



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula
Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2026. 45. hét (2026.11.02. - 2026.11.08.)

Idősek

Korcsoport: 70 év felett

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.

2026.10.27. 9:03

1. / 4. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli - A						

	Kakaó +		Tea +		Kenyér félbarna R,V+		Szalámi (Túrista) +		Korpás kenyér (reggeli, vacsora) +		Szalonnás tojásrántotta +		Tej +	
Tápanyag jellemzők	En: 294,6 kcal	Zs: 9,8 g	En: 121,5 kcal	Zs: 0,0 g	En: 260,8 kcal	Zs: 0,8 g	En: 137,2 kcal	Zs: 12,6 g	En: 246,7 kcal	Zs: 1,0 g	En: 604,3 kcal	Zs: 57,1 g	En: 204,6 kcal	Zs: 9,2 g
	Tz: -	Fe: 12,3 g	Tz: -	Fe: 0,0 g	Tz: 0,3 g	Fe: 8,0 g	Tz: 5,3 g	Fe: 5,1 g	Tz: 0,4 g	Fe: 7,9 g	Tz: 4,4 g	Fe: 18,7 g	Tz: -	Fe: 11,2 g
	Sz: 38,0 g	Cu: 37,1 g	Sz: 30,2 g	Cu: 29,4 g	Sz: 53,0 g	Cu: 0,2 g	Sz: 1,3 g	Cu: 0,2 g	Sz: 48,0 g	Cu: 0,4 g	Sz: 1,8 g	Cu: -	Sz: 17,5 g	Cu: 17,5 g
	So: -	Hs: -	So: -	Hs: -	So: 1,3 g	Hs: -	So: 1,0 g	Hs: -	So: 1,3 g	Hs: -	So: 3,1 g	Hs: 1,9 g	So: -	Hs: -
Allergének	glutén, tejszíne				glutén, szója				glutén, szója		tojás		tejszíne	

	Kenyér félbarna R,V+				Kenyér félbarna R,V+				Zala krém +				Kenyér félbarna R,V+				Tea +				Tejeskávé +				Brió +																	
Tápanyag jellemzők	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g	En:	133,0	kcal	Zs:	13,7	g	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g	En:	121,5	kcal	Zs:	0,0	g	En:	284,6	kcal	Zs:	9,2	g	En:	186,3	kcal	Zs:	3,6	g
	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g	Tz:	6,2	g	Fe:	2,5	g	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g	Tz:	-	g	Fe:	0,0	g	Tz:	-	g	Fe:	11,2	g	Tz:	1,9	g	Fe:	4,6	g
	Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g	Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g	Sz:	0,4	g	Cu:	0,1	g	Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g	Sz:	30,2	g	Cu:	29,4	g	Sz:	37,5	g	Cu:	37,1	g	Sz:	32,4	g	Cu:	5,2	g
	So:	1,3	g	Hs:	-		So:	1,3	g	Hs:	-		So:	0,2	g	Hs:	-		So:	0,2	g	Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	0,5	g	Hs:	-	
Allergének	glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				tejfőle, szója				glutén, szója								glutén, tejfőle				glutén, tejfőle, tojás													

	Kacsa-, libazsír +				Olasz felvágott +				Tea +				Tej +				Tejfölös-túró +				Kenyér félbarna R,V+															
Tápanyag jellemzők	En:	184,2	kcal	Zs:	19,8	g	En:	100,8	kcal	Zs:	8,6	g	En:	121,5	kcal	Zs:	0,0	g	En:	204,6	kcal	Zs:	9,2	g	En:	86,5	kcal	Zs:	5,2	g	En:	260,8	kcal	Zs:	0,8	g
	Tz:	-		Fe:	0,1	g	Tz:	3,5	g	Fe:	5,1	g	Tz:	-		Fe:	0,0	g	Tz:	-		Fe:	11,2	g	Tz:	1,6	g	Fe:	7,5	g	Tz:	0,3	g	Fe:	8,0	g
	Sz:	-		Cu:	-		Sz:	0,8	g	Cu:	0,0	g	Sz:	30,2	g	Cu:	29,4	g	Sz:	17,5	g	Cu:	17,5	g	Sz:	2,2	g	Cu:	1,4	g	Sz:	53,0	g	Cu:	0,2	g
	So:	-		Hs:	-		So:	0,4	g	Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	-		Hs:	-		So:	0,1	g	Hs:	-		So:	1,3	g	Hs:	-	
Allergének					szója								tejszíne				tejszíne				glutén, szója															

