



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

ÉTLAP

2018. 22. hét (2018.05.28. - 2018.06.03.)

B menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.12] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - B	Lebbencs leves + Tökfőzelék + Tojás pörkölt + Rozsos kenyér (ebéd)+ Piskóta tekercs +	Gomba krémleves + Levesgyöngy + Szerb rizseshús + Fejes saláta + Korpás kenyér (ebéd) +	Kömény leves + Zsemlekočka + Rántott csirkemell+ Petrezselymes burgonya + Uborka saláta + Korpás kenyér (ebéd) + Ívólé 100%-os /narancs/ +	Magyaros karfiol leves+ Burgonyafőzelék + Sertés flekken + Korpás kenyér (ebéd) + Alma +	Májgaluska leves + Rizskók + Eper öntet + Kenyér félbarna E+ Körte +
Összetevők	En: 1196,8 kcal Zs: 50,0 g Tz: 5,7 g Fe: 31,2 g Sz: 144,8 g Cu: 35,9 g So: 6,9 g	En: 1161,8 kcal Zs: 49,5 g Tz: 3,5 g Fe: 34,6 g Sz: 139,0 g Cu: 16,3 g So: 5,2 g	En: 1274,6 kcal Zs: 18,2 g Tz: 1,4 g Fe: 51,2 g Sz: 218,7 g Cu: 47,3 g So: 7,1 g	En: 1003,7 kcal Zs: 47,1 g Tz: 3,8 g Fe: 38,6 g Sz: 101,0 g Cu: 5,4 g So: 5,8 g	En: 1589,2 kcal Zs: 19,6 g Tz: 4,7 g Fe: 42,1 g Sz: 308,4 g Cu: 132,8 g So: 4,6 g
Allergének	tejféle, glutén, tojás	tejféle, glutén, , ,	tejféle, glutén, , tojás, ,	zeller, glutén, tejféle,	zeller, glutén, tojás, tejféle,
Σ Energia - A	1196,76 kcal	1161,77 kcal	1274,6 kcal	1003,73 kcal	1589,24 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav