



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai - A	Ívólé 100%-os /alma/ + Sajtos rúd +	Tejturmix epres házi + Briós +	Tej + Szezámagos szundi +	Kakaó + Margarin + Zöldpaprika kg + Korpás kenyér (tízó,uzs) +	Tej + Tojáskrém + Kenyér félbarna T,U+
Összetevők	En: 291,1 kcal Zs: 10,2 g Tz: 5,7 g Fe: 4,1 g Sz: 44,9 g Cu: 24,5 g So: 1,0 g	En: 353,6 kcal Zs: 8,6 g Tz: 1,9 g Fe: 11,1 g Sz: 55,2 g Cu: 27,7 g So: 0,5 g	En: 290,4 kcal Zs: 8,2 g Tz: 0,7 g Fe: 12,0 g Sz: 40,0 g Cu: 12,2 g So: 0,7 g	En: 352,7 kcal Zs: 9,0 g Tz: 0,8 g Fe: 13,3 g Sz: 51,7 g Cu: 21,7 g So: 0,8 g	En: 346,6 kcal Zs: 11,0 g Tz: 0,7 g Fe: 15,2 g Sz: 43,9 g Cu: 12,0 g So: 0,9 g
Allergének	glutén, tejféle	tejféle, glutén, tojás	tejféle, glutén, szezámag	glutén, tejféle,	tejféle, mustár, tojás, glutén
Ebéd - A	Húsleves + Csigatészta + Vegyes gyümölcs mártás + Párolt sertésszelet + Pirított dara + Kenyér félbarna E+	Francia hagymaleves + Rántott sajt (házi)+ Rizi-bizi + Őszibarack befőtt + Kenyér félbarna E+	Lebbencs leves + Parajmártás + Tükörtojás + Kefíres gyümölcsös sütemény (házi) + Korpás kenyér (ebéd) +	Paradicsom leves + Sajtos halfilé + Burgonyapüré + Cékla saláta + Kenyér félbarna E+	Csírke ragu leves + Grízes tészta sárgabarack lekvárral+ Alma + Kenyér félbarna E+
Összetevők	En: 1141,4 kcal Zs: 14,2 g Tz: 1,4 g Fe: 31,2 g Sz: 211,0 g Cu: 22,5 g So: 3,2 g	En: 856,9 kcal Zs: 28,1 g Tz: 10,3 g Fe: 33,8 g Sz: 118,1 g Cu: 14,5 g So: 17,8 g	En: 680,7 kcal Zs: 25,4 g Tz: 2,4 g Fe: 21,1 g Sz: 88,0 g Cu: 14,7 g So: 2,9 g	En: 794,6 kcal Zs: 27,9 g Tz: 2,7 g Fe: 36,1 g Sz: 91,8 g Cu: 27,9 g So: 4,4 g	En: 811,6 kcal Zs: 12,5 g Tz: 1,8 g Fe: 26,8 g Sz: 147,3 g Cu: 38,4 g So: 2,3 g
Allergének	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás	tejféle, glutén, tojás, zeller,	tejféle, glutén, tojás	glutén, tojás, hal, tejféle,	zeller, tojás, glutén,
Uzsonna - A	Kockasajt + Dió + Graham kenyér T,U+	Májpástétom /szárnyas, házikészítésű/ + Vajretek kg-os + Kenyér félbarna T,U+	Zala felvágott + Margarin delma+ Zöldhagyma + Magvas kenyér T,U +	Poharas tej + Diákrúd +	Körözött 50gr-os tömlős + Retek csomó + Kukoricás kenyér +
Összetevők	En: 319,2 kcal Zs: 15,9 g Tz: 3,3 g Fe: 10,4 g Sz: 29,1 g Cu: 1,4 g So: 1,1 g	En: 221,6 kcal Zs: 3,7 g Tz: 0,9 g Fe: 11,4 g Sz: 34,4 g Cu: 0,4 g So: 1,9 g	En: 218,1 kcal Zs: 6,3 g Tz: 2,3 g Fe: 7,5 g Sz: 31,0 g Cu: 0,2 g So: 1,4 g	En: 214,6 kcal Zs: 4,2 g Tz: 2,5 g Fe: 10,3 g Sz: 32,7 g Cu: 9,6 g So: 1,0 g	En: 194,4 kcal Zs: 2,1 g Tz: 1,6 g Fe: 7,2 g Sz: 29,7 g Cu: 1,2 g So: 1,6 g
Allergének	tejféle, diófélék, glutén	mustár, tejféle, , glutén	szója, tejféle, , glutén, szezámag	tejféle, glutén	glutén
ΣEnergia - A	1751,6 kcal	1432,2 kcal	1189,12 kcal	1361,87 kcal	1352,61 kcal