Tízórai - A

	Szőlő +		Margarin flóra leight+		Kefír +		Sajtkrém +		Vajas pogácsa +		Sajt szelet+		Jam mini +															
Tápanyag jellemzők	En:	78,0 kcal	Zs:	0,5 g	En:	53,8 kcal	Zs:	6,0 g	En:	82,5 kcal	Zs:	4,5 g	En:	56,4 kcal	Zs:	159,3 g	En:	361,9 kcal	Zs:	16,0 g	En:	59,1 kcal	Zs:	4,4 g	En:	62,2 kcal	Zs:	-
	Tz:	-	Fe:	0,6 g	Tz:	1,2 g	Fe:	0,1 g	Tz:	3,0 g	Fe:	4,7 g	Tz:	2,8 g	Fe:	2,6 g	Tz:	8,5 g	Fe:	7,0 g	Tz:	2,9 g	Fe:	4,9 g	Tz:	-	Fe:	0,1 g
	Sz:	18,1 g	Cu:	-	Sz:	0,1 g	Cu:	0,1 g	Sz:	5,8 g	Cu:	4,2 g	Sz:	1,8 g	Cu:	1,5 g	Sz:	45,0 g	Cu:	1,7 g	Sz:	0,2 g	Cu:	0,2 g	Sz:	17,8 g	Cu:	-
	So:	-	Hs:	-	So:	0,1 g	Hs:	-	So:	0,1 g	Hs:	-	So:	0,3 g	Hs:	-	So:	2,5 g	Hs:	-	So:	0,3 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-
Allergének					tejszíne		tejszíne		glutén, tejszíne, tojás		tejszíne																	

Ebéd - A

	Kenyér félbarna E+				Rakott burgonya +				Pritaminos bulgur+				Copfocska tészta +				Kakaó szórát +				Kenyér félbarna E+				Csontleves cérnametélttel +																	
Tápanyag jellemzők	En:	130,4	kcal	Zs:	0,4	g	En:	974,2	kcal	Zs:	57,7	g	En:	587,3	kcal	Zs:	19,9	g	En:	419,0	kcal	Zs:	7,8	g	En:	75,8	kcal	Zs:	0,7	g	En:	130,4	kcal	Zs:	0,4	g	En:	102,9	kcal	Zs:	3,6	g
	Tz:	0,1	g	Fe:	4,0	g	Tz:	19,9	g	Fe:	33,7	g	Tz:	2,6	g	Fe:	15,0	g	Tz:	1,2	g	Fe:	14,0	g	Tz:	0,3	g	Fe:	0,8	g	Tz:	0,1	g	Fe:	4,0	g	Tz:	0,2	g	Fe:	3,4	g
	Sz:	26,5	g	Cu:	0,1	g	Sz:	62,9	g	Cu:	-		Sz:	92,7	g	Cu:	0,2	g	Sz:	73,0	g	Cu:	4,5	g	Sz:	16,0	g	Cu:	15,6	g	Sz:	26,5	g	Cu:	0,1	g	Sz:	13,7	g	Cu:	0,1	g
	So:	0,6	g	Hs:	-		So:	3,8	g	Hs:	1,4	g	So:	1,4	g	Hs:	1,0	g	So:	1,1	g	Hs:	1,0	g	So:	0,0	g	Hs:	-		So:	0,6	g	Hs:	-		So:	1,6	g	Hs:	1,4	g
Allergének	glutén, szója				tojás, tejszíne				zeller, glutén, hal, szója, tejszíne, tojás				glutén, tojás				glutén				glutén, szója				glutén, hal, szója, tejszíne, tojás, zeller																	



