



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai - A	Tej + Kifli sajtos+	Tej + Szundi (mákkal szórt) +	Karamellás tej+ Margarin + Korpás kenyér (tizó,uzs) +	Tejtermék epres házi + Köményes kifli +	-
Összetevők	En: 247,1 kcal Zs: 7,2 g Tz: 0,5 g Fe: 10,7 g Sz: 32,9 g Cu: 12,6 g So: 0,5 g	En: 274,4 kcal Zs: 7,4 g Tz: 0,7 g Fe: 11,5 g Sz: 38,2 g Cu: 12,8 g So: 0,6 g	En: 348,6 kcal Zs: 8,6 g Tz: 0,8 g Fe: 12,3 g Sz: 52,5 g Cu: 23,7 g So: 0,8 g	En: 167,3 kcal Zs: 5,0 g Tz: - Fe: 6,5 g Sz: 22,8 g Cu: 22,6 g So: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
Allergének	tejféle, glutén	tejféle, glutén	tejféle, glutén	tejféle, glutén, tojás	
Ebéd - A	Csontleves + Daragaluska + Lencse főzelék + Zöldséges fasírt+ Alma + Korpás kenyér (ebéd) +	Tejes karalábé leves + Bolognai mártás + Spagetti+ Sajt feltét + Kivi kg+ Kenyér félbarna E+	Zöldségkrém leves + Levesgyöngy + Csirkemájás sertés tokány + Pirított bulgur + Narancs + Kenyér félbarna E+	Sárgaborsó leves + Grill csirkecomb + Burgonyapüré + Cékla saláta + Csoki nyúl + Magvas kenyér E+	-
Összetevők	En: 802,4 kcal Zs: 32,3 g Tz: 2,4 g Fe: 29,9 g Sz: 94,7 g Cu: 2,9 g So: 5,1 g	En: 846,7 kcal Zs: 36,2 g Tz: 2,7 g Fe: 32,3 g Sz: 95,5 g Cu: 8,5 g So: 3,0 g	En: 948,2 kcal Zs: 26,4 g Tz: 4,0 g Fe: 27,6 g Sz: 102,5 g Cu: 4,4 g So: 3,0 g	En: 1370,3 kcal Zs: 33,8 g Tz: 24,0 g Fe: 39,9 g Sz: 152,3 g Cu: 76,1 g So: 4,8 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
Allergének	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás	glutén, tejféle, , tojás,	zeller, tojás, glutén, tejféle, , ,	glutén, tojás, zeller, tejféle, , szezám, szója	
Uzsonna - A	Felvágott sertés párizsi + Margarin delma+ Rozsos kenyér +	Gyümölcs joghurt + Kukoricás csavartrúd +	Málna lekvár + Kenyér félbarna T,U+	Sajtkrém + Korpás kenyér (tizó,uzs) + Zöldpaprika kg +	-
Összetevők	En: 209,4 kcal Zs: 6,0 g Tz: 2,1 g Fe: 2,7 g Sz: 30,1 g Cu: 0,1 g So: 1,0 g	En: 309,1 kcal Zs: 13,9 g Tz: 5,8 g Fe: 7,9 g Sz: 24,1 g Cu: 16,4 g So: 1,1 g	En: 235,4 kcal Zs: 0,5 g Tz: 0,2 g Fe: 5,0 g Sz: 50,8 g Cu: 19,0 g So: 0,8 g	En: 208,7 kcal Zs: 154,9 g Tz: 2,9 g Fe: 7,6 g Sz: 31,4 g Cu: 1,7 g So: 1,1 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
Allergének	tejféle, glutén	tejféle, glutén, szezám, tojás	glutén	tejféle, glutén	
S Energia - A	1258,91 kcal	1430,19 kcal	1532,23 kcal	1746,3 kcal	0 kcal