



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2026. 36. hét (2026.08.31. - 2026.09.06.)

Óvoda

Korcsoport: 4 - 6 év

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.3] © Info-Set Kft.

2026.07.17. 9:22

1. / 2. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
-------	------	--------	-----------	--------

Tízórai - A

Tej +

Tápanyag	En: 136,4 kcal	Zs: 6,2 g
jellemzők	Tz: -	Fe: 7,5 g
	Sz: 11,7 g	Cu: 11,7 g
Allergének	So: -	Hs: -
	tejféle	

Kalács (tízórai)+

Tápanyag	En: 157,6 kcal	Zs: 3,1 g
jellemzők	Tz: 1,6 g	Fe: 4,0 g
	Sz: 27,5 g	Cu: 3,8 g
Allergének	So: 0,4 g	Hs: -
	glutén, tejféle, tojás	

Ebéd - A

Kukoricakrém leves +

Tápanyag	En: 187,1 kcal	Zs: 5,8 g
jellemzők	Tz: 2,5 g	Fe: 8,0 g
	Sz: 24,7 g	Cu: 1,5 g
Allergének	So: 1,0 g	Hs: 1,0 g
	tojás, tejféle, glutén	

Bacon chips+

Tápanyag	En: -	Zs: -
jellemzők	Tz: -	Fe: -
	Sz: -	Cu: -
Allergének	So: -	Hs: -

Tortilla +

Tápanyag	En: -	Zs: -
jellemzők	Tz: -	Fe: -
	Sz: -	Cu: -
Allergének	So: -	Hs: -

Kenyér félbarna E+

Tápanyag	En: 78,3 kcal	Zs: 0,2 g
jellemzők	Tz: 0,1 g	Fe: 2,4 g
	Sz: 15,9 g	Cu: 0,1 g
Allergének	So: 0,4 g	Hs: -
	glutén, szója	

Uzsonna - A



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2026. 36. hét (2026.08.31. - 2026.09.06.)

Óvoda

Korcsoport: 4 - 6 év

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.3] © Info-Set Kft.

2026.07.17. 9:22

2. / 2. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
-------	------	--------	-----------	--------

Uzsonna - A

Szalámi (Ausztria) +

Tápanyag	En:	69,5 kcal	Zs:	6,5 g
jellemzők	Tz:	2,4 g	Fe:	2,6 g
	Sz:	0,2 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,5 g	Hs:	-

Allergének

Margarin ráma+

Tápanyag	En:	55,8 kcal	Zs:	6,3 g
jellemzők	Tz:	3,0 g	Fe:	0,0 g
	Sz:	0,0 g	Cu:	0,0 g
	So:	0,0 g	Hs:	-

Allergének

Uborka +

Tápanyag	En:	2,4 kcal	Zs:	0,0 g
jellemzők	Tz:	-	Fe:	0,2 g
	Sz:	0,3 g	Cu:	-
	So:	-	Hs:	-

Allergének

Graham kenyér T,U+

Tápanyag	En:	141,4 kcal	Zs:	1,0 g
jellemzők	Tz:	1,0 g	Fe:	5,0 g
	Sz:	24,6 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,9 g	Hs:	-

Allergének

glutén

SEnergia-A	828,51kcal	0kcal	0kcal	0kcal	0kcal
------------	------------	-------	-------	-------	-------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só