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - A						
Daragaluska leves +	Brokkoli krémleves +	Lebbencs leves +	Csirke pörkölt +	Tejbedara +	Sertés ragu leves +	Sajtos-tejfölös karaj +
Tápanyag jellemzők	En: 125,0 kcal Zs: 4,7 g Tz: 0,2 g Fe: 3,7 g Sz: 16,7 g Cu: 0,1 g So: 1,9 g Hs: 1,0 g	En: 137,4 kcal Zs: 6,8 g Tz: 2,4 g Fe: 6,2 g Sz: 12,5 g Cu: 2,2 g So: 1,8 g Hs: 1,2 g	En: 205,1 kcal Zs: 11,3 g Tz: 1,3 g Fe: 3,5 g Sz: 21,6 g Cu: 0,2 g So: 1,6 g Hs: 1,4 g	En: 318,8 kcal Zs: 25,3 g Tz: 5,3 g Fe: 19,8 g Sz: 3,0 g Cu: 0,8 g So: 2,5 g Hs: 1,9 g	En: 563,8 kcal Zs: 12,8 g Tz: 0,3 g Fe: 19,7 g Sz: 89,8 g Cu: 52,7 g So: 2,2 g Hs: 2,2 g	En: 597,7 kcal Zs: 8,3 g Tz: 0,3 g Fe: 19,2 g Sz: 19,2 g Cu: 3,1 g So: 2,5 g Hs: 1,9 g
Allergének	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	zeller, tojás, tejféle, glutén	glutén, tojás	tejféle, glutén	zeller, tojás, glutén	tejféle
Tejszínes-ananászos csirketokány+	Levesgyöngy +	Zöldséggel töltött sertésborda +	Zellerkrém leves +	Bihari csorbaleves +	Káposztás tészta +	Rizi-bizi +
Tápanyag jellemzők	En: 220,1 kcal Zs: 11,9 g Tz: 4,4 g Fe: 26,4 g Sz: 7,0 g Cu: 4,6 g So: 1,1 g Hs: 0,8 g	En: 27,1 kcal Zs: 1,7 g Tz: 0,8 g Fe: 0,4 g Sz: 2,5 g Cu: 0,0 g So: 0,0 g Hs: -	En: 341,1 kcal Zs: 18,0 g Tz: 1,1 g Fe: 27,3 g Sz: 16,3 g Cu: - So: 1,0 g Hs: 1,0 g	En: 151,5 kcal Zs: 6,7 g Tz: 2,1 g Fe: 4,8 g Sz: 17,5 g Cu: 2,0 g So: 2,0 g Hs: 1,9 g	En: 697,5 kcal Zs: 16,6 g Tz: 0,9 g Fe: 21,3 g Sz: 28,0 g Cu: 2,7 g So: - Hs: -	En: 606,4 kcal Zs: 17,5 g Tz: 1,9 g Fe: 17,5 g Sz: 91,9 g Cu: 9,8 g So: 2,4 g Hs: 2,4 g
Allergének	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	glutén, tojás	tojás, zeller, tejféle, glutén	tejféle, glutén	glutén, tojás	zeller
Párolt rizs +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+		Kenyér félbarna E+
Tápanyag jellemzők	En: 586,1 kcal Zs: 18,9 g Tz: 2,6 g Fe: 10,0 g Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -	En: 130,4 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 4,0 g Sz: 26,5 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: -
Allergének	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója
	Káposzta saláta +	Majonézes káposztasaláta +				
Tápanyag jellemzők	En: 62,7 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,1 g Sz: 14,0 g Cu: 9,8 g So: - Hs: -	En: 187,5 kcal Zs: 16,4 g Tz: 1,0 g Fe: 2,2 g Sz: 6,7 g Cu: 1,1 g So: 0,3 g Hs: -				
Allergének		tejféle, mustár, tojás				

Ebéd - B

	Daragaluska leves +	Brokkoli krémleves +	Lebbencs leves +	Zellerkrém leves +	Bihari csorbaleves +
Tápanyag jellemzők	En: 125,0 kcal Tz: 0,2 g Sz: 16,7 g So: 1,9 g Zs: 4,7 g Fe: 3,7 g Cu: 0,1 g Hs: 1,0 g	En: 137,4 kcal Tz: 2,4 g Sz: 12,5 g So: 1,8 g Zs: 6,8 g Fe: 6,2 g Cu: 2,2 g Hs: 1,2 g	En: 205,1 kcal Tz: 1,3 g Sz: 21,6 g So: 1,6 g Zs: 11,3 g Fe: 3,5 g Cu: 0,2 g Hs: 1,4 g	En: 151,5 kcal Tz: 2,1 g Sz: 17,5 g So: 2,0 g Zs: 6,7 g Fe: 4,8 g Cu: 2,0 g Hs: 1,9 g	En: 697,5 kcal Tz: 0,9 g Sz: 28,0 g So: - Zs: 16,6 g Fe: 21,3 g Cu: 2,7 g Hs: -
Allergének	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	zeller, tojás, tejféle, glutén	glutén, tojás	tojás, zeller, tejféle, glutén	tejféle, glutén
	Dubarry sertés szelet +	Harcsa paprikás+	Sült virsli +	Bolognai +	Citrom kocka+
Tápanyag jellemzők	En: 524,5 kcal Tz: 7,6 g Sz: 22,4 g So: 2,3 g Zs: 33,0 g Fe: 32,8 g Cu: 5,5 g Hs: 1,9 g	En: 287,6 kcal Tz: 3,4 g Sz: 4,1 g So: 3,5 g Zs: 14,2 g Fe: 27,6 g Cu: 0,7 g Hs: 1,9 g	En: 215,8 kcal Tz: 6,5 g Sz: 1,3 g So: 1,3 g Zs: 20,2 g Fe: 7,2 g Cu: 0,3 g Hs: -	En: 337,2 kcal Tz: 1,0 g Sz: 11,7 g So: 2,6 g Zs: 24,1 g Fe: 15,8 g Cu: 5,5 g Hs: 1,9 g	En: 381,1 kcal Tz: 2,0 g Sz: 54,8 g So: 0,0 g Zs: 14,4 g Fe: 7,0 g Cu: 25,1 g Hs: -
Allergének	tojás, glutén, tejféle	hal, tejféle		glutén	tojás, glutén, tejféle

