

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A				
Paradicsom leves betűtésztával + Tápanyag jellemzők En: 280,6 kcal Zs: 6,1 g Tz: 0,9 g Fe: 3,5 g Sz: 51,8 g Cu: 42,4 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g Allergének glutén	Tojás leves gyulai kolbászkákkal Tápanyag jellemzők En: 150,3 kcal Zs: 6,8 g Tz: 0,8 g Fe: 6,2 g Sz: 15,1 g Cu: 0,7 g So: 1,6 g Hs: - Allergének tojás, glutén, hal, szója, tejféle, zeller	Karfiol leves vajas galuskával+ Tápanyag jellemzők En: 136,5 kcal Zs: 7,6 g Tz: 1,8 g Fe: 4,0 g Sz: 12,8 g Cu: 3,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g Allergének zeller, tojás, tejféle, glutén	Suhintott töklevess+ Tápanyag jellemzők En: 99,8 kcal Zs: 5,5 g Tz: 0,4 g Fe: 1,8 g Sz: 10,2 g Cu: 3,0 g So: 1,9 g Hs: 1,9 g Allergének tejféle, glutén	Sárgaborsó gulyás füstölt kolbásszal+ Tápanyag jellemzők En: 405,7 kcal Zs: 20,3 g Tz: 11,5 g Fe: 20,5 g Sz: 28,2 g Cu: 0,6 g So: 5,6 g Hs: 4,8 g Allergének glutén, tojás
Vagdalt (sertés húsból)+ Tápanyag jellemzők En: 321,1 kcal Zs: 22,0 g Tz: 0,1 g Fe: 17,1 g Sz: 11,3 g Cu: 0,1 g So: 1,7 g Hs: 1,4 g Allergének tojás, glutén, szója	Zengővári csirkemellcsíkok+ Tápanyag jellemzők En: 190,2 kcal Zs: 4,5 g Tz: 0,6 g Fe: 28,0 g Sz: 11,0 g Cu: 2,1 g So: 3,2 g Hs: 1,2 g Allergének glutén, tojás, zeller	Tejfölös burgonyafőzelék + Tápanyag jellemzők En: 408,2 kcal Zs: 15,3 g Tz: 1,6 g Fe: 8,0 g Sz: 57,7 g Cu: 4,9 g So: 1,5 g Hs: 1,4 g Allergének tejféle, glutén	Zúza pörkölt (pulyka)+ Tápanyag jellemzők En: 216,8 kcal Zs: 11,1 g Tz: 1,8 g Fe: 26,1 g Sz: 3,0 g Cu: 0,7 g So: 2,0 g Hs: 1,9 g Allergének	juhturós sztrapacska Tápanyag jellemzők En: 1040,0 kcal Zs: 42,0 g Tz: 1,4 g Fe: 40,9 g Sz: 118,5 g Cu: 0,3 g So: 3,8 g Hs: 2,9 g Allergének tojás, tejféle, glutén
Tört burgonya + Tápanyag jellemzők En: 301,9 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 8,0 g Sz: 64,0 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g Allergének	Bulgur saláta+ Tápanyag jellemzők En: 421,2 kcal Zs: 2,5 g Tz: 0,1 g Fe: 16,2 g Sz: 88,6 g Cu: 0,3 g So: 0,7 g Hs: - Allergének glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	Fasírt (pulyka húsból)+ Tápanyag jellemzők En: 253,2 kcal Zs: 14,4 g Tz: 2,8 g Fe: 19,3 g Sz: 11,0 g Cu: 0,1 g So: 1,7 g Hs: 1,4 g Allergének tojás, glutén, szója	Tarhonya + Tápanyag jellemzők En: 397,4 kcal Zs: 11,9 g Tz: 1,3 g Fe: 12,0 g Sz: 58,3 g Cu: - So: 2,0 g Hs: 1,6 g Allergének glutén, tojás	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója
Csemege uborka + Tápanyag jellemzők En: 35,3 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,3 g Cu: 0,5 g So: 0,6 g Hs: - Allergének	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	Vegyes vágott savanyúság + Tápanyag jellemzők En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: - Hs: - Allergének	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója