



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Nürnbergi u. 8.

ÉTLAP

2026. 36. hét (2026.08.31. - 2026.09.06.)

Előfizetői 'A' menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR-Élelmezési program [V: 4.3.0.3] © Info-Set Kft.

2026.07.17. 9:13

1. / 1. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
-------	------	--------	-----------	--------

Ebéd - A

Kukoricakrém leves +

Tápanyag	En: 286,6 kcal	Zs: 8,6 g
jellemzők	Tz: 3,6 g	Fe: 12,3 g
	Sz: 38,4 g	Cu: 2,2 g
	So: 2,0 g	Hs: 1,9 g
Allergének	tojás, tejfele, glutén	

Bacon chips+

Tápanyag	En: 278,3 kcal	Zs: 30,3 g
jellemzők	Tz: 4,9 g	Fe: 1,2 g
	Sz: 0,1 g	Cu: 0,0 g
	So: 2,2 g	Hs: 1,9 g
Allergének		

Szárnycs rizottó +

Tápanyag	En: 643,6 kcal	Zs: 20,3 g
jellemzők	Tz: 2,7 g	Fe: 33,4 g
	Sz: 83,8 g	Cu: 0,4 g
	So: 2,5 g	Hs: 1,9 g
Allergének	zeller	

Kenyér félbarna E+

Tápanyag	En: 260,8 kcal	Zs: 0,8 g
jellemzők	Tz: 0,3 g	Fe: 8,0 g
	Sz: 53,0 g	Cu: 0,2 g
	So: 1,3 g	Hs: -
Allergének	glutén, szója	

SEnergia-A	1469,4kcal	0kcal	0kcal	0kcal	0kcal
------------	------------	-------	-------	-------	-------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só