



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

ÉTLAP

2018. 21. hét (2018.05.21. - 2018.05.27.)

B menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.12] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Ebéd - B	-	Magyaros burgonya leves + Sertés sült (egész) + Párolt rizs 1/2 adag + Párolt zöldség 1/2 + Alma + Kenyér félbarna E+	Zöldségkrém leves + Harcsa paprikás+ Galuska + Korpás kenyér (ebéd) + Körte +	Húsleves (marha)+ Cérnamentélt + Vadas szelet + Csőtészta + Korpás kenyér (ebéd) +	Palóc leves + Budapest ragu+ Tört burgonya + Fejes saláta + Kenyér félbarna E+ Alma +	
Összetevők	En: - Tz: - Sz: - So: -	Zs: - Fe: - Cu: -	En: 1139,9 kcal Zs: 40,3 g Tz: 6,1 g Fe: 44,2 g Sz: 146,0 g Cu: 0,4 g So: 5,8 g	En: 1287,3 kcal Zs: 30,0 g Tz: 6,1 g Fe: 58,5 g Sz: 181,1 g Cu: 7,0 g So: 7,6 g	En: 944,8 kcal Zs: 31,0 g Tz: 3,0 g Fe: 44,0 g Sz: 127,9 g Cu: 10,2 g So: 4,9 g	En: 1258,9 kcal Zs: 35,0 g Tz: 2,9 g Fe: 53,8 g Sz: 177,0 g Cu: 16,5 g So: 8,3 g
Allergének		glutén, , hal, szója, tejféle, tojás, zeller,	zeller, tejféle, tojás, glutén, hal	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás, mustár	tejféle, glutén, , ,	
S Energia - A	0 kcal	1139,9 kcal	1287,27 kcal	944,8 kcal	1258,91 kcal	

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav