

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Paradicsom leves betűtésztával + Tápanyag jellemzők En: 280,6 kcal Zs: 6,1 g Tz: 0,9 g Fe: 3,5 g Sz: 51,8 g Cu: 42,4 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g Allergének glutén	Tojás leves gyulai kolbászkákkal + Tápanyag jellemzők En: 150,3 kcal Zs: 6,8 g Tz: 0,8 g Fe: 6,2 g Sz: 15,1 g Cu: 0,7 g So: 1,6 g Hs: - Allergének tojás, glutén, hal, szója, tejféle, zeller	Karfiol leves vajás galuskával+ Tápanyag jellemzők En: 136,5 kcal Zs: 7,6 g Tz: 1,8 g Fe: 4,0 g Sz: 12,8 g Cu: 3,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g Allergének zeller, tojás, tejféle, glutén	Suhintott töklevess+ Tápanyag jellemzők En: 99,8 kcal Zs: 5,5 g Tz: 0,4 g Fe: 1,8 g Sz: 10,2 g Cu: 3,0 g So: 1,9 g Hs: 1,9 g Allergének tejféle, glutén	Sárgaborsó gulyás füstölt kolbászsalt+ Tápanyag jellemzők En: 405,7 kcal Zs: 20,3 g Tz: 11,5 g Fe: 20,5 g Sz: 28,2 g Cu: 0,6 g So: 5,6 g Hs: 4,8 g Allergének glutén, tojás
	Sült csirkecomb + Tápanyag jellemzők En: 364,3 kcal Zs: 25,9 g Tz: 6,2 g Fe: 30,3 g Sz: 2,4 g Cu: 1,3 g So: 3,1 g Hs: 1,4 g Allergének glutén, tojás, zeller	Zöldséges, húsos rakott penne + Tápanyag jellemzők En: 694,3 kcal Zs: 19,9 g Tz: 4,8 g Fe: 43,6 g Sz: 91,4 g Cu: 3,0 g So: 2,1 g Hs: 1,6 g Allergének zeller, glutén, tejféle	Paradicsomos káposzta + Tápanyag jellemzők En: 436,4 kcal Zs: 14,8 g Tz: 2,1 g Fe: 7,3 g Sz: 66,7 g Cu: 37,6 g So: 0,0 g Hs: - Allergének glutén	Sertés sült (egész) + Tápanyag jellemzők En: 907,0 kcal Zs: 18,9 g Tz: 1,3 g Fe: 25,4 g Sz: 0,8 g Cu: 0,0 g So: 1,6 g Hs: 1,6 g Allergének	Tejbedara + Tápanyag jellemzők En: 563,8 kcal Zs: 12,8 g Tz: 0,3 g Fe: 19,7 g Sz: 89,8 g Cu: 52,7 g So: 2,2 g Hs: 2,2 g Allergének tejféle, glutén
	Francia saláta + Tápanyag jellemzők En: 482,9 kcal Zs: 32,9 g Tz: 2,0 g Fe: 9,1 g Sz: 34,5 g Cu: 4,1 g So: 0,8 g Hs: - Allergének tejféle, mustár, tojás	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	Sertés sült (egész) + Tápanyag jellemzők En: 907,0 kcal Zs: 18,9 g Tz: 1,3 g Fe: 25,4 g Sz: 0,8 g Cu: 0,0 g So: 1,6 g Hs: 1,6 g Allergének	Hagymás tört burgonya + Tápanyag jellemzők En: 287,8 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 7,7 g Sz: 60,9 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g Allergének	Kakaó szórat + Tápanyag jellemzők En: 75,8 kcal Zs: 0,7 g Tz: 0,3 g Fe: 0,8 g Sz: 16,0 g Cu: 15,6 g So: 0,0 g Hs: - Allergének glutén
	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	Dinnye savanyú + Tápanyag jellemzők En: 22,6 kcal Zs: - Tz: - Fe: 0,4 g Sz: 5,7 g Cu: - So: - Hs: - Allergének	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	
				Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	
SEnergia-A	1388,65kcal	1105,42kcal	1740,69kcal	1578,03kcal	1306,08kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só