



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Kömény leves +	Fahéjas alma leves +	Píritott tészta leves +	Daragaluska leves +	Lencseleves virslivel+
Tápanyag jellemzők	En: 107,8 kcal Zs: 6,2 g Tz: 0,6 g Fe: 2,4 g Sz: 10,1 g Cu: 1,8 g So: 2,1 g Hs: 1,9 g	En: 289,7 kcal Zs: 4,5 g Tz: 0,9 g Fe: 2,9 g Sz: 59,8 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 172,6 kcal Zs: 5,3 g Tz: 0,7 g Fe: 5,5 g Sz: 24,8 g Cu: 0,7 g So: 3,0 g Hs: 1,9 g	En: 138,9 kcal Zs: 6,0 g Tz: 0,2 g Fe: 3,8 g Sz: 17,2 g Cu: 0,1 g So: 2,4 g Hs: 1,4 g	En: 471,0 kcal Zs: 22,4 g Tz: 6,6 g Fe: 25,4 g Sz: 40,1 g Cu: 3,5 g So: 3,6 g Hs: 2,9 g
Allergének	glutén, tejféle	tejféle, glutén	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	tejféle, glutén, szója
	Zsemlekocka +	Rántott halfilé +	Zöldséges vagdalt +	Temesvári sertásborda +	Mákos nudli+
Tápanyag jellemzők	En: 25,7 kcal Zs: 1,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: - Hs: -	En: 499,1 kcal Zs: 12,5 g Tz: 1,9 g Fe: 34,4 g Sz: 52,8 g Cu: 0,2 g So: 2,6 g Hs: 1,4 g	En: 434,4 kcal Zs: 30,9 g Tz: 1,5 g Fe: 19,5 g Sz: 17,4 g Cu: 0,1 g So: 1,7 g Hs: 1,4 g	En: 459,2 kcal Zs: 30,8 g Tz: 2,1 g Fe: 24,7 g Sz: 18,7 g Cu: 0,3 g So: 2,1 g Hs: 1,4 g	En: 908,0 kcal Zs: 22,1 g Tz: 4,0 g Fe: 22,2 g Sz: 154,7 g Cu: 43,3 g So: 7,8 g Hs: 3,9 g
Allergének		hal, tojás, glutén	tojás, glutén, szója	tejféle, glutén	glutén
	Tarhonyás hús +	Párolt rizs +	Sárgaborsó főzelék +	Tört burgonya +	Kenyér félbarna E+
Tápanyag jellemzők	En: 1172,6 kcal Zs: 25,1 g Tz: 1,9 g Fe: 34,9 g Sz: 67,7 g Cu: 0,3 g So: 2,6 g Hs: 1,9 g	En: 545,0 kcal Zs: 14,3 g Tz: 2,0 g Fe: 10,0 g Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g	En: 471,4 kcal Zs: 12,7 g Tz: 1,7 g Fe: 26,0 g Sz: 65,8 g Cu: 0,1 g So: 1,9 g Hs: 1,9 g	En: 301,9 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 8,0 g Sz: 64,0 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -
Allergének	glutén, tojás	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	glutén		glutén, szója
	Korpás kenyér (ebéd) +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	
Tápanyag jellemzők	En: 123,4 kcal Zs: 0,5 g Tz: 0,2 g Fe: 4,0 g Sz: 24,0 g Cu: 0,2 g So: 0,6 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	glutén, szója	
	Uborkasaláta +	Remoulade-mártás			
Tápanyag jellemzők	En: 57,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,4 g Sz: 12,5 g Cu: 9,8 g So: - Hs: -	En: 171,2 kcal Zs: 15,5 g Tz: 0,7 g Fe: 2,1 g Sz: 3,7 g Cu: 0,8 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g			
Allergének		tejféle, mustár, tojás			
SEnergia-A	1486,83kcal	1765,82kcal	1339,32kcal	1160,85kcal	1639,79kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só