Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula
Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2026. 48. hét (2026.11.23. - 2026.11.29.)
Elõfizetõi 'A' menü
Korcsoport: 19 - 69 év

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.

2026.10.27. 8:54

Ebéd - A

	Hétfõ	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Pirított tészta leves +	**Karfiol leves vajas galuskával+**	**Meggy leves +**	**Csontleves cérnametélttel +**	**Májvádi zöldfûszeres húsgombócleves +**
Tápanyag	En: 172,6 kcal Zs: 5,3 g	En: 136,5 kcal Zs: 7,6 g	En: 316,0 kcal Zs: 4,3 g	En: 121,5 kcal Zs: 4,9 g	En: 325,2 kcal Zs: 15,6 g
jellemzõk	Tz: 0,7 g Fe: 5,5 g	Tz: 1,8 g Fe: 4,0 g	Tz: 0,9 g Fe: 3,4 g	Tz: 0,2 g Fe: 3,7 g	Tz: 2,8 g Fe: 13,4 g
	Sz: 24,8 g Cu: 0,7 g	Sz: 12,8 g Cu: 3,2 g	Sz: 65,5 g Cu: 40,1 g	Sz: 14,9 g Cu: 0,1 g	Sz: 31,1 g Cu: 0,9 g
	So: 3,0 g Hs: 1,9 g	So: 2,0 g Hs: 1,4 g	So: 0,0 g Hs: -	So: 1,6 g Hs: 1,4 g	So: 2,3 g Hs: 1,9 g
Allergének	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	zeller, tojás, tejféle, glutén	tejféle, glutén	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	tojás, glutén, tejféle, mustár
	Székely káposzta +	**Csirkemell francia lecsóval +**	**Gyros tál +**	**Vadas marha szelet +**	**Sajtkrémes penne baconnel+**
Tápanyag	En: 707,6 kcal Zs: 49,9 g	En: 195,5 kcal Zs: 6,3 g	En: 518,8 kcal Zs: 16,9 g	En: 356,2 kcal Zs: 19,9 g	En: 794,5 kcal Zs: 287,5 g
jellemzõk	Tz: 2,6 g Fe: 26,6 g	Tz: 0,9 g Fe: 27,7 g	Tz: 3,3 g Fe: 42,6 g	Tz: 1,4 g Fe: 24,9 g	Tz: 13,6 g Fe: 33,4 g
	Sz: 34,5 g Cu: 0,2 g	Sz: 8,9 g Cu: 6,3 g	Sz: 50,1 g Cu: 4,7 g	Sz: 26,9 g Cu: 5,3 g	Sz: 80,6 g Cu: 4,5 g
	So: 0,1 g Hs: -	So: 2,3 g Hs: 1,0 g	So: 1,4 g Hs: -	So: 2,1 g Hs: 1,9 g	So: 2,8 g Hs: -
Allergének	tejféle, glutén		glutén, tejféle	tejféle, mustár, glutén	tejféle, glutén
	Kenyér félbarna E+	**Párolt rizs +**		**Csõtészta +**	**Kenyér félbarna E+**
Tápanyag	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g	En: 545,0 kcal Zs: 14,3 g		En: 419,0 kcal Zs: 7,8 g	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g
jellemzõk	Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g	Tz: 2,0 g Fe: 10,0 g		Tz: 1,2 g Fe: 14,0 g	Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g
	Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g	Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g		Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g	Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g
	So: 1,3 g Hs: -	So: 1,3 g Hs: 1,0 g		So: 0,3 g Hs: 0,2 g	So: 1,3 g Hs: -
Allergének	glutén, szója	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller		glutén, tojás	glutén, szója
		Kenyér félbarna E+		**Kenyér félbarna E+**	
Tápanyag		En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g		En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g	
jellemzõk		Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g		Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g	
		Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g		Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g	
		So: 1,3 g Hs: -		So: 1,3 g Hs: -	
Allergének		glutén, szója		glutén, szója	
SEnergia-A	1141,09kcal	1137,79kcal	834,78kcal	1157,52kcal	1380,59kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só