



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd - A</b>	<b>Lebbencs leves +</b>	<b>Vegyes gyümölcs leves +</b>	<b>Magyaros karfiol leves+</b>	<b>Húsleves cérnametél+</b>	<b>Frankfurti leves+</b>
Tápanyag jellemzők	En: 213,1 kcal Zs: 11,6 g Tz: 1,4 g Fe: 3,8 g Sz: 22,5 g Cu: 0,4 g So: 2,1 g Hs: 1,4 g	En: 835,8 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,9 g Fe: 8,6 g Sz: 182,0 g Cu: 40,4 g So: 0,0 g Hs: -	En: 148,6 kcal Zs: 9,6 g Tz: 1,3 g Fe: 2,9 g Sz: 12,2 g Cu: 0,1 g So: 2,2 g Hs: 1,9 g	En: 114,5 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,3 g Fe: 3,7 g Sz: 14,3 g Cu: 0,3 g So: 1,9 g Hs: 1,4 g	En: 316,1 kcal Zs: 20,4 g Tz: 0,7 g Fe: 13,1 g Sz: 19,3 g Cu: 5,7 g So: 1,9 g Hs: 1,9 g
Allergének	glutén, tojás	tejféle, glutén	zeller, glutén	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	tejféle, glutén
	<b>Sült virsli +</b>	<b>Csirke mell paradicsommal, sajtkenővel +</b>	<b>Csirke paprikás +</b>	<b>Párolt sertésszelet +</b>	<b>Tejbedara +</b>
Tápanyag jellemzők	En: 373,6 kcal Zs: 34,0 g Tz: 12,2 g Fe: 14,4 g Sz: 2,5 g Cu: 0,6 g So: 2,5 g Hs: -	En: 200,9 kcal Zs: 8,9 g Tz: 3,5 g Fe: 29,5 g Sz: 2,5 g Cu: 0,4 g So: 0,6 g Hs: -	En: 349,2 kcal Zs: 27,4 g Tz: 5,5 g Fe: 21,4 g Sz: 4,0 g Cu: 1,1 g So: 2,5 g Hs: 1,7 g	En: 186,5 kcal Zs: 9,2 g Tz: - Fe: 23,9 g Sz: 0,5 g Cu: - So: 1,6 g Hs: 1,6 g	En: 563,8 kcal Zs: 12,8 g Tz: 0,3 g Fe: 19,7 g Sz: 89,8 g Cu: 52,7 g So: 2,2 g Hs: 2,2 g
Allergének		tejféle	tejféle		tejféle, glutén
	<b>Zöldborsó főzelék +</b>	<b>Petrezselymes újburgonya +</b>	<b>Galuska +</b>	<b>Alma mártás +</b>	<b>Fahéjas szórát+</b>
Tápanyag jellemzők	En: 452,6 kcal Zs: 14,4 g Tz: 2,9 g Fe: 15,8 g Sz: 65,0 g Cu: 21,6 g So: 1,8 g Hs: 1,4 g	En: 303,0 kcal Zs: 0,7 g Tz: - Fe: 8,1 g Sz: 64,2 g Cu: - So: 0,5 g Hs: 0,5 g	En: 599,4 kcal Zs: 4,7 g Tz: 0,8 g Fe: 21,1 g Sz: 114,6 g Cu: 0,3 g So: 0,3 g Hs: 0,3 g	En: 352,9 kcal Zs: 6,0 g Tz: 1,0 g Fe: 5,3 g Sz: 69,9 g Cu: 30,5 g So: 0,0 g Hs: -	En: 97,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,3 g Sz: 25,6 g Cu: 19,8 g So: - Hs: -
Allergének	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller		tojás, glutén	tejféle, glutén	
	<b>Kenyér félbarna E+</b>	<b>Kenyér félbarna E+</b>	<b>Friss káposzta saláta +</b>	<b>Pírtott dara +</b>	<b>Kenyér félbarna E+</b>
Tápanyag jellemzők	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	En: 77,9 kcal Zs: 0,2 g Tz: - Fe: 1,7 g Sz: 17,0 g Cu: 10,8 g So: - Hs: -	En: 161,7 kcal Zs: 3,2 g Tz: 0,6 g Fe: 3,8 g Sz: 29,2 g Cu: - So: 1,4 g Hs: 1,4 g	En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -
Allergének	glutén, szója	glutén, szója		glutén	glutén, szója
	<b>Alma +</b>			<b>Kenyér félbarna E+</b>	
Tápanyag jellemzők	En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -			En: 260,8 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,3 g Fe: 8,0 g Sz: 53,0 g Cu: 0,2 g So: 1,3 g Hs: -	
Allergének				glutén, szója	

Senergia-A	1346,72kcal	1600,53kcal	1175,15kcal	1076,38kcal	1237,98kcal
------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só