



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

ÉTLAP

2018. 20. hét (2018.05.14. - 2018.05.20.)

B menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.12] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - B	Pírtott tésztaleves + Tejfölös sertés tokány+ Párolt rizs + Magvas kenyér E+	Meggy leves + Rántott s.borda + Petrezselymes burgonya + Csemege uborka +	Brokkoli krémleves + Sertés pörkölt + Szarvacska tészta + Csemege uborka + Kenyér félbarna E+ Alma +	Zöldborsó leves + Sült oldalas + Tört burgonya + Párolt káposzta + Korpás kenyér (ebéd) +	Jókai bableves + Túrógombóc fahéjas öntettel + Körte + Kenyér félbarna E+
Összetevők	En: 1075,6 kcal Zs: 34,0 g Tz: 3,6 g Fe: 38,9 g Sz: 149,8 g Cu: 0,9 g So: 7,0 g	En: 1076,5 kcal Zs: 17,1 g Tz: 1,1 g Fe: 35,0 g Sz: 183,6 g Cu: 40,7 g So: 4,5 g	En: 3064,6 kcal Zs: 51,0 g Tz: 5,4 g Fe: 93,4 g Sz: 154,1 g Cu: 7,6 g So: 6,8 g	En: 1274,1 kcal Zs: 60,8 g Tz: 1,8 g Fe: 51,1 g Sz: 125,9 g Cu: 13,2 g So: 5,9 g	En: 1848,8 kcal Zs: 68,6 g Tz: 20,7 g Fe: 72,0 g Sz: 172,0 g Cu: 37,6 g So: 6,2 g
Allergének	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller, szezámag	tejféle, glutén, tojás,	zeller, tejféle, tojás, glutén, ,	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás, , ,	tejféle, glutén, tojás,
S Energia - A	1075,57 kcal	1076,45 kcal	3064,58 kcal	1274,14 kcal	1848,77 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav