



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2026. 36. hét (2026.08.31. - 2026.09.06.)

Iskola

Korcsoport: 7 - 10 év

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.3] © Info-Set Kft.

2026.07.17. 9:20

1. / 2. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
-------	------	--------	-----------	--------

Tízórai - A

Tej +

Tápanyag	En: 136,4 kcal	Zs: 6,2 g
jellemzők	Tz: -	Fe: 7,5 g
	Sz: 11,7 g	Cu: 11,7 g
Allergének	So: -	Hs: -
	tejféle	

Kalács (tízórai)+

Tápanyag	En: 157,6 kcal	Zs: 3,1 g
jellemzők	Tz: 1,6 g	Fe: 4,0 g
	Sz: 27,5 g	Cu: 3,8 g
Allergének	So: 0,4 g	Hs: -
	glutén, tejféle, tojás	

Ebéd - A

Kukoricakrém leves +

Tápanyag	En: 226,2 kcal	Zs: 6,7 g
jellemzők	Tz: 2,9 g	Fe: 9,9 g
	Sz: 30,5 g	Cu: 1,6 g
Allergének	So: 1,2 g	Hs: 1,2 g
	tojás, tejféle, glutén	

Bacon chips+

Tápanyag	En: 236,8 kcal	Zs: 25,7 g
jellemzők	Tz: 4,3 g	Fe: 1,2 g
	Sz: 0,1 g	Cu: 0,0 g
Allergének	So: 1,8 g	Hs: 1,6 g

Szárnyas rizottó +

Tápanyag	En: 477,7 kcal	Zs: 12,5 g
jellemzők	Tz: 1,7 g	Fe: 26,8 g
	Sz: 66,1 g	Cu: 0,3 g
Allergének	So: 1,9 g	Hs: 1,4 g
	zeller	

Kenyér félbarna E+

Tápanyag	En: 91,3 kcal	Zs: 0,3 g
jellemzők	Tz: 0,1 g	Fe: 2,8 g
	Sz: 18,6 g	Cu: 0,1 g
Allergének	So: 0,4 g	Hs: -
	glutén, szója	

Uzsonna - A



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2026. 36. hét (2026.08.31. - 2026.09.06.)

Iskola

Korcsoport: 7 - 10 év

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.3] © Info-Set Kft.

2026.07.17. 9:20

2. / 2. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
-------	------	--------	-----------	--------

Uzsonna - A

Szalámi (Ausztria) +

Tápanyag	En:	92,7 kcal	Zs:	8,6 g
jellemzők	Tz:	3,1 g	Fe:	3,5 g
	Sz:	0,2 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,6 g	Hs:	-

Allergének

Margarin ráma+

Tápanyag	En:	83,7 kcal	Zs:	9,4 g
jellemzők	Tz:	4,5 g	Fe:	0,1 g
	Sz:	0,1 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,0 g	Hs:	-

Allergének

Uborka +

Tápanyag	En:	2,4 kcal	Zs:	0,0 g
jellemzők	Tz:	-	Fe:	0,2 g
	Sz:	0,3 g	Cu:	-
	So:	-	Hs:	-

Allergének

Graham kenyér T,U+

Tápanyag	En:	141,4 kcal	Zs:	1,0 g
jellemzők	Tz:	1,0 g	Fe:	5,0 g
	Sz:	24,6 g	Cu:	0,1 g
	So:	0,9 g	Hs:	-

Allergének

glutén

SEnergia-A	1646,31kcal	0kcal	0kcal	0kcal	0kcal
------------	-------------	-------	-------	-------	-------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só