	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai - A							
	Tej +	Tejeskávé +	Tej +	Kakaó +	Tej +		
Tápanyag jellemzők	En: 136,4 kcal Zs: 6,2 g Tz: - Fe: 7,5 g Sz: 11,7 g Cu: 11,7 g So: - Hs: -	En: 180,4 kcal Zs: 6,2 g Tz: - Fe: 7,5 g Sz: 22,7 g Cu: 22,4 g So: - Hs: -	En: 136,4 kcal Zs: 6,2 g Tz: - Fe: 7,5 g Sz: 11,7 g Cu: 11,7 g So: - Hs: -	En: 187,4 kcal Zs: 6,5 g Tz: - Fe: 8,3 g Sz: 23,0 g Cu: 22,4 g So: - Hs: -	En: 136,4 kcal Zs: 6,2 g Tz: - Fe: 7,5 g Sz: 11,7 g Cu: 11,7 g So: - Hs: -		
Allergének	tejféle	glutén, tejféle	tejféle	glutén, tejféle	tejféle		
	Vajas kifli +	Sajtos rúd +	Csokoládés müzli +	Szundi +	Vaj +		
Tápanyag jellemzők	En: 118,5 kcal Zs: 1,8 g Tz: 1,0 g Fe: 3,6 g Sz: 23,6 g Cu: 0,9 g So: 0,5 g Hs: -	En: 189,9 kcal Zs: 10,0 g Tz: 5,5 g Fe: 3,9 g Sz: 20,0 g Cu: 0,8 g So: 1,0 g Hs: -	En: 176,8 kcal Zs: 7,8 g Tz: 4,1 g Fe: 4,0 g Sz: 22,4 g Cu: 7,4 g So: 0,1 g Hs: -	En: 147,9 kcal Zs: 1,4 g Tz: 0,7 g Fe: 4,5 g Sz: 29,1 g Cu: 1,3 g So: 0,3 g Hs: -	En: 119,4 kcal Zs: 13,1 g Tz: 9,3 g Fe: 0,2 g Sz: 0,2 g Cu: 0,1 g So: - Hs: -		
Allergének	glutén, tejféle	glutén, tejféle, tojás	glutén, szója	glutén, szezámmag, tejféle	tejféle		
					Kenyér félbarna T,U+		
Tápanyag jellemzők					En: 203,4 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,2 g Fe: 6,2 g Sz: 41,3 g Cu: 0,2 g So: 1,0 g Hs: -		
Allergének					glutén, szója		
Ebéd - A							
	Zöldség leves +	Sárgabarack krémleves +	Petr.burgonya leves kolbásszal+	Zöldborsó leves nokedlivel+	Palóc leves +	Csirke ragu leves +	
Tápanyag jellemzők	En: 65,8 kcal Zs: 3,7 g Tz: 0,3 g Fe: 2,4 g Sz: 5,6 g Cu: 0,1 g So: 1,4 g Hs: 1,2 g	En: 211,6 kcal Zs: 3,3 g Tz: 0,9 g Fe: 2,6 g Sz: 41,6 g Cu: 23,4 g So: 0,0 g Hs: -	En: 386,0 kcal Zs: 19,0 g Tz: 14,8 g Fe: 17,5 g Sz: 24,0 g Cu: 3,8 g So: 2,3 g Hs: 1,2 g	En: 131,9 kcal Zs: 4,5 g Tz: 0,3 g Fe: 5,8 g Sz: 17,1 g Cu: 2,7 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g	En: 593,4 kcal Zs: 11,8 g Tz: 0,6 g Fe: 16,8 g Sz: 25,2 g Cu: 0,0 g So: 2,2 g Hs: 2,1 g	En: 138,9 kcal Zs: 3,1 g Tz: 0,4 g Fe: 13,8 g Sz: 14,7 g Cu: 2,7 g So: 1,6 g Hs: 1,2 g	
Allergének	zeller, glutén, tojás	tejféle, glutén	tejféle, glutén	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás	tejféle, glutén	zeller, tojás, glutén	
	Bakonyi sertés tokány +	Párolt sertésszelet +	Vajbab főzelék +	Töltött paprika +	Derelye ízes +	Cigány pecsenye +	
Tápanyag jellemzők	En: 632,6 kcal Zs: 21,3 g Tz: 1,2 g Fe: 16,4 g Sz: 1,4 g Cu: - So: 1,9 g Hs: 1,4 g	En: 155,4 kcal Zs: 7,7 g Tz: - Fe: 19,9 g Sz: 0,4 g Cu: - So: 1,3 g Hs: 1,3 g	En: 252,3 kcal Zs: 13,9 g Tz: 2,3 g Fe: 4,9 g Sz: 26,1 g Cu: 2,5 g So: 1,5 g Hs: 1,4 g	En: 189,2 kcal Zs: 11,7 g Tz: - Fe: 9,7 g Sz: 10,3 g Cu: - So: 1,1 g Hs: 1,1 g	En: 686,0 kcal Zs: 19,2 g Tz: 3,1 g Fe: 12,0 g Sz: 114,8 g Cu: 33,1 g So: 2,5 g Hs: -	En: 167,7 kcal Zs: 10,8 g Tz: 0,6 g Fe: 16,1 g Sz: 0,6 g Cu: 0,0 g So: 1,4 g Hs: 1,4 g	
Allergének	tejféle		tejféle, glutén	tojás	glutén		
	Szarvacska tészta +	Barna mártás +	Sült virsli +	Főtt burgonya kocka 1/2 adag +	Fahéjas szórat+	Pirított burgonya +	