Hétfő				Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap						
Ebéd - B																				
Petrezselymes burgonya +				Szarvacska tészta +		Zöldborsó főzelék +		Spagetti+		Kenyér félbarna E+										
Tápanyag jellemzők	En:	331,4 kcal	Zs:	0,7 g	En:	366,6 kcal	Zs:	2,0 g	En:	452,6 kcal	Zs:	14,4 g	En:	447,1 kcal	Zs:	3,2 g				
	Tz:	-	Fe:	8,8 g	Tz:	0,3 g	Fe:	14,0 g	Tz:	2,9 g	Fe:	15,8 g	Tz:	0,4 g	Fe:	16,8 g				
	Sz:	70,2 g	Cu:	-	Sz:	73,0 g	Cu:	4,5 g	Sz:	65,0 g	Cu:	21,6 g	Sz:	87,6 g	Cu:	5,4 g				
	So:	0,4 g	Hs:	0,4 g	So:	1,1 g	Hs:	1,0 g	So:	1,8 g	Hs:	1,4 g	So:	0,4 g	Hs:	0,3 g				
Allergének				glutén, tojás				glutén, hal, szója, tejszínelé, tojás, zeller				glutén, tojás				glutén, szója				
Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				Kenyér félbarna E+				Sajt korona +								
Tápanyag jellemzők	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g	En:	88,6 kcal	Zs:	6,5 g				
	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g	Tz:	4,3 g	Fe:	7,4 g				
	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g	Sz:	0,3 g	Cu:	0,3 g				
	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,6 g	Hs:	-	So:	0,5 g	Hs:	-				
Allergének				glutén, szója				glutén, szója				glutén, szója				tejféle				
				Levesgyöngy +								Kenyér félbarna E+								
Tápanyag jellemzők					En:	27,1 kcal	Zs:	1,7 g					En:	130,4 kcal	Zs:	0,4 g				
					Tz:	0,8 g	Fe:	0,4 g					Tz:	0,1 g	Fe:	4,0 g				
					Sz:	2,5 g	Cu:	0,0 g					Sz:	26,5 g	Cu:	0,1 g				
					So:	0,0 g	Hs:	-					So:	0,6 g	Hs:	-				
Allergének												glutén, szója								

Uzsonna - A

Vajkrém natúr +				Ívólé 100%-os /alma/ +				Körözött kész+				Poharas tej +				Kockasajt +				Alma +				Cukrász sütemény +				
Tápanyag jellemzők	En:	101,1 kcal	Zs:	11,3 g	En:	147,2 kcal	Zs:	0,3 g	En:	-	Zs:	-	En:	88,0 kcal	Zs:	3,0 g	En:	46,5 kcal	Zs:	3,5 g	En:	46,6 kcal	Zs:	0,6 g	En:	-	Zs:	-
	Tz:	4,9 g	Fe:	0,1 g	Tz:	0,3 g	Fe:	0,3 g	Tz:	-	Fe:	-	Tz:	2,0 g	Fe:	5,8 g	Tz:	2,3 g	Fe:	1,6 g	Tz:	-	Fe:	0,6 g	Tz:	-	Fe:	-
	Sz:	0,1 g	Cu:	-	Sz:	36,2 g	Cu:	34,6 g	Sz:	-	Cu:	-	Sz:	9,2 g	Cu:	9,2 g	Sz:	2,1 g	Cu:	1,2 g	Sz:	10,5 g	Cu:	-	Sz:	-	Cu:	-
	So:	0,1 g	Hs:	-	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	0,3 g	Hs:	-	So:	0,2 g	Hs:	-	So:	0,0 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-
Allergének tejféle								tejféle				tejféle				tejféle								diófélék, glutén, tejféle, tojás				

