



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	<b>Zellerkrém leves + Grill csirkemell nyári zöldségekkel+ Párolt rizs + Meggy + Kenyér félbarna E+</b>	<b>Erdélyi csorbaleves + Mákoskalács (házi)+ Kenyér félbarna E+ Alma +</b>	<b>Brokkoli krémleves + Magyaros csirkemáj + Petrezselymes burgonya + Nyári vegyes saláta + Kenyér félbarna E+</b>	<b>Húsleves + Cérnamentelt + Sajtos halfilé + Pírított bulgur + Fejes saláta + Kenyér félbarna E+</b>	<b>Tarhonya leves + Zöldbab főzelék + Sült virsli + Kenyér félbarna E+</b>
Összetevők	En: 916,1 kcal Zs: 28,9 g Tz: 7,6 g Fe: 35,2 g Sz: 131,3 g Cu: 2,6 g So: 4,8 g	En: 1311,0 kcal Zs: 35,0 g Tz: 5,5 g Fe: 36,1 g Sz: 146,9 g Cu: 34,1 g So: 0,5 g	En: 794,4 kcal Zs: 28,3 g Tz: 8,9 g Fe: 38,9 g Sz: 90,6 g Cu: 9,3 g So: 5,3 g	En: 794,0 kcal Zs: 25,8 g Tz: 4,4 g Fe: 41,1 g Sz: 95,5 g Cu: 14,3 g So: 4,9 g	En: 724,8 kcal Zs: 41,8 g Tz: 10,6 g Fe: 21,3 g Sz: 63,6 g Cu: 2,8 g So: 4,1 g
Allergének	<b>zeller, tejféle, tojás, glutén, hal, szója</b>	<b>tejféle, glutén, tojás</b>	<b>zeller, tejféle, tojás, glutén, mustár, ,</b>	<b>zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás,</b>	<b>glutén, tojás, tejféle, szója</b>
S Energia - A	916,15 kcal	1311,05 kcal	794,43 kcal	793,95 kcal	724,81 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav