

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Kötött tészta leves+	Paradicsom leves betűtésztaával +	Gomba leves +	Őszibarack leves +	Viharsarki betyárragu leves +
Tápanyag jellemzők	En: 145,3 kcal Zs: 5,0 g Tz: 0,7 g Fe: 4,0 g Sz: 20,6 g Cu: 0,3 g So: 1,6 g Hs: 1,4 g	En: 280,6 kcal Zs: 6,1 g Tz: 0,9 g Fe: 3,5 g Sz: 51,8 g Cu: 42,4 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g	En: 193,5 kcal Zs: 12,9 g Tz: 1,0 g Fe: 4,8 g Sz: 13,5 g Cu: 0,0 g So: 1,4 g Hs: 1,4 g	En: 303,7 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,9 g Fe: 3,3 g Sz: 62,8 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 423,3 kcal Zs: 29,3 g Tz: 1,4 g Fe: 15,4 g Sz: 22,0 g Cu: 0,3 g So: 1,7 g Hs: 1,4 g
Allergének	glutén, zeller	glutén	tejféle, glutén	tejféle, glutén	glutén, tojás
	Kapros tök-cukkini főzelék +	Zöldséges sáfrányos paella cs.hússal+	Sertés sült (egész) +	Rántott csirkemellfilé+	Káposztás kocka +
Tápanyag jellemzők	En: 306,8 kcal Zs: 13,0 g Tz: 2,4 g Fe: 6,8 g Sz: 39,4 g Cu: 5,0 g So: 1,5 g Hs: 1,4 g	En: 646,9 kcal Zs: 20,4 g Tz: 2,8 g Fe: 35,0 g Sz: 82,7 g Cu: 1,3 g So: 0,9 g Hs: -	En: 907,0 kcal Zs: 18,9 g Tz: 1,3 g Fe: 25,4 g Sz: 0,8 g Cu: 0,0 g So: 1,6 g Hs: 1,6 g	En: 320,6 kcal Zs: 8,2 g Tz: 0,3 g Fe: 28,2 g Sz: 34,0 g Cu: 0,1 g So: 2,5 g Hs: 1,9 g	En: 613,1 kcal Zs: 17,6 g Tz: 1,9 g Fe: 17,8 g Sz: 93,1 g Cu: 9,8 g So: 2,4 g Hs: 2,4 g
Allergének	tejféle, glutén	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller		tojás, glutén	glutén, tojás
	Stefánia vagdalt +	Friss káposzta saláta +	Burgonyapüré brokkolival +	Sárgarépas rizs +	Szilva +
Tápanyag jellemzők	En: 477,8 kcal Zs: 38,0 g Tz: 2,2 g Fe: 19,7 g Sz: 11,6 g Cu: 0,1 g So: 1,8 g Hs: 1,4 g	En: 77,9 kcal Zs: 0,2 g Tz: - Fe: 1,7 g Sz: 17,0 g Cu: 10,8 g So: - Hs: -	En: 259,5 kcal Zs: 9,0 g Tz: 3,0 g Fe: 9,5 g Sz: 34,1 g Cu: 2,7 g So: 4,9 g Hs: 4,8 g	En: 401,5 kcal Zs: 9,6 g Tz: 1,3 g Fe: 7,7 g Sz: 71,6 g Cu: - So: 2,4 g Hs: 2,4 g	En: 58,0 kcal Zs: 0,5 g Tz: - Fe: 0,7 g Sz: 13,1 g Cu: - So: - Hs: -
Allergének	tojás, glutén, szója		tejféle		
	Alma +	Kenyér félbarna E+	Körte befőtt +	Joghurtos tartármártás +	Kenyér félbarna E+
Tápanyag jellemzők	En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 196,1 kcal Zs: 17,6 g Tz: 2,5 g Fe: 2,4 g Sz: 6,4 g Cu: 5,7 g So: 0,4 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -
Allergének		glutén, szója		mustár, tojás, tejféle	glutén, szója
	Kenyér félbarna E+		Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -		En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	
Allergének	glutén, szója		glutén, szója	glutén, szója	
SEnergia-A	1237,25kcal	1266,17kcal	1620,81kcal	1482,69kcal	1355,2kcal