Vacsora - A

	Felvágott májusi csemege+				Hamburger +				Csülök sonka +				Brassói aprópecsenye +				Tepertőkrém +				Császár szalonna +				Felvágott májusi csemege+			
Tápanyag jellemzők	En:	88,8 kcal	Zs:	7,1 g	En:	424,8 kcal	Zs:	13,8 g	En:	54,9 kcal	Zs:	2,7 g	En:	1303,8 kcal	Zs:	18,6 g	En:	371,3 kcal	Zs:	37,4 g	En:	352,3 kcal	Zs:	31,2 g	En:	88,8 kcal	Zs:	7,1 g
	Tz:	7,1 g	Fe:	4,2 g	Tz:	52,4 g	Fe:	17,1 g	Tz:	1,1 g	Fe:	6,8 g	Tz:	0,0 g	Fe:	36,9 g	Tz:	-	Fe:	5,4 g	Tz:	-	Fe:	16,9 g	Tz:	7,1 g	Fe:	4,2 g
	Sz:	1,9 g	Cu:	0,2 g	Sz:	5,3 g	Cu:	2,9 g	Sz:	0,8 g	Cu:	0,2 g	Sz:	73,1 g	Cu:	1,8 g	Sz:	-	Cu:	-	Sz:	1,3 g	Cu:	-	Sz:	1,9 g	Cu:	0,2 g
	So:	1,1 g	Hs:	-	So:	1,8 g	Hs:	-	So:	1,1 g	Hs:	-	So:	1,6 g	Hs:	1,4 g	So:	-	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	1,1 g	Hs:	-
Allergének	glutén, szója				tejféle, mustár, glutén, szezámmag								mustár				mustár								glutén, szója			



ÉTLAP

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.

2026. 45. hét (2026.11.02. - 2026.11.08.)

2026.10.27. 9:03

Idõsek

4. / 4. oldal

Korcsoport: 70 év felett

Hétfő				Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap											
Vacsora - A																				
Zöldpaprika kg +					Zsemle R,V+		Kenyér félbarna R,V+		Korpás kenyér (reggeli, vacsora) +	Kenyér félbarna R,V+	Margarin delma+									
Tápanyag	En:	8,0 kcal	Zs:	0,1 g	En:	133,8 kcal	Zs:	1,0 g	En:	246,7 kcal	Zs:	1,0 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	32,4 kcal	Zs:	3,6 g
jellemzők	Tz:	-	Fe:	0,5 g	Tz:	0,5 g	Fe:	3,8 g	Tz:	0,4 g	Fe:	7,9 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	1,1 g	Fe:	0,1 g
	Sz:	1,2 g	Cu:	-	Sz:	26,0 g	Cu:	0,5 g	Sz:	48,0 g	Cu:	0,4 g	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	0,1 g	Cu:	0,1 g
	So:	-	Hs:	-	So:	0,8 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	0,1 g	Hs:	-
Allergének				glutén		glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója								
Kenyér félbarna R,V+					Retek hónapos +			Paradicsom +			Lilahagyma +			Kenyér félbarna R,V+						
Tápanyag	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g	En:	4,5 kcal	Zs:	0,0 g	En:	11,6 kcal	Zs:	0,1 g	En:	11,4 kcal	Zs:	0,0 g	En:	260,8 kcal	Zs:	0,8 g
jellemzők	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g	Tz:	-	Fe:	0,4 g	Tz:	-	Fe:	0,5 g	Tz:	-	Fe:	0,3 g	Tz:	0,3 g	Fe:	8,0 g
	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g	Sz:	0,7 g	Cu:	-	Sz:	2,0 g	Cu:	-	Sz:	2,4 g	Cu:	0,3 g	Sz:	53,0 g	Cu:	0,2 g
	So:	1,3 g	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	-	Hs:	-	So:	1,3 g	Hs:	-
Allergének				glutén, szója				glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója		glutén, szója				
SEnergia-A				2338,13kcal	2440,74kcal	2242,39kcal	3331,48kcal	2960,11kcal	3214,39kcal	2015,55kcal										
SEnergia-B				1111,34kcal	949,12kcal	1003,96kcal	1154,87kcal	1209kcal	0kcal	0kcal										

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só