



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

ÉTLAP

2018. 17. hét (2018.04.23. - 2018.04.29.)

B menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.12] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - B	Bakonyi tarhonya leves + Brassói aprópecsenye + Csemege uborka + Túró rudi + Korpás kenyér (ebéd) +	Meggy leves + Mustáros-mézes csirkemell + Tojásos sült zöldség 1/2 + Párolt barna rizs 1/2 adag + Kenyér félbarna E+ Körte +	Sóska leves + Levesgyöngy + Sertés flekken + Tört burgonya + Csemege uborka + Alma + Korpás kenyér (ebéd) +	Húsleves + Cérnamentélt + Gyula szelet + Párolt rizs + Dinnye savanyú + Kenyér félbarna E+	Borscs leves + Aranygaluska + Vaníliás öntet + Kenyér félbarna E+ Kivi kg+
Összetevők	En: 1968,2 kcal Zs: 40,8 g Tz: 7,2 g Fe: 54,2 g Sz: 134,6 g Cu: 13,8 g So: 6,0 g	En: 1265,1 kcal Zs: 30,6 g Tz: 3,9 g Fe: 51,7 g Sz: 198,7 g Cu: 42,6 g So: 5,5 g	En: 1022,4 kcal Zs: 28,8 g Tz: 1,7 g Fe: 41,4 g Sz: 137,0 g Cu: 20,5 g So: 5,1 g	En: 1241,8 kcal Zs: 42,2 g Tz: 3,6 g Fe: 44,1 g Sz: 166,6 g Cu: 2,2 g So: 4,9 g	En: 2012,2 kcal Zs: 65,3 g Tz: 1,4 g Fe: 75,6 g Sz: 275,5 g Cu: 38,6 g So: 2,7 g
Allergének	tejféle, glutén, tojás, mustár	tejféle, glutén, mustár, zeller, tojás, hal, szója	tejféle, glutén, , , ,	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás,	tejféle, zeller, glutén, diófélék, tojás
S Energia - A	1968,24 kcal	1265,11 kcal	1022,42 kcal	1241,76 kcal	2012,19 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav