



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

ÉTLAP

2018. 16. hét (2018.04.16. - 2018.04.22.)

B menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.8] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - B	Magyaros burgonya leves + + Sóskamártás + Húsgombóc + Kuszkusz (1/4 adag)+ Kenyér félbarna E+ Csokoládé (szelet) +	Zöldborsó leves + Pírított sertésmáj + Főtt burgonya + Dinnye savanyú + Kenyér félbarna E+ Alma +	Vegyes gyümölcs leves + Milánói mártás + Makaróni + Sajt feltét + Kenyér félbarna E+ Kivi kg+	Kömény leves + Zsemlekocka + Olasz csirkecomb + Zöldséges köles+ Kenyér félbarna E+	Alföldi gulyás leves + Túrógombóc fahéjas öntettel + Banán + Kenyér félbarna E+	Csurgatott tojás leves + Sült hekk + Párolt rizs + Cékla saláta + Kenyér félbarna E+	-
Összetevők	En: 1326,6 kcal Zs: 43,5 g Tz: 7,5 g Fe: 37,4 g Sz: 189,2 g Cu: 53,0 g So: 5,9 g	En: 1169,8 kcal Zs: 32,8 g Tz: 3,2 g Fe: 54,0 g Sz: 160,1 g Cu: 3,7 g So: 6,5 g	En: 2105,2 kcal Zs: 50,8 g Tz: 5,0 g Fe: 55,0 g Sz: 343,3 g Cu: 51,6 g So: 4,8 g	En: 1351,5 kcal Zs: 55,2 g Tz: 10,2 g Fe: 58,8 g Sz: 152,1 g Cu: 4,5 g So: 5,8 g	En: 1630,1 kcal Zs: 59,0 g Tz: 12,1 g Fe: 67,8 g Sz: 206,7 g Cu: 38,2 g So: 6,5 g	En: 1250,3 kcal Zs: 30,0 g Tz: 3,2 g Fe: 55,7 g Sz: 184,7 g Cu: 0,9 g So: 5,3 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
Allergének	glutén, tejféle, tojás, diófélék, földimogyoró, szezám, szója	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás, mustár, ,	tejféle, glutén,	glutén, tejféle, , zeller	zeller, tojás, glutén, tejféle,	tojás, glutén, hal, szója, tejféle, zeller,	
SEnergia - A	1326,56 kcal	1169,77 kcal	2105,16 kcal	1351,54 kcal	1630,06 kcal	1250,35 kcal	0 kcal
Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav							