



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

# ÉTLAP

2018. 15. hét (2018.04.09. - 2018.04.15.)

B menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.8] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - B	<b>Pírtott tésztaleves + Lencse főzelék + Palóc pecsenye + Magvas kenyér E+ Müzli szelet +</b>	<b>Zöldbab leves + Marha pörkölt + Tarhonya + Cékla saláta + Kenyer félbarna E+</b>	<b>Tavaszi zöldség leves + Brokkolis csirkemell + Párolt rizs + Kenyer félbarna E+</b>	<b>Francia hagymaleves + Töltött csirkecomb + Tört burgonya + Cékla saláta + Kenyer félbarna E+</b>	<b>Májgaluska leves + Tejbedara + Kakaó szórat + Narancs + Kenyer félbarna E+</b>
Összetevők	En: 1175,5 kcal Zs: 40,6 g Tz: 5,1 g Fe: 58,4 g Sz: 137,2 g Cu: 13,0 g So: 8,0 g	En: 1287,7 kcal Zs: 49,7 g Tz: 3,8 g Fe: 87,1 g Sz: 143,6 g Cu: 4,1 g So: 9,3 g	En: 1350,9 kcal Zs: 40,8 g Tz: 7,4 g Fe: 59,7 g Sz: 183,2 g Cu: 8,0 g So: 7,1 g	En: 1035,7 kcal Zs: 34,0 g Tz: 6,5 g Fe: 41,9 g Sz: 135,7 g Cu: 1,0 g So: 6,3 g	En: 1051,0 kcal Zs: 24,1 g Tz: 1,4 g Fe: 36,6 g Sz: 169,6 g Cu: 54,6 g So: 5,9 g
Allergének	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller, szezámmag, diófélék, földimogyoró	tejféle, glutén, , tojás,	zeller, glutén, tojás, tejféle, hal, szója	tejféle, glutén, tojás, ,	zeller, glutén, tojás, tejféle, ,
S Energia - A	1175,46 kcal	1287,72 kcal	1350,87 kcal	1035,69 kcal	1050,97 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav