



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

ÉTLAP

2018. 25. hét (2018.06.18. - 2018.06.24.)

B menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.12] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - B	Zellerkrém leves + Tejfölös-borsós pulykaragu + Párolt rizs + Meggy + Kenyér félbarna E+	Erdélyi csorbaleves + Aranygaluska + Vaníliás öntet + Alma + Kenyér félbarna E+	Brokkoli krémleves + Milánész + Csemege uborka + Kenyér félbarna E+	Húsleves + Cérnamentélt + Párolt sertésszelet + Meggy mártás + Kenyér félbarna E+	Tarhonya leves + Sajtgolyó házi + Petrezselymes újbungonya + Nyári vegyes saláta + Kenyér félbarna E+
Összetevők	En: 1304,3 kcal Zs: 38,0 g Tz: 9,2 g Fe: 46,4 g Sz: 193,5 g Cu: 3,5 g So: 6,7 g	En: 2618,6 kcal Zs: 75,0 g Tz: 7,0 g Fe: 80,2 g Sz: 289,1 g Cu: 38,9 g So: 1,4 g	En: 1253,5 kcal Zs: 43,2 g Tz: 5,8 g Fe: 46,3 g Sz: 159,2 g Cu: 8,8 g So: 4,9 g	En: 887,5 kcal Zs: 19,2 g Tz: 1,8 g Fe: 39,1 g Sz: 134,6 g Cu: 30,8 g So: 4,8 g	En: 1483,8 kcal Zs: 47,8 g Tz: 4,5 g Fe: 53,3 g Sz: 202,5 g Cu: 8,9 g So: 7,0 g
Allergének	zeller, tejféle, tojás, glutén, hal, szója	tejféle, glutén, diófélék, tojás,	zeller, tejféle, tojás, glutén,	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás,	glutén, tojás, tejféle, ,
S Energia - A	1304,28 kcal	2618,55 kcal	1253,51 kcal	887,52 kcal	1483,78 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav