



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai - A	<b>Csokis gabonagolyó + Tej +</b>	<b>Vajaspogácsa + Ívólé 100%-os /narancs/ +</b>	<b>Kenyér félbarna T,U+ Tej + Sajt anikó + Uborka +</b>	<b>Kenyér félbarna T,U+ Tejescské + Sajtkrém +</b>	<b>Körözött 50gr-os tömlős + Kenyér félbarna T,U+ Tej +</b>
Összetevők	En: 207,2 kcal Zs: 7,5 g Tz: 0,6 g Fe: 10,2 g Sz: 23,1 g Cu: 17,0 g So: 0,1 g	En: 290,9 kcal Zs: 8,0 g Tz: 4,3 g Fe: 4,2 g Sz: 47,6 g Cu: 25,1 g So: 1,3 g	En: 390,7 kcal Zs: 14,5 g Tz: 5,3 g Fe: 18,3 g Sz: 44,3 g Cu: 12,1 g So: 1,4 g	En: 381,3 kcal Zs: 160,6 g Tz: 2,9 g Fe: 14,4 g Sz: 54,6 g Cu: 22,5 g So: 1,1 g	En: 319,4 kcal Zs: 8,1 g Tz: 1,1 g Fe: 14,5 g Sz: 44,5 g Cu: 12,8 g So: 1,6 g
Allergének	glutén, szója, tejféle	glutén, tejféle, tojás	glutén, tejféle	glutén, tejféle	glutén, tejféle
Ebéd - A	<b>Virslis (ebéd)+ Korpás kenyér (ebéd) + Csontleves + Daragaluska + Zöldborsó főzelék +</b>	<b>Hortobágyi betyárleves + Tejberizs kakaóval+ Alma + Kenyér félbarna E+</b>	<b>Burgonyapaprikás hússal, galuskával + Brokkoli krémleves + Kukorica pehely (levesbetét) + Fejes saláta + Korpás kenyér (ebéd) +</b>	<b>Pírtott térsztaleves + Lencse főzelék + Palóc pecsenye + Kivi kg+ Rozsos kenyér (ebéd)+</b>	<b>Sóska leves + Levesgyöngy + Rántott csirkemell+ Burgonyapüré + Cékla saláta + Kenyér félbarna E+</b>
Összetevők	En: 657,1 kcal Zs: 28,7 g Tz: 7,9 g Fe: 26,2 g Sz: 72,1 g Cu: 13,8 g So: 4,8 g	En: 754,5 kcal Zs: 12,8 g Tz: 0,6 g Fe: 29,6 g Sz: 129,5 g Cu: 41,6 g So: 2,3 g	En: 785,1 kcal Zs: 31,0 g Tz: 5,2 g Fe: 27,2 g Sz: 95,4 g Cu: 13,8 g So: 3,3 g	En: 638,8 kcal Zs: 22,7 g Tz: 2,3 g Fe: 27,5 g Sz: 75,7 g Cu: 2,9 g So: 4,4 g	En: 788,9 kcal Zs: 24,3 g Tz: 1,2 g Fe: 31,5 g Sz: 109,1 g Cu: 16,7 g So: 4,5 g
Allergének	szója, glutén, zeller, hal, tejféle, tojás	zeller, glutén, tejféle,	tojás, szója, glutén, zeller, tejféle, ,	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller, ,	tejféle, glutén, , tojás,
Uzsonna - A	<b>Pizzás szendvicsskrém + Zöldpaprika kg + Kenyér félbarna T,U+</b>	<b>Felvágott cigánysonka + Margarin delma+ Magvas kenyér T,U +</b>	<b>Kenőmájas + Graham kenyér T,U+</b>	<b>Gyümölcs joghurt + Vajas kifli +</b>	<b>Mogyorókrém + Kenyér félbarna T,U+</b>
Összetevők	En: 207,3 kcal Zs: 4,3 g Tz: 0,9 g Fe: 6,7 g Sz: 33,9 g Cu: 0,3 g So: 1,1 g	En: 189,3 kcal Zs: 3,6 g Tz: 1,7 g Fe: 7,7 g Sz: 29,9 g Cu: 0,3 g So: 1,9 g	En: 222,7 kcal Zs: 7,9 g Tz: 1,0 g Fe: 9,0 g Sz: 24,7 g Cu: 0,1 g So: 1,6 g	En: 219,7 kcal Zs: 4,0 g Tz: 2,5 g Fe: 6,7 g Sz: 26,7 g Cu: 16,6 g So: 0,7 g	En: 378,1 kcal Zs: 12,7 g Tz: 4,4 g Fe: 6,0 g Sz: 57,5 g Cu: 24,9 g So: 0,8 g
Allergének	szója, tejféle, glutén	szója, tejféle, glutén, szezámag	glutén	tejféle, glutén	diófélék, földimogyoró, glutén
S Energia - A	1071,66 kcal	1234,74 kcal	1398,52 kcal	1239,79 kcal	1486,35 kcal