Tápanyag jellemzők	En: 293,4 kcal Zs: 1,6 g Tz: 0,2 g Fe: 11,2 g Sz: 58,4 g Cu: 3,6 g So: 0,6 g Hs: 0,5 g	En: 25,4 kcal Zs: 1,1 g Tz: 0,6 g Fe: 1,1 g Sz: 2,8 g Cu: 0,4 g So: 0,5 g Hs: -	En: 215,8 kcal Zs: 20,2 g Tz: 6,5 g Fe: 7,2 g Sz: 1,3 g Cu: 0,3 g So: 1,3 g Hs: -	En: 141,5 kcal Zs: 0,3 g Tz: - Fe: 3,8 g Sz: 30,0 g Cu: - So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 78,8 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,2 g Sz: 20,8 g Cu: 15,8 g So: - Hs: -	En: 299,5 kcal Zs: 7,0 g Tz: 0,9 g Fe: 6,4 g Sz: 51,2 g Cu: - So: 0,2 g Hs: 0,2 g	
Allergének	glutén, tojás	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller					

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - A							
	Kenyér félbarna E+	Rizi-bizi +	Főtt kukorica +	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Almapaprika savanyúság +	
Tápanyag jellemzők	En: 91,3 kcal Zs: 0,3 g Tz: 0,1 g Fe: 2,8 g Sz: 18,6 g Cu: 0,1 g So: 0,4 g Hs: -	En: 481,7 kcal Zs: 11,6 g Tz: 1,5 g Fe: 12,5 g Sz: 82,0 g Cu: 0,1 g So: 1,1 g Hs: 1,0 g	En: 196,5 kcal Zs: 2,4 g Tz: - Fe: 7,0 g Sz: 35,4 g Cu: - So: - Hs: -	En: 91,3 kcal Zs: 0,3 g Tz: 0,1 g Fe: 2,8 g Sz: 18,6 g Cu: 0,1 g So: 0,4 g Hs: -	En: 91,3 kcal Zs: 0,3 g Tz: 0,1 g Fe: 2,8 g Sz: 18,6 g Cu: 0,1 g So: 0,4 g Hs: -	En: 8,4 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,5 g Sz: 1,4 g Cu: - So: - Hs: -	
Allergének	glutén, szója	zeller		glutén, szója	glutén, szója		
		Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Paradicsom mártás +		Kenyér félbarna E+	
Tápanyag jellemzők		En: 91,3 kcal Zs: 0,3 g Tz: 0,1 g Fe: 2,8 g Sz: 18,6 g Cu: 0,1 g So: 0,4 g Hs: -	En: 91,3 kcal Zs: 0,3 g Tz: 0,1 g Fe: 2,8 g Sz: 18,6 g Cu: 0,1 g So: 0,4 g Hs: -	En: 301,6 kcal Zs: 5,5 g Tz: 0,8 g Fe: 6,1 g Sz: 55,2 g Cu: 32,3 g So: 2,3 g Hs: 2,2 g		En: 91,3 kcal Zs: 0,3 g Tz: 0,1 g Fe: 2,8 g Sz: 18,6 g Cu: 0,1 g So: 0,4 g Hs: -	
Allergének		glutén, szója	glutén, szója	glutén		glutén, szója	
Uzsonna - A							
	Körözött kész+	Túró rudi +	Kacsa-, libazsír +	Halpástétom +	Sonkakrém (sertés)+		
Tápanyag jellemzők	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 107,4 kcal Zs: 5,4 g Tz: 5,4 g Fe: 3,0 g Sz: 11,7 g Cu: 11,0 g So: 0,0 g Hs: -	En: 147,4 kcal Zs: 15,8 g Tz: - Fe: 0,1 g Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 218,3 kcal Zs: 67,3 g Tz: 1,1 g Fe: 13,1 g Sz: 1,2 g Cu: 0,7 g So: 0,2 g Hs: -	En: 79,0 kcal Zs: 7,8 g Tz: 3,6 g Fe: 2,2 g Sz: 0,3 g Cu: 0,1 g So: 0,4 g Hs: -		
Allergének	tejféle	tejféle		hal, tojás, mustár, tejféle	tejféle, szója		
	Paradicsom +		Kenyér félbarna T,U+	Magvas kenyér T,U +	Korpás kenyér (tizó,uzs) +		
Tápanyag jellemzők	En: 7,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,3 g Sz: 1,2 g Cu: - So: - Hs: -		En: 203,4 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,2 g Fe: 6,2 g Sz: 41,3 g Cu: 0,2 g So: 1,0 g Hs: -	En: 150,1 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,2 g Fe: 4,7 g Sz: 29,4 g Cu: 0,1 g So: 1,2 g Hs: -	En: 148,0 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,2 g Fe: 4,7 g Sz: 28,8 g Cu: 0,2 g So: 0,8 g Hs: -		
Allergének			glutén, szója	glutén, szezámmag, szója	glutén, szója		
	Korpás kenyér (tizó,uzs) +		Uborka +				
Tápanyag jellemzők	En: 148,0 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,2 g Fe: 4,7 g Sz: 28,8 g Cu: 0,2 g So: 0,8 g Hs: -		En: 2,4 kcal Zs: 0,0 g Tz: - Fe: 0,2 g Sz: 0,3 g Cu: - So: - Hs: -				
Allergének	glutén, szója						
SEnergia-A	1493kcal	1443,11kcal	1808,34kcal	1559,3kcal	2135,66kcal	705,88kcal	0kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só