



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

ÉTLAP

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.12] © Info-Set Kft.

2018. 21. hét (2018.05.21. - 2018.05.27.)

A menü

Korcsoport: 19 - 69 év

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Ebéd - A	-	Magyaros burgonya leves + Rakott karfiol + Alma + Kenyér félbarna E+	Zöldségkrém leves + Csirkemell francia lecsóval + Pirított bulgur + Korpás kenyér (ebéd) + Körte +	Húsleves (marha)+ Cérnabetélt + Meggy mártás + Párolt marhahús + Pirított dara + Korpás kenyér (ebéd) +	Palóc leves + Köles felfújt + Áfonya öntet + Alma + Kenyér félbarna E+	
Összetevők	En: - Tz: - Sz: - So: -	Zs: - Fe: - Cu: -	En: 870,4 kcal Zs: 38,7 g Tz: 4,3 g Fe: 32,4 g Sz: 95,4 g Cu: 1,7 g So: 4,0 g	En: 847,8 kcal Zs: 22,4 g Tz: 3,4 g Fe: 41,0 g Sz: 123,5 g Cu: 11,1 g So: 3,8 g	En: 721,2 kcal Zs: 17,6 g Tz: 2,0 g Fe: 33,3 g Sz: 113,2 g Cu: 24,9 g So: 4,4 g	En: 1148,7 kcal Zs: 34,1 g Tz: 1,2 g Fe: 36,2 g Sz: 169,2 g Cu: 61,4 g So: 3,8 g
Allergének		glutén, tejféle, mustár, szója, tojás,	zeller, tejféle, tojás, glutén,	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás,	tejféle, glutén, tojás, ,	
S Energia - A	0 kcal	870,43 kcal	847,82 kcal	721,19 kcal	1148,73 kcal	

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav