle				tejféle				tejféle				tejféle				glutén, tejféle, tojás				diófélék, glutén, tejféle, tojás															

Vacsora - A

Hétfő				Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap							
Vacsora - A																					
Diákcsemege +				Lapcsánka +		Felvágott csirke sonka +		Tea +		Disznósajt +		Húspástétom		Abált szalonna +							
Tápanyag jellemzők	En:	193,6 kcal	Zs: 17,4 g	En:	266,1 kcal	Zs: 4,5 g	En:	43,8 kcal	Zs: 1,9 g	En:	121,5 kcal	Zs: 0,0 g	En:	271,6 kcal	Zs: 22,3 g	En:	661,5 kcal	Zs: 67,5 g			
	Tz:	7,1 g	Fe: 9,0 g	Tz:	0,1 g	Fe: 9,0 g	Tz:	1,8 g	Fe: 5,5 g	Tz:	-	Fe: 0,0 g	Tz:	9,0 g	Fe: 16,9 g	Tz:	28,5 g	Fe: 12,0 g			
	Sz:	0,2 g	Cu: 0,1 g	Sz:	45,6 g	Cu: 0,1 g	Sz:	0,8 g	Cu: 0,4 g	Sz:	30,2 g	Cu: 29,4 g	Sz:	0,8 g	Cu: 0,3 g	Sz:	1,5 g	Cu: 0,1 g			
	So:	0,7 g	Hs: -	So:	0,1 g	Hs: -	So:	1,3 g	Hs: -	So:	-	Hs: -	So:	2,7 g	Hs: -	So:	4,3 g	Hs: -			
Allergének				tojás, glutén		szója															
Retek hónapos +				Fokhagymás tejföl +		Vajkrém zöldfűszeres +		Péklángos +		Retek hónapos +		Korpás kenyér (reggeli, vacsora) +		Kenyér félbarna R,V+							
Tápanyag jellemzők	En:	4,5 kcal	Zs: 0,0 g	En:	73,8 kcal	Zs: 6,0 g	En:	96,3 kcal	Zs: 10,8 g	En:	485,0 kcal	Zs: 31,2 g	En:	4,5 kcal	Zs: 0,0 g	En:	246,7 kcal	Zs: 1,0 g	En:	260,8 kcal	Zs: 0,8 g
	Tz:	-	Fe: 0,4 g	Tz:	-	Fe: 1,9 g	Tz:	4,7 g	Fe: 0,1 g	Tz:	3,4 g	Fe: 17,2 g	Tz:	-	Fe: 0,4 g	Tz:	0,4 g	Fe: 7,9 g	Tz:	0,3 g	Fe: 8,0 g
	Sz:	0,7 g	Cu: -	Sz:	2,4 g	Cu: 0,0 g	Sz:	0,1 g	Cu: -	Sz:	32,0 g	Cu: 1,0 g	Sz:	0,7 g	Cu: -	Sz:	48,0 g	Cu: 0,4 g	Sz:	53,0 g	Cu: 0,2 g
	So:	-	Hs: -	So:	-	Hs: -	So:	0,1 g	Hs: -	So:	2,1 g	Hs: -	So:	-	Hs: -	So:	1,3 g	Hs: -	So:	1,3 g	Hs: -
Allergének				tejféle		tejféle		tejféle, glutén, szója						glutén, szója		glutén, szója					
Zsemle +						Kenyér félbarna R,V+						Kenyér félbarna R,V+									
Tápanyag jellemzők	En:	133,8 kcal	Zs: 1,0 g			En: 260,8 kcal		Zs: 0,8 g			En: 260,8 kcal		Zs: 0,8 g								
	Tz:	0,5 g	Fe: 3,8 g			Tz: 0,3 g		Fe: 8,0 g			Tz: 0,3 g		Fe: 8,0 g								
	Sz:	26,0 g	Cu: 0,5 g			Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g			Sz: 53,0 g		Cu: 0,2 g								
	So:	0,8 g	Hs: -			So: 1,3 g		Hs: -			So: 1,3 g		Hs: -								
Allergének				glutén		glutén, szója						glutén, szója									
SEnergia-A		1947,15kcal		2347,48kcal		2330,6kcal		2500,28kcal		2729,57kcal		2181,18kcal		2830,9kcal							
SEnergia-B		1119,23kcal		959,16kcal		1123,46kcal		890,67kcal		1135,76kcal		0kcal		0kcal							

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Tellített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só