

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Magyaros csirkeraguleves +	Málna krémleves +	Zöldbab leves +		
Tápanyag jellemzők	En: 275,8 kcal Zs: 11,3 g Tz: 1,7 g Fe: 15,6 g Sz: 28,1 g Cu: 2,0 g So: 2,8 g Hs: 1,9 g	En: 302,5 kcal Zs: 4,0 g Tz: 0,9 g Fe: 3,7 g Sz: 59,4 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 163,9 kcal Zs: 7,0 g Tz: 0,7 g Fe: 4,0 g Sz: 20,5 g Cu: 4,0 g So: 4,1 g Hs: 4,1 g		
Allergének	glutén, tojás, zeller	tejféle, glutén	tejféle, glutén		
	Paradicsomos-bazsalikomos gnocchi+	Csirkecomb zöldségágyon+	Rántott karfiol +		
Tápanyag jellemzők	En: 264,7 kcal Zs: 19,2 g Tz: 2,4 g Fe: 9,5 g Sz: 12,5 g Cu: 5,7 g So: 3,0 g Hs: 1,9 g	En: 321,0 kcal Zs: 21,7 g Tz: 5,2 g Fe: 23,0 g Sz: 7,7 g Cu: 1,0 g So: 2,6 g Hs: 1,0 g	En: 354,6 kcal Zs: 8,6 g Tz: 0,1 g Fe: 12,8 g Sz: 54,6 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 0,5 g		
Allergének	tejféle, glutén	glutén, tojás, zeller	tojás, glutén		
	Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+	Párolt rizs +		
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 545,0 kcal Zs: 14,3 g Tz: 2,0 g Fe: 10,0 g Sz: 93,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,0 g		
Allergének	glutén, szója	glutén, szója	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller		
			Kenyér félbarna E+		
Tápanyag jellemzők			En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -		
Allergének			glutén, szója		
SEnergia-A	801,25kcal	884,27kcal	1324,33kcal	0kcal	0kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só