



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai - A	Tej + Sonkakrém (sertés)+ Kenyér félbarna T,U+	Tej + Méz mini (tízórai)+ Margarin ráma+ Kenyér félbarna T,U+	Tea + Tejfőlös-túró + Magvas kenyér T,U +	Tejeskávé + Vaj + Zsemle +	Tej + Tönkölybúzas pogácsa +
Összetevők	En: 369,0 kcal Zs: 14,2 g Tz: 3,7 g Fe: 14,4 g Sz: 43,7 g Cu: 11,9 g So: 1,1 g	En: 385,1 kcal Zs: 13,4 g Tz: 3,3 g Fe: 12,4 g Sz: 51,6 g Cu: 11,8 g So: 0,8 g	En: 235,6 kcal Zs: 3,5 g Tz: 1,0 g Fe: 8,5 g Sz: 40,7 g Cu: 10,6 g So: 1,2 g	En: 386,0 kcal Zs: 15,9 g Tz: 6,9 g Fe: 11,1 g Sz: 47,2 g Cu: 21,4 g So: 0,8 g	En: 309,6 kcal Zs: 13,7 g Tz: 3,8 g Fe: 11,3 g Sz: 33,7 g Cu: 11,8 g So: 1,1 g
Allergének	tejféle, szója, glutén	tejféle, , glutén	tejféle, glutén, szezám, szója	glutén, tejféle	tejféle, glutén, szója
Ebéd - A	Lebbencs leves + Zöldborsó főzelék + Csiberoló házi + Kenyér félbarna E+	Sóska leves + Kentucky csirkemell+ Burgonyapüré + Vegyes befőtt + Korpás kenyér (ebéd) +	Csurgatott tojás leves + Csirkemáj rizottó + Uborka saláta + Kenyér félbarna E+	Húsleves + Eperlevél + Alma mártás + Párolt sertésszelet + Pírított dara + Kenyér félbarna E+	Scsí leves+ Almás kocka (f)+ Kenyér félbarna E+
Összetevők	En: 677,4 kcal Zs: 24,8 g Tz: 3,7 g Fe: 25,5 g Sz: 86,7 g Cu: 13,6 g So: 4,6 g	En: 888,9 kcal Zs: 24,8 g Tz: 6,8 g Fe: 32,0 g Sz: 131,6 g Cu: 17,9 g So: 4,3 g	En: 598,0 kcal Zs: 15,9 g Tz: 2,0 g Fe: 24,0 g Sz: 88,7 g Cu: 5,3 g So: 2,3 g	En: 654,0 kcal Zs: 15,4 g Tz: 1,4 g Fe: 27,9 g Sz: 98,9 g Cu: 22,5 g So: 3,2 g	En: 947,5 kcal Zs: 28,9 g Tz: 11,7 g Fe: 20,0 g Sz: 97,2 g Cu: 17,6 g So: 2,3 g
Allergének	tejféle, glutén, hal, szója, tojás, zeller	tejféle, glutén, tojás,	tojás, glutén, zeller,	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás,	tejféle, glutén, tojás
Uzsonna - A	Szalámi (Ausztria) + Vaj + Graham kenyér T,U+	Vajkrém magyaros + Alma + Rozsos kenyér +	Poharas tej + Magvas kifli +	Kockasajt + Diákrúd +	Zala felvágott + Margarin delma+ Zöldpaprika kg + Teljes kiörlésű kenyér T,U +
Összetevők	En: 316,2 kcal Zs: 18,7 g Tz: 10,5 g Fe: 8,7 g Sz: 24,9 g Cu: 0,3 g So: 1,5 g	En: 260,4 kcal Zs: 8,2 g Tz: 3,2 g Fe: 1,3 g Sz: 40,6 g Cu: - So: 0,6 g	En: 186,1 kcal Zs: 4,6 g Tz: 2,3 g Fe: 9,0 g Sz: 26,0 g Cu: 9,5 g So: 0,8 g	En: 173,1 kcal Zs: 4,7 g Tz: 2,8 g Fe: 6,2 g Sz: 25,6 g Cu: 1,6 g So: 0,9 g	En: 79,6 kcal Zs: 5,6 g Tz: 2,1 g Fe: 3,4 g Sz: 3,6 g Cu: 0,1 g So: 0,3 g
Allergének	tejféle, glutén	tejféle, , glutén	tejféle, glutén, szezám, szója	tejféle, glutén	szója, tejféle, , glutén
S Energia - A	1362,61 kcal	1534,3 kcal	1019,62 kcal	1213,13 kcal	1336,72 kcal