



| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | |
|--------------|----------------------------------|---|---|---|--|--|---|--|--|--|
| Tízórai - A | - | Kakaó + Croissant + | Tej + Csokoládés müzli + | Tejeskávé + Vaj + Korpás kenyér (tizó,uzs) + | Tea + Tönkölybúzas pogácsa + | | | | | |
| Összetevők | En: - Tz: - Sz: - So: - | Zs: - Fe: - Cu: - | En: 402,0 kcal Tz: 5,7 g Sz: 47,6 g So: 1,1 g | Zs: 17,2 g Fe: 12,1 g Cu: 23,9 g | En: 313,2 kcal Tz: 4,1 g Sz: 34,1 g So: 0,1 g | Zs: 14,0 g Fe: 11,5 g Cu: 19,0 g | En: 400,3 kcal Tz: 6,6 g Sz: 50,0 g So: 0,8 g | Zs: 15,5 g Fe: 12,0 g Cu: 21,2 g | En: 214,0 kcal Tz: 3,8 g Sz: 32,1 g So: 1,1 g | Zs: 7,5 g Fe: 3,8 g Cu: 10,0 g |
| Allergének | | glutén, tejféle | tejféle, glutén, szója | glutén, tejféle | glutén, szója, tejféle | | | | | |
| Ebéd - A | - | Alma leves + Tarhonyás hús + Csemege uborka + Kenyér félbarna E+ | Magyaros zeller leves+ Burgonyafőzelék + Hajdinás pulykavagdalt + Korpás kenyér (ebéd) + | Tavaszi zöldség leves + Kentucky csirkemell+ Joghurtos kukorica saláta 1/2 adag + Párolt rizs 1/2 adag + Alma + Kenyér félbarna E+ | Májgaluska leves + Túrófelfújt + Kivi kg+ Rozsos kenyér + | | | | | |
| Összetevők | En: - Tz: - Sz: - So: - | Zs: - Fe: - Cu: - | En: 859,4 kcal Tz: 2,0 g Sz: 95,6 g So: 2,4 g | Zs: 16,6 g Fe: 22,5 g Cu: 21,1 g | En: 531,9 kcal Tz: 3,2 g Sz: 59,8 g So: 3,6 g | Zs: 23,3 g Fe: 18,4 g Cu: 2,7 g | En: 746,0 kcal Tz: 2,0 g Sz: 107,7 g So: 3,4 g | Zs: 21,5 g Fe: 28,8 g Cu: 3,7 g | En: 509,5 kcal Tz: 4,0 g Sz: 64,2 g So: 2,3 g | Zs: 15,4 g Fe: 22,6 g Cu: 10,6 g |
| Allergének | | tejféle, glutén, tojás, | zeller, glutén, tejféle, tojás | zeller, glutén, tojás, mustár, tejféle, hal, szója, | zeller, glutén, tojás, tejféle, | | | | | |
| Uzsonna - A | - | Vajkrém magyaros + Zöldpaprika kg + Kenyér félbarna T,U+ | Halpástétom + Uborka + Magvas kenyér E+ | Sajtkrém házi + Graham kenyér T,U+ Retek kg-os + | Szalámi (Ausztria) + Margarin + Zöldpaprika kg + | | | | | |
| Összetevők | En: - Tz: - Sz: - So: - | Zs: - Fe: - Cu: - | En: 220,3 kcal Tz: 3,0 g Sz: 32,8 g So: 0,8 g | Zs: 7,1 g Fe: 5,2 g Cu: 0,1 g | En: 264,3 kcal Tz: 1,2 g Sz: 17,7 g So: 0,8 g | Zs: 64,7 g Fe: 13,2 g Cu: 0,7 g | En: 263,7 kcal Tz: 1,4 g Sz: 26,7 g So: 1,1 g | Zs: 11,7 g Fe: 9,7 g Cu: 0,2 g | En: 114,9 kcal Tz: 3,7 g Sz: 1,2 g So: 0,7 g | Zs: 10,5 g Fe: 3,9 g Cu: 0,1 g |
| Allergének | | tejféle, , glutén | tojás, mustár, tejféle, , glutén, szezámmag, szója | tejféle, glutén | tejféle | | | | | |
| ΣEnergia - A | 0 kcal | 1481,7 kcal | 1109,37 kcal | 1409,96 kcal | 838,45 kcal | | | | | |