



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai - A	<b>Tejeskávé + Vaj + Korpás kenyér (tizó,uzs) +</b>	<b>Ívólé 100%-os /narancs/ + Vajaspogácsa +</b>	<b>Tej + Szundi +</b>	-	-
Összetevők	En: 400,3 kcal Zs: 15,5 g Tz: 6,6 g Fe: 12,0 g Sz: 50,0 g Cu: 21,2 g So: 0,8 g	En: 290,9 kcal Zs: 8,0 g Tz: 4,3 g Fe: 4,2 g Sz: 47,6 g Cu: 25,1 g So: 1,3 g	En: 274,4 kcal Zs: 7,4 g Tz: 0,7 g Fe: 11,5 g Sz: 38,2 g Cu: 12,8 g So: 0,6 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
Allergének	tejféle, glutén	glutén, tejféle, tojás	tejféle, glutén		
Ebéd - A	<b>Kömény leves + Zsemlekocka + Zöldbab főzelék + Vagdalt tepsis (sertés húsból)+ Alma + Kenyer félbarna E+</b>	<b>Magyaros burgonya leves + Joghurtban pácolt csirkemell + Párolt rizs + Kivi kg+ Kenyer félbarna E+</b>	<b>Csontleves + Cérnametél + Paradicsom mártás + Húsgombóc + Korpás kenyér (ebéd) +</b>	-	-
Összetevők	En: 723,2 kcal Zs: 21,8 g Tz: 1,6 g Fe: 18,3 g Sz: 65,6 g Cu: 3,4 g So: 3,8 g	En: 623,9 kcal Zs: 16,0 g Tz: 2,9 g Fe: 23,4 g Sz: 96,7 g Cu: 1,9 g So: 3,7 g	En: 525,5 kcal Zs: 16,5 g Tz: 1,0 g Fe: 16,4 g Sz: 74,3 g Cu: 28,1 g So: 4,1 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
Allergének	glutén, tejféle, tojás	glutén, tejféle, hal, szója, tojás, zeller,	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller		
Uzsonna - A	<b>Kockasajt + Korpás kifli +</b>	<b>Sajtkrém házi + Tönkölyös kenyér +</b>	<b>Felvágott csirke sonka + Margarin + Retek csomó + Magvas kenyér T,U +</b>	-	-
Összetevők	En: 173,1 kcal Zs: 4,7 g Tz: 2,8 g Fe: 6,2 g Sz: 25,6 g Cu: 1,6 g So: 0,9 g	En: 268,6 kcal Zs: 11,1 g Tz: 0,6 g Fe: 9,9 g Sz: 25,0 g Cu: 0,2 g So: 0,9 g	En: 193,8 kcal Zs: 3,6 g Tz: 1,7 g Fe: 8,1 g Sz: 30,6 g Cu: 0,3 g So: 1,9 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
Allergének	tejféle, glutén	tejféle, glutén	szója, tejféle, , glutén, szezámmag		
S Energia - A	1296,56 kcal	1183,34 kcal	993,73 kcal	0 kcal	0 kcal