

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Zöldség leves + Tápanyag jellemzők En: 89,9 kcal Zs: 4,7 g Tz: 0,4 g Fe: 3,4 g Sz: 8,3 g Cu: 0,3 g So: 2,3 g Hs: 1,4 g Allergének zeller, glutén, tojás	Sárgabarack krémleves + Tápanyag jellemzők En: 313,3 kcal Zs: 4,0 g Tz: 0,9 g Fe: 3,5 g Sz: 64,2 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: - Allergének tejféle, glutén	Petr.burgonya leves kolbásszal+ Tápanyag jellemzők En: 528,2 kcal Zs: 26,3 g Tz: 20,7 g Fe: 24,4 g Sz: 31,2 g Cu: 4,0 g So: 3,0 g Hs: 1,4 g Allergének tejféle, glutén	Zöldborsó leves nokedlivel+ Tápanyag jellemzők En: 168,1 kcal Zs: 5,7 g Tz: 0,3 g Fe: 7,3 g Sz: 21,8 g Cu: 3,2 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g Allergének zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás	Palóc leves + Tápanyag jellemzők En: 778,6 kcal Zs: 15,6 g Tz: 0,8 g Fe: 22,2 g Sz: 31,1 g Cu: 0,0 g So: 4,2 g Hs: 4,1 g Allergének tejféle, glutén
Ebéd - B	Csőben sült brokkolis csibefalatok+ Tápanyag jellemzők En: 450,4 kcal Zs: 23,3 g Tz: 2,6 g Fe: 37,5 g Sz: 23,5 g Cu: 5,8 g So: 2,9 g Hs: 1,9 g Allergének tejféle, tojás, glutén, hal, szója, zeller	Nyári zöldséges tészta + Tápanyag jellemzők En: 517,7 kcal Zs: 15,3 g Tz: 4,4 g Fe: 16,9 g Sz: 78,0 g Cu: 4,5 g So: 1,2 g Hs: 1,0 g Allergének glutén, tojás, tejféle	Friss-kapros tökfőzelék + Tápanyag jellemzők En: 304,2 kcal Zs: 12,8 g Tz: 2,4 g Fe: 6,5 g Sz: 39,2 g Cu: 5,0 g So: 1,5 g Hs: 1,4 g Allergének tejféle, glutén	Görög saláta + Tápanyag jellemzők En: 96,7 kcal Zs: 6,6 g Tz: 0,8 g Fe: 3,0 g Sz: 7,6 g Cu: - So: - Hs: - Allergének	Túrós csusza teperővel+ Tápanyag jellemzők En: 721,4 kcal Zs: 34,4 g Tz: 4,0 g Fe: 25,8 g Sz: 74,7 g Cu: 1,8 g So: 3,1 g Hs: 1,9 g Allergének tejféle, glutén, tojás
Ebéd - C	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	Ropogós halból+ Tápanyag jellemzők En: 311,4 kcal Zs: 18,5 g Tz: 2,2 g Fe: 17,9 g Sz: 13,4 g Cu: 0,1 g So: 2,3 g Hs: 1,9 g Allergének hal, tojás, tejféle, glutén	Sertés flekken + Tápanyag jellemzők En: 294,0 kcal Zs: 21,2 g Tz: 0,6 g Fe: 23,6 g Sz: 0,2 g Cu: 0,1 g So: 1,5 g Hs: 1,0 g Allergének	Grill csirkemell + Tápanyag jellemzők En: 141,7 kcal Zs: 4,3 g Tz: 0,6 g Fe: 26,1 g Sz: 1,8 g Cu: 0,5 g So: 2,1 g Hs: 1,0 g Allergének glutén, tojás, zeller	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója
Ebéd - D	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója	Kenyér félbarna E+ Tápanyag jellemzők En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: - Allergének glutén, szója
SEnergia-A	801,14kcal	1403,2kcal	1387,17kcal	667,28kcal	1760,85kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só