



	Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 41. hét (2026.10.05. - 2026.10.11.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmезési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.23. 9:27 1. / 2. oldal
--	--	--	--

	Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 41. hét (2026.10.05. - 2026.10.11.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmезési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.23. 9:27 1. / 2. oldal
--	--	--	--

	Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 41. hét (2026.10.05. - 2026.10.11.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmезési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.23. 9:27 1. / 2. oldal
--	--	--	--

	Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 41. hét (2026.10.05. - 2026.10.11.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmезési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.23. 9:27 1. / 2. oldal
--	--	--	--

	Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 41. hét (2026.10.05. - 2026.10.11.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmезési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.23. 9:27 1. / 2. oldal
--	--	--	--

	Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 41. hét (2026.10.05. - 2026.10.11.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmезési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.23. 9:27 1. / 2. oldal
--	--	--	--

	Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 41. hét (2026.10.05. - 2026.10.11.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmезési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.23. 9:27 1. / 2. oldal
--	--	--	--

	Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 41. hét (2026.10.05. - 2026.10.11.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmезési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.23. 9:27 1. / 2. oldal
--	--	--	--

	Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 41. hét (2026.10.05. - 2026.10.11.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmезési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.23. 9:27 1. / 2. oldal
--	--	--	--

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Tarhonya leves +	Szilva leves +	Kömény leves +	Zöldborsó leves eperlevéllel+	Alföldi gulyás leves +
Tápanyag jellemzők	En: 232,9 kcal Tz: 1,6 g Sz: 25,5 g So: 2,7 g Zs: 12,0 g Fe: 4,5 g Cu: 0,6 g Hs: 1,4 g	En: 325,1 kcal Tz: 0,9 g Sz: 67,8 g So: 0,0 g Zs: 4,6 g Fe: 3,3 g Cu: 40,1 g Hs: -	En: 107,8 kcal Tz: 0,6 g Sz: 10,1 g So: 2,1 g Zs: 6,2 g Fe: 2,4 g Cu: 1,8 g Hs: 1,9 g	En: 168,1 kcal Tz: 0,3 g Sz: 21,8 g So: 2,0 g Zs: 5,7 g Fe: 7,3 g Cu: 3,2 g Hs: 1,4 g	En: 311,0 kcal Tz: 1,5 g Sz: 29,6 g So: 2,7 g Zs: 15,1 g Fe: 19,2 g Cu: 0,6 g Hs: 1,9 g
Allergének	glutén, tojás	tejféle, glutén	glutén, tejféle	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás	tojás, glutén, zeller
	Sült virsli +	Dubarry sertés szelet +	Zsemlekocka +	Nemzeti szelet +	Tejberizs +
Tápanyag jellemzők	En: 373,6 kcal Tz: 12,2 g Sz: 2,5 g So: 2,5 g Zs: 34,0 g Fe: 14,4 g Cu: 0,6 g Hs: -	En: 524,5 kcal Tz: 7,6 g Sz: 22,4 g So: 2,3 g Zs: 33,0 g Fe: 32,8 g Cu: 5,5 g Hs: 1,9 g	En: 25,7 kcal Tz: - Sz: 1,9 g So: - Zs: 1,6 g Fe: 0,6 g Cu: - Hs: -	En: 253,8 kcal Tz: 0,1 g Sz: 13,6 g So: 2,4 g Zs: 11,8 g Fe: 21,2 g Cu: 3,2 g Hs: 1,9 g	En: 727,5 kcal Tz: - Sz: 131,4 g So: 2,3 g Zs: 11,5 g Fe: 22,4 g Cu: 45,7 g Hs: 2,2 g
Allergének		tojás, glutén, tejféle		tejféle, glutén	tejféle
	Friss-kapros tökfőzelék +	Tört burgonya +	Mustáros-mézes csirkecomb +	Csőtészta +	Fahéjas szórat+
Tápanyag jellemzők	En: 304,2 kcal Tz: 2,4 g Sz: 39,2 g So: 1,5 g Zs: 12,8 g Fe: 6,5 g Cu: 5,0 g Hs: 1,4 g	En: 301,9 kcal Tz: - Sz: 64,0 g So: 0,3 g Zs: 0,6 g Fe: 8,0 g Cu: - Hs: 0,3 g	En: 392,3 kcal Tz: 5,4 g Sz: 12,0 g So: 1,7 g Zs: 27,1 g Fe: 28,8 g Cu: 1,1 g Hs: 1,0 g	En: 419,0 kcal Tz: 1,2 g Sz: 73,0 g So: 0,3 g Zs: 7,8 g Fe: 14,0 g Cu: 4,5 g Hs: 0,2 g	En: 97,3 kcal Tz: 0,0 g Sz: 25,6 g So: - Zs: 0,1 g Fe: 0,3 g Cu: 19,8 g Hs: -
Allergének	tejféle, glutén		tejféle, mustár	glutén, tojás	
	Korpás kenyér (ebéd) +	Kenyer félbarna E+	Píritott bulgur +	Kenyer félbarna E+	Kenyer félbarna E+
Tápanyag jellemzők	En: 123,4 kcal Tz: 0,2 g Sz: 24,0 g So: 0,6 g Zs: 0,5 g Fe: 4,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 583,0 kcal Tz: 2,6 g Sz: 92,1 g So: 1,6 g Zs: 19,8 g Fe: 14,8 g Cu: 0,1 g Hs: 1,4 g	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	glutén, szója	glutén, szója
			Kenyer félbarna E+		
Tápanyag jellemzők			En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -		
Allergének			glutén, szója		
			Uborkasaláta +		
Tápanyag jellemzők			En: 57,3 kcal Tz: - Sz: 12,5 g So: - Zs: 0,1 g Fe: 1,4 g Cu: 9,8 g Hs: -		
Allergének					
SEnergia-A	1034,05kcal	1412,33kcal	1426,99kcal	1101,78kcal	1396,61kcal



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2026. 41. hét (2026.10.05. - 2026.10.11.)

Előfizetői 'A' menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.7] © Info-Set Kft.

2026.09.23. 9:27

2. / 2. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
-------	------	--------	-----------	--------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só