

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Dörzsölt-tarhonya leves +	Szilva leves +	Csirke becsinált leves +	Karalábé leves vajasgaluskával+	Sertés ragu leves +
Tápanyag jellemzők	En: 232,9 kcal Zs: 12,0 g Tz: 1,6 g Fe: 4,5 g Sz: 25,5 g Cu: 0,6 g So: 2,7 g Hs: 1,4 g	En: 325,1 kcal Zs: 4,6 g Tz: 0,9 g Fe: 3,3 g Sz: 67,8 g Cu: 40,1 g So: 0,0 g Hs: -	En: 234,0 kcal Zs: 7,0 g Tz: 0,5 g Fe: 18,7 g Sz: 24,6 g Cu: 5,0 g So: 2,0 g Hs: 1,9 g	En: 155,4 kcal Zs: 9,7 g Tz: 2,2 g Fe: 2,7 g Sz: 13,9 g Cu: 3,1 g So: 2,4 g Hs: 1,9 g	En: 597,7 kcal Zs: 8,3 g Tz: 0,3 g Fe: 19,2 g Sz: 19,2 g Cu: 3,1 g So: 2,0 g Hs: 1,4 g
Allergének	glutén, tojás	tejféle, glutén	tejféle, glutén, zeller	zeller, tojás, tejféle, glutén	zeller, tojás, glutén
	Temesvári sertásborda +	Reszelt sertésmáj +	Rántott sajt (m)+	Cukkíni burg főzelék +	Citrom kocka+
Tápanyag jellemzők	En: 459,2 kcal Zs: 30,8 g Tz: 2,1 g Fe: 24,7 g Sz: 18,7 g Cu: 0,3 g So: 2,1 g Hs: 1,4 g	En: 343,9 kcal Zs: 25,0 g Tz: 2,5 g Fe: 23,9 g Sz: 4,7 g Cu: 0,3 g So: 2,6 g Hs: 1,4 g	En: 498,2 kcal Zs: 35,0 g Tz: 1,9 g Fe: 17,6 g Sz: 44,8 g Cu: - So: 1,9 g Hs: -	En: 155,1 kcal Zs: 6,6 g Tz: 2,4 g Fe: 5,0 g Sz: 18,3 g Cu: 2,2 g So: 1,8 g Hs: 1,2 g	En: 381,1 kcal Zs: 14,4 g Tz: 2,0 g Fe: 7,0 g Sz: 54,8 g Cu: 25,1 g So: 0,0 g Hs: -
Allergének	tejféle, glutén	mustár	glutén, tejféle, tojás	zeller, tojás, tejféle, glutén	tojás, glutén, tejféle
	Copfocska tészta +	Főtt burgonya +	Rizi-bizi +	Sertés pörkölt +	Kenyér félbarna E+
Tápanyag jellemzők	En: 419,0 kcal Zs: 7,8 g Tz: 1,2 g Fe: 14,0 g Sz: 73,0 g Cu: 4,5 g So: 1,1 g Hs: 1,0 g	En: 301,9 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 8,0 g Sz: 64,0 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g	En: 600,7 kcal Zs: 19,1 g Tz: 2,5 g Fe: 14,6 g Sz: 92,8 g Cu: 0,1 g So: 1,4 g Hs: 1,2 g	En: 949,4 kcal Zs: 77,8 g Tz: 1,3 g Fe: 51,0 g Sz: 5,0 g Cu: 0,3 g So: 2,3 g Hs: 1,9 g	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -
Allergének	glutén, tojás		zeller		glutén, szója
	Kenyér félbarna E+	Fejes saláta +	Tartármártás +	Kenyér félbarna E+	
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 119,5 kcal Zs: 1,1 g Tz: - Fe: 4,9 g Sz: 22,0 g Cu: 14,7 g So: - Hs: -	En: 247,3 kcal Zs: 23,0 g Tz: 1,2 g Fe: 2,5 g Sz: 6,2 g Cu: 3,2 g So: 0,3 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	
Allergének	glutén, szója		tejféle, mustár, tojás	glutén, szója	
		Kenyér félbarna E+	Kenyér félbarna E+		
Tápanyag jellemzők		En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -		
Allergének		glutén, szója	glutén, szója		
SEnergia-A	1371,96kcal	1351,16kcal	1840,97kcal	1520,76kcal	1239,54kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só