



 Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 40. hét (2026.09.28. - 2026.10.04.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmезési program [V: 4.3.0.3] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.14. 13:54 1. / 1. oldal

 Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 40. hét (2026.09.28. - 2026.10.04.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmészeti program [V: 4.3.0.3] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.14. 13:54 1. / 1. oldal

 Gyulakonyha Non-profit Kft. <u>5700 Gyula</u> Nürnbergi u. 8.	ÉTLAP 2026. 40. hét (2026.09.28. - 2026.10.04.) Előfizetői 'A' menü Korcsoport: 19 - 69 év	<i>IKR-Élelmезési program [V: 4.3.0.3] © Info-Set Kft.</i> 2026.09.14. 13:54 1. / 1. oldal

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Sajtkrém leves +	Minestrone leves+	Srépás,petrezselymes dörzsléves+	Francia hagymaleves +	Betyár gulyás +
Tápanyag jellemzők	En: 350,9 kcal Tz: 4,3 g Sz: 14,8 g So: 0,5 g	Zs: 25,9 g Fe: 14,0 g Cu: 2,4 g Hs: -	En: 144,7 kcal Tz: 0,5 g Sz: 22,5 g So: 1,9 g	En: 172,5 kcal Tz: 3,6 g Sz: 16,6 g So: 2,0 g	En: 715,8 kcal Tz: 8,4 g Sz: 25,9 g So: 5,4 g
Allergének	tejféle, glutén	zeller, tejféle, glutén, tojás	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	glutén	
	Zsemlekocka +	Tejfölös karfiol főzelék+	Gyros tál +	Levesgyöngy +	Mákos nudli+
Tápanyag jellemzők	En: 25,7 kcal Tz: - Sz: 1,9 g So: -	Zs: 1,6 g Fe: 0,6 g Cu: - Hs: -	En: 518,8 kcal Tz: 3,3 g Sz: 50,1 g So: 1,4 g	En: 27,1 kcal Tz: 0,8 g Sz: 2,5 g So: 0,0 g	En: 908,0 kcal Tz: 4,0 g Sz: 154,7 g So: 7,8 g
Allergének		zeller, tejféle, glutén	glutén, tejféle		glutén
	Bácskai rizseshús +	Alföldi húspogácsa+	Kenyér félbarna E+	Milánói sertésborda +	Kenyér félbarna E+
Tápanyag jellemzők	En: 1067,7 kcal Tz: 1,9 g Sz: 73,2 g So: 4,5 g	Zs: 21,4 g Fe: 26,7 g Cu: 1,0 g Hs: 3,9 g	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g	En: 1164,2 kcal Tz: 6,8 g Sz: 147,9 g So: 5,0 g	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g
Allergének		tojás	glutén, szója	glutén, tojás, tejféle, szója	glutén, szója
	Vegyes vágott savanyúság +	Kenyér félbarna E+		Sajt reszelt +	
Tápanyag jellemzők	En: 11,3 kcal Tz: - Sz: 1,9 g So: -	Zs: 0,1 g Fe: 0,6 g Cu: - Hs: -	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g	En: 116,2 kcal Tz: 0,8 g Sz: 0,8 g So: 0,3 g	
Allergének		glutén, szója		tejféle	
	Kenyér félbarna E+			Kenyér félbarna E+	
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g	Zs: 0,8 g Fe: 8,0 g Cu: 0,2 g Hs: -		En: 260,8 kcal Tz: 0,3 g Sz: 53,0 g So: 1,3 g	
Allergének	glutén, szója			glutén, szója	
SEnergia-A	1716,43kcal	1200,14kcal	924,28kcal	1740,75kcal	1884,61kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só